

PRO 
ВКУС

МЕНЮ

И У ЖИЗНИ ЕСТЬ ВКУС...
ВКУС МАМИНЫХ ГОРЯЧИХ БЛИНЧИКОВ,
БАБУШКИНОГО СЫТНОГО СУПА
И ПАПИНОГО ШОКОЛАДНОГО МОРОЖЕНОГО В -10°



Моя бабушка говорила,
что приготовление еды –
это возможность
поделиться своей любовью, счастьем.
Когда пекла медовые коржи,
то шёпотом наговаривала:
«Пусть у всех тех, у кого горечь
сердца превышает сладость,
переменится судьба к лучшему».
Когда она посыпала зеленью салат
и добавляла сметану, то закрывала
глаза и продолжала:
«Пусть эта зелень приносит
спокойствие тем, кто потерял его».

Еда – это символ любви,
когда слов недостаточно.


Шапошникова Валентина
Основатель семейного кафе PROвкус

PRO
ВКУС



ДОМАШНИЕ БЛИНЧИКИ 190 ₽

Яйцо куриное, молоко, мука, сахар, соль, масло растительное / 230 гр

Топпинг: сметана /+ 50 ₽, варенье из чёрной смородины /+ 70 ₽, сгущённое молоко /+ 80 ₽
К:188 / Б:5.2 / Ж:7 / У:26 / 100 гр

ГЛАЗУНЯ ИЗ ДВУХ ЯИЦ 180 ₽

Яйцо куриное, микс салата, тостовый хлеб / 210 гр

Можно приготовить скрэмбл или омлет /+ 80 ₽
К:113 / Б:6.9 / Ж:6.8 / У:5.9 / 100 гр

ЯЙЦО БЕНЕДИКТ 430 ₽

Яйцо куриное, руккола, хлеб тостовый, лосось шеф посола, авокадо, сыр творожный, чеснок / 215 гр

К:182.3 / Б:9.1 / Ж:11 / У:10.7 / 100 гр

СЫРНИКИ ОТ ЮРЬЕВНЫ 340 ₽

Творог, яйцо куриное, мука, сахар, сахар ванильный / 200 гр

Топпинг: сметана /+ 50 ₽, варенье из чёрной смородины /+ 70 ₽, сгущённое молоко /+ 80 ₽
К:185.2 / Б:7 / Ж:7.2 / У:20.8 / 100 гр



• ЗАВТРАКИ •

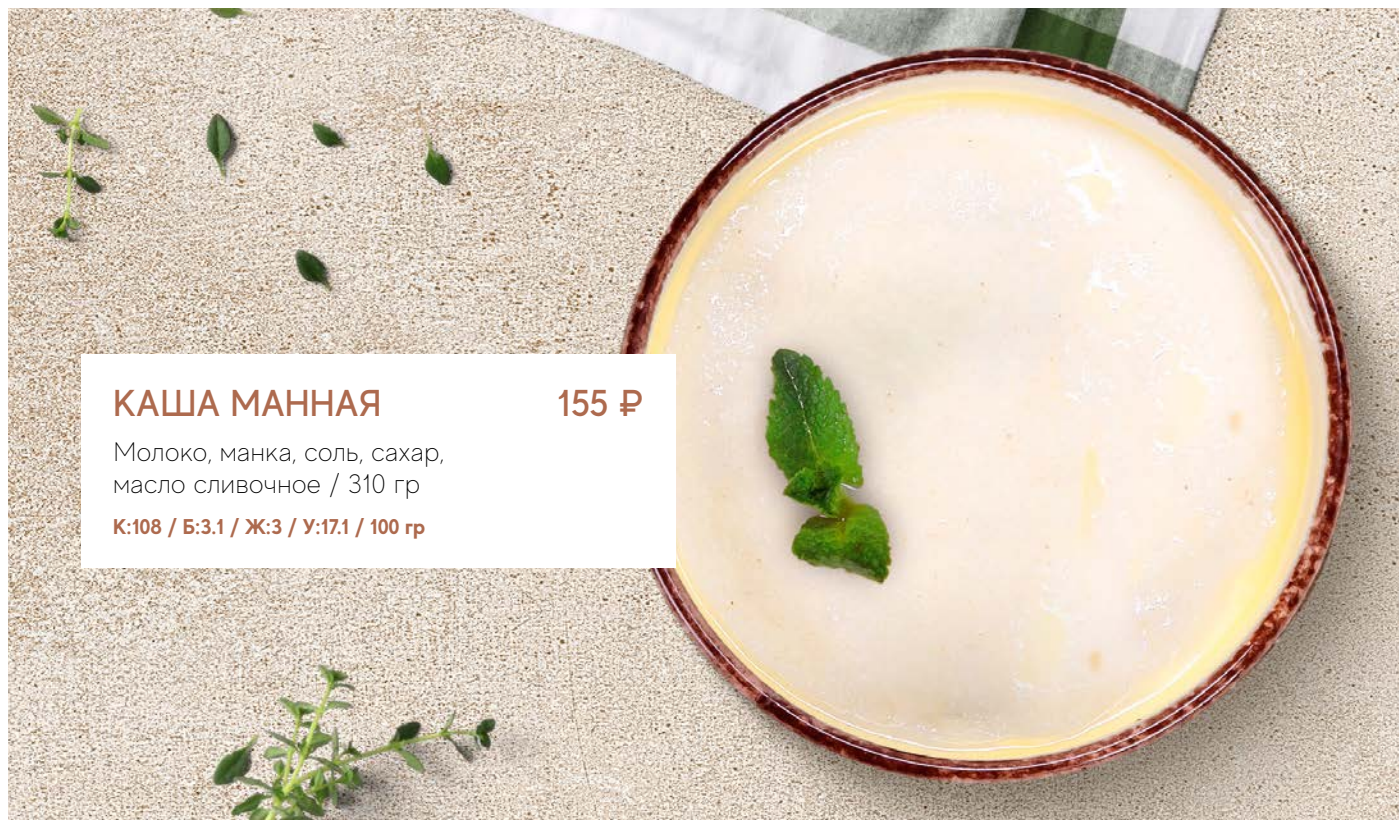


КАША ОВСЯНАЯ

155 ₽

Молоко, овсянка, соль, сахар,
масло сливочное / 310 гр

К:152.5 / Б:3.5 / Ж:9.1 / У:14.1 / 100 гр



КАША МАННАЯ

155 ₽

Молоко, манка, соль, сахар,
масло сливочное / 310 гр

К:108 / Б:3.1 / Ж:3 / У:17.1 / 100 гр

ЖУЛЬЕН В БЛИНЕ

340 ₽

Мука, молоко, масло растительное, сахар, соль, куриное филе, лук репчатый, грибы, сливки / 260 гр

К: 164.1 / Б: 6.9 / Ж: 9.2 / У: 13.5 / 100 гр

ДРАНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ

260 ₽

Картофель, яйцо куриное, мука, соль, лук репчатый, масло растительное / 210 гр

Добавьте топпинг: бекон /+ 130 ₽, лосось шеф посола /+ 280 ₽, сыр творожный /+ 120 ₽

