

SASJA ACTUEEL

HET MAANDELIJKS CLUBMAGAZINE

TROTS OP ONZE JEUGD!



We spraken met Rik Beuckels, jeugdtrainer en ondertussen ervaren rot op dat vlak. Rik, momenteel ben jij trainer bij onze U14, maar je hebt al heel wat watertjes doorzwommen bij Sasja. Kan je me eens vertellen hoe jij bent begonnen als jeugdtrainer bij onze club...

Tijdens mijn opleiding leerkracht lichamelijke opvoeding, (toen was ik 18 jaar) moesten wij twaalf keer op een woensdagnamiddag in een sportclub mee ondersteunen, begeleiden en uiteindelijk ook een aantal trainingen voorbereiden en geven. Carl Bakx, die toen nog coördinator was bij Kindervreugd (nu Jespo) dat verbonden was aan Sasja, zag hier natuurlijk een kans in om mij definitief in te lijven als jeugdtrainer voor Kindervreugd gedurende het hele jaar op woensdag en soms ook op donderdag. En zo ben ik er uiteindelijk ingerold...

Was de stap van speler naar jeugdtrainer een grote stap voor jou?

Neen, eigenlijk niet. Ik ben zelf als speler gestopt met handballen wegens een hardnekkige blessure aan de knie... In het begin is het dan wat zoeken, maar omdat ik in het dagelijkse leven leerkracht lichamelijke opvoeding ben en dus al veel met jongeren werk, ging dat redelijk vlot. Wel was al het administratief werk en de verantwoordelijkheid die je draagt om een ploeg te trainen en te coachen wel nieuw... Maar door de juiste mensen om me heen, ben ik ook daarin snel gegroeid.

“Carl Bakx heeft me eigenlijk in de club gebracht als jeugdtrainer. Dit via mijn opleiding als leerkracht lichamelijke opvoeding en de samenwerking met Kindervreugd”



Van Sasja wordt al jaren gezegd dat ze goed met hun jeugd werken. Wat is jouw visie hierop?

Helemaal mee eens. Er is een verschil tussen onze jeugdwerking en andere clubs in onze provincie. Ik merk dat bij Sasja elk moment een leerschool is en dat er steeds verbetering kan en moet zijn. Zowel op training, wedstrijd, spelvormen in de opwarming enz... Die nadruk op verbeteren is steeds aanwezig. Training is er enkel om beter te worden en is geen sociale (en goedkope) opvang of een ontspannend speelmoment. Ik denk dat wij (als jeugdtrainers) bij Sasja daar wel allemaal op dezelfde lijn staan. Ik merk ook dat bij andere ploegen er minder wordt bijgestuurd tijdens het coachen bij wedstrijden. Dan denk ik maar aan de shottechniek, de loopwegen, het voetenwerk, doorzetting, samenspel... Kwantiteit is uiteraard goed, maar kwaliteit is moet de voorrang krijgen in mijn ogen.

Waarom hinken we dan als club achterop ten opzichte van de Limburgse clubs? Want laat ons eerlijk zijn, er is toch een kloof ontstaan de laatste jaren...

Dat is een goede vraag... Daar heb ik geen echte verklaring voor. Het is wel zo dat het handbal meer leeft in Limburg dan in Antwerpen. Is dat door het financiële? De interesse van de jeugd? Meer op televisie?

Terug naar onszelf... Je traint zelf onze U14, samen met je broer Bob. Hoe verloopt jullie communicatie? Hebben jullie bepaalde afspraken gemaakt?

Twee handen op één buik hé...!! Wij voelen elkaar goed aan en hebben dezelfde visie over handbal. Ook is het aangenaam dat je de taken en verantwoordelijkheden als trainer kan verdelen. Ik zou nooit nog een jeugd ploeg alleen willen coachen en/of trainen... Tijdens matches hebben we elks ons deel. Ik hou me veel bezig met het algemene, terwijl mijn broer Bob, zich meer richt op het individuele en op de spelers op de bank.



Hoe gaat het nu met de Sasja-jeugd verder moeten in de toekomst?

Op dit moment hebben we in alle jeugdreksen voldoende spelers. Ik merk wel dat het alsmáar moeilijker wordt om spelers te ronselen. Vroeger had je Kindervreugd waar elk jaar veel spelers van kwamen. Ook werd er in de lagere scholen vroeger veel meer handbal aangeboden, waardoor er meer interesse in onze sport (en club) was. Natuurlijk hadden wij binnen Sasja veel leerkrachten lichamelijke opvoeding en die zorgden voor veel spelers vanuit hun eigen lagere school (Luc Dielen, Willy Van Croonenborgh, Hugo Sels, Robert Peeters, Wim Keisers,...)

Nu is de instroom via Jespo zeer laag tot beperkt. En de spelers die komen proberen, haken snel af.

De tijden zijn jammer genoeg veranderd... Handbal is niet meer bekend bij de jeugd (in Antwerpen) en ik denk dat we als club daarin nog een grotere rol moeten gaan spelen, want anders zal het alleen maar moeilijker en moeilijker worden.

Merci Rik! Bedankt voor je tijd en dit interview en uiteraard ook bedankt voor alles wat je doet voor onze club.

Heel graag gedaan.

ONZE JEUGDPLOEGEN VAN KLEIN NAAR GROOT...

