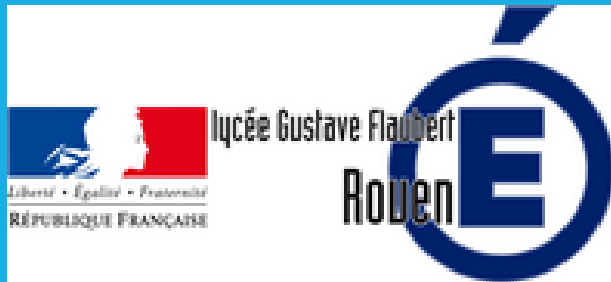


SEJOUR SKI UNSS LYCEE FLAUBERT LA PLAGNE 1800

DIMANCHE 4 FEVRIER (DÉPART VERS 19H DEVANT LE LYCÉE - EN ATTENTE DE CONFIRMATION) AU VENDREDI 9 FEVRIER (VERS 1H DU MATIN DANS LA NUIT DE VENDREDI À SAMEDI).TRANSPORT AFFRETE PAR L'UCPA

UCPa
SPORT YOUR NATURE



UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire





LE CENTRE UCPA DE LA PLAGNE 1800

Face au massif du Mont-Blanc, en lisière du Parc national de la Vanoise, La Plagne fait partie des grandes stations de la Tarentaise dans les Alpes du Nord.

Récemment rénové et très confortable, le village sportif offre un accès direct aux pistes pour profiter au maximum des sessions de ski.

Village sportif de 420 lits, composé de 3 chalets d'hébergement et d'1 chalet d'espaces collectifs. Chambres-cabines de 3 ou 4 lits avec lavabo.

Type d'hébergement: Centre UCPA

Capacité max: 400

La Plagne 1800 centre UCPA BP Aime la Plagne 0479091176

plagne-1800@ucpa.asso.fr



RESTAURATION

- 3 REPAS et un goûter pris au chalet
- Le service se fait sous forme **de self** et nous demandons à tous les élèves de débarrasser et de nettoyer leur table après le repas et de porter la vaisselle à la machine à laver. Des éponges propres sont à disposition de chacun.
- Attention au gaspillage alimentaire.
- Si régimes spéciaux ou allergie : prévenir rapidement les professeurs du lycée
- Un goûter sera servi au niveau du bar tous les jours. Il y aura un meuble avec le nom de l'établissement dessus . Nous demandons également aux jeunes de nettoyer et de débarrasser leurs tables après le goûter.
- Il nous paraît important que les jeunes déjeunent bien compte tenu des efforts fournis et des conditions climatiques.



La Plagne



225 km
de pistes



133 *
pistes de ski



73
remontées
mécaniques



70 %
À 2000 m+

LE SPOT : LE SKI

- Un domaine skiable varié et un enneigement exceptionnel pour 225 km de plaisir merveilleux.
- Séjour sportif 5h de ski par jour encadré soit par des moniteurs de l'UCPA, soit par les professeurs EPS du lycée. Groupes de niveau de débutant à expert.
- Hors piste interdit . Pas de ski en autonomie. Les élèves seront toujours encadrés soit par un enseignant, soit par un moniteur de l'UCPA
- Port du casque obligatoire (fourni par l'UCPA pour les mineurs)
- Matériel : chaque jeune a un emplacement défini par son n° de chambre pour le rangement de son matériel et les locaux sont fermés le soir. Le listing du matériel est affiché sur les portes des locaux afin que chacun avant d'entrer s'équiper puisse contrôler les n° du matériel.
- Forfait : le responsable donne les forfaits à chaque élève. Ils seront à récupérer et nous remettre en fin de séjour. A ne pas perdre, ni casser (délai de carence pour le refaire + 8 €)
- A mettre dans une poche à gauche qu'on condamne pour le restant de la semaine

L'APRES SKI

- De nombreuses animations seront proposées avant et après le dîner. l'UCPA propose des animations en 5/7 et 2 animations de soirée .Le reste du temps les animations seront prises en charge par les professeurs .
- Pas de **sortie hors du centre sans accompagnement**
- Deux réunions d'infos UCPA auront lieu :
Le jour de notre arrivée pendant la **distribution du matériel avec le responsable des activités** et la directrice adjointe afin de mettre en place cette première journée et le **lundi à 18 H 00 avec l'ensemble des responsables de groupes** et l'équipe d'accueil du centre afin de présenter la semaine.
- Des réunions « flash » organisées par les professeurs EPS auront lieu tous les soirs après le repas



EQUIPEMENT PERSONNEL

Pour la glisse

- 1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, des T shirts manches longues, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 casque, 1 cache nez ou une écharpe, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 2 ou 3 paires de chaussettes de ski.
- Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
- Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).
- Prévoir une gourde et un sac à dos
- Prévoir une tenue « sport » pour les activités 5/7
- Carte vitale
- Pour le retour : prévoir de l'argent liquide pour le repas du vendredi soir (arrêt sur aire d'autoroute)

REGLEMENT INTERIEUR

LES ÉLÈVES SONT SOUMIS AU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU LYCÉE ET DE LA STRUCTURE UCPA

- **Cigarette** : Le centre est non fumeur dans sa totalité. Pas de cigarette durant les temps d'activités.
- **Drogue** : Tolérance 0
- **Alcool** : Tolérance 0
- **Détérioration volontaire ou par négligence (immobilier, mobilier, matériels...)** : facturation à l'auteur
- **Problèmes de vols** : Des problèmes de vols peuvent apparaître dans votre groupe ou entre groupes. Les chambres sont équipées de digicodes et dans chaque chambre un placard individuel peut être cadenassé.
- **Cohabitation avec les autres groupes** : nous vous faisons confiance pour faire régner une bonne ambiance avec les autres profs et les autres jeunes et de respecter leurs horaires de vie collective.
- **Vidéosurveillance**: le centre est équipé de caméras qui filment la plupart des espaces communs
- **Les chambres** : dans les chambres, il y a un radiateur qui est relié à un ordinateur central. NE pas le couvrir.
- **Les sanctions** sont celles prévues dans le règlement intérieur de l'établissement et celui de l'UCPA (jusqu'à exclusion du centre UCPA...)
- **Horaires** du soir: 22H dans les chambres – 22H30 extinction des lumières.