

ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Оливки в домашнем маринаде ⑤ ⑥ ⑦ .. 390	Коул слоу из разно- цветной моркови ⑤ ⑥ ⑦ 490
Гуакамоле с чипсами из батата ⑤ ⑥ ⑦ 590	Салат со свеклой, грушей и козым творогом ⑥ ⑦ .. 550
Вителле Таккино тонато ⑥ ⑦ ⑧ .. 590	Зеленый super-green салат ⑤ ⑥ ⑦ 590
Тартар из мраморной говядины с грибами муэр ⑦ ⑧ .. 650	★ Карпаччо из свеклы ⑤ 590 <i>ферментированной в собственном соку, на подушке из соуса винегрет</i>
Тартар из тунца с земляничным понзу ⑦ ⑧ 950	

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Печеный батат: с песто и грибами / с сыром и грибами ⑦ ⑧ 450 / 490
Жареная капуста с трюфельным кешью-соусом ⑤ ⑥ ⑦ 550
Цукини пармиджана ⑦ 650

КРИСПИ / БУРГЕРЫ

Батат фри с соусом на выбор ⑥ ⑦ 490 <i>чесночный карри айоли / цезарь / наполи / крем брокколи ⑤</i>
Фиш & чипс с соусом на выбор ⑥ ⑦ 850 <i>чесночный карри айоли / цезарь / наполи / крем брокколи ⑤</i>
Хрустящая индейка с припущенным ромейном а-ля Цезарь ⑥ ⑦ 750
Чизбургер с сыром чеддер 690
Чизбургер с козым сыром 750
★ Бургер с хамоном Иберико, тапенадом и томатным айоли 1150

СУПЫ

Борщ том-ям ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 450
Тибетский бульон ⑦ ⑧ 450
Зеленый карри ⑤ ⑥ ⑦ 490
Добавить: <i>Тофу +100 Яйцо +150 Креветки +350</i>

РИМСКАЯ ПИЦЦА

Готовим на миндальной муке

Маргарита ⑥ ⑦ 650
Три сыра с грибами ⑥ ⑦ ⑧ 690
Индейка и пармезан ⑥ ⑦ 790
Брокколи и козий сыр ⑥ ⑦ 850

ПАСТА / РИЗОТТО / ЛАЗАНЬЯ

Цукини лазанья с индейкой под соусом наполи ⑥ 690
Стеллине с телячьей щекой и козьей брынзой ⑥ 850
Фузилли три сыра с грибами ⑥ ⑦ 890
★ Гречотто с морским гребешком ⑥ ⑦ 950
Маккарончини с уткой конфи ⑦ 990

ГРИЛЬ / ПЕЧЬ

★ Киноа с капустой домашней ферментации кимчи ⑤ ⑥ 590
Тофу с мисо, брокколи и шпинатом ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 650
Овощная котлета и пюре из батата ⑥ 690
Котлета из индейки и лобио из чечевицы ⑦ 690
Треска с кремом из цветной капусты и грибами ⑥ ⑦ ⑧ 790
Бифштекс со шпинатом и миксом семечек ⑥ ⑦ 890
Утиная грудка с мильфеем из батата 890
Голубцы из трески и Камчатского краба с соусом том-ям ⑥ ⑦ ⑧ 950
Лосось с киноа и мятным песто ⑥ ⑦ ⑧ 990

ДЕСЕРТЫ

Супер-фуд трюфель ⑤ ⑥ ⑦ 180
Кэррот кейк ⑤ ⑥ 300
Банановый хлеб / Кекс дня ⑦ ... 300
Маффин ⑥ 350 <i>шоколадный / черничный / малиновый ⑦</i>
Шарлотка с кремом шантильи ... 420
Тарт с малиной и ежевикой 420
Тарт с соленой карамелью 420
Тирамису ⑥ 420
Баскский чизкейк ⑦ ⑧ 450
Френч тост из бананового хлеба с соленой карамелью ⑦ ... 450
Маковый торт 490
★ Сицилийские канноли 490

ХЛЕБ

Цена за порцию / цена за целый хлеб

Хлеб с клюквой цельнозерновой ⑤ ⑥ ⑦ ... 220 / 590
Хлеб пряный цельнозерновой ⑤ ⑥ ⑦ ... 200 / 550
Нутовый хлеб ⑤ ⑥ 200 / 550

Условные обозначения

Кето (<20 г. углеводов в блюде) ⑦
Без добавленного сахара ⑥
Подходит для веганов ⑤
Острое / пряное ⑦
Без лактозы ⑥

ЗЕЛЕНЬЙ БАР

до 18:00

Men's Health Shot (V) (S) 50 мл / 300

*свекла, стебель сельдерея,
лемонграсс и имбирь*

Beauty Food Shot (V) (S)

*белая морковь, апельсин, лимон
и морской коллаген*

Immune Power Shot (V) (S) (U)

лимон и имбирь

Детокс Смузи (V) (S) 250 мл / 390

авокадо, шпинат и соевое молоко

Забота Смузи (V) (S)

манго-маракуйя ласси с куркумой

Черника-матча Смузи (V) (S)

черника, голубая матча, кокос, банан

Very Berry Смузи (V) (S)

*малина, брусника, ежевика, асаи
и миндальное молоко*

Сделать смузи боул

с домашней гранолой (V) (S) +250

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Яблочный 250 мл / 390

Апельсиновый

Сельдереевый

Грейпфрутовый

ВОДА / СОДОВАЯ

Минеральная вода Dausuz 300

Fritz-Kola / Fritz-Kola Zero 450

ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ

Лайм – имбирь 250 мл / 350

Апероль – маракуйя

Нордик руж

КОФЕ / МАТЧА

молоко на выбор: коровье, кокосовое,
соевое, безлактозное или миндальное

Эспрессо 250

Американо 250

Капучино 350

Латте 350

Флэт уайт 390

Раф 390

ванильный / лавандовый / соленая карамель

Матча латте 350

Матча масала
с белым шоколадом 350

ЧАЙ

Имбирный чай с лаймом (U) 350

Ягодный чай
с малиной и брусникой 390

Чай с жасминой,
лаймом и маракуйей 390

Цитрусовый чай
с облепихой и имбирем 390

Чай в ассортименте 300

*Ассам, Эрл грей, Сенча, Саган-дайля,
Зеленый с жасмином, Гречишный, Травяной*

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД / КАКАО

Бельгийский 450

Пряный с коньяком и чили (U) 550

Натуральный какао 350

NoRegrets

GLUTEN FREE

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

С 12:00 ДО ЗАКРЫТИЯ

Sexy junk delicatesse