

📖 Autobiographie - définition

Récit en prose qu'une personne réelle fait de sa **propre existence**, mettant l'accent sur sa vie individuelle.

→ Philippe Lejeune, *Le pacte autobiographique* (1975)

⚡ 3 conditions (Lejeune)

- 1 Auteur = narrateur = personnage
- 2 Récit rétrospectif
- 3 Récit en prose

≠ Autoportrait

	Autobio	Autoportrait
Temps	Rétrospectif	Présent
Structure	Récit chron.	Description
Exemple	Confessions	Les Essais

Le pacte autobiographique

- Accord implicite auteur / lecteur
- Auteur s'engage à dire la **vérité**
- Lecteur lit comme récit **authentique**
- Marqué par l'emploi du « je »

📖 Les formes de l'écriture de soi

Journal intime	Mémoires	Autofiction	Confession	Lettre
Quotidien, daté, sans recul	Centré sur l'époque historique	Réel + invention (Dobrovsky)	Mise à nu, aveu (Rousseau)	Épistolaire, parfois autobio

👉 Narration

- **1re personne** - emploi du « je »
- **Double temporel** : moi passé / moi narrant
- **Focalisation interne** : pensées, émotions

Lyrique Pathétique Ironique

🕒 Temps verbaux

Temps	Usage
Passé composé	Faits passés (oral)
Imparfait	Description, durée
Passé simple	Récit littéraire
Présent narration	Rendre vivant
Présent gnominique	Vérités générales

🤔 Pourquoi écrire sur soi ?

- **Se souvenir** : Fixer le passé, lutter contre l'oubli
- **Se connaître** : Introspection, quête identitaire
- **Se justifier** : Expliquer ses actes (Rousseau)
- **Témoigner** : Transmettre une expérience
- **Se construire** : Écriture comme thérapie

📖 Œuvres

Rousseau - *Les Confessions* (1782)
 Montaigne - *Les Essais* (1580)
 Sartre - *Les Mots* (1964)
 Ernaux - *La Place* (1983)
 Pagnol - *La gloire de mon père*

💬 Citations clés

- « Je veux montrer à mes semblables un homme dans toute la vérité de la nature » - Rousseau
- « Je suis moi-même la matière de mon livre » - Montaigne
- « Longtemps j'ai pris ma plume pour une épée » - Sartre

⚠️ Pièges à éviter

- ✗ Confondre autobio et autofiction
- ✗ oublier le double temporel
- ✗ Négliger le pacte autobiographique
- ✗ inventer une cohérence artificielle

✅ Réflexes d'analyse

- ✓ Identifier le pacte (autobio ou fictif ?)
- ✓ Repérer le double temporel
- ✓ Analyser la subjectivité de l'auteur
- ✓ Nommer registres et figures de style