

Biologiske markører for hypoksisk eksponering og brug af kunstig EPO

Forsøgspersoner søges: Mænd eller kvinder i alderen 18-35 år med en historik på mere end 2 år med regelmæssig træning indeholdende løb. Dit kondital skal være større end 48 ml/min/kg som mand og større end 43 ml/min/kg som kvinde. Desuden skal du kunne løbe 5 km på mindre end 22 min som mand og 25 min som kvinde. Du skal være sund og rask, du må ikke have doneret blod i 3 måneder før forsøgsstart og du må ikke tage medicin.

Formål: At identificere markører i blod- og urin med høj følsomhed overfor højdeeksponering eller behandling med kunstig EPO.

Protokol: Forsøget består af to forsøgsrunder, hver af 12 ugers varighed. Hver runde er inddelt i 3 perioder (baseline, intervention, follow-up) af 4 ugers varighed.

Forsøgene udføres ved havniveau, undtagen interventionsperioden i anden forsøgsrunde der udføres i 2320 m højde. I disse 4 uger vil du blive indkvarteret på et moderne højdetræningscenter (www.carsierranevada.com) i Sierra Nevada, Spanien, med fuld forplejning.

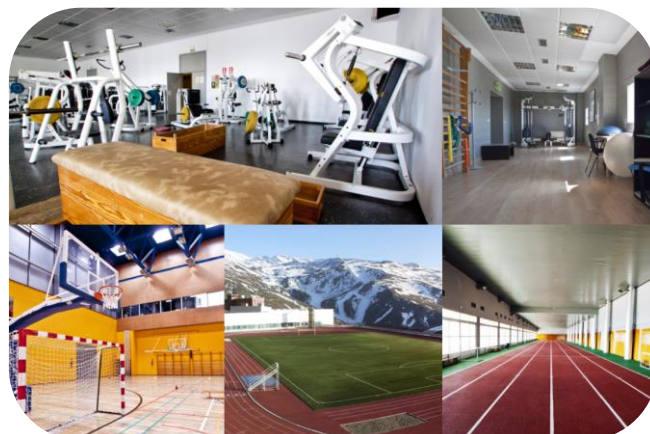
Der er sandsynlighed for at du vil blive behandlet med kunstig EPO under én eller begge interventionsperioder. Blicher du ikke dette vil du få saltvandsindsprøjtninger på tilsvarende tidspunkter. Du vil ikke, før forsøget er slut, kende til hvilken behandling du har modtaget.

Under begge forsøgsrunder skal du hver uge aflevere blod- og urinprøver.

Forsøgene udføres ved Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet. Der gives ikke godtgørelse for deltagelse i forsøget. Har du lyst til at deltage eller få mere information, kontakt os da på: altitudestudy@nexs.ku.dk

Bedste hilsner,

Lektor, Nikolai Baastrup Nordsborg, Cand. Scient., Ph.D.
Postdoc, Thomas Bonne, Cand. Scient., Ph.D.,
Ph.D. studerende, Jacob Bejder, Cand. Scient.
Specialestuderende, Esben Krogh Rasmussen



Udkast af faciliteter i Sierra Nevada