# **ONICHIJO**CLUB.

### SUMMER EVENT@ニチジョクラブ

オリンピック メダリストが 教える

# 部子で国的》。 一千元一几日2022

ビーチボール公式球使用! 柔らかいボール だから痛くない!

**2022.8.9** 류

18:00-20:00 ※雨天決行

(17:30 受付開始)

日本女子体育大学・第3体育館

〒157-8565

東京都世田谷区北烏山8-19-1

/ ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

先着20組

対象:小学生以下+保護者 ※2~4名/組で申込み

参加費無料!





講師:ヨーコ・ゼッターランド

親子で楽しむビーチボール教室! 球技初心者や普段運動をしない人でも 子どもから大人まで楽しめます!

バレーボールアメリカ代表として、1992年バルセロナオリンピックで銅メダルを獲得。 1996年アトランタオリンピックでは7位に貢献。 現在は日本女子体育大学の准教授として後進の指導を行なっている。 申込はこち

申込〆切: 8月3日(水)正午まで

クラブHP https://www.nichijoclub.net



# 新規 入会募集(利用会員·賛助会員)

総合型地域スポーツ・文化クラブ

# 一般社団法人ニチジョクラブ

#### ■地域住民が集うコミュニティづくりと生涯スポーツ社会の実現

ニチジョクラブは2015年3月に23区内の大学では初となる総合型地域スポーツクラブとして日本女子体育大学に誕生しました。そして、2021年9月には世田谷区内の総合型地域スポーツ・文化クラブでは初となる法人格を取得し、新たに一般社団法人ニチジョクラブとして2022年4月より活動をスタートいたしました。

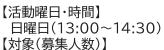
一社)ニチジョクラブでは地域住民一人ひとりがより健康で充実した生活を実感できる生涯スポーツ社会の確立 に貢献できるよう、各種スポーツクラスを中心としながら、様々な事業やプログラムを地域住民の皆様と一緒に なって推進していきたいと考えています!皆様のご入会を心よりお待ちしております。

#### クラス紹介

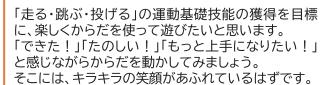
各クラスでは子どもたちの「できた!」を大切に、 キラキラと輝く笑顔やスポーツ・運動の楽しさに繋がる指導を心掛けています!

#### エンジョイ・スポーツ

<指導者> 森田陽子(Yoko Morita)



年少(3歳)~小1 ※性別不問(定員:20名)





<指導者> 松本志緒莉(Shiori Matsumoto)

【活動曜日·時間】 日曜日(11:00~12:30)

【対象(募集人数)】

年長(5歳)~小6 ※性別不問 (定員:20名)

ラクロスクラスでは、ラクロスで使用する道具を使ってボールを「投げる」「捕る」の基礎的技術の習得をし、ボール競技の面白さを伝えていきたいと思います!

#### 新体操A/B

<指導者>

原川 愛(Ai Harakawa) 中井沙季(Saki Nakai) 藤田真綾(Maaya Fujita)



#### 【活動曜日·時間】

- ① 土曜日(13:00~14:00)
- ② 土曜日(14:10~15:40)

#### 【対象(募集人数)】

- ① 小1~小3 ※女子のみ (定員:20名)
- ② 小4~小6 ※女子のみ (定員:20名)

リボン等の手具を使い、音楽に合わせて新体操の楽しさを伝えます。また、手具の特徴を生かしながら、 新体操競技に必要な柔軟性、美しい表現や巧緻性を 身につけ、体力の向上をめざします。

- ◆ 上記のほか様々なイベントや新規クラスの開講も検討中
- ◆ 各クラスの詳細や入会、お申込み方法などつきましては ニチジョクラブのHPをご参照ください
- ◆ 本クラブのサポーター(賛助会員)も募集しています

#### フェンシング

<指導者>

市川真知子(Machiko Ichikawa)

【活動曜日·時間】 土曜日(13:00~14:30)

【対象(募集人数)】

小学生~中学生 ※性別不問 (定員:15名)

「みんなで楽しくフェンシング」を合言葉に活動します。 まずは、フェンシングの動きや用語を学び、電気の 通っていない柔らかい剣で突く練習をします。慣れて きたら実際に試合で使用する剣を使ってファイティン グにも挑戦したいと思います。



【一般社団法人ニチジョクラブ】で検索

