ЗАВТРАКИ

комьюнити ресторан ХОРОШИЕ ЛЮДИ ВНУТРИ

ЕЖЕДНЕВНО ДО 14:00

Пряная гранола с йогуртом, кленовым сиропом и свежими ягодами
на кокосовом йогурте **+90 р**

530.-
250/50/40 г

Сырники из фермерского творога с яблочным мармеладом

470.-
140/60/40 г

Смузи-боулы
на кокосовом йогурте **+90 р**
- асаи с овсяным крамблом, бананом и миндалем
- с кэробом, шоколадом и лесными орехами

590.-
300/40/15 г

Цельнозерновые блинчики с семенами чиа на соевом молоке

варенье/сметана/соевая сметана/мед **110.-**
нутелла **190.-**

350.-
120/25 г

Каша на выбор
- гречневая с печеным яблоком и брусничным соусом
- овсяная с домашним вареньем и ягодами годжи и кокосовыми чипсами
- рисовая с домашним вареньем и ягодами годжи и кокосовыми чипсами
- пшенная с печеной тыквой и облепихой

430.-
300/40/15 г

только растительные ингредиенты · можно приготовить без молочных ингредиентов · без глютена · только природный сахар

ЗАВТРАКИ

комьюнити ресторан
ХОРОШИЕ ЛЮДИ
ВНУТРИ

ЕЖЕДНЕВНО ДО 14:00

Авокадо тост с томатами и шпинатом 450.- 130/40 г
- со сливочным сыром с гуакамоле

Сэндвич с хумусом, овощами гриль и руколой 390.- 180 г

Салат с киноа и грушей 490.- 160 г

Панцанелла с авокадо, моцареллой и розовыми томатами 570.- 180 г

Омлет из тофу
с хрустящей брускеттой, зеленым салатом и тушеной фасолью

Начинка на выбор:
- со сладким перцем и сыром Фета
- с грибами и шпинатом
- с томатами и кабачками

550.- 100/80/30/15 г

только растительные ингредиенты · можно приготовить без молочных ингредиентов · без глютена · только природный сахар