К: 141.7 / Б: 3.4 / Ж: 10 / У: 9.6 / 100 гр

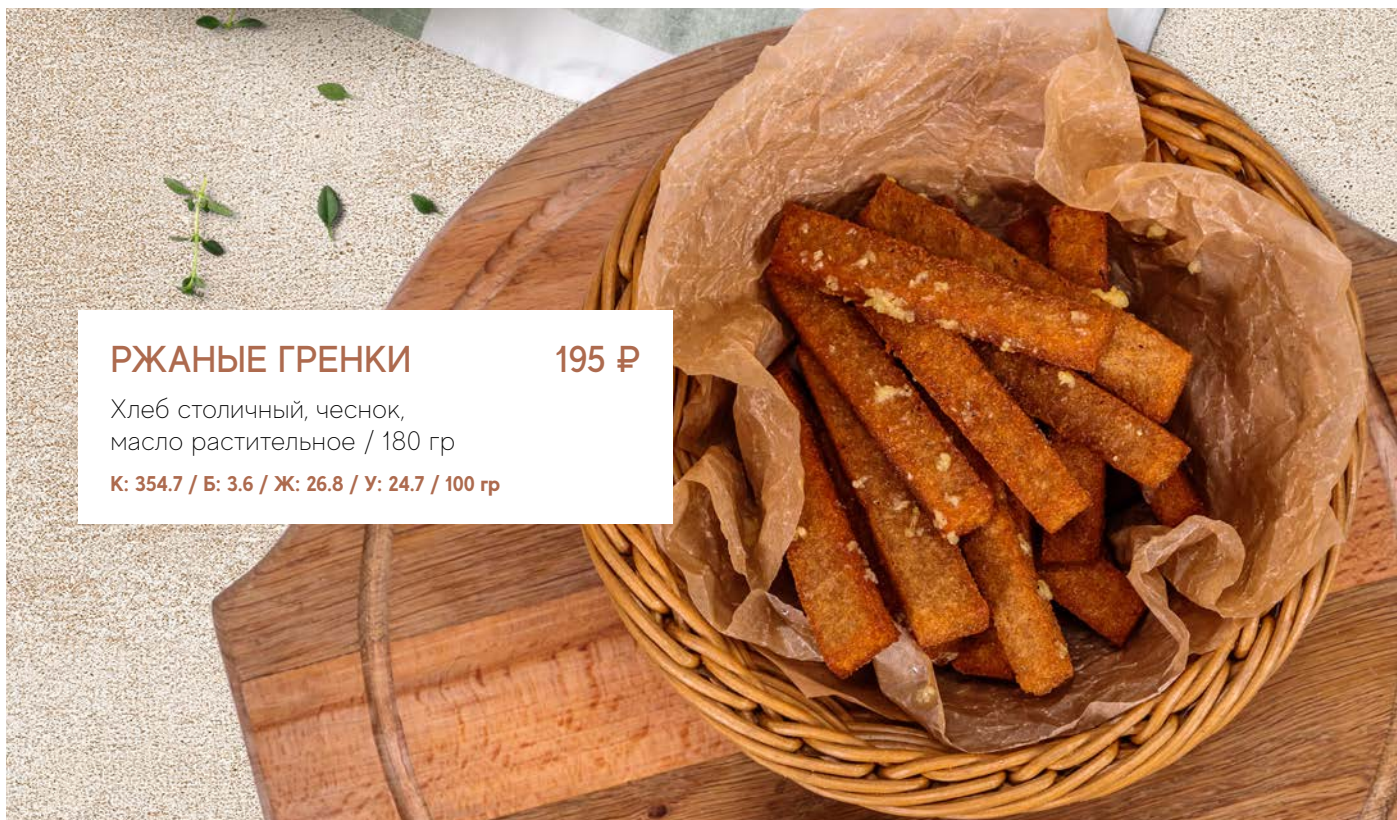
• ЗАКУСКИ •



СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ 340 ₽ С БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ

Сыр моцарелла, мука, яйцо куриное,
сухари панко / 180 гр

К: 364.6 / Б: 13.6 / Ж: 25.3 / У: 20.6 / 100 гр



РЖАННЫЕ ГРЕНКИ 195 ₽

Хлеб столичный, чеснок,
масло растительное / 180 гр

К: 354.7 / Б: 3.6 / Ж: 26.8 / У: 24.7 / 100 гр

**ХАЧАПУРИ
ПО-МЕГРЕЛЬСКИ**

410 ₽

Тесто дрожжевое, сыр сулгуни / 250 гр
К:280.6 / Б:11.2 / Ж:14.6 / У:26.5 / 100 гр

