

A close-up photograph of an ancient Egyptian wooden mask. The mask is made of light-colored wood with a cracked and aged surface. A prominent circular hole is visible in the eye area, surrounded by a dark, possibly inlaid or stained ring. The mask is shown in profile, facing right. The background is a plain, light blue-grey color.

trinta e um dias
com ***Maria***

A minha proposta é, por isso, que, diariamente, participando na devoção do mês de maio, vejamos onde poderemos levantar a vida. Muitas surpresas poderão acontecer para bem da Igreja e da sociedade a quem ela deve servir.

trinta e um dias
com ***Maria***

LEVANTAR-SE COM MARIA

O mês de maio é uma oportunidade para cantar louvores a Nossa Senhora e nos colocarmos na sua escola. Sabemos que foi uma discípula de Cristo que caminhou na escuta de tudo quanto Ele ensinou. Assimilando tudo, tornou-se, também, a Mãe que ensina e coloca no coração dos seus filhos todas as palavras pronunciadas por Cristo durante a Sua vida pública.

Para este ano, gostaria de recordar a palavra que Cristo dirigiu ao jovem que era levado a sepultar. No meio do espanto de todos, gritou: levanta-te. Para aquele jovem esta palavra tornou-se uma ordem que restituiu a vida. Maria talvez estivesse presente nesse momento e hoje, em nome do Seu filho, repete a cada cristão e às comunidades a mesma palavra.

Que quererá dizer? O mês de maio deve ser uma caminhada para descodificar e compreender muitas interpelações. A relação com Cristo e com os irmãos pode ter entrada no âmbito da rotina e ouvir Maria a dizer “Levanta-te” pode exigir que acordemos da sonolência para abraçar uma vida de maior autenticidade e profundidade. Cada um saberá onde importa aplicar o dinamismo de novidade que esta palavra encerra e que ainda não foi interpretada.

Também as comunidades poderão sentir-se instaladas numa rotina repetitiva onde importa abrir os olhos e reconhecer que a sociedade hodierna exige muita renovação que não podemos adiar. Como minhotos, temos uma longa e rica tradição. Só que esta deve florir em iniciativas marcadas pelas exigências duma criatividade fiel.

A minha proposta é, por isso, que, diariamente, participando na devoção do mês de maio, vejamos onde poderemos levantar a vida. Muitas surpresas poderão acontecer para bem da Igreja e da sociedade a quem ela deve servir.

Na multiplicidade das sugestões a concretizar, há um caminho a percorrer por todos: levantar-se para semear esperança. São muitos os dramas, as interrogações, as perplexidades, as dores, os sofrimentos, as dúvidas.... Podemos pensar que serão os outros a empenhar-se para restituir aquela alegria e felicidade que a esperança, entendida como programa de vida, poderá oferecer. Maria não estava adormecida nas Bodas de Caná. A falta de vinho não lhe dizia respeito. Competia aos familiares dos noivos ou aos organizadores da festa. Não ficou a ver. Reconheceu a dificuldade e agiu. A esperança foi semeada na festa dos noivos que iriam passar por um momento difícil no dia festivo do seu casamento.

Com estas considerações, como todos já se aperceberam, estou a sugerir que o mês de maio seja um momento para concretizarmos o nosso Programa Pastoral. Talvez já nos sintamos um pouco cansados de ouvir falar do compromisso de semear esperanças. Maria continua a dizer-nos que ainda não vivemos a nossa vocação missionária com a consciência que importaria ter. O trabalho continua e cada dia pode deixar novas propostas. Há ainda caminhos novos a percorrer na vida pessoal de cada um e na vida das nossas comunidades.

Ouçamos Maria a dizer-nos a palavra que Cristo dirigiu ao jovem morto. Levantar-se pode ter muitos significados. Com Maria, compreenderemos muita coisa.

Acredito que seguiremos estes esquemas de celebração nas nossas igrejas paroquiais ou nas capelas existentes nas paróquias. Vejo muitos leigos a interpretar uma missão que lhes compete. O fundamental é reunir-se para ouvir quanto Cristo quer dizer e cantar com fé louvores a Nossa Senhora. Aí se reúne a Igreja que reza e canta com ou sem a presença do sacerdote.

Se é verdade que estes esquemas servirão para celebrações comunitárias, gostaria de recordar que, também, podem ser usados individualmente, nas famílias, nos movimentos, nos Grupos Semeadores da esperança. Não podemos desculpar-nos dizendo que à hora da celebração comunitária estamos impossibilitados. A casa pode tornar-se uma igreja doméstica. Maria, a mãe das famílias, não deixará de cumular os lares com as suas bênçãos.

Bom mês de maio. Encontremo-nos para estar com Maria, pedindo ou agradecendo. Não deixemos, porém, de ouvir quanto nos quer dizer. Como Igreja Arquidiocesana acolhamos com muita alegria e grande responsabilidade: "Levantar-se e semear esperança".

+ Jorge Ortiga, A. Primaz

+ Jorge Ortiga, A. Primaz

DIA 1

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO Como Igreja, dedicamos o mês de maio a Nossa Senhora e, neste primeiro dia, celebramos também S. José operário, padroeiro dos trabalhadores e das famílias.

