JOIN MY NEET JEE PAID WHATSAPP GROUP & GET PDF FORMAT PAPERS WITH ANSWERS FOR ALL MY UNLIMITED DPP UPDATES.
ONE TIME FEES RS.2500 1st OCTOBER TO TILL 2026 FINAL EXAM
RAVI TEST PAPERS & NOTES, WHATSAPP - 8056206308
MY WEBSITES FOR FREE PAPERS - www.ravitestpapers.in & www.ravitestpapers.com

இயக்கம் மற்றும் இடம் இயர்பெறுதல் 1

1. கை, கால்களில் எலும்பு முறிவு சிகிச்சை பற்றி முதலில் விளக்கியவர்
   a) போல்பன் b) அரிஸ்டாட்டில் **c) ஹிப்போகிரட்டிஸ்**
   d) மேற்கண்ட எதுமில்லை
2. எலும்பின் வெளிப்பரப்பு முழுவதும் _________ எனும் சவ்வினால் சூழப்பட்டுள்ளது.
   a) டயாஃபைசிஸ் b) எபிஃபைசிஸ் c) மெடாஃபைசிஸ் **d) பெரியாஸ்டியம்**
3. _________ என்பது எலும்பின் முனைகளாகும்.
   a) டயாஃபைசிஸ் **b) எபிஃபைசிஸ்** c) மெடாஃபைசிஸ் d) பெரியாஸ்டியம்
4. எலும்புத் தசைகள் நாண்கள் எனப்படும் ___________ இழைகள் மூலம் எலும்புகளுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளன.
   a) கொல்லாஜன் b) ஃ பாசிகள் c) மையோஃபைப்ரில்கள் d) எபிமைசியம்
5. ஒவ்வொரு மீரோமையோசின் மூலக்கூறும் குட்டையான கரத்துடன் கூடிய _________ தலைப்பகுதியையும் சிறிய வால் பகுதியையும் கொண்டது.
   a) மையோசின் b) தடித்த இழைகள் c) மீரோமையோசின் **d) கோளவடிவ**
6. மனித கால்களின் மொத்த எலும்பின் எண்ணிக்கை?
   a) 14 b) 21 c) 24 **d) 30**
7. நழுவு மூட்டுக்கு எடுத்துக்காட்டு
   a) மேற்கை எலும்பு மற்றும் கிளினாய்டு குழி
   b) தொடை எலும்பு மற்றும் டிபியோ-பிபுலா
   c) ஆக்சிபிடைல் கான்டைல் மற்றும் ஓடான்டாய்டு நீட்சி
   d) அடுத்தடுத்த முதுகெலும்புகளில் உள்ள கைக்போபைசிஸ்
8. லம்பார் முள்ளெலும்பு எங்கு உள்ளது
   a) மார்பு பகுதி b) வயிற்றுத் பகுதி c) கழுத்துப் பகுதி **d) இடுப்புப் பகுதி**
9. கால்சியம் அயனிகள் மெல்லிய இழையிலுள்ள _________ எனும் புரதத்துடன் இணைகின்றன.
   a) கால்சியம் அயனிகள் **b) ட்ரோபோனின்** c) ட்ரோபோமையோசின்
   d) ஆக்டோமையோசின்
10. எலும்பு முறிந்த பகுதியைச் சுற்றி உருவாகும் திசு தொகுப்பு
    a) முடிச்சு b) நீட்சிகள் c) மூலக்கருக்கூறு **d) காலஸ்**
11. இவ்வகை மூட்டுகள் சிறிதளவு அசையும் தன்மையற்றவை.
    a) குருத்தெலும்பு மூட்டுகள் b) திரவ மூட்டுகள் c) மூளை அச்சு மூட்டு
    d) நழுவு மூட்டு
12. குறுக்குப்பால உருவாக்கத்தின்போது ஆக்டின் மற்றும் மையோசின் ஆகியவை இணைந்து _________ எனும் கூட்டமைப்பை உருவாக்குகிறது.
    a) கால்சியம் அயனிகள் b) ட்ரோபோனின் c) ட்ரோபோமையோசின்
    d) ஆக்டோமையோசின்
13. தொடர்ந்து பலமுறை தசைச்சுருக்கம் நடைபெற்ற பின்னர்தசை மேலும் சுருங்க முடியாத நிலையை அடையும் இந்நிலை _____________
    a) மையாஸ்தீனியா கிரேவிஸ் b) டெட்டனி **c) தசைச்சோர்வு**
    d) தசைச்செயலிழப்பு
14. மணிக்கட்டு எலும்புகளுக்கிடையிலான மூட்டு _________

