

# 株式会社 MentaRest

MentaRest

## メタバースでメンタルを整える MentaRest (メンタレスト)

### 登壇者プロフィール



氏名: 飯野 航平

役職: 代表取締役 / CEO

1996年生まれ島根県出身。高知大学地域協働学部にて社会起業家について学び、在学中に子ども食堂を実施するNPO法人の理事に就任。卒業後、2019年大手IT企業に入社。営業職で新規営業トップ成績を残す。しかしタスク過多により適応障害と診断され休職を経験する。2021年にメタバースでメンタルを整えるカウンセリングサービス「MentaRest」を開発し、同年9月株式会社MentaRestを設立。

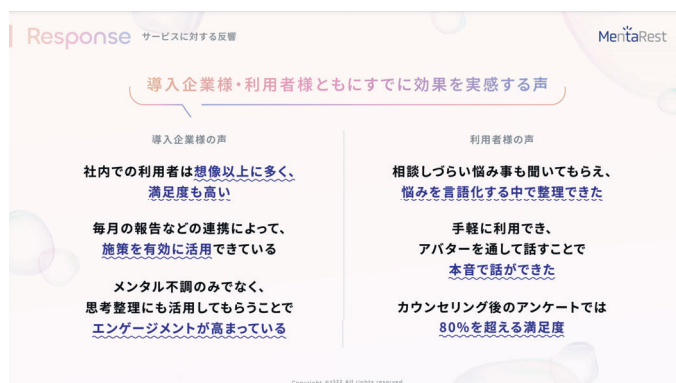


従業員向けのメンタル不調予防を目的とし、メタバース空間におけるアバターカウンセリングサービスを提供しています。健康経営やウェルビーイングの観点から、従業員のメンタル不調予防・休職や離職率低下・エンゲージメント向上の施策に注力する企業様から注目を集めています。一般的なカウンセリングの課題として”心理的利用ハードルの高さ”がありますが、

MentaRestはアバターを活用することで利用ハードルを低くしています。東京都市大学によるとアバターを使用する方が自己開示度合いが大幅に上がるという研究結果もあります。顧問精神科医が監修、在籍カウンセラーは心理資格「臨床心理士」「公認心理師」保有者に限定し、科学的根拠に基づくカウンセリングを提供しています。

### 団体概要

当社は私を含め、取締役の富川も会社員として働く中でバーンアウトし、一時休職を経験しました。その結果、予防の観点で日常的にメンタルヘルスと向き合う重要性を実感し、MentaRestを創業しました。当社はメタバース空間でアバターを活用することにより心理的利用ハードルを下げ、企業従業員が思考や感情の整理ができ、安定したパフォーマンスの発揮が行える仕組みを作ります。MentaRestの提供を通じ、「誰もが安心して働き、生活し、生き続けられる環境を整えること」の実現に向けて努力してまいります。



話した内容は、対応カウンセラー以外(所属企業含む)には一切開示される事はありません。