O Papa Francisco, na exortação apostólica “Alegrai-vos e exultai”, lembra-nos como todos somos chamados a ser santos, vivendo com amor e oferecendo o próprio testemunho nas ocupações de cada dia. Para ser santo não é necessário ser sacerdote, religiosa ou religioso. Normalmente, somos tentados a pensar que a santidade é apenas para aqueles que têm possibilidade de fugir das ocupações comuns, para dedicar muito tempo à oração. Não é assim (Cf. nº 14).

Rezemus hoje este terço, pedindo à Sagrada Família que ajude todos os trabalhadores e famílias, especialmente os que passam maiores dificuldades, a viver em profundidade.

1º MISTÉRIO **ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS**

“Cheio de angústia, pôs-se a orar mais instantemente, e o suor tornou-se-lhe como grossas gotas de sangue, que caíam na terra” (Lc 22, 44).

Muitas famílias vivem verdadeiramente em angústia por lhes faltar o essencial para viver bem cada dia. Confiemos à Sagrada Família todos estes e desejemos verdadeiramente ajudar quem mais precisa e vive ao nosso lado.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

“Pilatos, desejando agradar à multidão, soltou-lhes Barrabás; e, depois de mandar flagelar Jesus, entregou-o para ser crucificado” (Mc 15, 15).

Tantas vezes queremos agradar e ficar bem na fotografia, no trabalho, na escola, nas redes sociais. Peçamos para que ninguém se afunde na obscura mediocridade, pretendendo apenas uma vida cómoda, pois, “quem quiser salvar a sua vida, vai perdê-la” (Mt 16, 25).

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

“Tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça, e uma cana na mão direita. (...) E, cuspindo-lhe no rosto, agarravam na cana e batiam-lhe na cabeça” (Mt 27, 29-30).

O tráfico de pessoas é o segundo maior negócio do mundo; a pornografia é o maior negócio da internet. Milhões de pessoas vivem feridas na sua dignidade, talvez por não terem outra forma de sobreviver. Rezemos por todos eles.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

“Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele” (Lc 23, 27).

Tantas mães e pais de família vêem a vida dos seus filhos ser destruída por más escolhas, pela droga, pelo álcool, pela falta de sentido, pelo desemprego... Rezemos com Maria e José pelos pais que mais sofrem pelas vidas dos seus filhos.

5º MISTÉRIO CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS

“Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-no a Ele e aos malfeitores, um à direita e outro à esquerda. Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem»” (Lc 23, 33-34).

Só através do perdão se pode restituir a paz no mundo e à nossa volta. Como Jesus, peçamos ao Senhor o perdão para todas as famílias e trabalhadores, especialmente para os mais desunidos e injustiçados.

ORAÇÃO Ensina-nos, José:
Como se é “não protagonista”;
Como se avança, sem pisar;
Como se colabora, sem impor;
Como se ama, sem exigir.

Diz-nos, José:
Como se vive, sendo “número dois”;
Como se fazem coisas importantes, desde do segundo lugar.

Explica-nos, José:
Como se é grande, sem se exhibir;
Como se luta, sem aplauso;
Como se avança, sem publicidade;
Como se persevera e se morre,
Sem esperar homenagem.

DIA 2

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO “Estas palavras são duras. Quem pode escutá-las?” (Jo 6, 60). Por vezes, temos dificuldades em entender as duras palavras de Jesus e somos assolados pela dúvida e desconfiança.

Neste dia, somos convidados a ter confiança, a acreditar naquilo que Deus reserva para nós, a acreditar na nossa missão!

“A quem iremos Senhor? Tu tens palavras de vida eterna” (Jo 6, 68).

A vida é feita de escolhas, e esta resposta de Pedro faz-nos pensar acerca delas, porque seguir Jesus é também uma escolha que, enquanto cristãos, devemos fazer: seguir na companhia de Jesus, conscientes da missão que estamos a abraçar, ou seguir sozinho.

“Levanta-te” (Act 9, 34).

Depois de ponderarmos as nossas escolhas, é a hora de agir, de nos fazermos ao caminho, de sermos missionários.

Sejamos Missão!

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

A derradeira missão: ser mãe de Deus! Um sim de Maria!

Mesmo não entendendo perfeitamente o que Deus pretendia dela, Maria entrega-se num sim! Quantas vezes duvidamos do que Deus nos propõe? Quantas vezes nos parece impossível dar o primeiro passo ao encontro de Jesus? A escolha, o sim, o primeiro passo são nossos! Que como Maria nos guie a Fé para nos entregarmos com confiança!

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

A gravidez de Isabel mostra-nos que a Deus nada é impossível! Que o Seu amor se manifesta de formas humanamente difíceis de entender! Tudo isto nos maravilha, mas também nos inquieta! Como podemos confiar e seguir quando é tanto aquilo que não entendemos? Que a Fé seja para nós esta união tão íntima com Deus, da confiança além da dúvida, e que nela alcancemos todas as certezas que necessitamos!

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

“As palavras que Eu vos disse são espírito e vida” (Jo 6, 63).

Que maior prova de amor nos poderia dar Deus? Que mais poderia fazer para que entendêssemos a sua Palavra e o seu projeto para nós? Ele deu-nos Jesus, a Sua Palavra, o Seu Espírito! Que o nascimento de Jesus nos recorde sempre esta Esperança do encontro com Deus, esta Esperança que nos é dada pela confiança plena de que somos amados!