**ХАЧАПУРИ
ПО-АДЖАРСКИ**

420 ₽

Тесто дрожжевое, сыр сулгуни, яйцо
/ 250 гр

К:299.4 / Б:11.8 / Ж:17.5 / У:24.3 / 100 гр

ЧЕСНОЧНЫЙ ХЛЕБ

80 ₽

Багет, чеснок, масло сливочное / 75 гр
К:270 / Б:7.1 / Ж:8.6 / У:41.1 / 100 гр



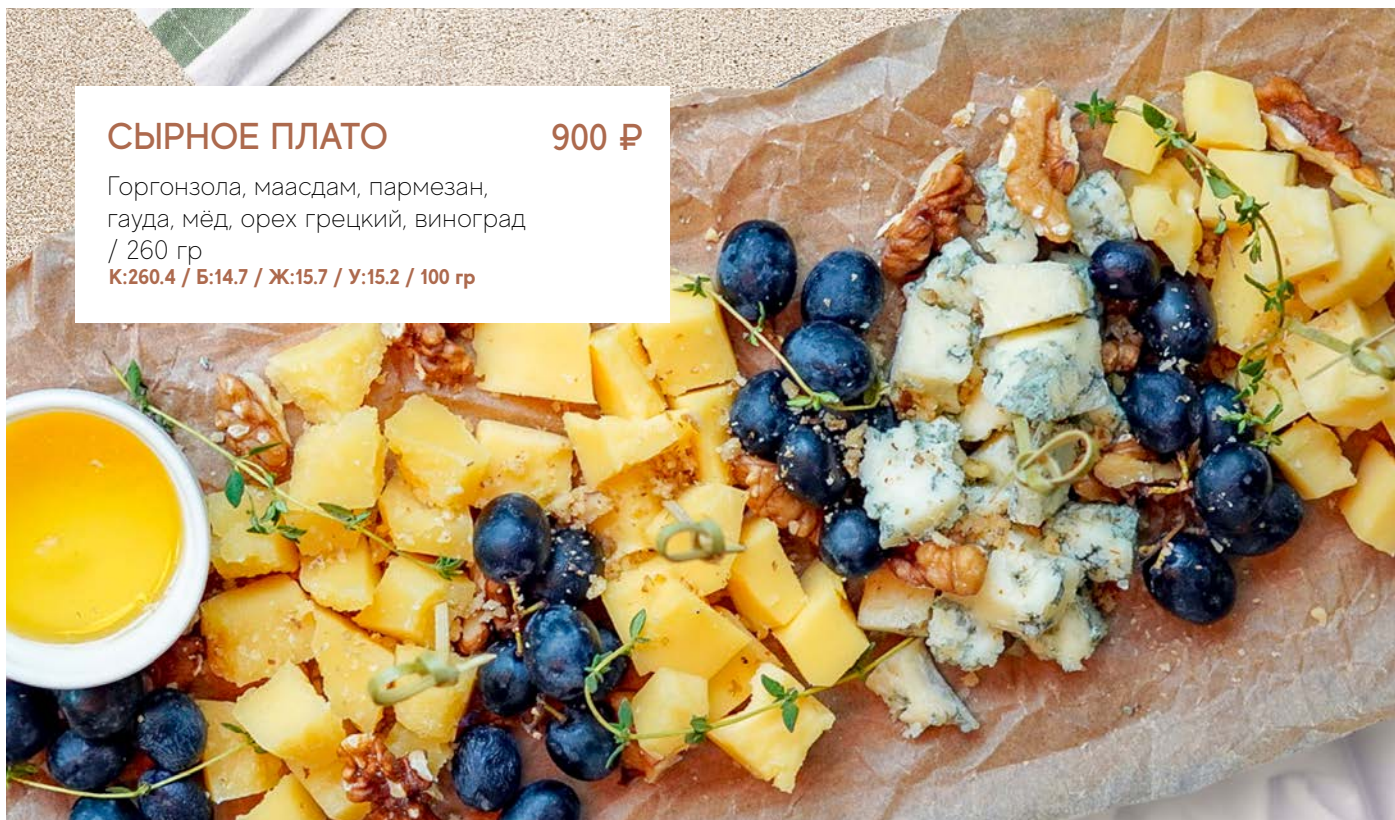
• ЗАКУСКИ •



МЯСНОЕ ПЛАТО

970 ₽

Буженина, бастурма, галантин, суджук,
горчица, хрен, черри, огурец
маринованный, салат Лолло бионда / 320 гр
К:253.7 / Б:21 / Ж:18.1 / У:1.7 / 100 гр



СЫРНОЕ ПЛАТО

900 ₽

Горгонзола, маасдам, пармезан,
гауда, мёд, орех грецкий, виноград
/ 260 гр
К:260.4 / Б:14.7 / Ж:15.7 / У:15.2 / 100 гр



ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

390 ₽

Куриная грудка, соус Цезарь, сыр Пармезан
салат Айсберг, гренки пшеничные,
томаты черри / 210 гр
К:172.2 / Б:8 / Ж:12.6 / У:6.8 / 100 гр



ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ

460 ₽

Тигровые креветки, соус Цезарь,
сыр Пармезан, салат Айсберг,
гренки пшеничные, томаты черри / 210 гр
К:141.3 / Б:8.2 / Ж:11.2 / У:1.8 / 100 гр



ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ С СЫРОМ ФЕТА

340 ₽

Огурцы, томаты, болгарский перец, оливки,
лук красный, сыр фета, масло оливковое /
200 гр
К:119.4 / Б:2.4 / Ж:10.3 / У:4.1 / 100 гр



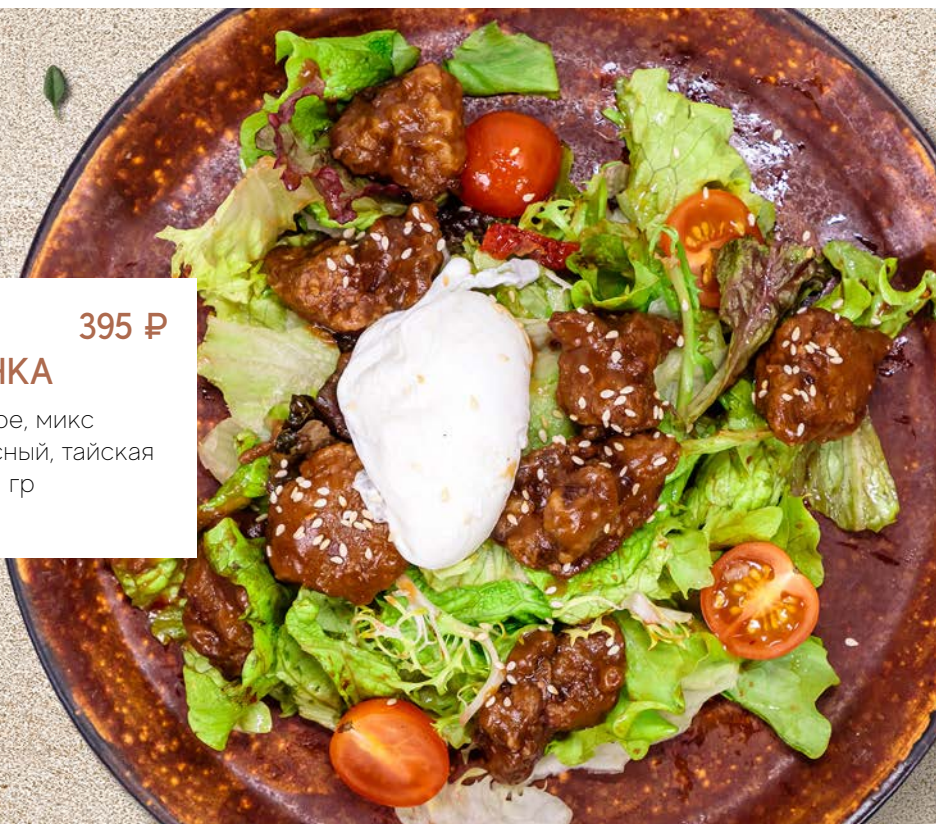
• САЛАТЫ •

ТЁПЛЫЙ САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ ЦЫПЛЕНКА

395 ₽

Печень цыплёнка, яйцо куриное, микс салата, томаты черри, лук красный, тайская заправка, соус Демиглас / 230 гр