WHATSAPP 8056206308

a) குருத்தெலும்பு மூட்டுகள் b) திரவ மூட்டுகள் c) மூளை அச்சு மூட்டு
d) நழுவு மூட்டு

15. ஒவ்வொரு தசையும் _________ எனும் தசையிழைக் கற்றைகளால் ஆனவை.
a) கொல்லாஜன் **b) ஃ பாசிகள்** c) மையோஃபைப்ரில்கள் d) எபிமைசியம்

16. பாலூட்டிகளில் உள் கழுத்து எலும்பு எத்தனை?
a) 206 b) 26 **c) 7** d) 2

17. ஒவ்வொரு அடர்த்திமிகு பட்டையிலும் அடர்த்தி குறைவான பகுதி ____________ உள்ளது.
a) H எனும் மையப்பகுதி b) M என்னும் அடர்த்தி மிகு கோடு
c) Z கோடு என்னும் பரப்பு d) சார்கோமியர்கள்

18. மையால்தீனியா கிரேவிஸ் நோய் ஏற்படக் காரணம் என்ன?
a)
சார்கோபிளாஸ வலையில் இருந்து கால்சியம் அயனிகள் வெளியிடப்படாததால்
b) நரம்பு தசை சந்திப்பில் அசிட்டைல் கோலைன் செயல்பாடு குறைவதால்
c) பாரதைராய்டு ஹார்மோன் பற்றாக்குறைவினால்
d) தசைச் சுருக்கத்திற்கான ATP கிடைக்கப் பெறாததால்

19. சிவப்பு தசைகளில் அதிகம் காணப்படுவது
a) கோல்கை உறுப்புகள் **b) மைட்டோகான்ட்ரியா** c) லைசோசோம்கள்
d) ரிபோசோம்கள்

20. படிப்படியாக வளர்சிதை அடையும் எலும்பு தசையின் மரபியல் நோய் என்பது?
a) தசைக் களைப்பு b) தசைநார் சுருக்கம் **c) தசை ஊட்டக் குறைபாடு**
d) கீழ்வாதம்

21. பெரியாஸ்டியம் எனும் சவ்வு காணப்படாத எலும்பின் பகுதி எது?
a) எபிஃபைசிஸ் b) டயாஃபைசிஸ் **c) மெடாஃபைசிஸ்**
d) ஆஸ்டியோஜெனிக் அடுக்கு

22. சார்கோலெம்மாவில் அசிட்டைல்கோலைன் உணர்வேற்பிகளை எதிர்ப்பொருள்கள் தடைசெய்வதால் தசைகளில் பலமின்மை ஏற்படுகின்றது.
a) மையாஸ்தீனியா கிரேவிஸ் b) டெட்டனி c) தசைச்சோர்வு
d) தசைச்செயலிழப்பு

23. நிணச்சோறு இதன் இடையில் உள்ளது?
a) தெவிட்டல் மையம் b) தசை நாருறை c) 1 வரி **d) 1 தசைசிறு நார்**

24. ஓர் எலும்புத்தசைக்கு வரிகளைத் தருவது ________
a) z கோடுகள் **b) A மற்றும் I பட்டைகள்** c) H மற்றும் M பகுதி
d) z கோடு, A மற்றும் I பட்டைகள்

25. முதல் பிடரி எலும்பிற்கும் மற்றும் அச்சு முள்ளெலும்பிற்கும் இடையேயான இணைப்பினை கூறுவது
a) பந்து கிண்ண மூட்டு **b) வழுக்கு மூட்டு** c) சேண மூட்டு d) மூளை மூட்டுள

