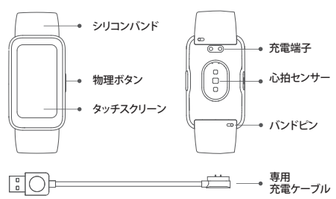
SHOW DOWN 1

Quick Guide

クイックガイド

内容物と名称



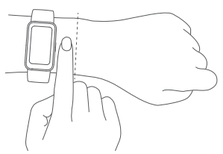
充電

付属の専用充電ケーブルを本機背面の充電端子と接触させて充電してください。

⚠ 本体および充電ケーブルがしっかりと乾いていることを確認してから充電してください。濡れた状態での充電は故障や事故の原因となる恐れがあります。

装着

手首からだいたい指 1 本離れたところに装着し、リストバンドの緩みをきつくない位置まで調整します。



心拍センサーを使ってより正確な測定値を得るために、本機が皮膚にぴったりとフィットするように装着してください。きつすぎたり、緩すぎたり（本機が容易に手首からずれる、またはセンサが心拍数を読み取れない場合）せず、ちょうど良い隙間ができるようにバンドを正しく装着します。

アプリのダウンロード

ご利用のスマートフォンのアプリストアにて「サの国」で検索し、本機対応アプリをダウンロードしてください。

サの国

App store　Play store

サウナモードの使い方

サウナモード開始画面：

サウナ・水風呂・休憩のアクションごとに、心拍数や体表温度を表示・計測するモードです。
サの国と連動させる場合はサウナモードにしてサウナに入浴します。

その他の画面

ホーム画面：

日付や時間に加えて、その日の歩数や睡眠時間（総睡眠時間と深い睡眠の時間）を確認できます。

睡眠画面：

その日の総睡眠時間、深い睡眠・浅い睡眠の時間・睡眠スコアを確認できます。

心拍数測定画面：

現在の心拍数を表示するモードです。平常時・安静時の心拍数を計測できます。

設定画面：

ハードウェア・ファームウェア情報の確認、ウォッチ内データの削除、ウォッチのリセット、電源オフが可能です。

注意事項

⚠ ご使用にあたって

- 本来の目的以外の使い方はしないでください。
- 本機が表示する各種計測データに関わらず、体調に合わせて適度な範囲で行動してください。心拍計測をはじめ、本機を使って各種計測を実施するために過度の負担をかけたサウナ活動・運動をすることは、思わぬ事故やけがの原因になります。ご自身の判断に従い、必ず無理のない範囲で行動してください。気分が悪くなるなど体調変化を感じたときは、速やかに医師にご相談ください。
- 本機は医療機器ではありません。本機の提供するいかなるデータおよび情報も診断、治療、および病気の予防の根拠として使用しないでください。
- バッテリーを取り外したり、衝撃・振動を与えたり、強い圧力を加えたり、火に投げ入れたりしないでください。バッテリーが膨らんでいる、異臭・異音がする、熱くなってきた、または液漏れがある場合は、すぐに使用を中止してください。
- 化学物質が発散している場所や、薬品に触れる場所に放置しないでください。
- 石けんや温泉の成分などは本体やバンドの防水性能の劣化やサビ、変色の原因になりますのでご注意ください。
- 本機が海水や温泉などの水に触れた場合は水道水で洗い流し、乾燥させてください。
- 水道の蛇口から直接強い水流をかけないでください。水道水は非常に水圧が高く、防水不良になる恐れがあります。
- 本機にシンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や化粧品、洗剤、接着剤などが付着すると変色や破損の原因となりますのでご注意ください。
- 本機が破損したときは、ただちに使用をやめてください。破損したまま使用を続けると、火災、感電など思わぬ事故の原因となります。

⚠ サウナでのご使用にあたって

- 本機は本体裏面のセンサーによって計測されたデータに基づく推定心拍数を表示します。この数値は、下記等の条件によって誤差が生じます。
  - 本機の腕への装着状態
  - お客様の腕の特徴や状態
  - 活動のタイプや強度
  - センサー周辺の汚れや汗等

  このため、本機が表示する心拍数データはあくまで参考値であり、その正確性が保証されるものではありません。
- 本機で心拍数の測定を実施する際（サウナモード含）、測定中は腕を静止したままにしてください。
- 座面温度が 80℃（一般的なサウナの温度表示で 95℃に相当しますが、温度計の位置や座る位置によって変わります。）を超えるサウナ環境では、故障や事故につながる可能性があるため、使用しないでください。座面温度が 80℃ 以下のサウナでも、1 回 3 時間以上の使用はしないでください。また電気風呂ではご利用いただけません。
- バッテリーや防水性能など本機の性能は永続的なものではなく、時間の経過とともに低下する可能性があります。特にサウナ環境で使用される本機は他製品と比べて電池の性能低下が早くなる可能性がございます。
- 本機のタッチスクリーンは水中では操作できません。スクリーンが水に濡れた場合は、使用前に柔らかい布で水を拭きってください。
- サウナ室内で本機を取り外さないでください。サウナ室内での置き忘れは故障や事故の原因となります。

充電について

- 充電時の発熱、発火、破裂、感電を防ぐため、次のことを必ずお守りください。
  - 布団、毛布等をかぶせて使わない、熱器具のそばで使わない
  - 加熱しない、加工しない、傷つけない
  - 重いものを乗せない
  - 無理に曲げない、ねじらない、引っ張らない（特にバンドを引き抜く際）
  - 充電ボードにホコリなどが付いたら取り除き、常にきれいに保つ
  - 清掃には、乾いた布を用い、洗剤は使用しない
- 液体のかからない状態で充電してください。また本機が濡れた状態で充電しないでください。
- 雷が鳴り始めたら、本機や充電ケーブルに触れないでください。
- 充電が終わったらすぐに充電器から本機を取りはずしてください。