К:146.8 / Б:7.2 / Ж:9.7 / У:7.1 / 100 гр

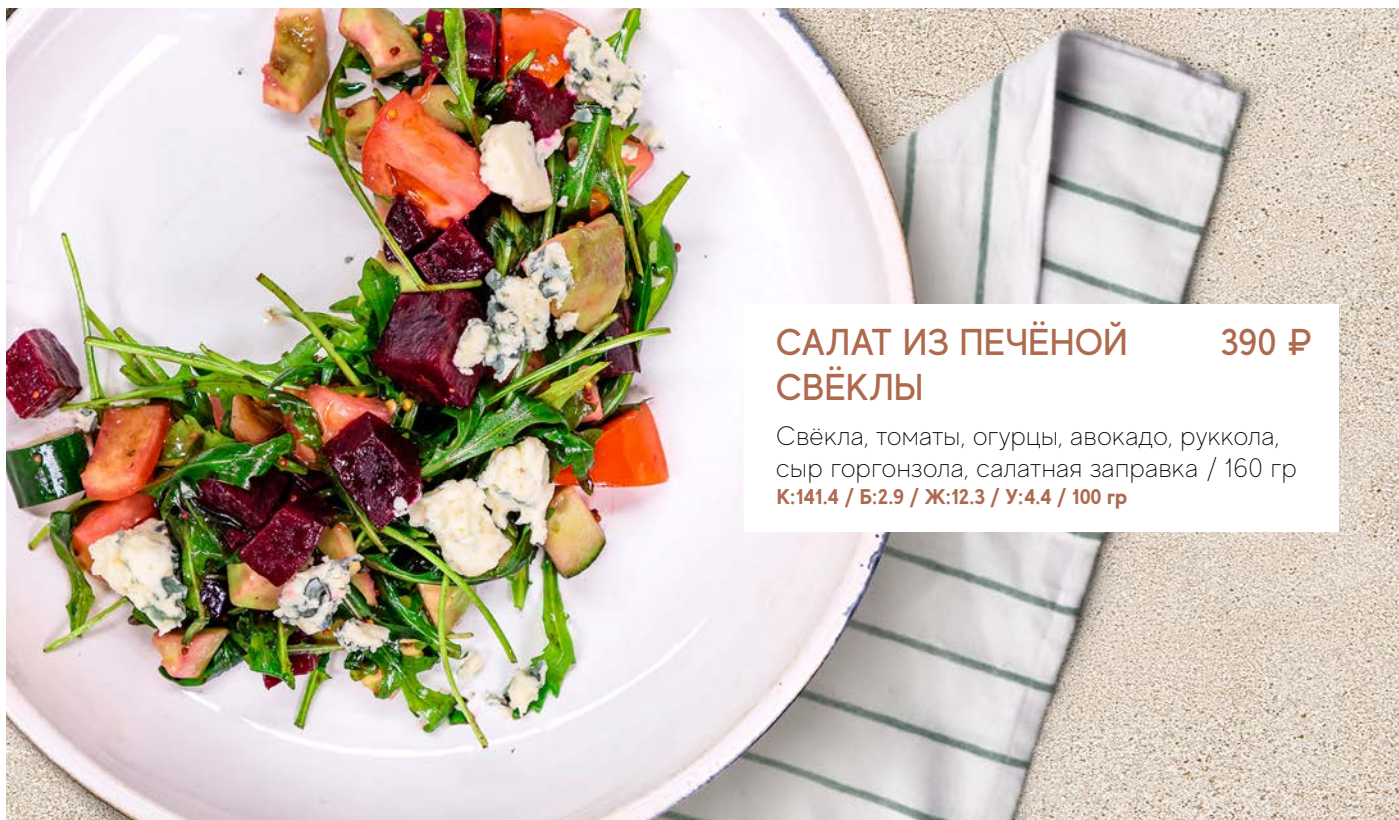


САЛАТ ИЗ ПЕЧЁНОЙ СВЁКЛЫ

390 ₽

Свёкла, томаты, огурцы, авокадо, руккола, сыр горгонзола, салатная заправка / 160 гр

К:141.4 / Б:2.9 / Ж:12.3 / У:4.4 / 100 гр





БОРЩ

290 ₽

Говядина, картофель, морковь, лук репчатый, болгарский перец, капуста белокочанная, томатная паста, сметана / 300 гр

К:73.3 / Б:2.2 / Ж:4.3 / У:6.3 / 100 гр

УХА ПО-ФИНСКИ

410 ₽

Лук порей, картофель, лосось, сливки / 300 гр

К:97.5 / Б:3.9 / Ж:7.2 / У:4.2 / 100 гр



КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ

260 ₽

Куриное филе, лапша домашняя, морковь, лук репчатый, яйцо перепелинное / 300 гр

К:30.2 / Б:1.9 / Ж:1.4 / У:2.5 / 100 гр



• СУПЫ •

ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП 260 ₽

Тыква, морковь, сливки, картофель, смесь перцев, семечки тыквенные, крем бальзамический, сыр горгонзола / 300 гр
К:62.2 / Б:0.7 / Ж:4.5 / У:4.8 / 100 гр

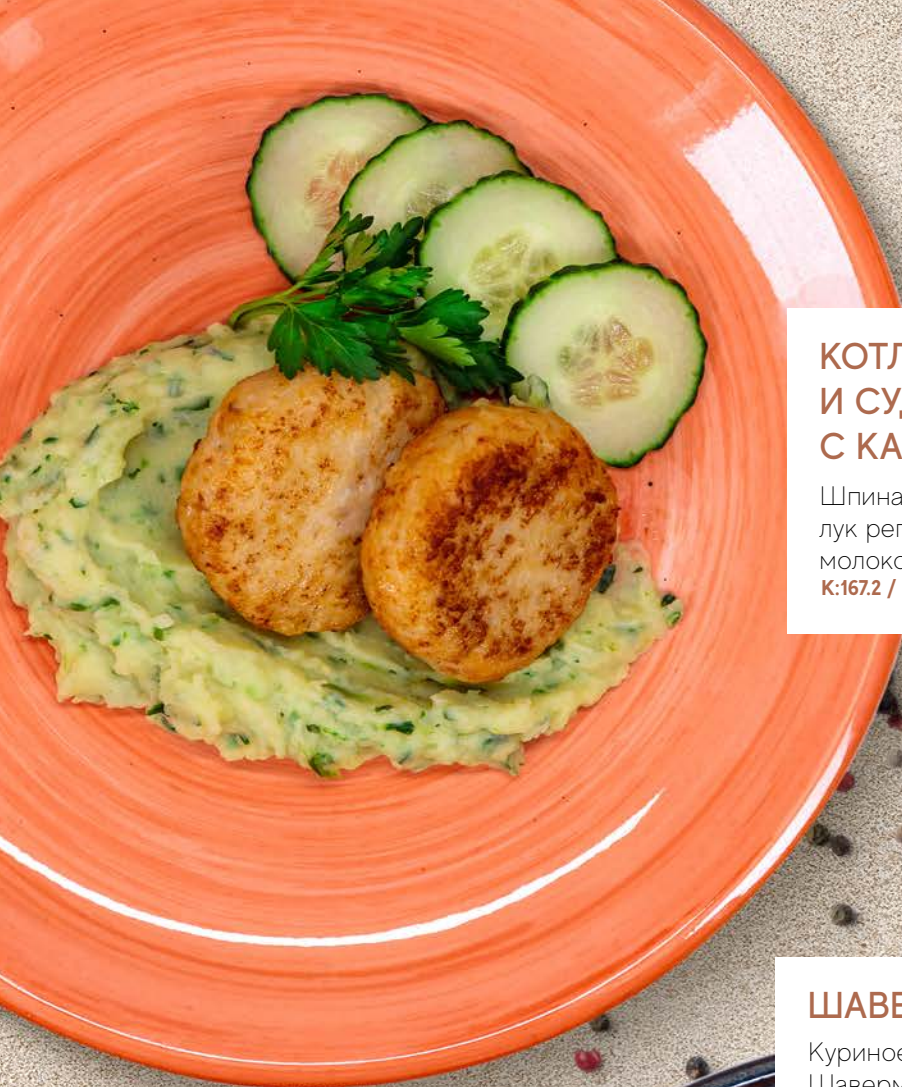
КРЕМ-СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

290 ₽

Грибы шампиньоны, картофель, сливки, лук репчатый / 300 гр
К:60.6 / Б:2.3 / Ж:4.5 / У:2.8 / 100 гр