26. மேற்கையெலும்பு காணப்படுவது
a) ரேடியஸ் b) அல்னா **c) கை** d) முன்கை

27. எலும்புத்தசைகளை எலும்புகளோடு இணைப்பது
a) தசைநாண்கள் b) தசைநார் c) பெக்டின் d) ஃபைப்ரின்

28. அடுத்தடுத்த இரண்டு 'Z' கோடுகளுக்கிடையே உள்ள பகுதி
a) சார்கோமியர் **b) நுண்குழல்கள்** c) மையோகுளோபின் d) ஆக்டின்

WHATSAPP 8056206308

29. தசை சுருக்கத்தின்போது அடுத்தடுத்த தூண்டுதளுக்கிடையே தளர்வின்மை நிகழுதல்
a) தசைச்சோர்வு **b) டெட்டனஸ்** c) டோனஸ் d) தசைப்பிடிப்பு

30. இதில் எது மண்டை ஓட்டு எலும்பு
a) அட்லஸ் b) தொடை எலும்பு c) டிபியா **d) மூக்கினிடைத் தட்டெலும்பு**

31. இயக்க முனைத்தட்டு பகுதியை நரம்புத்தூண்டல் வந்தடையும் போது ________ விடுவிக்கப்படுகின்றது.
a) மைய நரம்பு மண்டலம் b) இயக்க முனைத்தட்டு **c) அசிட்டைல் கோலைன்**
d) செயல்நிலை மின்னழுத்தம்

32. இணையுறுப்பு சட்டகம் என்பது
a) வளையங்களும் அதைசார்ந்த இணையுறுப்புகளும் b) முள்ளெலும்புகள்
c) கபாலம் மற்றும் முள்ளெலும்புதொடர்
d) விலாஎலும்புகள் மற்றும் மார்பெலும்பு

33. எலும்பு தசை நாரில் உள்ள தடித்த இழையில் காணப்படும் புரதம்
a) ட்ரோபோமையோசின் **b) மையோசின்** c) ஆக்டின் d) ட்ரோபோனின்

34. கையில் காணப்படும் எலும்புகளின் எண்ணிக்கை
a) 30 b) 32 c) 35 d) 40

35. மொத்தமாக உள்ள 22 எலும்புகளில் _______ 8ம் அடங்கும்.
a) கபால எலும்புகள் **b) முகத்தெலும்புகள்** c) மூளைப்பெட்டகம் d) ஓரிணை

36. தசை சிறுநார்கள் உருவாவது?
a) மயோசின் மற்றும் ஆக்டின் b) மயோசின் மற்றும் டிரோபோனின்
c) ஆக்டின் மற்றும் டிரோபோமைசின் **d) இவை அனைத்தும்**

37. அட்லாஸ் மற்றும் அக்சிஸ்க்கு இடையில் உள்ள இணைவானது?
a) திருகு குடுமி இணைவு b) மூட்டுவாய் இணை c) சேணம் இணை
d) கணுக்கால் இணை

38. சாட்டை போன்ற இயக்க உறுப்பு நீளிழைகளைக் கொண்ட செல்களில் இவ்வகை இயக்கம் நடைபெறுகின்றது.
a) அமீபா போன்ற இயக்கம் b) குறுஇழை இயக்கம் **c) நீளிழை இயக்கம்**
d) தசை இயக்கம்

39. தொடை எலும்பின் தலைப்பகுதி இணைந்துள்ள இடுப்பு வளைய பொருந்துக்குழி எந்த எலும்புகளின் இணைபப்பால் உருவானது?
a) இஸ்கியம் மற்றும் பியூபிஸ் b) இலியம் மற்றும் பியூபிஸ்
c) இலியம் மற்றும் இஸ்கியம் d) A மற்றும் B

40. தசை நார்களின் குறுக்கு விட்ட அளவு
a) 10-100 மைக்ரான் b) 5-10 மைக்ரான் c) 10-50 மைக்ரான் d) 20-70 மைக்ரான்