電池

- 本機のリチウムポリマー電池は取り外すことができません。電池や本機の破損を防ぐため、ご自分で電池交換をしないでください。誤った種類の電池を使用すると、爆発の危険性があります。
- 使用済みの電池を家庭ゴミとして廃棄しないでください。本機と使用済み電池は、地域の法律や規則に従って廃棄してください。
- 本機で使用している電池の使用できる環境温度 0℃～ 80℃です。使用できる環境温度を越える環境では絶対に使用しないでください。

⚠ 分解・改造しない

- 本機を分解しないでください。ケガや、本機が故障する原因となることがあります。

⚠ 他の電子機器への影響について

- 病院内や航空機内では、病院や航空会社の指示に従ってください。使用禁止の場所で、使用しないでください。本機からの電磁波などが計器類に影響を与え、事故の原因となります。また、満員電車の中など混雑した場所では、無線機能をオフにするか機内モードにして下さい。付近に心臓ペースメーカーなどを装着している方がいると、電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となります。
- 高精度な電子機器または微弱な信号を取り扱う電子機器の近くで使用しないでください。電子機器が誤作動するなどの影響を与え、事故の原因となります。

⚠ 使用・放置環境について

- 本体操作や時計表示の確認は、思わぬ転倒やケガの予防のため、十分に安全が確認された場所 で行ってください。特に、道路でのマラソンやジョギング、自転車やバイク・自動車等の運転中は事故の原因になることがありますので、十分にご注意ください。また、第三者への接触による事故防止にも十分にご注意ください。
- 思わぬケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、就寝時は本機をはずすなど十分にご注意ください。
- 幼児を抱いたり、接したりする場合は、幼児のケガやアレルギーによるかぶれを防ぐため、本機をはずすなど十分にご注意ください。
- 本機着脱の際に、バックルで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。特に、長く伸ばした爪では、バックルの操作はおやめください。
- スクリーンの製品保護シールは、ご使用になる前に必ずはがしてください。シールをはがさずにご使用になると、本体とシールとの隙間に汚れが付着し、さびやかぶれの原因となることがあります。
- 直射日光や火気の近く、自動車のダッシュボードや暖房器具の近く等の高温になる場所に放置しないでください。また、寒い所に長く放置しないでください。故障や事故の原因となります。
- 長期間使用しない場合は、電源を切ってから収納してください。バッテリーの過放電による損傷を防ぐため、6 ヶ月ごとに本機をフル充電してください。

かぶれについて

- 本機の本体およびバンドは、直接肌に接触していますので、使用状態によってはかぶれを起こす恐れがあります。
  - 金属・皮革に対するアレルギー
  - 時計の本体およびバンドの汚れ・サビ・汗等
  - 体調不良等
- バンドをきつくしめると、汗をかきやすくなり、空気の通りが悪くなりますのでかぶれやすくなります。
- 定期的にバンドを水で洗って清潔に保って ください。
- お客様のご使用いただく環境（長時間の装着や汗をかいた場合など）によっては、皮膚（肌）に負担がかかる場合があります。皮膚障害を防ぐため定期的に製品の装着をやめ、皮膚（肌）を休ませてください。
- 万一、異常が生じた場合は、ご使用を中止し、医師にご相談ください。

防水性について

- 専門的な潜水（スクーバダイビングなど）でのご使用はお避けください。
- 本機が急冷された場合など、スクリーンの内側が曇ることがありますが、数日内に曇りが無くなるようであれば特に問題はありません。曇りが消えなかったり、水が時計内部に浸入した場合は、そのままご使用にならず、ただちに交換することが必要です。
- 本機内部に浸入した水は、電子部品や機械、文字板などを破損する原因となります。

製品仕様

- 製品：スマートウォッチ
- 製品名：サウナウォッチ SHOWDOWN-1
- 製品型番：HPSW-M2
- 本体重量：26.3 g
- 本体寸法：42 x 24 x 10 mm
- リストバンド材料：シリコン
- バックル材料：ステンレス
- バンドの長さ：140 - 200mm
- 電池容量：140mAh
- 電池タイプ：リチウムイオンポリマー電池
- 入力電圧：5.0V
- 入力電流：120mA MAX
- 防水等級：IP68 / 5ATM
- 動作温度：0℃～80℃（45℃ 以上の環境では 3 時間まで）
- Bluetooth 周波数：2402 - 2480 MHz

詳しい使い方

その他詳しい使い方などは
Webページから確認が可能です。

http://info.sanokuni.com/showdown1_user-guide/

技術基準適合証明の表示：

本機は電波法に基づく特定無線設備の技術基準適合証明をうけており、その証として「技適マーク」を本機裏面で確認できるようになっております。

R 220 - JP8190

使用が終了した本製品の廃棄方法：

本製品は小型家電リサイクル法（使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律）の対象製品です。不要になった本製品は家庭ごみとして排出せず、各自治体等が行なっている使用済小型電子機器等の回収方法に従って排出してください。

お問い合わせ先：

「サの国」アプリ内のお問い合わせフォームよりご連絡ください。
「サの国」アプリの「設定」画面の内に、お問い合わせフォームへのリンクがございます。