

সুন্দরবনের তেলিয়াভোলা — অজয় মজুমদার দ্বিতীয় পাতায়...  
 নিজের উদ্যোগ ছাড়া উন্নতি সম্ভব নয় — নির্মল বিশ্বাস  
 দ্বিতীয় পাতায়...  
 খেজুর একটি বিশ্বাস কর ফল; জেনে নিন এর অসামান্য উপকারিতা  
 তৃতীয় পাতায়...  
 শিব চতুর্দশীতে বিশ্ব শান্তি যজ্ঞ  
 চতুর্থ পাতায়...

# স্থানীয় নির্ভিক সাম্প্রাহিক সংবাদপত্র

# সার্বভৌম সমাচার

RNI Regn. No. WBBEN/2017/75065 □ Postal Regn No.- Brs/135/2020-2022 □ Vol. 6 □ Issue 49 □ 23 Feb., 2023 □ Weekly □ Thursday □ ₹ 2

নগুন সাজে সবার মাঝে  
 শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত

**ALANKAR**

সরকার অনুমোদিত ২২/২২ ক্যারেট K.D.M সোনার গহনা নির্মাতা ও বিক্রেতা

অলঙ্কার

ফোহর রোড · বনগাঁ  
 M : 9733901247

## চন্দনকে চাকরির জন্য টাকা দিয়েছিলাম দাবি গ্রামবাসীর



প্রতিনিধি: স্কুলের নিয়োগ দুর্নীতিতে দিন কয়েক আগে ফ্রেফতার হয়েছে বাগদার মামা ভাগিনা থামের এক বাসিন্দা অরবিন্দ বিশ্বাস চাকরি দেওয়ার নাম করে টাকা

এবার সেই চন্দন মণ্ডল এর বিরুদ্ধে মামা ভাগিনা থামের এক বাসিন্দা অরবিন্দ বিশ্বাস চাকরি দেওয়ার নাম করে টাকা

নেওয়ার অভিযোগ করলেন। অরবিন্দ বাবুর দাবি, তার পরিবারের পাঁচজনকে চাকরি দেবে বলে তাদের কাছ থেকে চন্দন ৪৪ লক্ষ টাকা নিয়েছিল। দুজনকে চাকরি দিয়েছিল। পরবর্তী সময়ে আদালতের নির্দেশে তাদের চাকরি চলেও যায়। অরবিন্দ বাবুর দাবি, আর হয়তো টাকা ফেরত পাবো না, সে কারণেই মুখ খুললাম। ভবিষ্যতে প্রশাসনের দ্বারা হওয়ারও চিন্তাবানা করছি। বাগদা গ্রাম পঞ্চায়েতের ত্ণমূল সদস্য অনুপ ঘোষ বলেন, "মামা ভাগ্নে এলাকাতেই চন্দন প্রায় ১০০ জনকে চাকরি দিয়েছে। এখান থেকে বস্তা ভর্তি করে টাকা যেত। আমরা দেখেছি।

## সাড়শ্বরে উদ্যাপিত আন্তর্জারিক মাতৃভাষা দিবস

গাইঘাটার কয়া হাই  
 স্কুলে ভাষা শহীদ স্মরণ

ঠাকুরনগরে সন্ধ্যা কুমুদ  
 এর ভাষা শহীদ স্মরণ

মাতৃভাষা দিবস  
 উদ্যাপন গাইঘাটার  
 রামকৃষ্ণ সেবাশ্রমে

নীরেশ ভৌমিক: ২১ ফেব্রুয়ারি আন্তর্জারিক মাতৃভাষা দিবস নানা অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে

নীরেশ ভৌমিক: ২১ ফেব্রুয়ারি আন্তর্জারিক মাতৃভাষা দিবস নানা অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে

নীরেশ ভৌমিক: একুশে ফেব্রুয়ারী আন্তর্জারিক মাতৃভাষা দিবস যথাযোগ্য মর্যাদা সহকারে উদ্যাপন করল জেলার অন্যতম সমাজসেবি প্রতিষ্ঠান গাইঘাটা রামকৃষ্ণ সেবাশ্রম কর্তৃপক্ষ।