41. எலும்புகளோடு இணைக்கப்பட்ட தசைகளுடன் சேர்ந்து நெம்புகோல் போல் செயல்பட்டு ________ பயன்படுகின்றது.
a) அச்சுச்சட்டகம் b) இணையுறுப்புச் சட்டகம் **c) இடப்பெயர்ச்சி**
d) எலும்புகள்

42. பொதுச் சொல்லான எண்டோபிளாச வலைப் பின்னல் தசைகளில் ________ என அழைக்கப்படுகிறது.
a) தசை நுண்ணிழை b) சார்க்கோலெம்மா c) சார்க்கோபிளாசம்
d) சார்க்கோபிளாச வலைப்பின்னல்

43. யூரிக் அசிடின் சேகரிப்பினால் உண்டாகும் மூட்டுகளின் வீக்கம் என்பது?

WHATSAPP 8056206308

a) மூட்டுவாதம் b) எலும்புத்துளை நோய் c) தசை சுருக்கம் **d) கீழ்வாதம்**

44. இவ்வகை இயக்கம் கைகள், கால்கள், தாடைகள், நாக்கு ஆகிய உறுப்புகளில் தசைகளின் சுருங்கி விரியும் தன்மையால் நடைபெறுகின்றது.
a) அமீபா போன்ற இயக்கம் b) குறுஇழை இயக்கம் c) நீளிழை இயக்கம்
d) தசை இயக்கம்

45. அசையும் மண்டை ஓட்டு எலும்பு எது?
a) மேற்தாடை b) வோமர் **c) கீழ்த்தாடை** d) இவை அனைத்தும்

46. விலா எலும்புகள் இணைந்த இடம்
a) ஸ்கேபுலா **b) ஸ்டெர்னம்** c) கிளாவிகில் d) இலியம்

47. கபால எலும்புகளில் நுதலெலும்பு, பிடரிஎலும்பு, எத்மாய்டு மற்றும் ஆப்புருவ எலும்பு ஆகியன ________ எலும்புகளாக உள்ளன.
a) கபால எலும்புகள் b) முகத்தெலும்புகள் **c) மூளைப்பெட்டகம்** d) ஓரிணை

48. தசை சுருக்கத்திற்கு தேவையான அயனி எது?
a) சோடியம் b) பொட்டாசியம் **c) கால்சியம்** d) குளோரைடு

49. ________ என்பது மோனோமெரிக் G ஆக்டினின் பாலிமெர் ஆகும்.
a) F ஆக்டின் b) ஒழுங்குபடுத்தும் புரதங்கள் c) தலைப்பகுதி d) இரு ஆக்டின்

50. இந்நிறமி ஆக்ஸிஜனைத் தேக்கிவைக்கும் தன்மை கொண்டது.
a) சார்கோலெம்மா **b) மையோகுளோபின்** c) கிளைக்கோசோம்
d) தசைப்புரதங்கள்

51. ஒலிக்ரனான் நீட்சி _______ எலும்பின் நீட்சியாகும்.
a) அல்னா b) ரேடியஸ் c) டிபியா d) ஃபிபுலா

52. கருவளர்ச்சியின் போது நடுப்படை செல்களில் இருந்து தோன்றும் சிறப்புத்திசுவே _______ ஆகும்.
a) தசைகள் b) மையோசைட்டுகள் c) இணைப்புத் திசு d) இதயத்தசைகள்

53. நாரிணைப்பு மூட்டுகள் இதன் இடையில் உள்ளன
a) பெருவிரல் மற்றும் உள்ளங்கால் எலும்புகள்
b) மேற்கை எலும்பு மற்றும் ரேடியஸ் அல்னா **c) மண்டை ஓட்டு எலும்புகள்**
d) கிளினாய்டு குழி மற்றும் மார்பு வளையம்