U8/U10



VOLGENDE MAAND IN 'JEUGDPLOEG VAN DE MAAND'

COMING SOON

**U12**

2. Tobias Pintens
3. Lars Cant
4. Matti Simons
6. Seppe Abry
7. Lex Foubert
8. Elias Matthyssens
9. Selo Francq
11. Alex Bolsius
12. Tyano Van Gasse
13. Ka Hang NG
14. Lucas De Wilde
15. Kasper Pintens
16. Nils Sels

Trainers:

Lars Celis
Yves Pintens
Ferre Dierick

2. Seppe Anthony
5. Alexander Diels
6. Victor Van Hecke
8. Alexander Matthyssens
9. Jack Hamblok
10. Lasse Jacobs
11. Thimon Janssens
12. Sig Beuckels
13. Declan Celis
14. Finn De Rauw
15. Caan Bolsius

Trainers:

Rik Beuckels
Bob Beuckels

U14

1. Sam Abry
2. Lex Verhoeven
3. Lucas Willemsens
4. Jax Beuckels
5. Ahmed Elkhalfioui
6. Thomas Kennes
7. Tibe De Wit
8. Yasin Köken
9. Jörn Sempels
10. Bas Janssens
11. Joppe Koch
12. Senne Willemsens
13. Bent Huisman

14. Vic Kerstens
15. Ewan Celis

Trainers:

Jörgen Sempels
Johannes Verhoeven

U16**U18 als Uilenspiegel in competitie**



SPONSOR IN DE KIJKER

Wie is **BIOBEST**?

Biobest, is een bedrijf dat werd opgericht in 1987 en is een wereldwijde pionier en marktleider op het gebied van biologische gewasbescherming en natuurlijke bestuiving. Met als missie om telers wereldwijd te helpen bij de duurzame teelt van gewassen, biedt **Biobest** natuurlijke alternatieven voor minder duurzame, chemische bestrijdingsmiddelen. **Biobest** ondersteunt telers in meer dan 70 landen en beschikt over productielocaties, dochterondernemingen en verschillende adviseurs verspreid over Europa, Noord- en Zuid-Amerika, Afrika en Azië.

Wat doen ze concreet?

Biobest richt zich op duurzame en geïntegreerde gewasbescherming. Hun belangrijkste activiteiten zijn:

- **Natuurlijke bestuiving:** Het kweken van hommels voor een efficiënte en doeltreffende bestuiving van gewassen (zoals tomaten, aardbeien en paprika's).
- **Biologische bestrijding (Biocontrol):** Het inzetten van nuttige insecten, roofmijten en aaltjes (nematoden) om schadelijke plaaginsecten op een natuurlijke manier aan te pakken.
- **Biopesticiden & Biostimulanten:** Milieuvriendelijke middelen op basis van micro-organismen en natuurlijke stoffen om gewassen te beschermen en te versterken.
- **Hi-Tech IPM & Digital Scouting:** Innovatieve monitoring (zoals slimme sensoren, AI-camerasystemen en vallen) om plagen in een vroeg stadium op te sporen.

DE LINKEN TUSSEN BIOBEST EN SASJA HC...

Moderne aanpak en innovatie

Kwaliteit gaat boven kwantiteit

Partnership



Duurzaamheid en preventie

Van maatschappelijk belang

Zichtbaar en impactvol



WE STELLEN GRAAG AAN JULLIE VOOR... ONS (VERNIEUWD) BESTUUR



Michael Leeman

Voorzitter

Manusje van alles, klusjesman en papa van één van onze spelers in de eerste ploeg.



Roger Riské

Bestuurslid

Helpt waar nodig (of waar niet nodig) en papa van onze hoofdtrainer Jos Riské.



Kenny Claes

Secretaris

Niet alleen secretaris, maar ook creator van onze geweldige website, begeleider van onze jeugdscheidsrechters en speler bij onze recreanten.



Inge Servaes

Bestuurslid en Jeugdcoördinator

Jeugdcoördinator en tevens jeugdtrainer van onze allerkleinsten. Inge is ook mama van één van de spelers in de 1ste ploeg.



Ellen Van Noten

Penningmeester

“Jongste telg” van ons bestuur. Staat in voor alles wat het financiële aangaat en mama van een speler van onze U16.



Lynn Gordijn

Operationeel coördinator

Steunpilaar van onze cafetaria, organisator van niet-sportieve events en plasmama van een speler van onze U16.

In de volgende editie van SASJA-ACTUEEL:

- Onze recreanten
- Sponsor in de kijker
- Onze Harsbar uitgelicht
- Wie is onze API?
- Jeugdploeg van de maand
- Wat in de maand december...?

Jouw bedrijf ook hier?

mail naar:

secretariaat@sasja-antwerpen.be



WAT STAAT ER OP HET PROGRAMMA IN NOVEMBER...

Events

- **21/11**: pastafestijn + fuif (georganiseerd door Den Dri)
- nog de hele maand: verkoop marsepein en speculaas

Sportief

- 11/11: Lotto Handball Cup: EHC Tournai – **Heren 1**
- 14/11: Kraainem – **Heren 1**
- 21/11: **Heren 1** – Elita Lebbeke
- 28/11: HUBO Handbal – **Heren 1**