ভাষা দিবসের সকালে আশ্রমের প্রাণপূর্ব অবসর প্রাপ্ত শিক্ষক শৎকর নাথের নেতৃত্বে আশ্রমের আবাসিক পড়াশুরে এক বর্গ ময়

ভাষা মিছিল গাইঘাটা থানা ও

ভাষা শহীদদের স্মরণে

গত ২১ ফেব্রুয়ারী দুই

বাংলার মানবজন

ভাষা মিছিল গাইঘাটা থানা ও

ভাষা মিছিল গাই



# খেজুর একটি বিশ্ময়কর ফল; জেনে নিন এর অসামান্য উপকারিতা

**প্রতিনিধি :** শীতকালে খেজুর খাওয়া স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী বলে মনে করা হয়। এটি আয়রন, খনিজ পদার্থ, ক্যালসিয়াম, অ্যামিনো অ্যাসিড, ফসফরাস এবং ভিটামিন সমৃদ্ধ। দুধের সাথে খেজুর মিশিয়ে খেলে দ্বিগুণ উপকার পাবেন। সর্দি-কাশিতে আরাম পাবেন- বেশির ভাগ মানুষই ঠাণ্ডা ও ঝুঁতুর সমস্যায় তোগেন। খেজুর সেবন করলে বাঁচে। খেজুর খেলে শরীর গরম থাকে। ২-৩টি খেজুর, গোলমরিচ ও এলাচ দিয়ে পানিতে ফুটিয়ে নিন। সুমানোর আগে এই পানি পান করুন।



বয়স বাড়ার সাথে সাথে হাড় দুর্বল হতে শুরু করে। খেজুরে ম্যাঙ্গানিজ, কপার এবং ম্যাগনেসিয়াম পাওয়া যায় যা হাড়কে মজবুত করে।

হজম ভালো হবে- খেজুরে ফাইবার পাওয়া যায়। এতে আপনার কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা থাকবে না। সারারাত পানিতে খেজুর ভিজিয়ে রাখুন এবং সকালে পিষে নেড়ে নিন। এই শেকটি খালি পেটে পান

করুন। এতে কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা হবে না এবং হজমশক্তি ভালো হবে।

**উচ্চ রক্তচাপের সমস্যায়-** খেজুর ম্যাগনেসিয়াম এবং পটসিয়াম সমৃদ্ধ। এটি রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। প্রতিদিন ৫-৬টি খেজুর খেলে তা রক্তচাপের রোগীদের জন্য উপকারী বলে মনে করা হয়। হাঁপানিতে উপশম- শীত মৌসুমে হাঁপানি রোগীদের শ্বাসকষ্টের অনেকে সমস্যা হয়। প্রতিদিন সকাল ও সন্ধিয়া ২ খেকে ৩টি

খেজুর খান। এতে আপনি সুবিধা পাবেন। স্ট্রোকের বুঁকি কমাতে- খেজুর সেবন কোলেস্টেরল কমাতেও সাহায্য করে। এতে স্ট্রোকের বুঁকি কমে।

(যোগায় : এখনে দেওয়া তথ্য ঘরোয়া প্রতিকার এবং সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তি করে দেওয়া হয়েছে। এটি এহেঁ করার আগে, অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শ নিন। সার্বভৌম সমাচার এই বিষয়ে নিশ্চিত নয়।)

## পরীক্ষার্থীদের পাশে ত্রণমূল প্রথমপাতার পর...

পড়ুয়াদের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। এতে যার-পর-নাই খুশি পরীক্ষার্থী ছাত্র-ছাত্রী।

ত্রণমূলের চাঁদপাড়া অঞ্চল কমিটির সভাপতি ও স্থানীয় গ্রাম পঞ্চায়েতে প্রধান দীপক দাস জানান, অঞ্চলের বাসিন্দা বিভিন্ন ক্ষেত্রে ২৫০ জন পরীক্ষার্থীর হাতে তাঁরা পরীক্ষার সমস্ত উপকরণ তুলে দিয়েছেন। দলের অন্যতম নেতৃত্ব জয়দেব বৰ্ধন জানানেন, দলীয় ছাত্র সংগঠন টিএমসিপি'র পক্ষ থেকে পরীক্ষা কেন্দ্রে আগত সকল পরীক্ষার্থীগণের হাতে অস্ফুটিত গোলাপ ফুল ও জলের বোতল তুলে দিয়ে শুধুচেহা জানানো হয়েছে। উপস্থিতি অভিভাবক ও শিক্ষানুরাগী মানুষজন ত্রণমূল ছাত্র-পরিষদের এই মহত্ব উদ্যোগকে সাধুবাদ জান।