54. உள்ளங்கை எலும்புகளுக்கும்,விரல் எலும்புகளுக்கும் இடையே காணப்படும் மூட்டு
a) பந்து கிண்ண மூட்டு b) மூளை அச்சு மூட்டு c) சேண மூட்டு **d) கீல் மூட்டு**

55. _________ ஆக்டின் இணையும் பகுதி மற்றும் ATP இணையும் பகுதி என்ற இரண்டு பகுதிகள் உள்ளன.
a) கனமான b) இலகுவான **c) தலைப்பகுதி** d) இரு ஆக்டின்

56. ஓர் நரம்புத்தூண்டல் நரம்பு தசை சந்திப்பை வந்தடையும் பொழுது முதன் முதல் நடைபெறும் நிகழ்ச்சி யாது?
a)
கால்சியம் அயனிகள் சார்கோபிளாச வலைப் பின்னலிலிருந்து வெளியேறுகின்றன.
b) அசிட்டைல் கோலைன் விடுவிக்கப்படுகிறது
c) z கோடுகள் இப்பக்கத்தில் இருந்து உள்நோக்கி இழுக்கப்படுகிறது.
d) ஆக்டோமையோசின் எனும் புரத கூட்டமைப்பு உருவாகிறது.

57. _________ இயக்க நரம்பு வழியே அனுப்பப்படுகின்ற நரம்பு தூண்டல் தசைச் சுருக்கத்தைத் துவக்குகின்றது.

WHATSAPP
8056206308

a) மைய நரம்பு மண்டலம் b) இயக்க முனைத்தட்டு c) அசிட்டைல் கோலைன்
d) செயல்நிலை மின்னழுத்தம்

58. யூரிக் அமிலப் படிகங்கள் சேர்வதால் மூட்டுகளில் வீக்கம் தோன்றுவது
a) கௌட் b) மயஸ்தீனியா கிரேவிஸ் c) எலும்புப்புரை
d) ஆஸ்டியோமலேசியா

59. மூட்டுகளில் யூரிக் அமிலம் படிகங்களாகப் படிவதால் ________ தோன்றுகின்றது.
a) ஆஸ்டியா ஆர்த்ரைடிஸ் b) ருமடாயட் ஆர்த்ரைடிஸ் **c) கௌட்**
d) எலும்புப்பரை

60. கீழ்வரும் எந்த மூட்டு இயக்கத்திற்கு உதவாது
a) நார் இணைப்பு மூட்டு b) குருத்தெலும்பு மூட்டு c) சைனோவியல் மூட்டு
d) பந்து கிண்ண மூட்டு

61. பின்வருவனவற்றுள் எது தவறாக பொருத்தப்பட்டுள்ளது?
a) மயோசின் -சுருங்கும் புரதம் b) டென்டான்- இணைப்பு திசு
c) மென்மையான தசை - தன்னார்வமற்ற தசை
d) சிகப்பு தசை - மயோகுளோபின் **e) டிரோபோனின் - நார்ப்புரதம்**

62. ________ எலும்புகள் மற்றும் குருத்தெலும்புகளால் ஆன ஒரு கட்டமைப்பு ஆகும்.
a) சட்டக மண்டலம் b) டென்டான் c) நீர்மசட்டகம் d) புறச்சட்டகம்

63. இவ்வகை தசைகள் துரிதச் செயலுக்கு உகந்தன.
a) நிதானமான-ஆக்ஸிஜனேற்ற இழைகள் **b) துரித ஆக்ஸிஜனேற்ற இழைகள்**
c) துரித-கிளைக்கோலைடிக் இழைகள் d) கிளைக்கோலைடிக் தசையிழைகள்

64. எலும்புகளுக்கு இடையே உள்ள இடைவெளிகள் சைனோவியல் திரவத்தால் நிரப்பப்பட்டுள்ளன.
a) குருத்தெலும்பு மூட்டுகள் **b) திரவ மூட்டுகள்** c) மூளை அச்சு மூட்டு
d) நழுவு மூட்டு

65. ________ பெரிய முக்கோண வடிவ எலும்பாகும்.
a) இணையுறுப்புச் சட்டகம் b) தோள் வளையம் **c) தோள்பட்டை எலும்பு**
d) ஏகுரோமியன் நீட்சி

