



# ОТВЪТРЕ НАВЪН: УСТОЙЧИВОСТ И ОБУЧЕНИЕ НА ОТКРИТО



## КАКВО Е ОТВЪТРЕ НАВЪН?

"Отвътре навън" е проект, който дава възможност на младежи на възраст 15–18 години да развият самочувствие, устойчивост, самостоятелност и практически житейски умения чрез обучение на открито, практическо учене, работа в екип и дигитални инструменти, като по този начин запълва пропуските в настоящите младежки инициативи, които често не успяват да подготвят тийнейджърите за предизвикателствата на реалния живот, независимостта и емоционалното благополучие; чрез съчетаване на учене чрез опит, методите „от връстник към връстник“ и приобщаващите, многоезични ресурси, проектът ще създаде наръчник за младежи, набор от инструменти за младежки работници и младежки лидери, онлайн образователен ресурс и интерактивна платформа за електронно обучение, всички предназначени да помогнат на младите хора да излязат от зоната си на комфорт, да укрепят емоционалната си устойчивост, да развият умения за решаване на проблеми и социални умения и да станат по-способни, адаптивни и подготвени за зрелостта, като същевременно предостави на младежките работници иновативни методи за подкрепа на тяхното развитие.



## ПРИСЪЕДИНЕТЕ СЕ КЪМ НАШЕТО ПРИКЛЮЧЕНИЕ!

#InsideOut



# ОТВЪТРЕ НАВЪН: УСТОЙЧИВОСТ И ОБУЧЕНИЕ НА ОТКРИТО

## НА ПЪТ СМЕ ДА СТАРТИРАМЕ ПИЛОТНИТЕ РАБОТИЛНИЦИ!

Инструментариумът за обученията "Отвътре навън" е създаден, за да подпомага младежките работници и педагозите в организирането на увлекателни образователни преживявания на открито, които развиват устойчивост, самочувствие и практически умения у младите хора; чрез съчетаване на практически дейности, методи, основани на преживяване, и адаптивни ресурси, инструментариумът предлага подробни указания за това как да се прилагат подходи от сферата на неформалното образование в различни условия, като по този начин помага на специалистите да осъществяват значими образователни практики, които надхвърлят традиционните методи и наистина дават възможност на младите хора да се развиват.

Каним младежките работници, педагозите и младите хора да се включат в пилотната фаза на тестване на "Отвътре навън", в която участниците ще имат възможност да проучат и изпробват нашия набор от обучителни материали, наръчника и дигиталните ресурси в реални условия, да дадат ценна обратна връзка и да допринесат за подобряване на резултатите от проекта, като същевременно придобият практически опит, усъвършенстват уменията си и станат част от съвместен процес, който създава иновативни инструменти за обучение на младежите в цяла Европа!



## ПРИСЪЕДИНЕТЕ СЕ КЪМ НАШЕТО ПРИКЛЮЧЕНИЕ!

#InsideOut

