

GUÍA DE LIMPIEZA SISTÉMICA

Para tu siembra 2026-2036



by
Cris Mejía

Preparando la Tierra

El éxito de tu siembra depende de la pureza y disponibilidad del espacio que creas hoy.



Día 1: Detox Físico (Regla 70/30)

Libera el 70% de objetos que no usas para eliminar el peso muerto que bloquea tu energía.



Día 2: Renuncias y Lealtades Sistémicas

Identifica objetos guardados por culpa o lealtad ancestral y suelta la expectativa del “padre perfecto”.



Día 3: El Espacio Vacío

El vacío no es ausencia, es la disponibilidad necesaria para que tu cerebro crea en el milagro por venir.

“Limpiar el pasado para conquistar el futuro”

Evento Siembra de Sueños 24, 25 y 26 de marzo 2026

by
Cris Mejía

Introducción: El Arte de Arar el Ser

Para que tus sueños echen raíces, primero debes silenciar el ruido de tu entorno y preparar tu interior con presencia y consciencia.

“Un buen campesino no tira la semilla sin antes preparar la tierra”.



1. Limpieza previa del espacio

Despeja la mesa donde vas a escribir para eliminar el caos y brindar seguridad a tu cerebro.



2. Incorpora un aroma

Incorpora un aroma de prosperidad. Usa esencias de canela o café para conectar tus sentidos con la abundancia.



3. Enciende una vela

Enciende una vela. Simboliza la luz que vas a proyectar sobre tus sombra durante este proceso.



4. Prepara una bebida caliente

Prepara una bebida caliente. Disfruta un té o café para habitar el aquí y el ahora con total presencia.

Día 1: El Espejo es mi Casa (Detox Físico)

Tu hogar es el espejo de tu merecimiento; para sembrar nuevos sueños, primero debemos arar la tierra y liberar el espacio del “ruido” físico. El éxito de tu transformación comienza por limpiar el terreno que habitas

La Regla del 70/30

Usamos solo el 30% de las cosas que poseemos; el 70% restante es peso muerto que bloquea nuestra energía.

¿Qué ves en tu cajón más caótico?

Observa si hay objetos rotos, cosas que “quizás” uses o ropa que ya no te queda.

¿Qué dice este espacio de tu amor propio?

Si este rincón fuera el reflejo de cómo te cuidas, analiza qué mensaje te está enviando.

El Compromiso

Selecciona 3 objetos para sacar hoy y repite:
“Hago espacio para lo nuevo”.



Día 2: Renuncias y Lealtades Sistémicas

¿A quién estoy amando cuándo guardo este objeto roto?

El objeto de la culpa

Identifica algo que no te guste pero no seas capaz de botar y reflexiona a quién intentas salvar al consevarlo.

Vínculo vs. Culpa

Analiza si lo que te une a estos objeto es el gozo de tenerlos o el peso de no poder deshacerte de ellos.

Renuncia a la perfección

Suelta la expectativa del “padre perfecto” o la “vida ideal” para aceptar lo que si tienes y construir tu realidad

Día 3: El espacio Vacío

El vacío no es ausencia, es la disponibilidad necesaria para que tu cerebro crea en el milagro que está por ocurrir.

Preparando el terreno

Elige y limpia con agua y vinagre el lugar donde pondrás tu Mapa de Sueños; observa cómo se siente el espacio ahora que está disponible.

Escribe cómo se siente el espacio limpio:



La Metáfora de la Planta

Tu planta es el contenedor de tu energía; respeta tu capacidad de florecer más allá de las expectativas de tu linaje.

Responde: ¿Quién eres más allá de tu linaje?

TU TIERRA ESTÁ LISTA



El terreno ya está preparado

Has completado el arado de tu ser y estás listo para que tus sueños echen raíces.

“El futuro pertenece a quienes tienen el valor de limpiar su pasado”.



Tu transformación final comienza ahora

La siembra requiere una planta, tu mapa de sueños y un espíritu libre de pesos muertos.

NOS VEMOS EN VIVO: SIEMBRA
DE SUEÑOS. 24 DE MARZO

Cita obligatoria para conquistar la década que te pertenece