Entrées

African'wings

4 pièces d'ailes de poulet dans sa marinade de miel

35 Dhs

PASTELS

4 pièces de chaussons fourrés au thon, viande hachée ou poulet (au choix)

45 Dhs

ACCRAS AU THON

5 pièces de beignets salés au thon

40 Dhs

Salades

SALADE AVOCAT

Avocat, tomate, oignon avec sa marinade africaine

50 Dhs

SALADE EXOTIQUE

Laitue, mangue, avocat, tomate, concombre, oignon, filet de poulet avec sa marinade africaine

90 Dhs

SALADE "LABO AFRICAIN"

Laitue, frites maison, alloco, œuf dur, tomate, concombre, émincés de poulet ou d'agneau avec sa marinade africaine

100 Dhs

LE LABO AFRICAIN

RESTAURANT - EPICERIE

Plats

Sandwich Kefta, Poulet ou Dibi d'agneau

Guacamole maison, servi avec ses frites maison
(pain viennois ou baguette)

50 Dhs

Poulet sauce verte

Un demi-poulet / Un poulet entier
+ accompagnement au choix

85 Dhs / 150 Dhs

Poisson à la bassamoise

Daurade royale
et sa marinade d'oignons
+ accompagnement au choix

110 Dhs

Ailes de poulet marinées

10 pièces d'ailes de poulet
+ accompagnement au choix

75 Dhs

Accompagnement au choix :

Frites maison, patate douce, riz blanc,
attiéké, alloco, haricot rouge,
Supplément : 15 Dhs
Riz rouge du tieb : 20 Dhs
Alloco : 30 Dhs

LE LABO AFRICAIN
RESTAURANT - EPICERIE

Grillades

POISSON BRAISE

Dorade royale grillée à la pierre de lave
+ accompagnement au choix

120 Dhs

Brochettes faux-filet

3 brochettes de faux-filet mariné
grillé à la pierre de lave
+ accompagnement au choix

125 Dhs

Dibi d'Agneau

Grillade d'agneau à la pierre de lave et ses oignons
+ accompagnement au choix

110 Dhs

Brochettes de poulet

3 brochettes de filet de poulet découpé avec poivron
grillé à la pierre de lave
+ accompagnement au choix

90 Dhs

Choukouya de poulet

Grillade de poulet à la pierre de lave et ses oignons
+ accompagnement au choix

85 Dhs

Accompagnement au choix :

Frites maison, patate douce, riz blanc, attiéké, alloco, haricot rouge,
Supplément : 15 Dhs
Riz rouge du tieb : 20 Dhs
Alloco : 30 Dhs

LE LABO AFRICAIN
RESTAURANT - EPICERIE

Spécialités

Tieb Poulet / Bœuf

Riz à la sauce tomate cuit dans son bouillon

90 Dhs / 100 Dhs

Mafé Poulet / Bœuf

Sauce au beurre de cacahuètes accompagné de riz blanc

95 Dhs / 110 Dhs

Yassa Poulet

Riz blanc accompagné de ses oignons et son poulet mariné

90 Dhs

Tieb Poisson *

Riz à la sauce tomate cuit dans son bouillon

115 Dhs

- *uniquement le vendredi*

African map

Dibi d'agneau et ailes de poulet grillés à la pierre de lave accompagnés de salsa, attiéké et alloco

150 Dhs

LE LABO AFRICAIN

RESTAURANT - EPICERIE

Bowls

AFRICAN BOWL

Base de riz, avocat, œuf dur, alloco,
haricot rouge, marinade d'oignons,
émincés de poulet ou d'agneau

65 Dhs

FUSION BOWL

Base de riz rouge, avocat, œuf dur, concombre,
arachides, mangue, marinade d'oignons,
brochette de poulet caramélisé

80 Dhs

TUNA BOWL

Base de riz rouge, avocat, œuf dur, concombre,
tomate, marinade d'oignons,
thon mariné

70 Dhs

Menu enfant

AILES DE POULET + FRITES MAISON
40 Dhs

MINI YASSA POULET
50 Dhs

MINI TIEB POULET
50 Dhs

MINI MAFÉ POULET
50 Dhs

Desserts

TIAKIRI
30 Dhs

MIKATE NUTELLA
45 Dhs

LE LABO AFRICAIN
RESTAURANT - EPICERIE

BOISSONS

Soft

Coca- cola ; Coca-cola zéro ; Orangina ; Hawai
Schweppes citron ; Hawaî ; ice-tea pêche
Ice-tea Citron
20 Dhs

Oasis tropical ; Oasis Pomme Cassis Framboise ;
Coca Cherry
25 Dhs

Eau plate Sidi Ali - 50 cl / 15 Dhs - 1L / 25 Dhs
Oulmes - 50 cl / 15 Dhs - 1L / 25 Dhs

Cocktails

Jus de Bissap (33 cl)
30 Dhs

Jus de Gingembre (33cl)
40 Dhs

Le Namassa (Jus de banane ; amande)
30 Dhs

Mojito Classique
30 Dhs

Mojito Bissap
35 Dhs /1L 80Dhs

Mojito Gingembre
45 Dhs / 1L 90 Dhs

LE LABO AFRICAIN
RESTAURANT - EPICERIE

Jardin de Monin

DEM TONIC

Sirop de violette, citron vert, eau gazeuse

35 Dhs

GRENADINE TONIC

Sirop de grenadine, citron vert, eau gazeuse

35 Dhs

MOJITO MANGUE

35 Dhs

MOJITO FRUITS ROUGES

35 Dhs

CITRON TONIC

Sirop de Citron, citron vert, eau gazeuse

35 Dhs

Boissons Chaudes

Expresso

20 Dhs

Café Crème

25 Dhs

Thé à la menthe

20 Dhs

LE LABO AFRICAIN

RESTAURANT - EPICERIE

EPICERIE

Khamaré 35 Dhs

Beurre de karité 50 Dhs

Oussoula (Encens d'intérieur) 80 dhs

Savon Nila 35 dhs

Poudre de Nila 50 Dhs

Piment 50 dhs

Arôme Maggie 250 ml 70 dhs

Nokoss (marinade africaine) 60 Dhs

Riz casse deux fois (1,5 kg) 60 Dhs

Beurre de cacahuete (150 g) 50 Dhs

JUMBO EPICES/ CREVETTE/ POULET/ AROME/ 50 Dhs

MIX EPICES (5 tablettes, 3 adja) 20 Dhs

A la demande

Alloco frais

Attieke frais

Gambo frais

INFOS

00212 7 62 51 33 26

LE_LABO_AFRICAIN

LELABOAFRICAIN

Merci de votre visite

LE LABO AFRICAIN
RESTAURANT - EPICERIE