ХАРЧО ИЗ ТЕЛЯТИНЫ 320 ₽

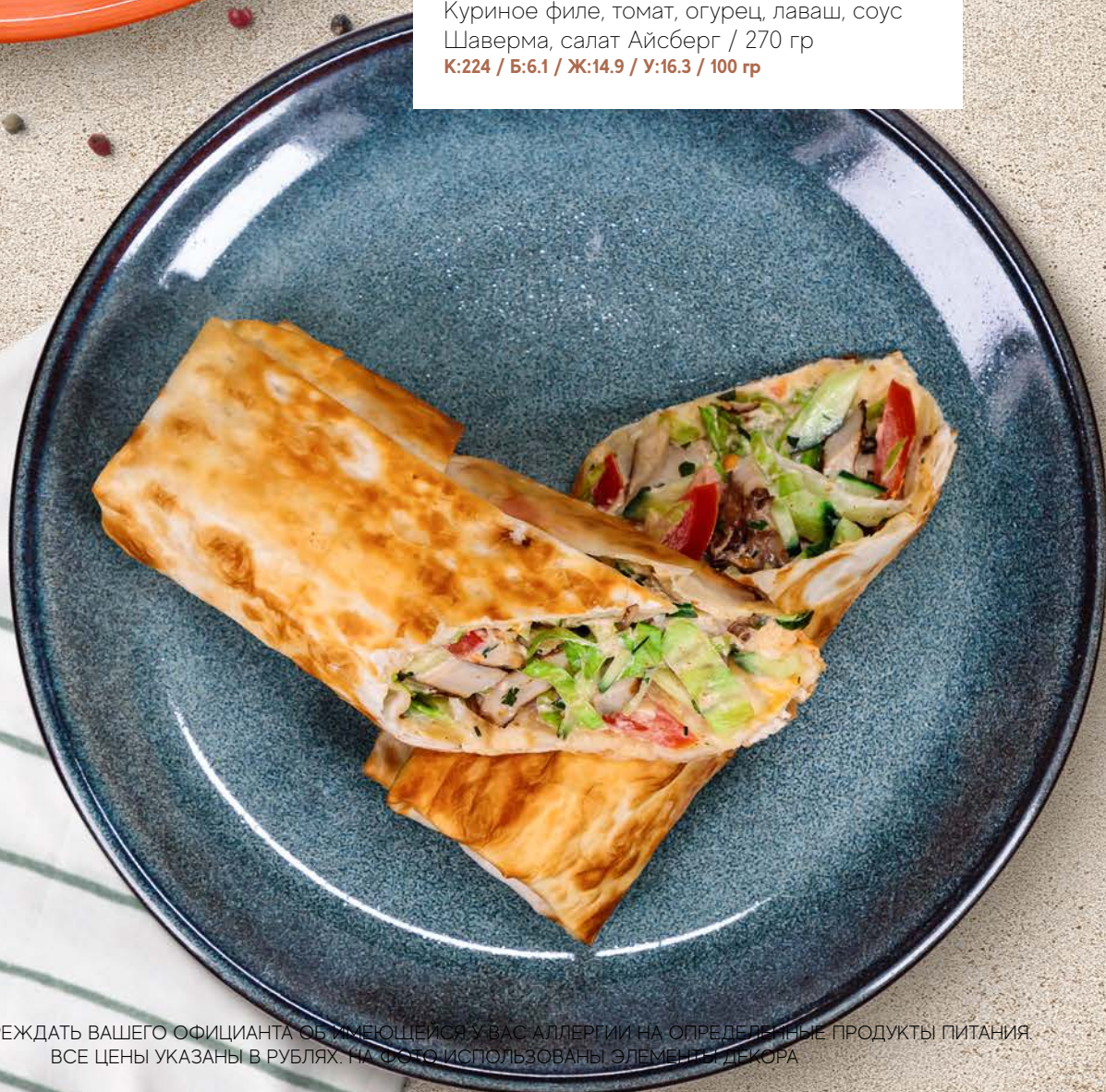
Телятина, лук репчатый, томатная паста, рис, хмели сунели, чеснок, кинза / 300 гр
К:118 / Б:3.5 / Ж:6.8 / У:10.7 / 100 гр



**КОТЛЕТЫ ИЗ ЩУКИ
И СУДАКА
С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ** 490 ₽

Шпинат, щука, судак, хлеб, сливки,
лук репчатый, масло сливочное, картофель,
молоко / 260 гр

К:167.2 / Б:5.1 / Ж:12.7 / У:8.1 / 100 гр



ШАВЕРМА С КУРИЦЕЙ 370 ₽

Куриное филе, томат, огурец, лаваш, соус
Шаверма, салат Айсберг / 270 гр

К:224 / Б:6.1 / Ж:14.9 / У:16.3 / 100 гр

• ГОРЯЧИЕ БЛЮДА •

БЕФСТРОГАНОВ 540 ₽ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Говядина, сливки, лук репчатый, грибы шампиньоны, картофельное пюре, огурец солёный, зелень / 310 гр
К:227.8 / Б:7.3 / Ж:18.4 / У:8.3 / 100 гр



ДОМАШНЯЯ КОТЛЕТА 380 ₽ ОТ ЮРЬЕВНЫ

Фарш свинина-говядина, молоко, картофель, масло сливочное, соль, огурец солёный / 280 гр
К:127 / Б:4.8 / Ж:6.9 / У:11.3 / 100 гр



**ГОРЯЧАЯ СКОВОРОДА 320 ₽
С ГРИБАМИ**

Картофель, лук репчатый, шампиньоны,
огурец солёный / 250 гр
К:180.2 / Б:3.4 / Ж:10.1 / У:18.9 / 100 гр

**ГОРЯЧАЯ СКОВОРОДА 390 ₽
СО СВИНИНОЙ**

Свинина, лук, кабачок, болгарский перец,
грибы, картофель / 300 гр
К:172.1 / Б:4.8 / Ж:12.8 / У:9.4 / 100 гр

• ГОРЯЧИЕ БЛЮДА •

ГОРЯЧАЯ СКОВОРОДА 380 ₽ С КУРИЦЕЙ

Куриное филе, картофель, кабачки,
лук репчатый, грибы, болгарский перец
зелень / 300 гр
К:160.4 / Б:6.8 / Ж:9.5 / У:12 / 100 гр



ПРОСЬБА ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВАШЕГО ОФИЦИАНТА ОБ ИМЕЮЩЕЙСЯ У ВАС АЛЛЕРГИИ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ.
ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. НА ФОТО ИСПОЛЬЗОВАНЫ ЭЛЕМЕНТЫ ДЕКОРА.

