

我們一起連結-來認識「乾癬」

乾癬熊說故事



2019 世界乾癬日

2019 World Psoriasis Day

讓我們一起連結-來認識「乾癬」

Let's get  CONNECTED

WORLD PSORIASIS DAY 2019

1 冬天一到，胖胖乾癬熊皮膚的症狀
就會變嚴重...連關節也開始腫脹了...天



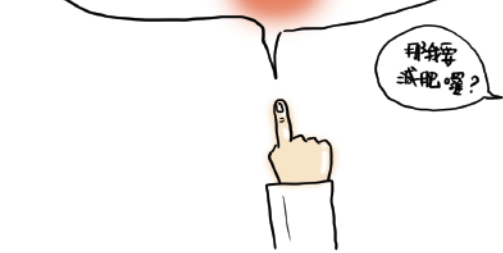
2 醫生,我最近血壓變高,會胸痛,
有時還無法呼吸,上週還
突然心肌梗塞!怎麼會這樣?



3 乾癬患者因長期處於發炎狀態,
會比一般人更容易出現三高以及肥胖。
你是乾癬引發共病造成的心肌梗塞。



4 乾癬患者要注意
高血壓 高血脂 高血糖
肥胖



5 沒錯!一定要健康減重!運動!
還有控制飲食!



6 乾癬患者要定期測量體重、血壓、
膽固醇、血糖還有血脂喔!



協會網站(網站&手機版)



與病友LINE在一起



加入LINE@好友



乾癬協會Facebook



乾癬熊說故事



我們一起連結-來認識「乾癬」

乾癬暨乾癬性關節炎是一種皮膚發炎而產生脫屑，以及自體免疫失衡的一種疾病。患者在頭皮、臉、軀體及四肢很容易反覆長出隆起的紅斑及銀白色皮屑，也可能因為病灶搔癢造成不適，進而影響睡眠品質，更常因為外顯的皮膚症狀，被不知情的社會大眾誤認為是傳染性的皮膚病，因此對患者造成很大的心理壓力與社交的困擾，此外，也有部份乾癬病患會合併乾癬性關節炎，造成關節發炎腫脹、不良於行、變形、疼痛而影響生活品質。

有關乾癬的Q&A

Q 01 「乾癬」會傳染嗎？

A：「乾癬是絕對不會傳染給他人的疾病」
中度到重度的乾癬，很容易引起別人的注意。人的皮膚細胞因異常增殖會產生厚厚的紅點，被銀白色的薄片覆蓋的病灶，但乾癬絕對不會傳染給別人，這一點和青春痘不傳染給別人是一樣的。

Q 02 「乾癬」是普通的皮膚病，只是觀感上的問題。

A：「乾癬是免疫系統失衡的疾病」
乾癬是會引發皮膚細胞異常增殖的慢性免疫系統失衡的疾病。
正常皮膚細胞從產生到脫落通常花28天到30天作一個循環，而乾癬皮膚的細胞只花3~4天的時間就成長到皮膚表面來，結果引發細胞層層累積起來一片一片銀白色皮屑脫落下來的病變。
乾癬的病變有時會帶來刺痛或搔癢，或使皮膚乾裂或出血的可能。
30%到50%的乾癬患者可能引發乾癬性關節炎帶來關節的腫痛，僵硬化。
研究顯示，乾癬在皮膚上的症狀只是「冰山一角」，它和心臟病，肝臟病，憂鬱症，肥胖等健康上重大問題都有關連。

Q 03 「乾癬是不衛生引起的嗎？」

A：「乾癬和不衛生沒有關係」
乾癬是免疫系統失衡的疾病，和不衛生毫無關連。
影響乾癬產生過程的因素有感染，賀爾蒙的變化，皮膚的創傷，酒精，肥胖，藥物．．．等等。

Q 04 「乾癬是否只是身體上的影響？」

A：「對病友來說精神上，心理上都有莫大的負擔」
對乾癬病友而言，不僅是身體上的負擔還有沉重的精神上，心理上的負擔。乾癬病友對別人的眼光，反應常有無力感，絕望，憂鬱感。
重度乾癬患者中甚至有人想到自殺。多數的患者為避免受到別人的注視或無心的言語傷害，常穿遮蓋患部的衣服或不敢參加游泳或到體育館活動。因乾癬引起的身體上及精神上的障礙往往不亞於糖尿病，心臟病、癌症等其他慢性病患者所經歷的障礙。

Q 05 「乾癬可以根治嗎？」

A：「乾癬是慢性的，終生必須與它和平相處的疾病」
目前乾癬的根治方法尚未建立，各種有效治療的新藥也繼續在研發中，現今的治療方式推陳出新，可以有效控制乾癬的病灶，能讓病友恢復正常的生活型態，但需有耐心的學習與乾癬做朋友，搭配良好的生活習慣，才能突破『癬』境。

Q 06 「乾癬能容易診斷出來嗎？」

A：「乾癬必須經由專業醫師的臨床診斷」
乾癬初期症狀和濕疹，過敏性皮膚炎很相似，例如搔癢，發紅等．．．。因此增加診斷的困難度。為了獲得正確的診斷，必須到可以做專業診斷的醫療機構。

Q 07 「乾癬和遺傳有沒有關係？」

A：「單單有遺傳因素，不一定發生乾癬」
多數乾癬病友的家族沒有乾癬病史，有了遺傳因素，不一定會引發乾癬。創傷，感染、壓力、生活習慣不良等多種因素和遺傳因素相乘成為引發乾癬的原因。

想要更多了解乾癬相關資訊嗎?請上台灣乾癬協會網站www.psoat.org.tw