

AOF Amager søger hermed undervisere til nedenstående hold fra efteråret 2018:

**Rytmask motionsgymnastik**

Tårnby Skole, Sneserevej 10, 2770 Kastrup

Tirsdag Kl. 10.00-11.00 (60 min.)

Tirsdag Kl. 11.00-12.00 (60 min.)

**Rytmask motionsgymnastik**

Skottegårdsskolen, Saltværksvej 65, 2770 Kastrup

Torsdag Kl. 16.15-17.25 (70 min.)

Torsdag Kl. 17.30-18.30 (60 min.)

**Motion for mænd**

Nordregårdsskolen, Tejn Alle 3, 2770 Kastrup (indgang ved Følfodvej)

Mandag kl. 17.15-18.45 (90 min.)

**Træning for diabetes 2 ramte**

Korsvejens Skole, Tårnbyvej 1-3, 2770 Kastrup

Onsdag Kl. 17.45-18.55 (70 min.)

**Puls og styrke M/K**

Korsvejens Skole, Tårnbyvej 1-3, 2770 Kastrup

Onsdag Kl. 19.00-20.10 (70 min.)

**Rygtræning og afspænding**

Lufthavnsparken, Kastrupvej 326, 1. sal, 2770 Kastrup

Fredag Kl. 10.00-11.30 (90 min. = 2 lektioner)

**Zumba-Fitness Gold**

Tårnby Skole, Sneserevej 10, 2770 Kastrup

Onsdag kl. 12.00-13.00 (60 min.)

**Zumba-Fitness med Stretching**

Tårnby Gymnasium, Tejn Alle 5, 2770 Kastrup

Mandag kl. 18.30-19.40 (70 min.)

Bemærk: Der er mulighed for at sætte lidt flere hold op i forbindelse med ovenstående, hvis vi har lokalet/salen.

Hurtig henvendelse til Birgit W. Sedendorf på 3251 1361 eller mail. [birgit@aof-amager.dk](mailto:birgit@aof-amager.dk)

Med venlig hilsen

**Birgit Winther Sedendorf**

Fagkonsulent, AOF Amager

Telefon 32 51 14 95

[birgit@aof-amager.dk](mailto:birgit@aof-amager.dk)



VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR

Saltværksvej 68

2770 Kastrup

[www.aof-amager.dk](http://www.aof-amager.dk)