



L'ESCAPADE

C a f é & R e s t a u r a n t





Formules petit déjeuner

SERVI JUSQU'À 14H

PETIT DÉJEUNER EXPRESS 45DH

Boisson chaude au choix, jus d'orange pressée/ jus de carotte sélection de mini viennoiseries ou pain grillé, beurre, confiture, eau minérale

PETIT DÉJEUNER CONTINENTAL 59DH

Boisson chaude au choix, jus d'orange pressée/ jus de carotte, sélection de mini viennoiseries pain grillé, beurre, confiture, œufs au plat ou brouillés, eau minérale.

PETIT DÉJEUNER FASSI 75DH

Boisson chaude au choix, orange pressée/ jus de carotte, omelette aux khlii, pain batbout, olives noires, huile d'olive, eau minérale.

PETIT DÉJEUNER MARRAKECHI 80DH

Boisson chaude aux choix, orange pressée/ jus de carotte, beghrir, msemen, harcha, pain batbout, beurre, miel, jben, amlou, eau minérale.

PETIT DÉJEUNER CHAOUNI 95DH

Boisson chaude au choix, orange pressée/ jus de carotte, msemen Farçi au fromage et jambon, œufs au plats, jben, eau minérale.

PETIT DÉJEUNER HOLLANDAIS 110DH

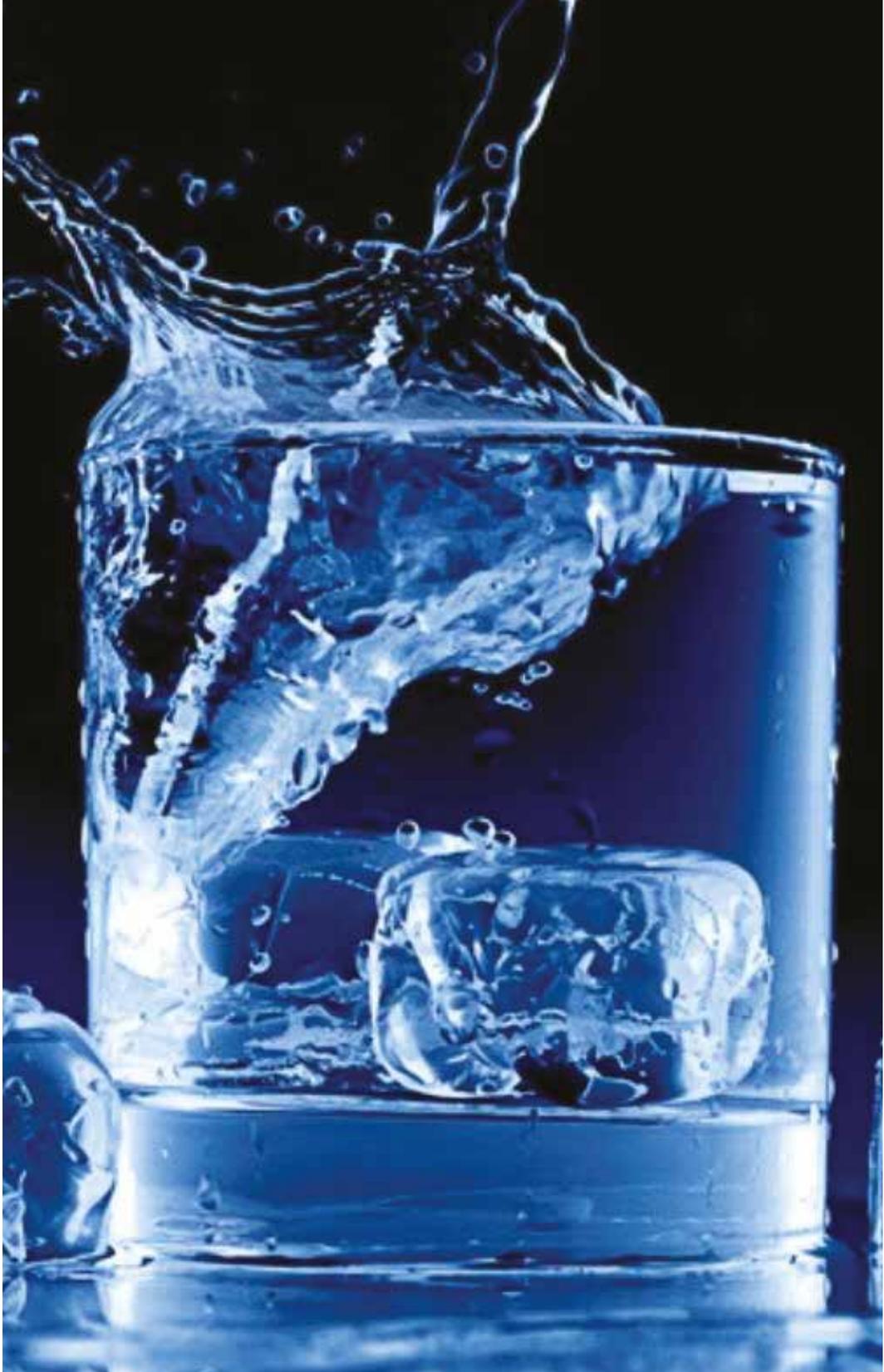
Boisson chaude au choix, jus de carotte/orange pressée, œufs au plat sur toast aux jambons, jben et fromages, yaourt maison aux fruits, eau minérale.