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

Na apresentação no templo, a presença de Jesus menino manifesta a Simeão o quão incompreensível e gloriosa é a obra de Deus: Jesus é luz do mundo, é grande a Sua missão e igualmente grande é aquilo que Ele espera de nós! Estaremos nós dispostos a acolher esta missão na nossa vida? Como Jesus, sejamos, no nosso agir, Esperança para o mundo e concretização da missão que Deus nos propõe!

5º MISTÉRIO ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES

Jesus não vai apenas ao templo, vai ao encontro de Seu Pai. E eu? Como posso eu ir ao encontro de Deus? Estará Deus assim tão longe de mim? Depois de confiar e de escolher abraçar aquilo que Jesus nos propõe, é hora de agir, de nos fazermos ao caminho! Deus está no próximo, está mesmo ao teu lado! Que, na Caridade, encontremos esta certeza de que, no amor ao outro, encontramos o amor de Deus!

PRECE **Maria ajuda-nos a ser instrumento de Jesus, teu Filho! Ajuda-nos a aceitar a missão que Deus nos apresenta, mesmo que as palavras nos pareçam duras! Maria, que, como tu, sejamos exemplo de Fé, no nosso sim a Deus, de Esperança, na nossa alegria de viver a Palavra e de Caridade, na nossa disponibilidade para com o outro!**

CONSAGRAÇÃO Maria, minha Mãe!
Tu és a minha companhia, o meu porto de abrigo que não me abandona nos momentos mais difíceis.
A Ti, Mãe, confio as minhas fraquezas, os meus sofrimentos, as minhas limitações, pois me confortas e aconchegas.
O Teu colo é maternal, e nele encontro abrigo e consolo, encontro forças para continuar, pois suavemente me falas ao ouvido e me incentivas!
Mãe, entrego-te o meu coração para que o ilumines, a minha boca para que pronuncie boas palavras, os meus ouvidos para que me ensines a escutar com sabedoria e os meus olhos para que me ajudes a olhar os outros sob o teu olhar materno e com o carinho de uma mãe!

DIA 3

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO “Eu vim para que as minhas ovelhas tenham vida e a tenham em abundância” (Jo 10, 10). Neste domingo do Bom Pastor, Jesus diz-nos que as ovelhas conhecem o Pastor pela voz. É pela voz que as ovelhas confiam e seguem o Pastor. Este, por sua vez, trata-as pelo nome e dá-lhes vida, a vida em plenitude.

Também pela voz, aprendemos a confiar nas nossas mães. Neste dia da Mãe, rezemos por todas as mulheres que ousam descobrir a maternidade com alegria, para que, inspiradas em Maria, saibam apontar aos seus filhos um caminho de felicidade em Jesus, Aquele que nos dá a vida em abundância. Rezemos por aqueles que decidem entregar a sua vida ao serviço da Igreja de Cristo. Seja o Evangelho o seu maior tesouro!

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

“Não tenhais medo. Sei que buscais Jesus, o crucificado; não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito” (Mt 28, 5-6). O medo pode ser o maior obstáculo que nos impede de seguir um caminho de felicidade em Jesus. Neste mistério, rezemos por todos os que se encontram em discernimento vocacional, para que encontrem em Maria um exemplo de coragem que lhes permita dar um “sim” incondicional a Deus.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

“Mas ides receber uma força, a do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas em Jerusalém, por toda a Judeia e Samaria e até aos confins do mundo. Dito isto, elevou-se à vista deles e uma nuvem subtraiu-O a seus olhos” (Act 1, 8-9). Rezemos por todos aqueles que dão um testemunho fiel de Cristo e que, por causa disso, padecem com a própria vida.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

“Viram então aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles” (Act 2, 3). É o Espírito Santo que anima a vida da Igreja. Rezemos para que cada cristão saiba acolher este dom de Deus na sua vida e, através dele, possa viver com alegria na fé, esperança e caridade.