## কয়া হাই স্কুলে ভাষা স্মরণ প্রথমপাতার পর...

স্বাধীকার রক্ষার আন্দোলনে নিহত সালাম, জব্বার, রফিক প্রমুখ ভাষা শহীদদের স্মরণ করেন এবং শহীদ বেদীতে ফুলমালা অর্পণ করে শ্রদ্ধা জানান। বিদ্যালয়ের পদ্ময়াগণ পরিবেশিত সংগীত আবৃত্তি, নৃত্য এবং কথায় কবিতায় ভাষা শহীদ স্মরণ অনুষ্ঠান বেশ প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে।

## দীঘা হাঁজরাতলায় ফাণ্ডন

### উৎসবে বহু মানুষের সমাগম

নীরেশ ভৌমিকঃ বিগত বৎসরগুলির মতো এবারও চাঁদপাড়ার দীঘা গ্রামের হাঁজরাতলায় ফাণ্ডন অমাবস্যায় কালী পুজো ও মিলন উৎসবে এলেকার অগণিত ভক্তজনের সমাগম ঘটে। হাঁজরাতলা শিব কালী মন্দির কমিটির ব্যবস্থাপনায় আয়োজিত ১০ম বার্ষিক মিলন উৎসবে সারাদিন ব্যাপী নামসংকীর্তন, সন্ধিয়া বাটুল সংগীতানুষ্ঠান এবং রাতে শ্যামশক্তি আরাধনায় এলেকার ধর্মপ্রাণ মানুষজনের উপস্থিতি চোখে পড়ে।

অন্যতম উদ্যোগী অমর মজুমদার ও প্রমোদ দাস জানান, এই পুজো ও অনুষ্ঠান প্রামাণ্যাদের প্রাণের উৎসব। অন্যতম সংগঠক সুশাস্ত্র সরকার ও সঞ্জয় মালাকার জানান, এই উৎসবকে সার্থক করে তুলতে শুধু দীঘা গ্রামই নন, এলেকার মানুষজন সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দিয়েছেন।

## মানসিক রোগ দূরীকরণে প্রচারাভিযান

### ঠাকুরনগর মাইম একাডেমীর

নীরেশ ভৌমিকঃ গ্রাম গঞ্জের মানসিক রোগীদের রোগ সারাতে উদ্যোগী হল রাজ্যের ও জেলার স্বাস্থ্য দফ্তর। সম্প্রতি বিসিরহাট স্বাস্থ্য জেলার স্বাস্থ্য আধিকারিকের উদ্যোগে এলেকাবাসীর মধ্যকার মানসিক রোগীদের সুস্থ করে তোলার ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। একাজে শুধু বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণ নয়, জেলার সাংস্কৃতিক কর্মীদের কাজে লাগানো হয়েছে। জেলার বিভিন্ন নাট্যদল ও মুকাবিনয় শিল্পীদেরও মানসিক রোগ দূরীকরণে প্রোগ্রাম দেওয়া হয়েছে।

ঠাকুরনগরের অন্যতম মুকাবিনয় এর সংস্থা ঠাকুরনগর মাইম একাডেমী কর্তৃপক্ষের পুরন্ধরাপ্রতি মুকাবিনয়ে প্রতিবেশী অঞ্চলে মানসিক রোগ থেকে প্রামাণ্য প্রাপ্ত করার পথে আবহানে প্রচারে নেমেছেন।

