



Dansk Førstehjælpsråd

Førstehjælpsbevis

Kenni Kollemorten

har den 29-03-2022 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredsstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

- Særtillæg: Del 2 af 'Førstehjælp ved ulykker' (1,5 timer)

Deltageren kan planlægge og udføre de nødvendige handlinger, der tilgodeser egen og andres sikkerhed. Deltageren kan ved anvendelse af ABC-metoden vurdere om en tilskadekomne har kritiske skader og håndtere disse, herunder bevidstløse med normal vejrtrækning og personer der er truet af kredsløbssvigt/shock. Deltageren kan vurdere om der er behov for professionel hjælp, og tilkalde denne på et hensigtsmæssigt tidspunkt. Deltageren kan give psykisk førstehjælp til tilskadekomne, i de første minutter, i forbindelse med ulykker.

- Førstehjælp ved blødninger (1,5 timer)

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med både mindre og større blødninger uanset placering på kroppen og blødningens omfang.

Derudover kan deltageren yde relevant førstehjælp ved mistanke om indre blødninger. Deltageren kan handle ud fra førstehjælpsens hovedpunkter.

Deltageren kan handle forebyggende i forhold til at undgå kredsløbssvigt som følge af blødninger.

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader (1,5 timer)

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue eller behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen.

- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger (1 time)

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpsens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmepåvirkning eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.

- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger (0,5 time)

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpsens hovedpunkter i førstehjælpsituationer med forgiftninger og ætsninger, samt forebygge disse i hverdagen.

- Særtillæg: Akut opståede sygdomme (1 time)

Deltageren kan handle relevant ved de hyppigt akut opståede sygdomme og kan yde førstehjælp hertil.

- Særtillæg: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse (1 time)

Deltageren kan yde den relevante førstehjælp i forbindelse med hyppigst forekommende brancherelaterede skader samt kan forebygge disse.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 29-03-2024. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højst må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



Instruktør: Nikolaj Aaholm Møller (26091)