



Co-funded by
the European Union

InsideOut: Преосмисляне на ученето чрез преживявания на открито

Ами ако най-важните уроци, от които се нуждаят младите хора, не се учат в класната стая?

Това е отправната точка на InsideOut – изграждане на умения чрез преживяване на открито, проект, предназначен да подпомогне младите хора в развиването на основни житейски умения чрез обучение на открито и практически преживявания. Във време, когато много млади хора се сблъскват с предизвикателства, свързани с увереността, независимостта и психичното благополучие, InsideOut предлага свеж подход, който извежда обучението отвъд традиционните методи и го пренася в реална среда.



В цяла Европа нараства признанието, че образованието трябва да надхвърли теорията. Макар че формалното образование предоставя важни знания, то често не екипира напълно младите хора с практическите умения, необходими за справяне с ежедневието. Умения като устойчивост, работа в екип, решаване на проблеми и самочувствие са все по-важни – но те често са недоразвити в конвенционалните учебни условия.

InsideOut преодолява тази празнина, като насърчава експерименталното обучение, при което младите хора учат чрез действие. Чрез дейности на открито, съвместни предизвикателства и рефлексивни практики участниците се насърчават да излязат извън



Co-funded by
the European Union

зоната си на комфорт, да изградят по-силни връзки с другите и да придобият увереност в собствените си способности. Този подход не само подкрепя личностното развитие, но и допринася за подобро психическо благополучие и по-силно чувство за независимост.



Проектът е фокусиран по-специално върху млади хора на възраст от 15 до 18 години, ключов период за личностно израстване и формиране на идентичност. Като предоставя смислени и ангажиращи обучителни преживявания през този етап, InsideOut има за цел да даде възможност на младите хора да разбират по-добре себе си, да се справят с предизвикателствата и да се подготвят за бъдещето.

В допълнение към подкрепата на младите хора, InsideOut работи в тясно сътрудничество и с младежки работници и преподаватели. Проектът ще разработи набор от практически инструменти и ресурси, които могат да се използват в различни контексти, помагайки на професионалистите да предоставят по-ангажиращи и въздействащи обучителни преживявания. Те включват ръководство за млади хора, набор от инструменти за обучение за младежки работници, онлайн платформа за обучение и интерактивни дигитални ресурси, които правят обучението достъпно и адаптивно.

В основата си InsideOut се стреми да трансформира начина, по който мислим за ученето. Става въпрос за създаване на възможности за младите хора да растат чрез опит, да изграждат устойчивост чрез действия и да развиват уменията, от които се нуждаят, за да процъфтяват в един постоянно променящ се свят.

С напредването на проекта ще бъдат споделяни още дейности, инструменти и възможности, което ще отвори вратата за младите хора и младежките работници да бъдат част от нов, по-динамичен начин на учене.