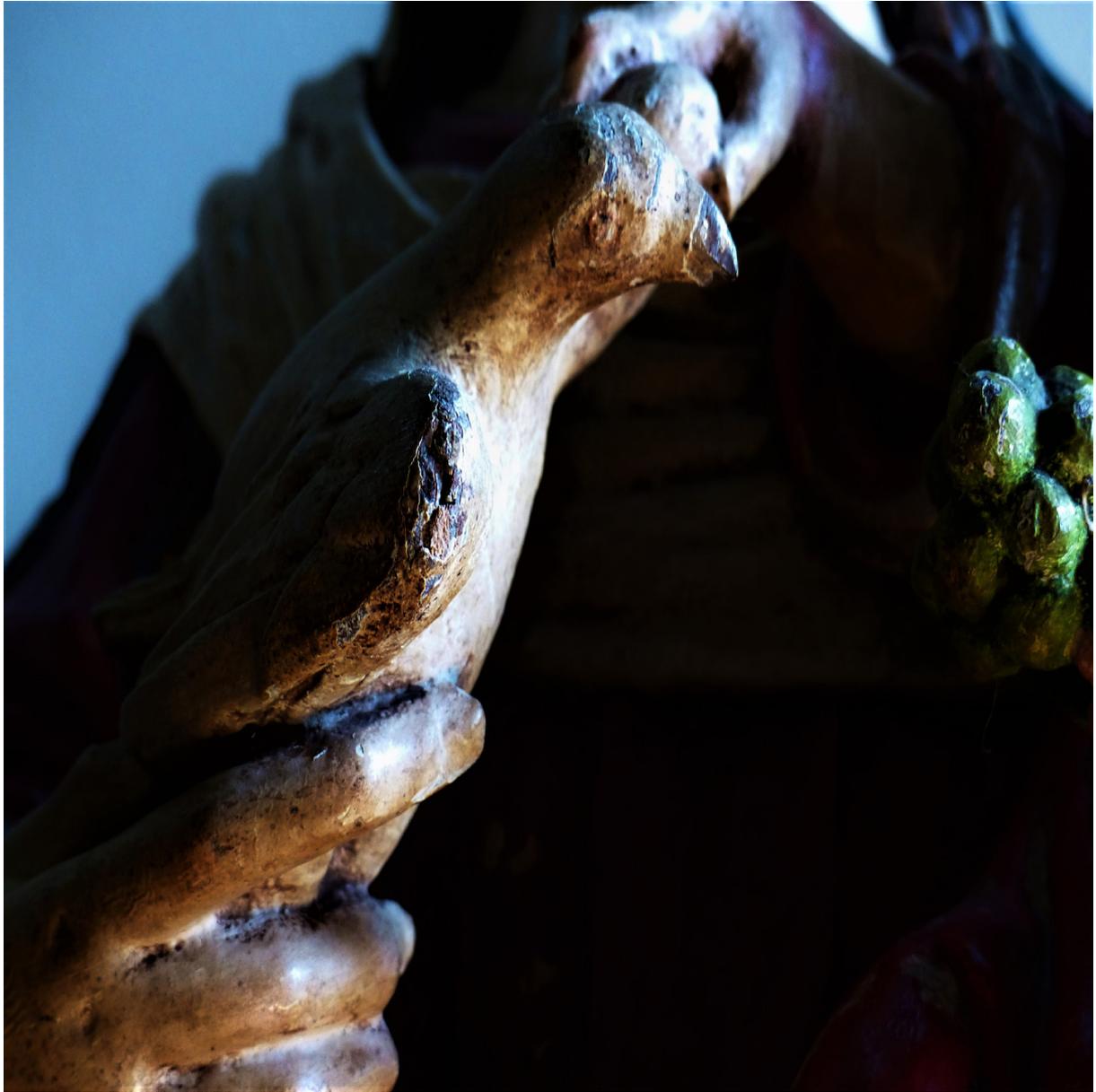
4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

O “Porque pôs os olhos na humildade da sua serva. De hoje em diante, me chamarão bem-aventurada todas as gerações. O Todo-poderoso fez em mim maravilhas. Santo é o seu nome” (Lc 1, 48-49). Deus faz maravilhas na vida daqueles que lhe abrem o coração com humildade. Rezemos por todos os “pequenos” e humilhados da história que fazem da sua vida uma dádiva aos outros, para que sejam exaltados por Deus.

5º MISTÉRIO COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA

“Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça” (Ap 12, 1). A Mulher está vestida de Sol, porque se deixou iluminar pela verdadeira Luz: Jesus Cristo. Rezemos por todos os que vivem momentos de trevas e angústias, para que saibam ver em Cristo um caminho de esperança que a todos salva.

PRECE **Senhor, Tu que és o Bom Pastor e que dás às Tuas ovelhas a vida em abundância, chama pelo nosso nome para que, reconhecendo-Te, Te sigamos, de todo o coração, através do amor a todos aqueles de quem nos fazemos próximos.**



DIA 4

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO Cristo, pela sua passagem, alumiu a hora do luto, abriu as portas da cinzentez da morte e assumiu a beleza de um jardim que progride na alegria do nosso corpo. A glória da ressurreição reveste-nos com a graça do Espírito e unge-nos com o nardo que toca e enche a carne com o bálsamo da Vida nova. Cristo provoca a voz, rasga o nosso coração para o habitar, fazendo dele morada a transformar. Agita os nossos desejos e emoções para os indícios das coisas invisíveis dadas ao nosso olhar e tira-nos do nevoeiro suspenso das relações mal(ditas).

A Sua voz provoca em nós a voz do clamor, a súplica das nossas necessidades, que se inclinam ao repouso do Seu leito. Com a voz e o olhar dispostos em Cristo, coloquemos a força dos nossos suspiros nesta oração, suplicando o abraço que reconcilia as nossas saudades.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

“Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua Palavra!” (Lc 1, 38). Deus, que tocas as margens da nossa existência, abre os nossos ouvidos à Voz que nos atravessa e livra-nos das compreensões cegas. Desenlaça os nossos lábios para o «sim» da salvação, a entrega total ao Reino que anuncias.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

“Bendito o fruto do teu ventre” (Lc 1, 42). Senhor Jesus, que nos inundas com a presença da tua carne, com o sopro que enleva as nossas vidas, dá-nos a precariedade de um coração que olha com intimidade para o fruto que és no nosso quotidiano. Desperta-nos para o inesperado, para a agilidade que se abre ao imprevisto.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

“O Verbo fez-se carne e habitou entre nós” (Jo 1, 14). Deus menino, que do teu berço inauguraste uma proximidade desmedida, enche os berços das nossas vidas e das nossas relações com a ardente polifonia dos teus passos, com o percurso dos afetos, a flor da amendoeira que desperta para novas primaveras. Jesus, que na tua humanidade assumiste o nosso rosto, purifica-o com o canto do teu Amor.