66. ஒரு வளர்ந்த மனித உடலில் காணப்படும் எலும்புகளின் எண்ணிக்கை
a) 222 **b) 206** c) 208 d) 204

67. செர்வைகல் முள்ளெலும்பு எங்கு உள்ளது
a) மார்பு பகுதி b) வயிற்றுத் பகுதி **c) கழுத்துப் பகுதி** d) இடுப்புப் பகுதி

68. இளம்பிள்ளை வாதம் என்பது
a) நோய்நிலைஎலும்பு முறிவு b) விபத்தினால் ஏற்படும் மூட்டு நழுவுதல்
c) பக்கவாத மூட்டு நழுவுதல் d) மேற்கண்ட எதுமில்லை

69. எலும்புப்புரை என்னும் வயது முதிர்ச்சி காரணமாக வரும் எலும்பு மண்டல நோய்க்கு காரணம்
a) ஈஸ்ட்ரோஜன் அளவு குறைதல்
b) மூட்டுகளில் யூரிக் அமிலம் படிந்து மூட்டு வீக்கமடைதல்
c)
தசைச்சோர்வு காரணமாக நரம்பு தசை சந்திப்பில் நோய் தடை காப்பு குறைவினால் உண்டாகும் பாதிப்பு
d) அதிக கால்சியம் அயனி மற்றும் சோடிய அயனி செறிவு

70. கீல் மூட்டு எங்கு உள்ளது
a) முழங்கை மற்றும் தோள்பட்டை **b) முழங்கை மற்றும் முழங்கால்**
c) அட்லஸ் மற்றும் ஓடன்டாய்ட் நீட்சி d) முழங்கால் மற்றும் கணுக்கால்

WHATSAPP 8056206308

71. A பட்டை முழுவதும் நீண்டு காணப்படுகின்றன.
a) பாதி I பட்டைகள் **b) தடித்த இழைகள்** c) மெல்லிய இழைகள் d) உட்குழிவு

72. மனிதனில் தூக்கத்தில் விளிக்கும் முறையே உண்டாக்கும் ஹார்மோன் எது?
a) ஆக்சிடோசின் b) வாசோபிரசின் c) தைராக்சின் **d) மெலடோனின்**

73. பாராதைராய்டு ஹார்மோன் பற்றாக்குறையின் காரணமாக உடலில் கால்சியத்தின் அளவு குறைகிறது.
a) மையாஸ்தீனியா கிரேவிஸ் **b) டெட்டனி** c) தசைச்சோர்வு
d) தசைச்செயலிழப்பு

74. மேக்ரோஃபேஜ் போன்ற செல்கள் நோய்க்கிருமிகளை விழுங்குவதற்காக போலிக்கால்களை உண்டாக்கி இவ்வகை இயக்கத்தை மேற்கொள்கின்றன.
a) அமீபா போன்ற இயக்கம் b) குறுஇழை இயக்கம் c) நீளிழை இயக்கம்
d) தசை இயக்கம்

75. _________ என்பது தசையிழைகளில் காணப்படும் சிவப்பு நிறச் சுவாச நிறமியாகும்.
a) சார்கோலெம்மா **b) மையோகுளோபின்** c) கிளைக்கோசோம்
d) தசைப்புரதங்கள்

76. இவற்றில் எந்த முட்டு அசைவை அனுமதிப்பதில்லை?
a) பந்து மற்றும் பை மூட்டு **b) நார் மூட்டு** c) குருத்தெலும்பு மூட்டு
d) உயவான மூட்டு

77. இது ஒரு செயல்மிகு நிகழ்வாகும்.
a) சறுக்கும் இழை கோட்பாடு b) இழுவிசை **c) தசை சுருக்கம்**
d) தசைத் தளர்வு

78. எலும்பு தசைகளின் மற்றொரு பெயர்?
a) உள்ளுறுப்பு தசைகள் b) இதயத் தசைகள் **c) வரியிட்ட தசைகள்**
d) மென்மையான தசைகள்

