

Définition & problèmes fondamentaux

L'inconscient · instance du psychisme théorisée par **Freud** · cohabite avec la conscience · explique que nous agissons sans connaître l'origine de nos motivations.

Concepts clés · principe de plaisir (force motrice des désirs) vs principe de réalité (intérieurise interdits, refoule).

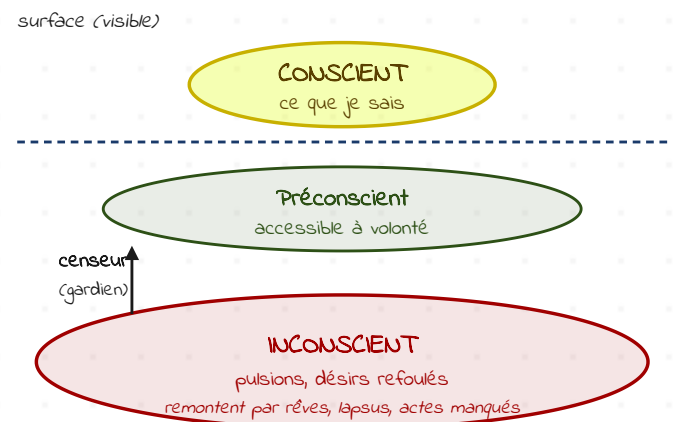
Refoulement · les désirs inacceptables sont repoussés dans l'inconscient · ils continuent d'agir.

2 problèmes centraux

1. **Connaissance de soi** · si l'inconscient cohabite avec la conscience, peut-on vraiment se connaître ?

2. **Liberté et responsabilité** · si mes actes sont déterminés par l'inconscient, suis-je vraiment libre et responsable ?

Schéma · 1^{re} topique de Freud



Précurseurs & naissance de la psychanalyse

Leibniz · XVIII^e · Petites perceptions · certaines perceptions restent sous le seuil de la conscience (ex : bruit des vagues qui composent le ressac).

Schopenhauer · XIX^e · Vouloir-vivre · volonté désirante intérieure, source d'illusion et de souffrance.

Nietzsche · XIX^e · Volonté de puissance · force vitale faite de pulsions positives et négatives.

Freud · XX^e · Élève de Charcot · constate que des maux physiques n'ont pas d'origine organique mais psychique. **Cas d'Élisabeth** · douleurs aux jambes liées à un amour inconscient pour son beau-frère.

Manifestations · rêves, lapsus, actes manqués, associations d'idées, images subliminales.

2^e topique · Ça (pulsions) · Moi (médiateur) · Surmoi (interdits intériorisés). Freud abandonne le « gardien » pour répondre à Sartre.

Détracteurs & critiques

Sartre · Mauvaise foi · l'humain est libre et responsable · invoquer l'inconscient = excuse pour se déresponsabiliser.

Critique du « gardien » · un élément conscient dans l'inconscient est contradictoire.

Alain · La volonté libre doit s'exercer librement · toute pensée qui la diminue rapproche l'humain de l'animal et doit être suspectée.

K. Popper · Pseudo-science · la psychanalyse est irréfutable (non falsifiable) · ses observations sont interprétées à la lumière de la théorie · c'est un dogme.

Apports · les 3 blessures narcissiques (Freud)

1. **Copernic** · la Terre n'est pas le centre de l'univers (XVI^e).

2. **Darwin** · l'humain descend du singe (XIX^e).

3. **Freud** · « l'humain n'est pas maître dans sa propre maison » · beaucoup de motifs sont inconscients (XX^e).

Apport thérapeutique · la psychanalyse soigne des maux sans cause organique en rendant conscient l'inconscient · libère de symptômes liés au refoulement.

Complexe d'Œdipe · entre 3-8 ans · amour passionné pour le parent du sexe opposé refoulé sous l'angoisse de castration · peut diriger la vie amoureuse adulte.

Problème judiciaire · l'accusé peut invoquer la folie pour diminuer sa peine · tension entre déterminisme et responsabilité.

Synthèse · 4 enjeux pour la dissertation

1. **Connaissance de soi** · l'inconscient remet en question le cogito cartésien · plus de transparence à soi.

2. **Liberté** · tension entre déterminisme inconscient (Freud) et responsabilité existentielle (Sartre, Alain).

3. **Science** · la psychanalyse est-elle scientifique ? Débat Freud vs Popper.

4. **Apport thérapeutique** · la psychanalyse soigne et permet une meilleure compréhension de soi via le langage.

« Ce qu'on appelle inconscient, c'est l'oubli des oublis. » · S. Freud

Refoulement

Mécanisme repoussant les désirs inacceptables dans l'inconscient.

Acte manqué

Erreur révélant un désir inconscient (oubli, lapsus).

Topique

Modèle freudien du psychisme · 1^{re} = csc/préc/inc · 2^e = Ça/Moi/Surmoi.

Mauvaise foi

Sartre · refus de sa liberté en invoquant des déterminismes.

Falsifiabilité

Critère de Popper · une science doit être réfutable par l'expérience.