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

“O menino crescia e robustecia-se, enchendo-se de sabedoria, e a graça de Deus estava com Ele” (Lc 2, 40). Senhor, que a sabedoria dos teus gestos e a eloquência do teu chamamento, permita em nós o crescimento que nos move para o teu Nome, para o desejo eterno de contemplar, no instante, sempre novos encontros. Concede-nos o saber da errância e a busca do insondável, a procura do vazio em que Te apresentas como amor, onde começa a inquietude do nosso peregrinar.

5º MISTÉRIO **ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES**

“Porque me procuráveis? Não sabíeis que devo estar na casa de meu Pai?” (Lc 2, 49). Cristo, que nos ofereces o teu próprio Corpo como morada permanente, liga-nos à surpresa que a vida inaugura, perturbem-nos os dramas e reviravoltas dos dias. Permite-nos a graça da lucidez, do olhar pela fragilidade que transparece no ciclo dos desencontros, a alegria de chegar à Tua presença no silêncio do Teu coração.

PRECE **Deus de bondade e misericórdia infinita, que na loucura da Cruz Te manifestas e no Espírito nos abres a memória e o entendimento, torna-nos dóceis à atenção do tempo, da voz que clamas em todos nós, em particular na fragilidade dos que mais sofrem e se sentem abandonados, libertando-nos da sede do previsível e das perversões do determinismo. Ámen.**

DIA 5

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO A relação com o Pai encontra-se no cerne da nossa adesão a Cristo. Uma e outra são faces da mesma moeda, pois, tal como anuncia Jesus, Ele e o Pai são um só!

Este encontro vital é semelhante a descobrir-se apaixonado e a reencontrar a beleza da vida a florescer em cada gesto, em cada rosto, em cada instante. Este encontro leva-nos a reler os acontecimentos da nossa existência à luz do acontecimento pascal e a querer que outros bebam da mesma fonte, sintam o mesmo gosto, escutem a mesma voz.

O Bom Pastor continua a sussurrar ao coração de cada homem e mulher, convocando cada um a uma vida plena de felicidade e de esperança, capaz de superar e dar sentido a toda a adversidade e dor. Meditemos, por isso, junto ao coração de Maria, nos Mistérios da Dor de Cristo que lançam luz sobre as nossas próprias feridas.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

Aproximando-se a sua Paixão, Jesus procura conforto no encontro com o Pai, para recuperar forças e acalmar o espírito inquieto.

Rezemos pelos jovens e adultos a quem Deus chama a assumir uma vocação específica, para que tenham uma vida profunda e permanente de discernimento e oração; que o ânimo, recebido através de uma vida espiritual fecunda, os leve a responder corajosamente à voz de Deus.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

Acreditar que os sofrimentos de Cristo podem redimir os nossos pecados é um dos grandes mistérios da nossa fé. Todos precisamos de ser curados, física ou espiritualmente, e, para isso, Ele entregou a sua vida.

Rezemos para que muitos jovens sintam no seu coração a vontade de oferecer as suas vidas pela cura das feridas da nossa Igreja e do mundo.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

Jesus é diferente de qualquer rei da história da humanidade. Ele é humilde e amoroso, ele suportou a humilhação e o ridículo a que foi submetido, aceitando até a dolorosa coroação de espinhos.

Rezemos por todos os religiosos, casais, seminaristas e sacerdotes que enfrentam profundas dificuldades em manter a fidelidade ao sim inicial; que o medo e a dor não os desencorajem de cumprir a vontade de Deus.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

Segundo a tradição, no caminho para o Calvário, Jesus encontrou conforto na presença e auxílio de outros, especialmente no de Maria, sua Mãe. Quão significativos terão sido para Jesus todos esses atos de amor!

Rezemos pelas nossas comunidades paroquiais, para que se sintam sempre inspiradas a apoiar e a acompanhar cada pessoa no seu processo vocacional.

5º MISTÉRIO CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS

Ao pé da cruz, Jesus confiou aos cuidados maternos de Maria toda a humanidade, representada na pessoa do discípulo amado, instituindo, assim, uma família universal.

Rezemos por aqueles que Deus chama ao sacerdócio, mas que têm medo de não poder ter uma família ou de viver uma vida solitária; que possam encontrar na Igreja a família acolhedora com que sonham e que merecem.

PRECE **Deus Pai, que és um com o Filho e o Espírito, nós te pedimos que derrames a tua graça e amor nos corações de cada homem e mulher, libertando-os do cativo da dor e da morte e conduzindo-os a uma vida mais livre e feliz.**

CONSAGRAÇÃO Que A ti, doce Mãe,
Entregamos as nossas dores e fadigas.
Leva-as ao Pai.

Pede-Lhe que as transforme.
Pede-Lhe, por nós,
Que faça antes germinar
A paz que procuramos,
A justiça que esperamos,
O amor que precisamos.