সিংজলে নামযজ্ঞ ও স্বেচ্ছায় রক্তদান ও স্বাস্থ্য পরীক্ষা শিবির কীর্তনের মধ্যদিয়ে ৪দিন নানা ধর্মীয় অনুষ্ঠানের সূচনা হয়। অষ্টপ্রহর ব্যাপী নাম সংকীর্তনে উত্তর ২৪ পরগণা ও নদীয়া জেলার ৬টি নাম গানের দল নামগান পরিবেশন করেন। দ্বিতীয় দিন নবদ্বীপ ইসকনের বিদেশী ভক্ত সহযোগে পরিবেশিত নাম সংকীর্তন এলাকায় বেশ সাড়ে ফেলে। এদিন নদীয়ার ব্রজবালিকা সম্প্রদায়ের রাসালীলা সমবেত ভক্তজনদের মুঠু করে। মন্দিরে ও ভোগরাগ পরিচালনায় শ্রীগোপাল গোত্রীয়া সম্প্রদায়ের সাথে সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দেন প্রামাণ্যসহ মন্দিরের সকল ভক্তগণ।

## ওঁ নমঃ ভগবতে রামকৃষ্ণায়তে নমঃ নমঃ

### শ্রী শ্রী রামকৃষ্ণ পরমহংসদেবের

#### ১৮৮তম জমোৎসব উদ্বাপন



তারিখ- ২০শে ফাল্গুন, ১৪২৯ (ইং ৫ই মার্চ, ২০২৩) রবিবার পরিচালনায় রামকৃষ্ণ বিবেকানন্দ পরিষেবা কেন্দ্র তাকুরিয়া কালীবাড়ি, চাঁদপাড়া, উঃ ২৪ পরঃ স্থাপিত- ১লা জানুয়ারি, ২০২৩

### স্থান- তাকুরিয়া স্পোটিং- এর খেলার মাঠ

#### অনুষ্ঠান সূচী :

সকাল ৭টায়ঃ শ্রী শ্রী রামকৃষ্ণ পরমহংসদেবের পূজা

সকাল ৮টা থেকেঃ ১০০ জনের ক্ষেত্রে প্রাপ্ত সুগার পরীক্ষা

সকাল ৯টা থেকেঃ শ্রী শ্রী রামকৃষ্ণ কথামৃত পাঠ

সকাল ১০টা থেকেঃ ক্ষেত্রে প্রাপ্ত সুগার পরীক্ষা

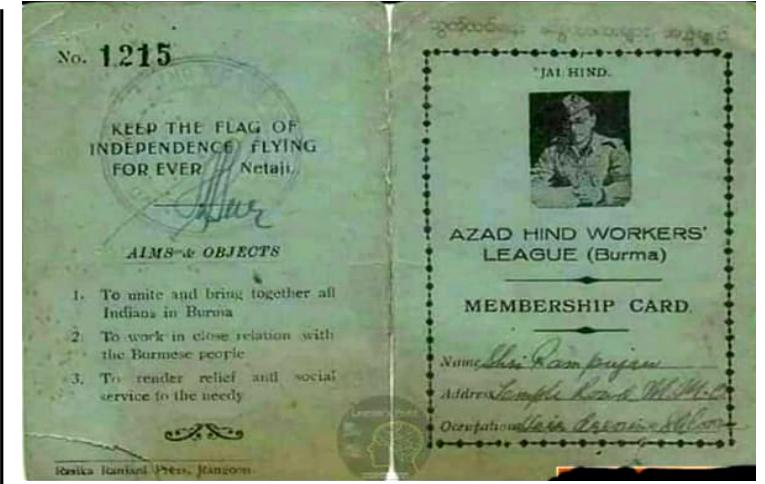
সকাল ১০টা ৩০মি.ঃ শ্রী শ্রী রামকৃষ্ণ প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্ঘ্য প্রদান সকাল ১১টায়ঃ অতিথি আয়োজন এবং শ্রীশ্রী ঠাকুর সম্পর্কে আলোচনা দুপুর ১টায়ঃ শ্রী শ্রী ঠাকুরের প্রসাদ বিতরণ

বিকাল ৩টায়ঃ জিম ও যোগব্যায়াম প্রদর্শনী

বিকাল ৫টায়ঃ নৃত্যানুষ্ঠান

সন্ধ্যা ৬টায়ঃ বাউল গান

(বিঃ দ্রঃ প্রয়োজনে অনুষ্ঠান সূচী পরিবর্তন হতে পারে।)



আজাদ হিন্দ ফৌজের সদস্যপদের নমুনা।

## গোবরডাঙ্গার খাঁটুরা চিত্পত্তের জাতীয় নাট্যোৎসব

নীরেশ ভৌমিকঃ গত ১৭ ফেব্রুয়ারী সন্ধিয়ায় গোবরডাঙ্গার পৌর টাউন হলে মঙ্গলদিনপ প্রোজেক্ষন করে আয়োজিত চিত্পত্ত