PETIT DÉJEUNER L'ESCAPADE 110DH

Boisson chaude au choix, jus de carotte/orange pressée, toast grillé, assortiment de mini viennoiseries, omelette aux choix, jambon fumé et fromage, pancakes au nutella, yaourt maison aux fruits frais, eau minérale.

PETIT DÉJEUNER AMERICAIN 120DH

Boisson chaude au choix, jus de carotte/orange pressée, pancakes, tartine d'avocat et œuf au plat, saucisse de poulet, pommes de terre sautées à l'ail, tomate grillé, bircher muesli aux fruits, eau minérale.



PETIT DÉJEUNER À LA CARTE

Pain grillé, beurre et confiture	18 DH
Sélection de mini viennoiseries	20 DH
Assortiment de msmen, baghrir, harcha	22 DH
Toast au fromage	39 DH
Assortiment de charcuterie et fromage	25 DH
Yaourt maison aux fruits frais	25 DH
Omelette nature, œufs au plat ou brouilles	25 DH
Omelette au fromage	38 DH
Omelette aux champignons	38 DH
Omelette charcuterie	38 DH
Omelette au khlii	39 DH
Œuf bénédicte halal	65 DH
Œuf florentine	65 DH
Œuf nordique au saumon	85 DH
Mini salade de fruits	25 DH

LES GOURMANDS

Cappuccino	30 DH
Cappuccino a la crème chantilly	35 DH
Café viennois	35 DH
Frappuccino caramel	35 DH
Chocolat chaud	30 DH
Chocolat fondu	40 DH
Chocolat viennois	35 DH
Caramelo latte : <i>chocolat au lait, sirop de caramel</i>	35 DH
Chocolat latte : <i>lait chaud avec mousse, espresso, sirop de Chocolat</i>	35 DH
Café affogato : <i>café américain, boule de glace vanille, eau</i>	39 DH

BOISSONS CHAUDES

Espresso	20 DH
Café noisette	22 DH
Double espresso	30 DH
Café américain	22 DH
Nespresso	25 DH
Café crème	24 DH
Café crème séparé	32 DH
Noss-noss	24 DH
Grand noss-noss	30 DH
Thé à la menthe	25 DH
Verveine	25 DH
Thé noir	25 DH
Infusion sélection	30 DH
Lait froid / Chaud	20 DH

SODAS

Coca-cola/zero/fanta orange/schwepps/hawai/sprite /poms	28 DH
Orangina	29 DH
Ice Thé Pêche / Citron	35 DH
Red bull	45 DH
Bière sans alcool	55 DH





