

תכנית לימודים לאפליקציית צו ראשון – קשה באימונים, קל בצו, עבור חודשיים

שבוע ראשון:

הפסקה	תרגול הפרק המילולי (נקודה 1 מסלול סג"מ) 20 דק', 30 שאלות	תרגול פרק ההוראות (נקודה 3 מסלול סג"מ) 14 דק'	חזרה על הפרק הכמותי (נקודה 2 מסלול סג"מ) 17 דק'	תרגול הפרק הכמותי (נקודה 2 מסלול סג"מ) 17 דק'	חזרה על הפרק המילולי (נקודה 1 מסלול סג"מ) 20 דק', 30 שאלות
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-14 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-17 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-17 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-20 דק'
	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 28 דק'	סה"כ: 34 דק'	סה"כ: 34 דק'	סה"כ: 40 דק'

שבוע שני:

הפסקה	תרגול הפרק הצורני (נקודה 4, מסלול סג"מ) 20 דק'	מבחן קצר (נקודה 6, מסלול סג"מ) 15 דק'	חזרה על פרק הבנת הנקרא (נקודה 5 מסלול סג"מ) 19 דק'	תרגול פרק הבנת הנקרא (נקודה 5 מסלול סג"מ) 19 דק'	חזרה על הפרק הצורני (נקודה 4, מסלול סג"מ) 20 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-15 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-19 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-19 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-20 דק'
	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 30 דק'	סה"כ: 38 דק'	סה"כ: 38 דק'	סה"כ: 40 דק'

שבוע שלישי:

הפסקה	סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סג"מ) 42 דק'	תרגול הפרק המילולי (נקודה 1 מסלול סג"מ) 20 דק'	חזרה על סימולציה מלאה (נקודה 8, מסלול סג"מ) 89 דק'	סימולציה מלאה (נקודה 8, מסלול סג"מ) 89 דק'	חזרה על סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סג"מ) 42 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-30 דק'
	סה"כ: 72 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 119 דק'	סה"כ: 119 דק'	סה"כ: 72 דק'

שבוע רביעי:

הפסקה	תרגול הפרק הכמותי (נקודה 2 מסלול סג"מ) 17 דק'	חזרה על הפרק הצורני (נקודה 4, מסלול סג"מ) 20 דק'	תרגול פרק ההוראות (נקודה 3 מסלול סג"מ) 14 דק'	חזרה על פרק ההוראות (נקודה 3 מסלול סג"מ) 14 דק'	תרגול הפרק הכמותי (נקודה 2 מסלול סג"מ) 17 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-17 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-14 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-14 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ-17 דק'
	סה"כ: 34 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 28 דק'	סה"כ: 28 דק'	סה"כ: 34 דק'

שבוע חמישי:

הפסקה	חזרה על סימולציה חלקית (נקודה 5, מסלול סגן) 19 דק'	חזרה על פרק הבנת הנקרא (נקודה 5 מסלול סגן) 19 דק'	מבחן קצר (נקודה 6, מסלול סגן) 15 דק'	חזרה על המבחן הקצר (נקודה 6, מסלול סגן) 15 דק'	סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סגן) 42 דק'	סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סגן) 42 דק'	חזרה על סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סגן) 42 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ19 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ15 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ15 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'
	סה"כ: 38 דק'	סה"כ: 38 דק'	סה"כ: 30 דק'	סה"כ: 30 דק'	סה"כ: 72 דק'	סה"כ: 72 דק'	סה"כ: 72 דק'

שבוע שישי:

הפסקה	סימולציה מלאה (נקודה 8, מסלול סגן) 89 דק'	חזרה על סימולציה מלאה (נקודה 8, מסלול סגן) 89 דק'	תרגול הפרק המילולי (נקודה 1 מסלול סגן) 20 דק'	תרגול הפרק המילולי (נקודה 1 מסלול סגן) 20 דק'	חזרה על הפרק המילולי (נקודה 1 מסלול סגן) 20 דק'	תרגול הפרק הכמותי (נקודה 2 מסלול סגן) 17 דק'	חזרה על הפרק הכמותי (נקודה 2 מסלול סגן) 17 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ17 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ17 דק'
	סה"כ: 119 דק'	סה"כ: 119 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 34 דק'	סה"כ: 34 דק'

שבוע שביעי:

הפסקה	תרגול פרק ההוראות (נקודה 3 מסלול סגן) 14 דק'	חזרה על פרק ההוראות (נקודה 3 מסלול סגן) 14 דק'	תרגול הפרק הצורני (נקודה 4, מסלול סגן) 20 דק'	תרגול הפרק הצורני (נקודה 4, מסלול סגן) 20 דק'	חזרה על הפרק הצורני (נקודה 4, מסלול סגן) 20 דק'	תרגול פרק הבנת הנקרא (נקודה 5 מסלול סגן) 19 דק'	חזרה על פרק הבנת הנקרא (נקודה 5 מסלול סגן) 19 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ14 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ14 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ20 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ19 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ19 דק'
	סה"כ: 28 דק'	סה"כ: 28 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 40 דק'	סה"כ: 34 דק'	סה"כ: 34 דק'

שבוע שמיני:

הפסקה	מבחן קצר (נקודה 6, מסלול סגן) 15 דק'	חזרה על המבחן הקצר (נקודה 6, מסלול סגן) 15 דק'	סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סגן) 42 דק'	סימולציה חלקית (נקודה 7, מסלול סגן) 42 דק'	חזרה על הסימולציה החלקית (נקודה 7, מסלול סגן) 42 דק'	סימולציה מלאה (נקודה 8, מסלול סגן) 89 דק'	חזרה על סימולציה מלאה (נקודה 8, מסלול סגן) 89 דק'
	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ15 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ15 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'	בדיקת התשובות ומעבר על דרכי פתרון – כ30 דק'
	סה"כ: 30 דק'	סה"כ: 30 דק'	סה"כ: 72 דק'	סה"כ: 72 דק'	סה"כ: 72 דק'	סה"כ: 119 דק'	סה"כ: 119 דק'