E depois vem.
Vem depressa para junto de nós.
Adormece-nos no teu regaço,
Embala-nos com o teu olhar,
Mostra-nos a Esperança que habita o teu coração,
A Esperança que tem nome e rosto,
A Esperança que é Jesus,
A Esperança que vem trazer à nossa vida
A paz, a justiça e o amor.

DIA 6

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO Só depois da ressurreição de Jesus é que a missão dos apóstolos se tornou evidente. Apesar de terem percorrido muitos quilómetros, convivido diariamente e ouvido tudo o que Jesus lhes disse, foi só depois da sua morte e ressurreição que eles compreenderam tudo, ou seja, só depois da esperança desabrochada na manhã de Páscoa "fez-se luz" no seu entendimento. Depois de jejuar e orar, Barnabé e Saulo receberam do Espírito Santo a sua missão, como nos relata a 1ª leitura de hoje. E a minha missão qual é? Para onde queres, Senhor, que eu vá? O que tenho de fazer para compreender, aceitar e realizar o que sonhaste para mim? Ilumina, meu bom Jesus, os meus caminhos e o meu entendimento para que possa, como Maria, fazer a tua vontade e ser feliz.

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

“No primeiro dia da semana, ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro, levando os perfumes que tinham preparado” (Lc 24, 1). Levantando-se cedo, as mulheres tinham uma missão bem definida, mas, chegando ao sepulcro, a realidade surpreendeu-as. Que eu saiba entender que nem sempre as minhas expectativas se realizam como quero, mas que o que Tu colocas no meu caminho é sempre infinitamente melhor e mais desafiante.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

“Eles, partindo, foram pregar por toda a parte; o Senhor cooperava com eles, confirmando a Palavra com os sinais que a acompanhavam” (Mc 16, 20). Quando partimos em missão, e se vamos em nome de Deus, nunca estamos sozinhos. Por isso, Senhor, peço-Te coragem e ânimo para nunca desistir nem esquecer que Te sirvo pelo amor ao próximo e aos mais necessitados.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

“Atónitos e maravilhados, diziam: «Mas estes que estão a falar não são todos galileus?»” (Act 2, 7). Estes galileus eram homens simples, como eu e tu, que se deixaram tocar por Jesus. Quero escutar a Tua palavra, Senhor, e dar uma resposta positiva àquilo que, amorosamente, pensaste para mim.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

“Feliz de ti que acreditaste, porque se vai cumprir tudo o que te foi dito da parte do Senhor” (Lc 1, 45). Maria acreditou, mesmo não compreendendo tudo o que lhe estava a acontecer. É o nosso exemplo mais completo de fé. Ajuda-me, Senhor, a dar-me sem reservas, sem esperar recompensas, mas com a certeza de que, pelas Tuas mãos, o caminho é sempre o mais belo e pleno de esperança.

5º MISTÉRIO COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA

“E a Mulher fugiu para o deserto onde Deus lhe preparou um lugar, de modo a não lhe faltar aí o alimento durante mil duzentos e sessenta dias” (Ap 12, 6). Quantos desertos já atravessei? Quantas vezes senti um vazio na minha vida? Quantas vezes deixei de acreditar? Que eu seja capaz de, nesses momentos, com a fé de Maria, compreender que os desertos me conduzem a banquetes de alegria, e que Deus nunca me abandona.

PRECE **Maria, Mãe da Igreja e Mãe da nossa fé, nos dirigimos a ti, rezando:
Ajudai-nos, ó mãe da nossa fé.
Abri os nossos ouvidos à Palavra,
Para reconhecermos a voz de Deus e a Sua chamada.**

[Retirado do Guião 3 – Partilhar a vida e missão, da Infância Missionária]



DIA 7

MISTÉRIOS LUMINOSOS

INTRODUÇÃO Jesus diz-nos no Evangelho de hoje: “O servo não é maior do que o seu senhor, nem o enviado é maior do que aquele que o enviou” (Jo 13, 16). Jesus, pelo batismo, envia-nos a todos em missão, independentemente da idade, género, cor da pele, ou estatuto social. Perante este mandato, e seguindo o exemplo dos apóstolos, que vamos ouvir na I leitura, não devemos ter medo de partir, para mais perto ou para mais longe, e de anunciar com alegria, por palavras ou por obras, a Palavra de Deus. Hoje meditamos os mistérios luminosos, que nos levam a perceber que a nossa vida com Cristo é luz. Esta dimensão é compreendida principalmente na vida pública de Jesus. Pedimos a luz e a esperança para a missão que nos é confiada.

1º MISTÉRIO BATISMO DE JESUS NO RIO JORDÃO
“Tu és o meu Filho muito amado, em ti pus todo o meu agrado” (Mc 1, 11). Jesus inicia a sua vida pública com o enorme ato de humildade de pedir o batismo no rio Jordão a João Batista. Ser batizado é ser luz, é trazer em nós o desejo de procurar a luz, representada pelo círio pascal. Hoje, quero pedir a Maria que, seguindo o exemplo de Jesus, e o seu próprio exemplo, me ajude a ser humilde na minha missão.

