



ASEGURA TU LUGAR



# I Cumbre Internacional de Nutrición y Salud

## Últimos avances en investigación

Organiza:



**SOCHIMENUP**  
Sociedad Chilena de Medicina y Nutrición Preventiva



**Physicians Committee**  
for Responsible Medicine  
[PhysiciansCommittee.org](http://PhysiciansCommittee.org)



**16, 17 Y 18 DE OCTUBRE DE 2025**



Esta actividad se presentará a la Facultad de Medicina de la Universidad George Washington para su designación como actividad con 20 créditos AMA PRA Categoría 1™. La actividad se ha planificado según las directrices del ACCME, mediante la colaboración de la Facultad de Medicina de dicha universidad y las pertinentes instituciones organizadoras del evento, acreditada por el ACCME para ofrecer educación médica continua.

ESTA CUMBRE SE ENCUENTRA AVALADA POR



**SENUMER**  
Sociedad Española de  
Nutrición y Medicina Responsables

 **PAN**  
International  
Physicians Association for Nutrition

**Alimentando  
el mañana**

# JUEVES 16 OCTUBRE

9:15 a 9:45	<b>Apertura de la Cumbre:</b> Neal Barnard, MD, FACC Dra. Francisca Soto-Aguilar, Dra. Evelyn Re	
HORA (Chile - Arg)	TEMA	PONENTE
<b>Primer Módulo: SALUD CARDIOVASCULAR</b>		
9:45 a 10:30	Transformando la dieta mediterránea: ¿el nuevo estándar de salud cardiometabólica?	Dr. Miguel López-Moreno
10:30 a 11:15	Estoy haciendo todo bien, pero mi colesterol sigue alto ¿qué hacer ahora?	Kim Williams, MACC, FAHA, MASNC, FESC
11:15 a 12	Consejo científico de la AHA sobre Ultraprocesados y salud cardiometabólica	Christopher Gardner, PhD <small>Miembro del comité de Nutrición de AHA (American Heart Association)</small>
12 a 12:20	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
12:20 a 12:30	Cooking Demo: Un recorrido por desayunos latinoamericanos	Aifra Ruiz
12:30 a 13:15	<b>ALMUERZO</b>	
<b>Segundo Módulo: OBESIDAD Y DIABETES</b>		
13:15 a 14	Abordando la obesidad en toda su complejidad	Lic. Walter Carmona
14 a 14:45	Agonistas GLP-1 y pérdida de peso - ¿dónde estamos ahora?	Vanita Rahman, MD
14:45 a 15:30	Diabetes tipo 2, nutrición y estilo de vida: los estudios de las Islas Marshall	Brenda Davis, RD
15:30 a 15:50	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
15:50 a 16:10	<b>BREAK</b>	
16:10 a 16:55	Diabetes tipo 1: efectos de una dieta basada en plantas en los requerimientos de insulina	Hana Kahleova, MD, PhD
16:55 a 17:40	Cohortes Adventistas sobre el control de peso y prevención de la diabetes	Celine Heskey, DrPH
17:40 a 18	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
<b>CIERRE</b>		

# VIERNES 17 OCTUBRE

9 a 9:15	Apertura de jornada	
HORA (Chile - Arg)	TEMA	PONENTE
<b>Tercer Módulo: SALUD EN LA INFANCIA</b>		
09:15 a 10	Sembrando la salud del futuro: fundamentos de la medicina del estilo de vida en la infancia	Marina Gaínza-Lein, MD,PhD
10 a 10:45	Alimentación Basada en Plantas en pediatría: mitos y realidades	Dra. Ilanit Bomer
10:45 a 11	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
<b>Cuarto Módulo: SALUD PLANETARIA EN EL PLATO</b>		
11 a 11:45	Reconociendo las brechas para la adopción de la Dieta Planetaria	Anna-Lena Klapp, PhD
11:45 a 12:30	Dietas sostenibles: de la teoría a la práctica clínica	Ujúe Fresán, PharmD, MPH, PhD
12:30 a 12:50	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
12:50 a 13:50	<b>ALMUERZO</b>	
13:50 a 14	Presentación Un Mundo Saludable	Dra. Francisca Soto-Aguilar y Dra. Marcela Sandoval
<b>Quinto Módulo: SALUD EN LA MUJER</b>		
14 a 14:45	Tomando en serio el cáncer de mama	Kristi Funk, MD
14:45 a 15:30	Cuidado moderno de la menopausia: terapia hormonal basada en la evidencia e intervenciones en el estilo de vida	Brooke Bussard, M.D
15:30 a 15:45	<b>BREAK</b>	
15:45 a 16:30	Abordaje del dolor crónico en la mujer con cáncer de mama	Dra. Carla Mendez
16:30 a 17:15	El mito de la menopausia	Anthony Scialli, MD
17:15 a 17:35	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
<b>CIERRE</b>		

# SÁBADO 18 OCTUBRE

9 a 9:15	Apertura de jornada	
HORA (Chile - Arg)	TEMA	PONENTE
<b>Sexto Módulo: CÁNCER</b>		
9:15 a 10	Evidencia del impacto de la dieta en el desarrollo del cáncer	Urvi Shah, MD, MS
10 a 10:45	Cáncer de próstata: prevención, detección y planificación del tratamiento	Peter Carroll, MD, MPH
10:45 a 11:05	<b>BREAK</b>	
11:05 a 11:50	¿Qué papel juega la nutrición en el cáncer de próstata?	Edward Giovannucci, MD, ScD
11:50 a 12:35	Asociaciones entre el cáncer y los niveles de omega 3 y omega 6 en plasma	Kaixiong Ye, PhD
12:35 a 12:55	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
12:55 a 13:55	<b>ALMUERZO</b>	
<b>Séptimo Módulo: CONSIDERACIONES ÉTICAS EN INVESTIGACIÓN</b>		
13:55 a 14:40	Aspectos filosóficos de la psicología comparada	Prof. Gonzalo Quesada
14:40 a 15:25	Consideraciones éticas en la investigación sobre nutrición humana	Neal Barnard, MD, FACC y Janine McCarthy
15:25 a 15:45	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
15:45 a 15:55	Cooking Demo	
15:55 a 16:10	<b>BREAK</b>	
<b>Octavo Módulo: ALIMENTOS PROCESADOS ¿DONDE ESTAMOS HOY?</b>		
16:10 a 16:55	Dietas basadas en plantas y alimentos “saludables” y “no saludables”	Neal Barnard, MD, FACC
16:55 a 17:40	¿Son las carnes vegetales ultraprocesadas más saludables que la alternativa?	Michael Greger, MD, FACLM
17:40 a 18	<b>MESA REDONDA CON EXPERTOS</b>	
<b>CIERRE DE LA CUMBRE</b>		