



**friskis**

VÄLKOMMEN PÅ  
**FRUKOSTEVENT**

**23 april kl 07.30-09.00**

*"Hur hjälper vi våra medarbetare  
upp ur TV-soffan?"*

**Inspirationsföreläsning | Paneldiskussion | Nätverkande**





**Melinda Sjögren**  
Försäljningsansvarig,  
Friskis Malmö

**Olle Ingman**  
VD, Friskis Malmö

friskis

friskis

# PROGRAM

- 07.30–07.50 Frukost & mingel
- 07.50–08.05 Introduktion
- 08.05–08.25 Inspirationsföreläsning med Rickard Söderberg: *“Motivation, mod och livsstilsförändring”*
- 08.25–08.50 Paneldiskussion: *Hur får vi upp våra anställda ur tv-soffan?*  
**Olle Ingman**, VD Friskis Malmö  
**Rikard Söderberg**, Operasångare & hälsoinspiratör  
**Annika Andersson**, HR-chef Malmö stad
- 08.50–09.00 Summering och avslutning



**Rickard Söderberg**  
Operasångare,  
föreläsare &  
hälsoinspiratör

A portrait of Annika Andersson, a woman with long dark hair, smiling and looking slightly to the right. She is wearing a grey turtleneck sweater. The background is blurred with warm, yellowish lights.

**Annika Andersson**  
HR-chef,  
Malmö Stad