2º MISTÉRIO REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ

“Assim, em Caná da Galileia, Jesus realizou o primeiro dos sinais miraculosos, com o qual manifestou a sua glória, e os discípulos acreditaram nele” (Jo 2, 11). Jesus realiza, a pedido de sua mãe, o seu primeiro milagre de transformar água em vinho num casamento em Caná da Galileia, mesmo depois de dizer que ainda não tinha chegado a sua hora. Hoje, quero pedir a Maria que me ajude a confiar e a aceitar os mistérios de Deus, mesmo aqueles que não compreendo.

3º MISTÉRIO ANÚNCIO DO REINO DE DEUS. UM CONVITE À CONVERSÃO

“Completo-se o tempo e o Reino de Deus está próximo: arrependei-vos e acreditai no Evangelho” (Mc 1, 15).

Com estas frases curtas, mas cortantes, Jesus quer-nos dizer que, para acolhermos o Reino de Deus, precisamos de duas coisas: conversão e fé. Hoje, quero pedir a Maria, à semelhança de Jesus e dos apóstolos, a fé e coragem para a missão de anunciar o Evangelho, não só por palavras, mas principalmente por ações.

4º MISTÉRIO TRANSFIGURAÇÃO DE JESUS NO MONTE TABOR

“Jesus tomou consigo a Pedro, Tiago e João e levou-os, só a eles, a um monte elevado. E transfigurou-se diante deles” (Mc 9, 2).

A Transfiguração de Jesus reflete uma luz divina sobre a nossa vida humana. Hoje, quero pedir a Maria que eu possa ter um tempo do meu dia para a oração, tal como tenho para me alimentar, pois a minha fé precisa também de ser fortalecida, para que eu permaneça na intimidade de Jesus e possa ser no mundo semente da sua esperança.

5º MISTÉRIO INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA

“ «Tomai: isto é meu corpo» E Ele disse-lhes: «Isto é meu sangue da aliança, que vai ser derramado por todos» ” (Mc 14, 22.24).

A Eucaristia é o grande mistério da fé em que Jesus realiza a doação total de si mesmo à humanidade. Hoje, quero pedir a Maria que me ensine ser caridoso com os outros para que, assim, possa estar em comunhão com eles e com Deus.

PRECE

Por todos nós, batizados e enviados, particularmente pelos jovens, que com o seu vigor natural, são convidados a levantar-se e a partir em missão com esperança, para que nunca se cansem de procurar a sua vocação.

ORAÇÃO

Na sua dor os homens encontraram
Uma pura semente de alegria,
O segredo da vida e da esperança:
Ressuscitou o Senhor!

Já ninguém viverá sem luz da fé,
Já ninguém morrerá sem esperança;
O que crê em Jesus venceu a morte:
Ressuscitou o Senhor!

Os que choravam cessarão o pranto,
Brilhará novo Sol nos corações,
Pode o homem cantar o seu triunfo:
Ressuscitou o Senhor!

Louvemos a Deus Pai eternamente
E cantemos a glória de seu Filho
Com o Espírito Santo que nos ama:
Ressuscitou o Senhor!

Os que nos duros campos trabalharam
Voltarão entre vozes de alegria,
Erguendo ao alto os frutos da colheita:
Ressuscitou o Senhor!

[Hino da Oração de Vésperas do Tempo Pascal]

DIA 8

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO No Evangelho de hoje, Jesus dirige-se aos discípulos a anunciar-lhes a Sua partida para preparar um lugar para todos nós, um lugar que nos compete alcançar através do caminho que Cristo fez, que Cristo é. Vamos meditar os Mistérios Dolorosos, os últimos momentos do Jesus humano, fazendo o caminho desde o Jardim das Oliveiras ao Gólgota, onde, no madeiro de crucificação, se ergueu a Árvore da Vida. Todo o caminho terreno de Jesus foi seguido por Maria, Sua e nossa Mãe, desde a maternidade às subidas a Jerusalém; das bodas de Caná à subida ao Calvário, aos pés da Cruz. Somos capazes de imaginar Jesus-Menino nos seus braços, acabado de nascer e, nos mesmos braços, acabado de descer da Cruz? Do encantamento à dor? Este é o percurso que confiamos a Maria, Senhora das Dores e da Esperança.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

“A minha alma está triste até à morte”.

São palavras de Jesus aos discípulos adormecidos, no Jardim.

Jesus reza ao Pai:

“Abbá, se quiseres, afasta de mim este cálice”.

“Não se faça a minha vontade, mas a tua”.

Jesus reza por três vezes e está pronto para a dura prova.

Este é o mistério da oração, da nossa relação com Deus.

Despertos em Cristo, rezemos pelos Seminários, escolas de oração e discernimento vocacional.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

A condenação está decidida.

Segue-se humilhação e sofrimento, traduzido na flagelação.

Mas este sofrimento não foi em vão.

Tudo é uma questão de Amor, aliás bem expresso, mais tarde, na cruz:

“Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem”.

Rezemos pelos maltratados e injustiçados da nossa sociedade, em especial os que sofrem pela sua profissão de fé em Cristo Jesus.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

Nesta coroação de escárnio, Pilatos pergunta:

Quem és, Tu? – “O Rei dos Judeus?”.

Donde és? – “A minha realeza não é deste mundo”.

Que fizeste? – “vim ao mundo para dar testemunho da Verdade”.