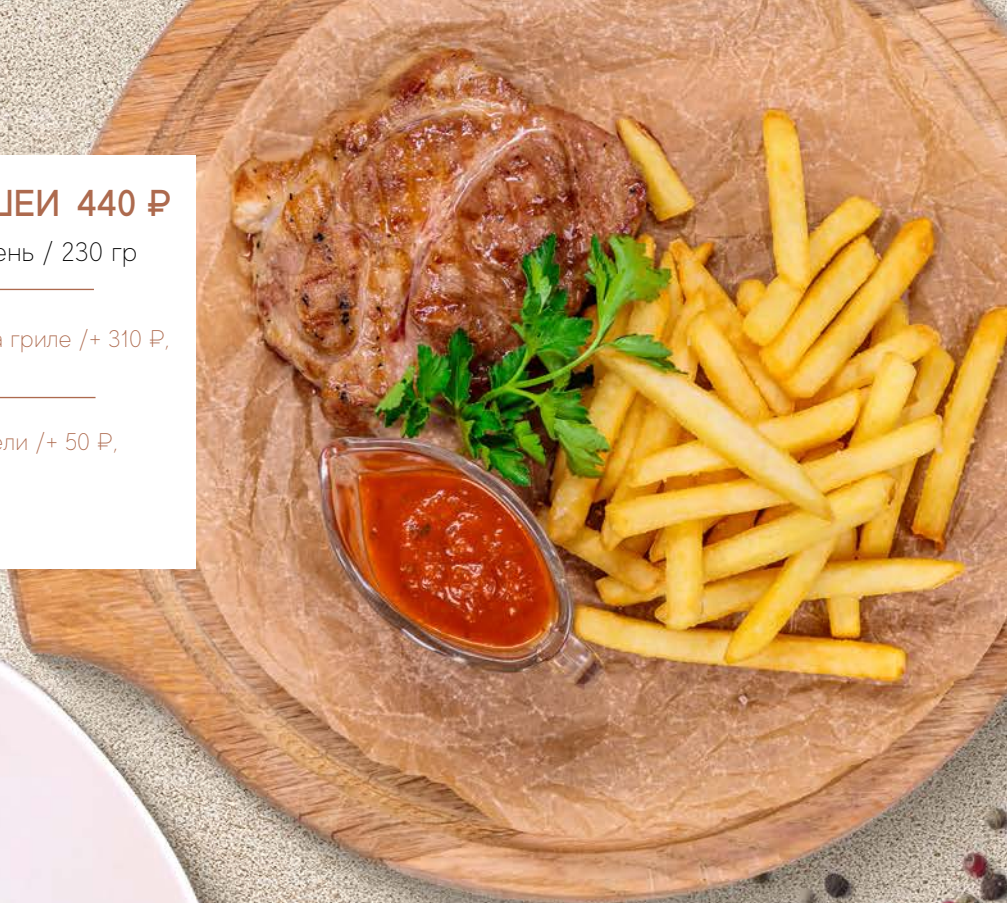
СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ 440 ₽

Свиная шея, соус аджика, зелень / 230 гр

Рекомендуем добавить гарнир:
картофель фри /+ 170 ₽, овощи на гриле /+ 310 ₽,
картофель Айдахо /+ 170 ₽

Соус на выбор:
домашняя аджика /+ 80 ₽, сацебели /+ 50 ₽,
брусничный соус /+ 70 ₽

К:206.1 / Б:7.7 / Ж:15.7 / У:8.6 / 100 гр



ЛОСОСЬ НА УГЛЯХ 690 ₽

Филе лосося, тимьян, лимон, соус тар-тар / 250 гр

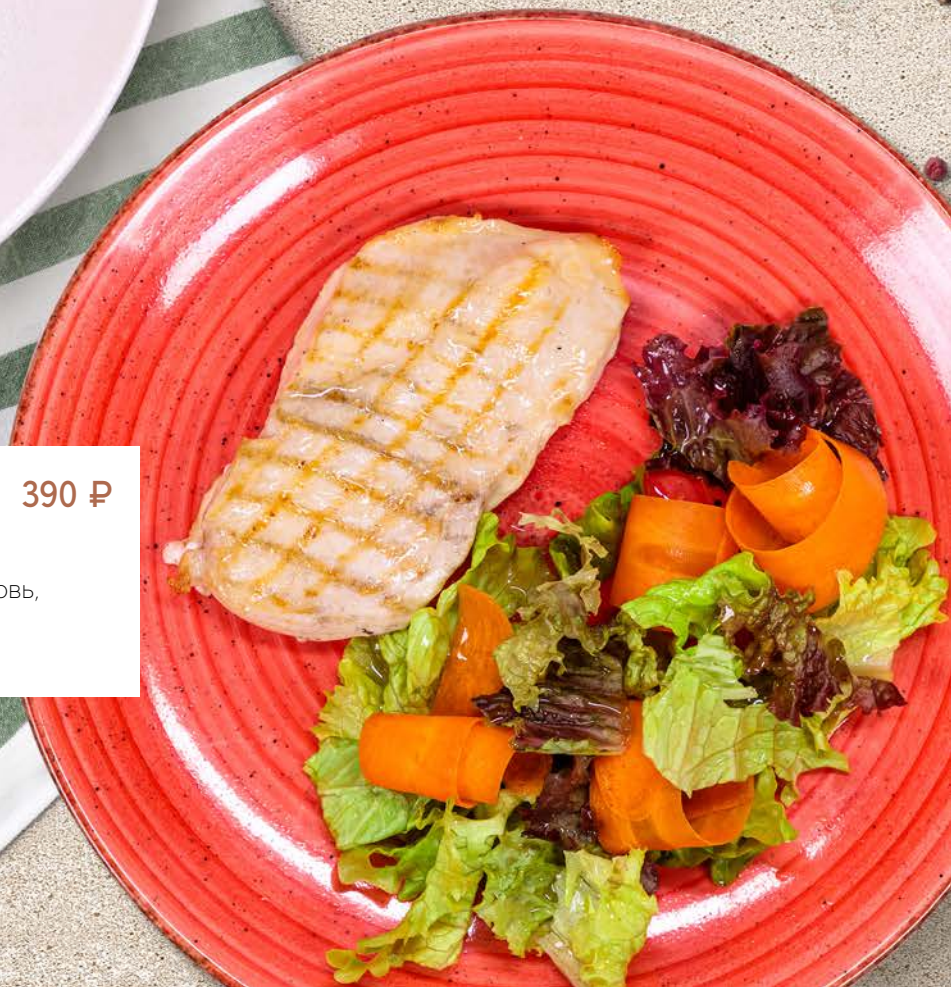
К:228.7 / Б:18.8 / Ж:15.7 / У:3.1 / 100 гр