79. முறிந்த எலும்பை மீண்டும் வடிவமைக்கும் நிலை நீடிக்கும் காலம்
a) 12 மாதம் b) 12 வாரம் c) 24 நாட்கள் d) மேற்கண்ட எதுமில்லை

80. வீக்கம் மற்றும் சிதைவு ஆகியவை மூட்டுகளை பாதிப்பதே _________ எனப்படும்.
a) தசைப்பிடிப்பு b) தசைச் சிதைவுநோய் c) டச்சீன் தசைச் சிதைவு
d) மூட்டுவலி

81. தசைகள் அல்லது எலும்பு அமைப்பு வித நோய்களின் சரியான கூற்றை அறிக.
a)
தசை களைப்பு - என்ற தன்நோய் எதிர்ப்பு நோயானது மயோசின் படலத்தின் நழுவுதலை தடுக்கிறது.
b) கீழ்வாதம் - மூட்டுகளின் வீக்கம்,கால்சியம் சேர்ந்து படிவதால் ஏற்படுகிறது.
c) தசை சுருக்க தளர்வு - வயதால் ஏற்படும் தசை குறைபாடு
d)
எலும்புத்துளை நோய் - சிறு வயதில் எலும்பு முறிவு மற்றும் எலும்பு தேய்மானம்

82. வயதாவதோடு தொடர்புடைய எலும்பு மண்டலா எலும்புத்துளை நோய் ஏற்படக் காரணம்
a)
நோய் தடை காப்பு குறைபாடு நரம்பு - தசை சந்திப்பைத் தாக்கி சோர்வடையச் செய்யும்.
b) அதிக அடர்த்தியுடைய Ca^{++} மற்றும் Na^{+} **c) ஈஸ்ட்ரோஜனின் அளவு குறைதல்**

WHATSAPP 8056206308

d) யூரிக் அமிலத்தின் படிவு ஏற்படுவதால் உண்டாகும் மூட்டு வீக்கம்.

Solution : -

ஈஸ்ட்ரோஜனின் அளவு குறைதல்

எலும்புத்துளை நோய் என்பது எலும்பு மினரல் குறைவது அல்லது எலும்பு தேய்ந்து இலகுவாகி முறிகிறது.பாதிப்பு,காயம் எலும்புத்துளை நோய் ஏற்படுவதற்கு காரணமாகும்.பெண்களுக்கு வயதானவுடன் மெனோபாஸிற்கு பிறகு இரத்தத்தில் ஈஸ்ட்ரோஜன் அளவு குறைகிறது.ஈஸ்ட்ரோஜன் எலும்பு செல்களுடன் இணைந்து புதிய எலும்பு உருவாதற்கு உதவுகிறது.ஆஸ்டியோகிளாஸ்ட் குறைவதால் ஆஸ்டியோபோராசிஸ் ஏற்படுகிறது.

83. நம் உடலில் உள்ள இணைப்புத் திசுக்களை பாதிக்கும் மூட்டுவலி
a) தொற்று நோயினால் உண்டாகும் மூட்டுவலி **b) ருமாடிக் மூட்டுவலி**
c) ஆஸ்டியோ ஆர்த்தரிடிஸ் d) மேற்கண்ட எதுமில்லை

84. மயோசின் ஆக்டின் இழையுடன் இணைய இயலாமையால் Z கோடுகள் பழைய நிலைக்குச் செல்வது ________ என்று பெயர்.
a) கால்சியம் அயனிகள் **b) தசை தளர்வடைதல்** c) விசைத்தாக்கம்
d) Z கோடுகள்

85. மனிதனில் உள்ள பந்து கிண்ண மூட்டுகளின் எண்ணிக்கை
a) 2 **b) 4** c) 5 d) 8

86. தசை இழைக் கற்றை எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது
a) மையோஃபைப்ரில்கள் b) ஃபாசிக்கிள் c) சார்கோமியர்
d) சார்கோப்பிளாசம்