EAUX PLATES ET GAZEUSES

Sidi Ali 50 cl	18 DH
Sidi Ali 1,5 l	30 DH
Oulmes 0,5 l	20 DH
Oulmes 1 l	30 DH
Perrier 33 cl	33 DH

JUS DETOX

Fresh star <i>Céleri, Concombre, Gingembre frais, Orange, Persil</i>	59 DH
Ginger zinger <i>Orange, Banane, Concombre, Gingembre, Citron, Feuilles de menthe</i>	59 DH
Bee's knee's <i>Carotte, Citron, Betterave, Banane, Miel</i>	59 DH

FRUITS PRESSÉS

Orange	35 DH
Citronnade	38 DH
Citron nature (Eau 33cl)	40 DH
Citron menthe ou Gingembre	40 DH
Banane ou Pomme	40 DH
Jus de carotte à l'orange	45 DH
Pêche ou Fraise	45 DH
Avocat	59 DH
Ananas	59 DH
Mangue	69 DH
Avocat fruit sec	65 DH

PANACHÉ DE FRUITS FRAIS

Basic booster <i>Orange, Carotte, Gingembre</i>	45 DH
Tropical Green <i>Orange, Mangue, Ananas, Épinards</i>	65 DH
Exotique <i>Orange, Banane, Ananas</i>	69 DH
Strawberry split <i>Orange, Fraise, Citron</i>	59 DH
Power Energy <i>Gingembre, Citron vert, Mangue, Orange</i>	60 DH
Hawaienne <i>Orange, Ananas, Fraise</i>	60 DH

MILK-SHAKE

Vanille, chocolat, fraise, framboise	69 DH
--------------------------------------	-------

SMOOTHIES

Tango mango : <i>mangue, orange, banane, yaourt</i>	65 DH
Scoubidou : <i>pêche, fraise, banane, orange, yaourt</i>	69 DH
Apple Pie liquide: <i>pomme rouge, banane, yaourt, lait d'amande, cannelle</i>	65 DH

COCKTAILS

Virgin mojito : <i>citron vert, menthe, soda</i>	65 DH
Strawberry mojito : <i>citron vert, purée de fraise, soda</i>	65 DH
Coco nut frozen : <i>ananas, sirop de coco, banane</i>	59 DH
Pineapple mojito : <i>ananas, menthe, soda, sirop d'ananas</i>	69 DH
Vitamine : <i>fraise, citron, mangue, sirop de grenadine</i>	69 DH
L'escapade : <i>orange, ananas, mangue, boule glace fraise</i>	75 DH



ENTRÉES FROIDES

Assortiment de salade marocaine <i>Tomates sucrées confite, tketoka, zaalouk, carotte marinée, briouate</i>	75 DH
Mille feuilles d'aubergines <i>Fromage frais à la ciboulette, tomates confites, aubergines rôties, sauce pesto</i>	79 DH
Salade niçoise <i>Thon, anchois, haricot vert, œuf, poivrons, oignons, tomate, pomme de terre, olives noires</i>	75 DH
Salade César poulet <i>Salade romaine, poulet aux herbes, anchois, copeaux de parmesan, croûtons à l'ail, Sauce César</i>	85 DH
Duo de chèvre chaud <i>Buche de chèvre panée et tartiné sur toast, tomates séchées, figue, herbes, noix, Sauce au miel</i>	95 DH
Salade fraîcheur <i>Fromage feta, avocat, tomate cerise, trois poivrons, salade, concombre, segment d'orange</i>	110 DH
Burrata, au mesclun salade et tomate cerise	95 DH



CRÊPES SALÉES

Crêpe au fromage	49 DH
Crêpe au jambon de dinde et fromage	55 DH
Crêpe au poulet champignon et fromage	59 DH
Crêpe au saumon	85 DH