КУРИНАЯ ОТБИВНАЯ С МИКСОМ ОВОЩЕЙ 390 ₽

Куриная грудка, микс салата, морковь, масло оливковое / 240 гр

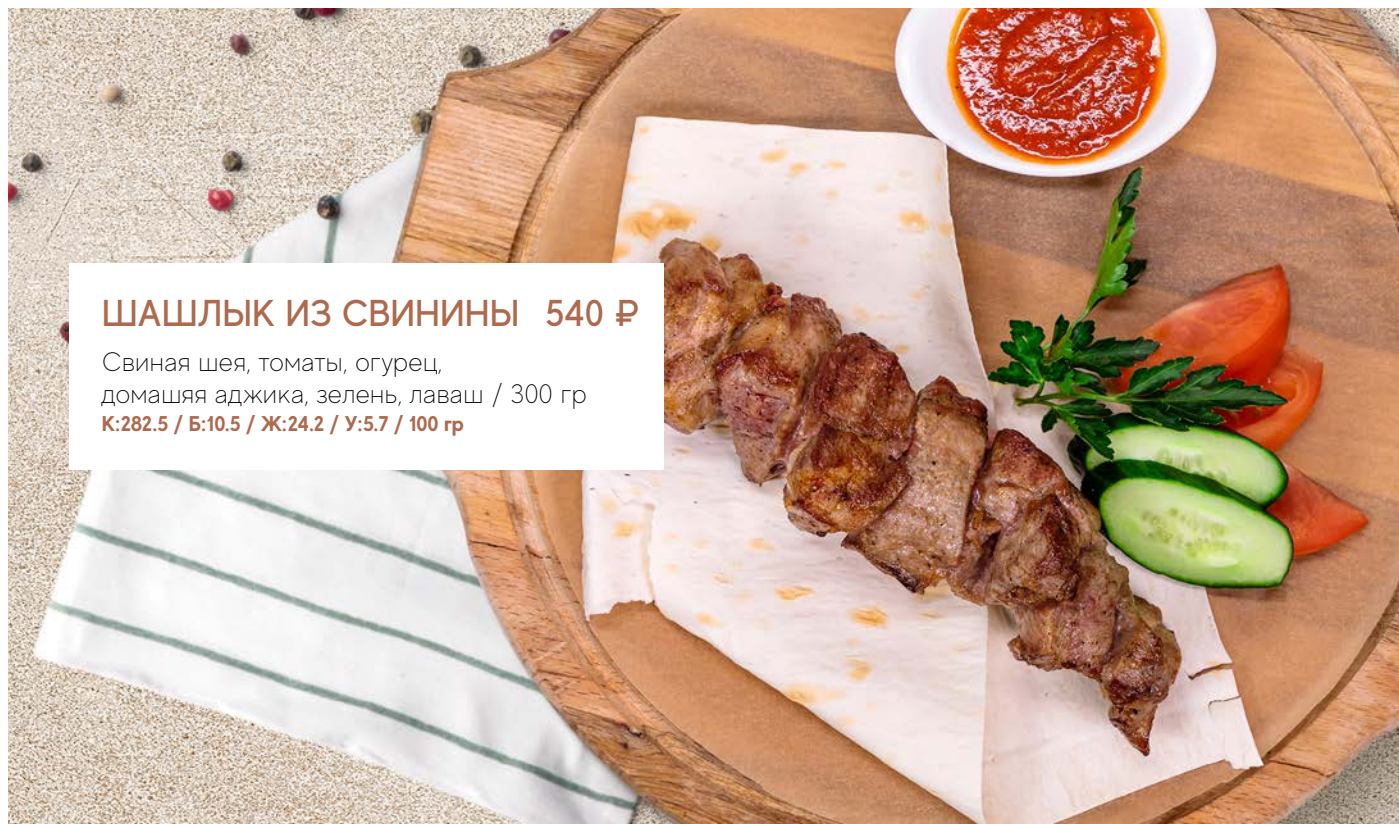
К:126.6 / Б:11.9 / Ж:8.1 / У:1.6 / 100 гр



• НА УГЛЯХ •

ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ 540 ₽

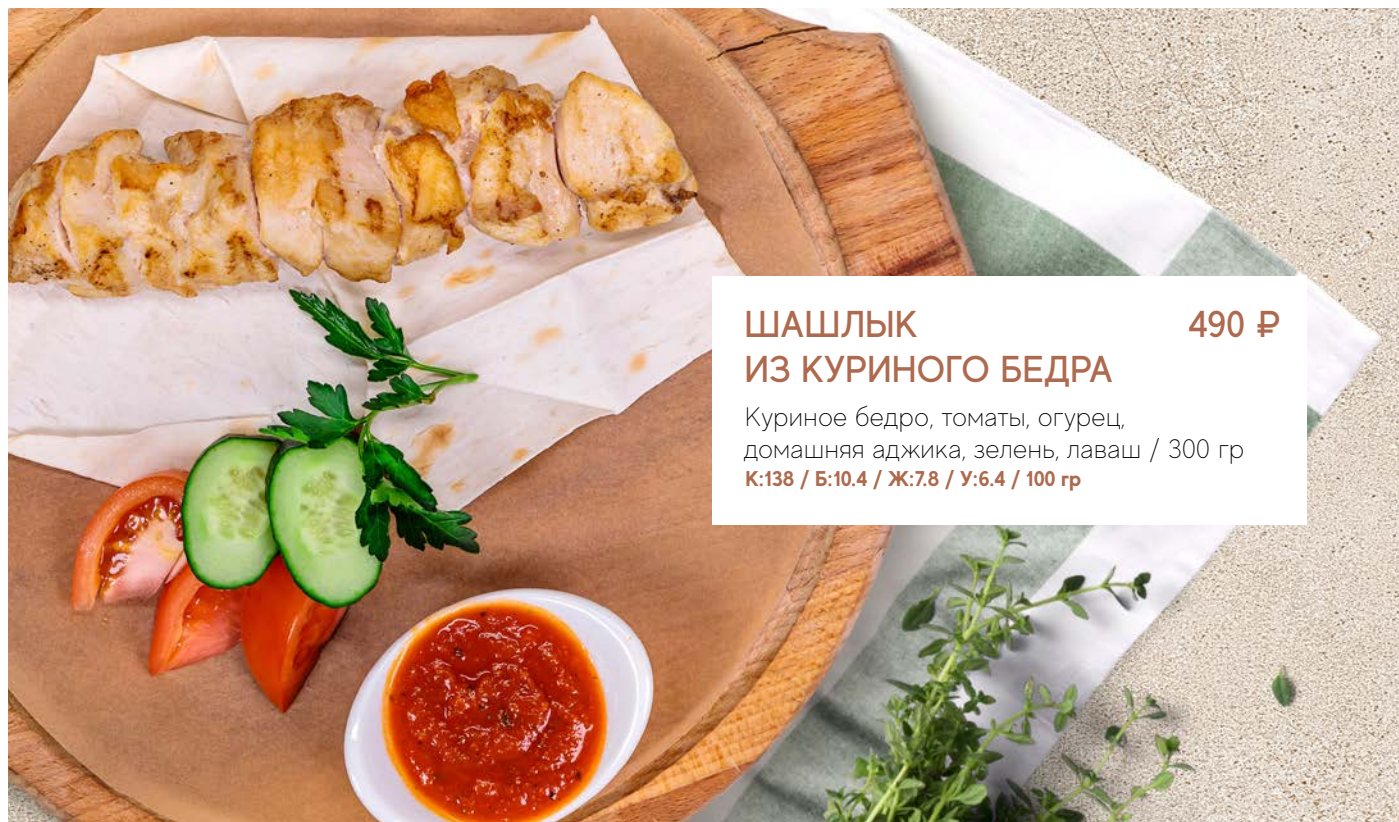
Свиная шея, томаты, огурец,
домашняя аджика, зелень, лаваш / 300 гр
К:282.5 / Б:10.5 / Ж:24.2 / У:5.7 / 100 гр



ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА

490 ₽

Куриное бедро, томаты, огурец,
домашняя аджика, зелень, лаваш / 300 гр
К:138 / Б:10.4 / Ж:7.8 / У:6.4 / 100 гр



МАРГАРИТА

390 ₽

Тесто дрожжевое, соус томатный, базилик,
сыр моцарелла, орегано / 450 гр
К:206 / Б:7.9 / Ж:6.5 / У:31 / 100 гр

КАРБОНАРА

550 ₽

Тесто дрожжевое, соус томатный,
бекон, яйцо, сыр пармезан / 450 гр
К:220.2 / Б:9.3 / Ж:10.2 / У:24.5 / 100 гр

