

Cours en groupe

HORARIE D'AOÛT

**L'horaire peut changer, vérifiez sur Mindbody pour la version la plus à jour. Les annulations doivent être faites 12 heures à l'avance. Toute annulation faite dans la fenêtre de 12 heures résultera en une classe perdue.*

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
6h - 7h		YOGA BRUCE					
7h - 8h							
8h - 9h							MÉDITATION GRATUIT!
9h - 10h		PILATES AU SOL JENN P		PILATES AU SOL JENN P		PILATES AU SOL MEL B	YOGA BRUCE
10h - 11h	YOGA FLOW LINDA		YOGA FLOW LINDA			BARRE MEL B	
11h - 12h	YOGA SUR CHAISE LINDA		YIN YOGA LINDA			YOGA MEL B	
12h - 13h	YOGA DYNAMIQUE MATT E	BARRE JENN P	YOGA DYNAMIQUE MATT E	BARRE JENN P			
13h - 14h			TAI CHI STEVE	DANSE FITNESS BITA			
14h - 15h							
15h - 16h							
16h - 17h							
17h - 18h							
18h - 19h	YOGA CELINE	SCULPTER & TONIFIER BITA	YOGA JAMES	YOGA CHANTAL			
19h - 20h		DANSE FITNESS BITA	YOGA JAMES	YOGA RESTAURATEUR BRUCE			
20h - 21h	YIN YOGA JADE		YIN YOGA JAMES				