ENTRÉES CHAUDES

Soupe du jour	65 DH
Soupe tom kha Kai au poulet <i>Poulet, julienne de légumes, Vermicelle, champignons noirs, gingembre frais</i>	75 DH
Nems au poulet (5)	90 DH
Nems aux crevettes (5)	90 DH
Nems végétariens (5)	80 DH
Assortiment de nems <i>Poulet, crevette, légumes, sauce sweet chili</i>	120 DH
Briouate au fromage & épinards (5)	85 DH
Briouate au poulet (5)	90 DH
Briouate à la viande hachée (5)	90 DH
Assortiment de Briouates (6) <i>Fromage, poulet, viande hachée</i>	120 DH





PÂTES (PENNE, LINGUINE, SPAGHETTI)

Arrabiata	89 DH
<i>Sauce tomate, ail, persil, piment</i>	
Bolognaise	99 DH
<i>Sauce tomate, viande hachée, thym</i>	
Poulet aux champignons	115 DH
<i>Crème fraîche, poulet, champignon frais</i>	
Thon	115 DH
<i>Sauce tomate, thon, herbes</i>	
Carbonara	110 DH
<i>Crème fraîche jambon de dinde fumée, jaune d'œuf</i>	
Ravioli au fromage épinard	110 DH
<i>Sauce crémeuse</i>	
Spaghetti aux fruits de mer	130 DH
<i>Sauce bisque.</i>	
Duo de saumon	150 DH
<i>Sauce rose, saumon fumé, saumon frais.</i>	



PIZZA

Margarita	75 DH
<i>Sauce tomate, mozzarella, olives noires</i>	
Végétarienne	85 DH
<i>Sauce tomate, mozzarella, champignon, aubergines, poivrons, courgettes oignons, olives noires</i>	
Au thon	95 DH
<i>Sauce tomate, thon, mozzarella, oignons, olives noires</i>	
Arménienne	95 DH
<i>Sauce tomate, mozzarella, viande hachée, trois poivrons, olives noires</i>	
Forestière	105 DH
<i>Crème fraîche, mozzarelle, poulet mariné aux herbes, champignon de paris</i>	
Quatre saisons	110 DH
<i>Sauce tomate, mozzarella, poulet, viande hachée, jambon de dinde, champignon de paris, Olive noires.</i>	
4 fromages	120 DH
<i>Sauce blanche, edam, mozzarella, chèvre, fromage frais aux herbes</i>	
Pêcheur	120 DH
<i>Sauce tomate, mozzarella, calamar, crevette rose, olives noires</i>	
Royale	120 DH
<i>Sauce blanche, jambon de dinde fumé, champignon de paris, œuf</i>	
L'Escapade	125 DH
<i>Crème fraîche, fromage chèvre, jambon fumé, mozzarelle, pomme de terre, oignon caramélisés</i>	
Norvégienne	130 DH
<i>Sauce blanche, mozzarella, saumon fumé, épinards</i>	





L'ESCAPADE
Café & Restaurant

SNACKING (ACCOMPAGNÉS DE FRITES ET SALADE)

Chicken burger	85 DH
<i>Poulet marinée, salade verte, tomate, sauce tartare</i>	
Panini (viande hachée / thon / poulet aux herbes de l'Atlas)	95 DH
<i>Tomates, cheddar, sauce pesto.</i>	
Spécial burger	95 DH
<i>Viande hachée marinée, salade, tomate, cornichon, oignons sautés, cheddar, sauce barbecues</i>	
Croque-monsieur	79 DH
<i>Pain de mie, jambon de dinde, emmental</i>	
Croque madame	85 DH
<i>Pain de mie, jambon de dinde, surmonté d'un œuf au plat</i>	
Tacos	89 DH
<i>Viande hachée / poulet / cordon bleu (1 viande au choix)/Trois poivrons, cornichon</i>	
Tacos mixte (2 viandes au choix)	99 DH
<i>(Sauce algérienne / sauce biggy burger au choix)</i>	
Club sandwich poulet	90 DH
<i>Pain de mie, salade, blanc de poulet mariné, œuf, jambon dinde</i>	
Club sandwich thon	95 DH
<i>Pain de mie, salade, tomates, oignons, sauce maison</i>	
Club sandwich saumon	120 DH
<i>Pain de mie, salade, saumon fumé, avocat</i>	
Tartine de saumon fumé, crème cheese aux herbes et avocat	140 DH