তামিত ব্যানার্জীকে চিত্পত্ত জীবনকৃতি সম্মান এবং বিশিষ্ট সাংবাদিক বিপ্লব কুমার ঘোষকে চিত্পত্ত সম্মানে ভূষিত করেন, বিশিষ্ট



নাট্যোৎসব- ২০২৩ এর অনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন। তারত সরকারে সংস্কৃতি মন্ত্রকের অর্থানুকূল্যে এদিন শুরুতেই আসাম এর লথিমপুরের অভিনব থিয়েটার মঞ্চস্থ করে তাঁদের মঞ্চ সফল নাটক 'কড়ুবা সচ', বিশিষ্ট নাট্য পরিচালক দয়াল কৃষ্ণ নাথের নির্দেশনায় পরিবেশিত নাটকটি সমবেত দর্শক সাধারণের মনের মণিকোঠায় স্থান করে নেয়।

বিজ্ঞাপনের জন্য যোগাযোগ করুণ- ৯২৩২৬৩৩৮৯৯ ৮৯১৮৭৩৬৩০৫ ৯০৭৬২৭১৯৫২  
সার্বভৌম সমাচার পত্রিয়ার প্রকাশিত যাবতীয় বিজ্ঞাপন বিজ্ঞাপন দাতার কথামত সরল বিশ্বাসে গ্রহণ করা হয়। পাঠকদের উদ্দেশ্যে জানানো যাচ্ছে, আপনারা বিজ্ঞাপনের সত্যতা যাচাই করেই সিদ্ধান্ত নিন।



বিজ্ঞাপনের জন্য যোগাযোগ করুণ- ৯২৩২৬৩৩৮৯৯ ৮৯১৮৭৩৬৩০৫ ৯০৭৬২৭১৯৫২

সার্বভৌম সমাচার পত্রিয়ার প্রকাশিত যাবতীয় বিজ্ঞাপন বিজ্ঞাপন দাতার কথামত সরল বিশ্বাসে গ্রহণ করা হয়। পাঠকদের উদ্দেশ্যে জানানো যাচ্ছে, আপনারা বিজ্ঞাপনের সত্যতা যাচাই করেই সিদ্ধান্ত নিন।

## শিব চতুর্দশীতে বিশ্ব শান্তি যজ্ঞ

নীরেশ ভৌমিকঃ বিগত বছরগুলির মতো এবারও শিবচতুর্দশী উপলক্ষে বিশ্বশান্তি যজ্ঞ সহ নানা অনুষ্ঠানের আয়োজন করে গাইঘাটার ডেওপুনের মিশন কর্তৃপক্ষ। গত ১৭ ফেব্রুয়ারি অক্ষণ প্রতিযোগিতার মধ্য দিয়ে ৩দিন ব্যাপি নানা ধর্মীয় ও সাংস্কৃতিক প্রতিযোগিতা ও অনুষ্ঠানের সূচনা হয়।

অষ্টাদশ বার্ষিক শিবরাত্রি উৎসব উপলক্ষে বয়সভেদে অংকন ও মোগ প্রতিযোগিতা ছাড়াও ছিল ভাগবত ও গীতা পাঠ, নাম সংকীর্তন, লীলা কীর্তন, বাউল, নৃত্য, নাটক সহ ছিল মনোজ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান। উৎসবের প্রথম দিনে অনুষ্ঠিত কবি সম্মেলনে জেলার বিভিন্ন লালাকা থেকে কবিগণ কবিতাপাঠে অংশ গ্রহণ করেন। অতিথি বরণ ছাড়াও ছিল-ছাত্রীদের মধ্যে শিক্ষা উপকরণ প্রদান ও দুঃস্থদের মধ্যে মশারি ও কম্বল বিতরণ অনুষ্ঠান। এবারের গুণীজন সংবর্ধনায় সাইকেলে বিশ্বের ৭২টি দেশ প্রমকারী শ্রীকান্ত বোসকে মিশন তপোবনের পক্ষ থেকে বিশ্বে সংবর্ধনা জ্ঞাপন করা হয়। উৎসবের দ্বিতীয় দিন আয়োজকগণকে শুভেচ্ছা জানাতে আসেন ছানায় বিধায়ক স্বপন মজুমদার ও বনগাঁর সাংসদ তথা কেন্দ্রীয় জাহাজ ও বন্দর প্রতিমন্ত্রী শাস্ত্রনুঠাকুর। মিশনের প্রাণপুরুষ