С ГРУШЕЙ И ГОРГОНЗОЛЫ

590 ₽

Тесто дрожжевое, соус сливочный,
сыр моцарелла, груша, сыр горгонзола,
мёд / 450 гр
К:226.6 / Б:7.6 / Ж:9.5 / У:26.7 / 100 гр

• ПИЦЦА •

МЯСНАЯ

610 ₽

Тесто дрожжевое, соус томатный, бекон, куриное филе, пепперони / 450 гр

К:215 / Б:9.1 / Ж:9.2 / У:25.7 / 100 гр



4 СЫРА

640 ₽

Тесто дрожжевое, соус сливочный, сыр моцарелла, сыр гауда, сыр пармезан, сыр горгонзола / 450 гр

К:288.2 / Б:11.5 / Ж:14.8 / У:29.5 / 100 гр



ПЕППЕРОНИ

460 ₽

Тесто дрожжевое, соус томатный, сыр моцарелла, пепперони / 450 гр

К:210.4 / Б:8.7 / Ж:8.2 / У:27.5 / 100 гр



• ГАРНИРЫ •

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 ₽

Картофель, молоко, масло, зелень / 150 гр
К:131 / Б:1.9 / Ж:8 / У:13 / 100 гр

ОВОЩИ НА ГРИЛЕ 310 ₽

Паприка, баклажан, кабачок, лук красный, томаты Черри, грибы / 200 гр
К:89.8 / Б:1.7 / Ж:7.1 / У:4.7 / 100 гр

КАРТОФЕЛЬ АЙДАХО 170 ₽

Картофель, масло / 150 гр

Добавьте соус: кетчуп /+ 50 ₽,
сырный соус /+ 50 ₽, тар-тар соус/+ 50 ₽
К:241.9 / Б:2.4 / Ж:16.3 / У:21.4 / 100 гр

КАРТОФЕЛЬ ФРИ 170 ₽

Картофель, масло / 150 гр

Добавьте соус: кетчуп /+ 50 ₽,
сырный соус /+ 50 ₽, тар-тар соус/+ 50 ₽
К:302.6 / Б:2.3 / Ж:22.1 / У:23.7 / 100 гр

ДОБАВЬТЕ К БЛЮДАМ!

ТОППИНГИ / 40 ГР

БЕКОН	130 ₽
ВЕТЧИНА	80 ₽
КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ	220 ₽
КУРИНОЕ ФИЛЕ	100 ₽
ЛОСОСЬ ШЕФ ПОСОЛА	280 ₽
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	80 ₽
СЫР ТВОРОЖНЫЙ	120 ₽
СЫР	100 ₽
ТОМАТЫ	60 ₽
ГРИБЫ	95 ₽

СОУСЫ

БРУСНИЧНЫЙ СОУС	70 ₽
КЕТЧУП	50 ₽
НАПОЛИ СОУС	50 ₽
САЦЕБЕЛИ	50 ₽
СМЕТАНА	50 ₽
ДОМАШНЯЯ АДЖИКА	80 ₽
СЫРНЫЙ СОУС	50 ₽
ТАР-ТАР СОУС	50 ₽
ШАВЕРМА СОУС	50 ₽
СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	80 ₽
ВАРЁНОЕ СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	50 ₽
ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	70 ₽



МЕДОВИК

275 ₽

Мёд, мука, сахар, сметана / 150 гр
К:340.3 / Б:5 / Ж:13.3 / У:50.1 / 100 гр



ЧИЗКЕЙК

295 ₽

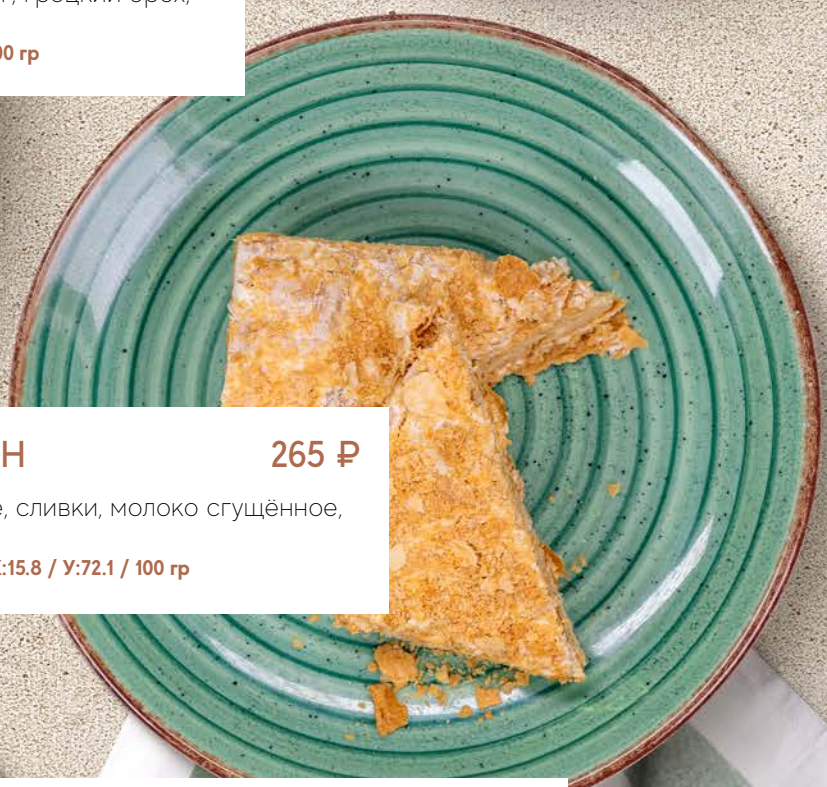
Сливочный крем, сметана, сахар, мука,
яйцо куриное / 150 гр
К:432.6 / Б:5.8 / Ж:28.4 / У:38.5 / 100 гр



ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ

370 ₽

Мука, сахар, корица, яблоки, сахарная
пудра, карамельный топпинг, грецкий орех,
мороженое / 200 гр
К:217.7 / Б:2.3 / Ж:10.6 / У:28.3 / 100 гр



НАПОЛЕОН

265 ₽

Тесто слоёное, сливки, молоко сгущённое,
сахар / 150 гр
К:448.1 / Б:4.3 / Ж:15.8 / У:72.1 / 100 гр



БЛИНЧИКИ С ШОКОЛАДОМ И ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ

240 ₽

Мука, молоко, сахар, яйцо, шоколадный
топпинг, грецкий орех / 230 гр
К:261.6 / Б:5.6 / Ж:12.1 / У:32.4 / 100 гр

• ДЕСЕРТЫ •



ФРУКТОВАЯ ТАРЕЛКА 1 100 ₽

Яблоко, банан, виноград, апельсин,
грейпфрут, мята / 800 гр

К:78.5 / Б:0.7 / Ж:0.3 / У:18.2 / 100 гр



МОРОЖЕНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ

100 ₽

1 шарик / 60 гр

К:201.6 / Б: 3.5 / Ж:10.8 / У:22.6 / 100 гр



Еда - это не только вкус,
но и моменты,
повод, место и компания.

Команда PRO ВКУС





660-55-32



provkus_spb



provkusspb.ru



info@provkusspb.ru