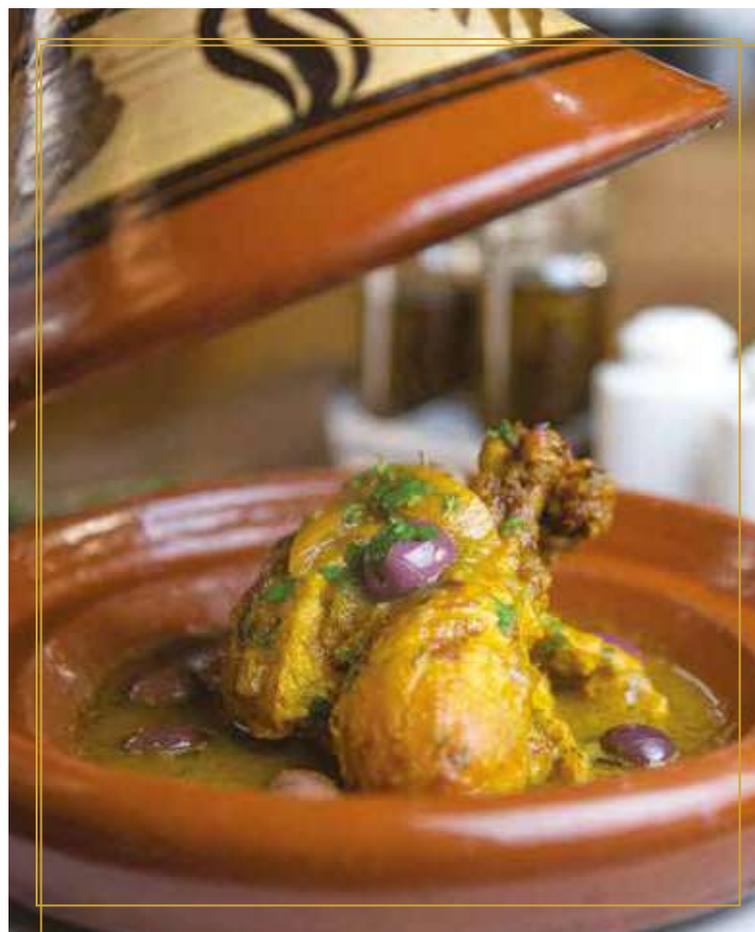


PLATS INTERNATIONAUX

Cuisse de poulet grillé <i>Frite, salade variée</i>	110 DH
Suprême de poulet farçis aux épinards et fromage <i>sauce suprême</i>	110 DH
Brochette de poulet aux tandouri <i>Frite, légume sautée, sauce tartare</i>	110 DH
Emincé de poulet aux champignons <i>Accompagné de purée de pomme de terre et légumes sautées à la provençale</i>	99 DH
Chicken tenders <i>Poulet panné, accompagné de salade et frite, sauce au choix</i>	99 DH
Curry de poulet indien <i>Lait de coco, Riz basmati</i>	110 DH
Cordon bleu <i>Pomme de terre aux amandes, tombé légumes, dinde fumé</i>	120 DH
Wok de poulet <i>Façon thaï, accompagné de riz basmati</i>	120 DH
Filet de dorade au four, sauce vierge	185 DH
Entrecôte de bœuf <i>Grillé, accompagné de gratin dauphinois, sauce champignons</i>	199 DH
Pavé de saumon <i>À l'unilatéral, accompagné de tombée d'épinards, sauce beurre blanc citronné</i>	195 DH
Filet de bœuf <i>Grillé, accompagné de poêlée de légumes, purée de pomme de terre, sauce poivre</i>	210 DH
Souris d'agneau <i>Confit, accompagné de purée de pomme de terre, abricot et poire caramélisé</i>	210 DH