অসংখ্য ভজনের সমাগমে শান্তিযজ্ঞ অনুষ্ঠিত হয়। মিশনের কর্মধাৰ শ্রী মোহাম্মদ জানান, ভারতীয় লোকশিক্ষা ও সনাতন ভারতীয় শিক্ষা- সংস্কৃতি কৃষি ও বিজ্ঞানের চৰ্চা ও প্রসারে এবং দৃহ অসহায় মানুষের সেবায় তাঁদের প্রতিষ্ঠান কাজ করে যাবে।

## ধর্মণের অভিযোগে ধৃত প্রাক্তন প্রধান

প্রথম পাতার পর

তিনি হেলেঝা গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রাক্তন প্রধান ছিলেন। বৃহস্পতিবার সকালে বাগদা থানার পুলিশ তাকে গ্রেফতার করেছে। এদিনই তাকে বনগাঁ মহকুমা আদালতে তোলা হয়। বিচারক তাকে পাঁচদিন পুলিশে হেফজতে রাখার নির্দেশ দিয়েছেন। পুলিশ জানিয়েছে, দিন কয়েক আগে ওই নাবালিকাকে প্লীলাতাহানি ও উত্তৃত করার অভিযোগ উঠেছিল অনিমেষ বাইনের বিরুদ্ধে। জানুয়ারি মাসে নাবালিকার পরিবারের পক্ষ থেকে থানায় অভিযোগ করা হয়েছিল। সে সময় অনিমেষ গ্রেফতার হয়েন। তিনি হাইকোর্ট থেকে অগ্রিম জামিন পেয়েছিলেন। অভিযোগ, এর পরে গত একুশে ফেব্রুয়ারি সন্ধিয়া ওই নাবালিকা যখন বাজার থেকে বাড়ি ফিরেছিল। তখন রাস্তায় অনিমেষ তাকে জোর করে তার বিস্তারের দোকানের পিছনে নিয়ে গিয়ে ধর্ষণ করে। বুধবার নাবালিকার পরিবারের পক্ষ থেকে বাগদা থানায় অভিযোগ করা হয়। পুলিশ ধর্ষণ ও পক্সো আইনে মামলা করে ঘটনা তদন্ত শুরু করেছে।

বিজেপি নেতা শিশির হাওলাদার বলেন "পুলিশ অনিমেষ বাইনের বিরুদ্ধে কি ব্যবস্থা নেয় সেদিকে আমরা নজর রাখছি। তৃণমূল থেকে ওকে বহিকার করা হয়েছে বলা হলেও দিন কয়েক আগেই তাকে দিদির দৃত কর্মসূচিতে তৃণমূল নেতাদের সঙ্গে দেখা গিয়েছে। এগুলো সব মানুষের চোখে ধূলো দেওয়া।

## COMPUTER & PRINTER REPAIRING

যত্ন সহকারে সামনে বসে কাজ করা হয়। কার্টিজ রিফিল করা হয়।



## UNICORN

Mob. : 9734300733

অফিসঃ কোর্ট রোড, লোটাস মার্কেট, বনগাঁ, উং ২৪ পরগনা

## Future India Logistics WE CARRY YOUR TRUST

Tapabrata Sen  
Proprietor



7501855980 / 7001727350

futureindialogistics@yahoo.com

Subhasnagar, Bongaon  
North 24 pgs, PIN- 743235

TRANSPORT SHIPPING & LOGISTICS SOLUTIONS

## এন পি.সি. অপটিক্যাল



এখানে সু-চিকিৎসকের পরামর্শে কম্পিউটার দ্বারা চক্ষু পরীক্ষা করা হয়। আধুনিক মানের চশমার ফ্রেম, প্লাস ও লেন্সের বিশাল সম্মতি।



বাটার মোড়, (কুমুদিনী স্কুলের বিপরীতে), বনগাঁ