

1. ఓం దత్తాత్రేయః శిరః పాతు సహస్రాక్షైః షు సంస్థితః | ఫాలం పాత్వానుసూయేయః చంద్రమండల మధ్యగః
2. కూర్పం మనోమయః పాతు హం క్షం ద్విదళ పద్మభూః | జ్యోతిరూషోఽక్షిణీ పాతు పాతు శబ్దాత్మకః శ్రుతీ
3. నాసికాం పాతు గంధాత్కా ముఖం పాతు రసాత్మకః | జిహ్వం వేదాత్మకః పాతు దంతోష్ఠా పాతు ధోల్కకః
4. కపోలావత్రిభూః పాతు పాత్వానేషం మమాత్వవిత్ | సర్వాత్కా షోడశారాష్ట స్థితః స్వాత్కావతాత్ గళం
5. స్కంధౌ చంద్రానుజః పాతు భుజౌ పాతు కృతాదిభూః | జతుణీ శత్రుజిత్ పాతు పాతు వక్షఃస్థలం హరిః
6. కాదిరొంత ద్వాదశార పద్మగో మరుదాత్మకః | యోగీశ్వరేశ్వరః పాతు హృదయం హృదయస్థితః
7. పార్శ్వే హరిః పార్శ్వవర్తి పాతు పార్శ్వస్థితః స్పృతః | హరయోగాది యోగజ్ఞః కుక్షీం పాతు కృపానిధిః
8. డకారాది ఫకారొంత దశార సరసిరుహే | నాభిస్థలే వర్తమానో నాభిం వహ్నిత్మకోఽవతు
9. వహ్ని తత్వ మయో యోగీ రక్షతాన్ మణిపూరకం | కటిం కటిస్థ బ్రహ్మాండ వాసుదేవాత్మకోఽవతు
10. వకారాదిలకారొంత షట్పత్రాంబుజ బోధకః | జలతత్వమయో యోగీ స్వాభిష్ఠానం మమావతు
11. సిద్ధౌసన సమాసిన ఊరూ సిద్ధేశ్వరోఽవతు | వాదిసాంత చతుష్పత్ర సరోరుహ నిబోధకః
12. మూలాధారం మహీరూషో రక్షతాత్ వీర్యనిగ్రహి | పృష్ఠం చ సర్వతః పాతు జాన్మ్యన్మస్త కరొంబుజః
13. జంఘే పాత్వావధూతేంద్రః పాత్వాంఘ్రి తీర్థపావనః | సర్వోంగం పాతు సర్వాత్కా రోమాణ్యవతు కేశవః