PLATS MAROCAINS

Tajine berbère et pistil de safran (végétarien)	85 DH
Tajine de kefta aux œufs	95 DH
Tajine de poulet aux citron confits et olive m'slalla	110 DH
Tajine de bœuf aux figues et pruneaux à l'huile d'argan	130 DH
Tanjia Marrakchia, gigot d'agneau, légumes vapeur au cumin	150 DH







L'ESCAPADE
Café & Restaurant

MENU ENFANTS

Formule nuggets <i>Nuggets poulet, frites, boisson</i>	65 DH
Formule burger <i>Mini burger bœuf, frites, boisson</i>	65 DH
Mini pizza au choix <i>Boisson</i>	65 DH





CRÊPES, GAUFRES ET PANCAKES

Nature, sucrée	29 DH
Miel / confiture	35 DH
Nutella	45 DH
Nutella banane	55 DH
Nutella à la glace vanille, chantilly	65 DH
Nutella, fruits frais, chantilly	65 DH
L'escapade <i>(Nutella, banane, amande, noix de coco, chantilly)</i>	69 DH
Gaufre croquant <i>Nutella, caramel, cornflakes, chocolat, crème chantilly, pépite chocolat</i>	75 DH
Crêpes Boueno <i>Nutella, caramel, twix, M&M's, Crème chantilly</i>	79 DH
Pancake fruit rouge <i>Crème cheese, banane, fruits rouge, sirop d'érable, sucre glace</i>	95 DH

DESSERTS

Gâteaux pâtisserie	35 DH
Panna cota aux fruits rouges	39 DH
Salade de fruit frais de saison	45 DH
Cheese-cake	45 DH
Tiramisu café / nutella / oreo	55 DH
Assortiment de gâteaux marocains	59 DH
Fondant au chocolat avec une boule de glace au choix	70 DH

La gourmandise
commence quand on n'a plus faim

Formule
Spéciale

—◆—
DE 16H À 20H À 69 DH

—◆—
Crêpes, gaufres
ou pancake nutella
avec boissons chaudes
ou jus d'orange



FREAK SHAKES

Melbourne shake **90 DH**

Milk-shake vanille, nutella, oreo, cake chocolat, chocolat fondu, crème Chantilly boudoire, cookies brownies

Brooklyn shake **90 DH**

Milk-shake chocolat, ganache, éclat de chocolat noir, brownie, coulis de caramel sprinkles, crème chantilly, cigare, boudoire, nougatine

GLACES A COMPOSER

Coupe de glace 02 Boules au choix **44 DH**

Chocolat / vanille / fraise / citron / caramel / framboise / nougat / café / amlou / mangue/ ananas/ orange

NOS COUPES DE GLACE

Café ou chocolat liégeois **69 DH**

Boule vanille, boule café ou chocolat, crème chantilly

Fraise melba **69 DH**

Boule vanille, fraise, biscuit, amandes effilées, crème chantilly

Banane split **75 DH**

Boule vanille, chocolat, fraise, banane, coulis de chocolat, crème chantilly

Coupe de glace Caramélo **79 DH**

Glace Nougat, caramel, cookies, nougatine, cigare, coulis caramel, pépite chocolat, crème chantilly

Coupe de glace Tropicale **85 DH**

Glace mangue, fraise, Fruit découpé, crème chantilly, fruit rouge, coulis de framboise, cigare

Coupe de glace Fantasia **89 DH**

Glace amlou, chocolat, marshmallow, cigare, réglisse, croquant M&M's, crème chantilly, Nutella

Coupe de glace Hawaï **89 DH**

Sorbet ananas, orange, tranche d'ananas frais, crème chantilly, cookies, coulis de fraise, cigare



CHAQUE
Vendredi

COUSCOUS

Végétarien ____ **75DH**

Poulet _____ **85DH**

Viande _____ **95DH**