87. கௌட் மூட்டுவலி ஏற்படக் காரணம்
a) ருமாடிக் ஆர்த்ரிடிஸ் b) ஆஸ்டியோ ஆர்த்தரிடிஸ்
c) வளர்சிதைமாற்றக் குறைபாடு d) மேற்கண்ட எதுமில்லை

88. குழல்போன்ற ________ பகுதி எலும்பின் நீள் அச்சினை உருவாக்குகிறது.
a) டயாஃபைசிஸ் b) எபிஃபைசிஸ் c) மெடாஃபைசிஸ் d) பெரியாஸ்டியம்

89. மணிக்கட்டு எலும்பு மற்றும் உள்ளங்கை எலும்பிற்கும் இடையேயான மூட்டு ____________
a) சேண மூட்டு b) கீல் மூட்டு c) பந்துகிண்ண மூட்டு d) கோண மூட்டு

90. இவ்வகை இழைகளில் குறைந்த வீதத்திலேயே மையோசின் ATP க்கள் நீராற் பகுக்கப்படுகின்றன.
a) நிதானமான-ஆக்ஸிஜனேற்ற இழைகள் b) துரித ஆக்ஸிஜனேற்ற இழைகள்
c) துரித-கிளைக்கோலைடிக் இழைகள் d) கிளைக்கோலைடிக் தசையிழைகள்

91. மையோகுளோபின் இல்லாத தசையிழைகள் வெளிர் நிறமாக உள்ளதால் இதற்கு ________ என்று பெயர்.
a) வெண்மை நிறத் தசையிழைகள் b) ஆக்ஸிஜனேற்ற இழைகள்
c) சிவப்பு தசையிழைகள் d) கிளைக்கோலைடிக் தசையிழைகள்

92. ராக்வீட் தாவரத்தின் ஒவ்வாமை ஏற்படுத்தும் விளைவு
a) ஒளி தோல் புண் b) ஹெர்பிஸ்வகை தோல் வியாதி c) தோல் வியாதி
d) இவை எல்லாக் காரணங்களும்

93. முழங்கை மூட்டுக்கு உதாரணம்?
a) மூட்டுவாய் இணை b) நழுவும் இணை c) பந்து மற்றும் பை இணை
d) திருகு குடுமி இணை

94. கிண்ணம் வடிவ மூட்டின் மூடி என்பது?
a) சில்லெலும்பு b) மார்பெலும்பு c) தொடைபகுதி d) கணுக்கால்

WHATSAPP 8056206308

95. முழங்கையின் கூர்மை பகுதி
a) ஏகுரோமியன் நீட்சி b) கிளிநாய்டு குழி **c) ஓலிகிரானன் நீட்சி** d) இணைவு

96. முதுகு நாணில் உள்ள முதுகெலும்பின் இணைவு எந்த வகை?
a) நார் இணைவு **b) குருத்தெலும்பு இணைவு** c) உயர்வான இணைவு
d) சுழலும் இணைவு

97. இயக்கத் தூண்டல் நின்றவுடன், _________ சார்கோபிளாசத்தினுள் மீளச் செலுத்தப்படும்.
a) கால்சியம் அயனிகள் b) தசை தளர்வடைதல் c) விசைத்தாக்கம்
d) Z கோடுகள்

98. நகரும் -படலம் மெய்கோட்பாட்டை கூறியவர் யார்?
a) ஹான்சன் மற்றும் ஹக்சிலி b) மீசெல்சன் c) ஜான்சன் d) வில்லியம்ஸ்

99. பல தசைநோய்களின் ஒன்றிணைந்த தொகுப்பு ________ என்பதாகும்.
a) தசைப்பிடிப்பு **b) தசைச் சிதைவுநோய்** c) டச்சீன் தசைச் சிதைவு
d) மூட்டுவலி

100. கையில் காணப்படும் நீளமான எலும்பு எது?
a) மேற்கையெலும்பு b) தொடை எலும்பு c) உள்ளங்கால் எலும்புகள்
d) கீழ்கால் வெளியெலும்பு