

La reproduction sexuée · 2 gamètes

Fusion de **2 cellules reproductrices** (gamètes) → assure la diversité génétique.

MÂLE · TESTICULES

Spermatozoïde

Mobile · flagelle
Très nombreux
23 chromosomes

FEMELLE · OVAIRES

Ovule

Immobil · grande
1 par cycle
23 chromosomes

Fécondation

Spermatozoïde + ovule → œuf (zygote) · 46 chromosomes (23+23) · dans les trompes de Fallope.

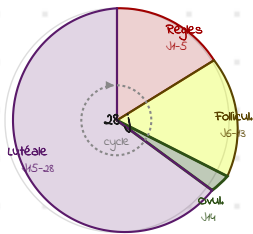
Les appareils reproducteurs

Masculin	Rôle
Testicules	Spermatozoïdes + testostérone
Épididyme	Maturation, stockage
Canal déférent	Transport
Prostate · vésicules séminales	Liquide séminal
Féminin	Rôle
Ovaires	Ovules + œstrogènes/progestérone
Trompes de Fallope	Lieu de la fécondation
Utérus	Développement du fœtus
Vagin	Voie d'accouchement

Les gonades (ovaires/testicules) produisent gamètes + hormones sexuelles. La puberté active leur fonctionnement.

Le cycle menstruel · 28 jours · 4 phases

Le cycle prépare l'organisme féminin à une éventuelle grossesse · **contrôlé par les hormones** de l'hypophyse et des ovaires.



J1 → J5 **Règles**
· chute hormonale, élimination muqueuse

J6 → J13 **Folliculaire**
· ↑ œstrogènes, follicules

J14 **Ovulation**
· pic de LH, libération ovule

J15 → J28 **Lutéale**
· progestérone, muqueuse épaisse

4 hormones-clés : · FSH (hypophyse) maturation des follicules · LH (hypophyse) déclenche l'ovulation · œstrogènes (ovaires) épaississent la muqueuse · progestérone (corps jaune) maintient la muqueuse

De l'œuf à la naissance · ~9 mois



Le placenta · échanges mère ↔ fœtus

- Apporte O₂ & nutriments
- Évacue les déchets
- Sang maternel et fœtal ne se mélangent pas
- Cordon ombilical relie fœtus et placenta

Accouchement · ~40 semaines d'aménorrhée (9 mois).

Contraception & IST

► Méthodes contraceptives :

- Préservatif · barrière + protège des IST
- Pilule · bloque l'ovulation (hormonal)
- DIU/Stérilet · empêche la nidation
- Implant · progestatif (3 ans)
- Pilule du lendemain · urgence (72 h max)

IST · principales

- VH/SIDA · virus · pas de guérison
- HPV · Hépatite B · vaccins disponibles
- Chlamydie · syphilis · antibiotiques

Le préservatif est la **SEULE méthode** qui protège à la fois d'une grossesse et des IST.

Gamète

Cellule reproductrice avec 23 chromosomes · spermatozoïde ou ovule.

Fécondation

Fusion d'un spermatozoïde et d'un ovule · forme l'œuf (46 chromosomes).

Cycle menstruel

Cycle d'environ 28 jours · ovulation à J14 · contrôlé par les hormones.

Contraception

Méthodes pour éviter une grossesse · seul le préservatif protège des IST.