

## Définition · ne pas confondre

**Étymologie** · latin *bonum augurium* · « bon augure » · idée originelle de chance · grec *eudaimonia* · « bon démon ».

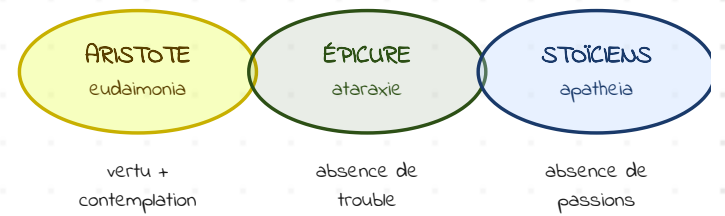
**Définition** · état durable de satisfaction complète · plénitude · béatitude · ≠ joie, plaisir, euphorie (éphémères).

**Souverain bien** · pour les Anciens, le bonheur est la fin ultime · Pascal · « Tous les hommes recherchent d'être heureux. »

**Eudémonisme** · doctrines qui font du bonheur le but suprême · Aristote, Épicure, stoïciens.

**Kant · paradoxe** · le bonheur est un idéal de l'imagination, non un concept rationnel · impossible à définir universellement.

## Schéma · 3 éthiques antiques



→ **Sagesse = bonheur**  
la vertu suffit (ou presque) à être heureux

## Le bonheur · grands philosophes face à face

**Aristote** **Eudaimonia** · vie vertueuse + activité contemplative · besoin des amis · « Les seuls êtres capables de vivre seuls sont les bêtes et les dieux. »

**Épicure** **Ataraxie** · absence de trouble · classer les désirs · naturels nécessaires (manger) · naturels non nécessaires (mets fins) · ni l'un ni l'autre (gloire, richesse) à fuir.

**Stoïciens · Épicète** Distinguer ce qui dépend de nous (jugements, volonté) de ce qui n'en dépend pas (mort, maladie, fortune) · **apatheia** · la vertu suffit.

**Pascal · 1670** **Divertissement** · l'humain ne peut rester en repos · il fuit l'angoisse de sa condition par le bruit, le jeu · le bonheur ici-bas est illusion.

**Kant** **Rupture** · la morale n'est pas le bonheur · « Comment se rendre digne du bonheur ? » · impératif catégorique · devoir avant satisfaction.

**Schopenhauer** Le vouloir-vivre (désir) est cause de toute souffrance · le bonheur est impossible · seul l'art apaise temporairement la douleur.

**Spinoza** Le désir est l'essence de l'humain · la joie marque le « passage d'une moindre à une plus grande perfection » · pas de bonheur sans désir actif.

**Voltaire · Candide** « Il faut cultiver son jardin. » · le bonheur passe par la tolérance et une activité modeste, choisie, mais réelle.

## Le bonheur · obstacles et illusions

**Tonneau des Danaïdes** (Platon, *Gorgias*) · vouloir satisfaire tous ses désirs = remplir un tonneau percé · souffrance infinie.

**Schopenhauer** Le désir est manque · sa satisfaction = ennui · sa frustration = douleur · existence oscille entre les deux · pessimisme radical.

**Pascal** Recherche du bonheur = divertissement pour fuir l'angoisse · l'humain ne sait rester en repos dans sa chambre.

**Société de consommation** · publicité crée des désirs artificiels · le consommateur n'est plus auteur de ses désirs · aliénation.

**Ne pas confondre** · plaisir éphémère, euphorie (Baudelaire · paradis artificiels), bonheur durable.

## Le bonheur · voies positives

**Aristote** Bonheur = vertu en acte + amitié · le sage a besoin des autres · activité contemplative = sommet.

**Épicure** Trier ses désirs · viser les naturels nécessaires · épicurisme ≠ hédonisme · sagesse de la modération.

« Le royaume de la liberté commence là où l'on cesse de travailler par nécessité. » - Marx

**Spinoza · Nietzsche** Le désir est l'essence de l'humain · joie = passage à plus de perfection · volonté de puissance · élan vital.

**Freud** Le bonheur · « aimer et travailler » · aujourd'hui le bonheur est praxis (action), non plus contemplation.

## Synthèse · 3 enjeux pour dissertation

① **Bonheur dépend-il de nous ?** · stoïciens (oui · jugement intérieur) · Aristote (besoin des autres) · Machiavel (Fortune).

② **Bonheur ou morale ?** · les Anciens unissent · Kant sépare · le devoir précède la satisfaction.

③ **Bonheur · idéal ou quête ?** · Kant · idéal inaccessible · Rousseau distingue contentement (atteignable) du bonheur (inaccessible).

**À retenir** · ne jamais confondre plaisir (ponctuel), euphorie (intense, éphémère) et bonheur (durable, réfléchi).

### Eudaimonia

Aristote · vie vertueuse et contemplative · sommet du bonheur.

### Ataraxie

Épicure · absence de trouble · plaisirs naturels nécessaires.

### Apatheia

Stoïciens · absence de passions · accepter ce qui ne dépend pas de nous.

### Divertissement

Pascal · fuite de l'angoisse par l'agitation · faux bonheur.

### Vouloir-vivre

Schopenhauer · désir aveugle, source de toute souffrance.