Faltou-lhe perguntar:

Para onde vais? Cristo dissera-o já na “Oração Sacerdotal”:

“Eu vou para Ti, Pai Santo, Tu que a mim Te deste...”.

Eis as eternas perguntas ao nosso existir.

Cristo dá-nos o sentido das respostas.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

No caminho para o Calvário, “lançaram mão de um certo Simão de Cirene” para levar a cruz atrás de Jesus.

Se queremos acompanhar Jesus, hoje, é necessário fazermos de cireneu para cada irmão abatido, esmagado pelo sofrimento, pela dor e pelo desespero.

Rezemos, em particular, pelas mães para que, meditando e contemplando Jesus a caminho do Calvário, adquiram forças para as suas dificuldades e atribulações.

5º MISTÉRIO **CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS**

“Pai, nas Tuas mãos entrego o meu Espírito”.

Esta é a última oração de Jesus.

A Esperança começa!

Sua Mãe está junto à Cruz com outras mulheres. Sempre elas!

Juntemo-nos a Maria e tomemos Jesus nos braços, descido do madeiro seco, abraçando a Árvore da Vida perene.

Rezemos pelos sacerdotes para que, inspirados no Espírito Santo, anunciem com fidelidade e fervor Cristo Crucificado, Redentor da Humanidade.

PRECE

Mãe da Esperança, amparai vossos filhos peregrinos no caminho da vida; sustentai a nossa fé e a nossa esperança, tornando-nos discípulos missionários de vosso Filho, dispostos a percorrer o Caminho da Cruz, uns com os outros.

CONSAGRAÇÃO

Senhora das Dores,

Eu vos consagro o meu ser e a minha vida:

Os meus olhos para verem à Luz do vosso Filho;

Os meus ouvidos para que escutem a Sua Palavra e a ponham em prática;

A minha boca para proclamar a Verdade por Ele revelada e dar voz pela dignidade humana;

As minhas mãos para que operem no sentido do bem e da justiça;

Os meus pés para caminharem ao encontro dos outros, ao encontro do Pai;

O meu coração para que seja semelhante ao vosso.

Eu vos consagro a minha família; amparai-a nas alegrias e nas tristezas, na saúde e no sofrimento.

Eu vos consagro os jovens, para que neles despertem vocações religiosas e sacerdotais.

Guardai-nos a todos e conduzi-nos à Esperança em Cristo Jesus. Amen.

DIA 9

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO S. João Paulo II, na carta apostólica «Rosarium Virginis Mariae», afirma que “recitar o Rosário nada mais é senão contemplar com Maria o rosto de Cristo”(3).

No evangelho de hoje, São João mostra-nos que quem vê Jesus vê o Pai, pois o Pai está n'Ele, e as palavras que Ele diz é Deus que diz por si...

Neste espírito de devoção a Maria, meditemos os mistérios gozosos, pedindo a Maria que nos ajude a contemplar e adorar Deus.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

“Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra». E o anjo retirou-se de junto dela” (Lc 1, 38).

Maria, mensageira e discípula de Deus, recebe a visita inesperada do anjo. Aceita a vontade do Pai sem medo e recebe em seu ventre, pela ação do Espírito Santo, o filho do Altíssimo.

Maria, tu que foste escolhida para mãe do Salvador e eleita pela igreja como esposa de Cristo, ajuda-nos a dizer “sim” sem medos aos desígnios de Deus.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

“Feliz de ti que acreditaste” (Lc 1, 45).

Maria recebe com alegria a notícia do anjo e corre para junto de sua prima Isabel. Deus mostra que a Ele nada é impossível.

Maria, através de Ti, Deus reuniu toda uma família de graças e bênçãos. Ensina-nos a deixar Deus viver em nós para o darmos aos outros como Tu.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

“E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria” (Lc 2, 6-7).

Maria dá à luz o filho do Altíssimo, rodeada de pobreza, e o seu filho Jesus nasce desprovido de conforto e luxo...

Deus tornou-se igual a nós, para saber como devemos viver. Neste espírito de reflexão, peçamos a graça de nos afastarmos das riquezas, deixando o amor de Deus fazer maravilhas no nosso coração.

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

“Simeão tomou-o nos braços e bendisse a Deus, dizendo: «Agora, Senhor, segundo a tua palavra, deixarás ir em paz o teu servo, porque meus olhos viram a Salvação que ofereceste a todos os povos, Luz para se revelar às nações e glória de Israel, teu povo»” (Lc 2, 28-32).

A sagrada família de Nazaré dirigiu-se ao templo para consagrar o seu filho e encontrou o velho Simeão a espalhar a Palavra. No entanto, quando este toma o menino, Maria sofre, pois Simeão anuncia que Jesus iria sofrer por ser alvo de uma violenta contradição, e que ela veria o seu coração ser trespassado pela dor.

Maria, Tu que entregaste o teu filho, aceitando a vontade do Pai, ajuda os pais que têm medo de entregar os seus filhos ao sacerdócio, dando-lhes o conforto e fé em Deus.

5º MISTÉRIO ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES

“Ao vê-lo, ficaram assombrados e sua mãe disse-lhe: «Filho, porque nos fizeste isto?»” (Lc 2, 48).

Jesus sente-se preparado para anunciar a Palavra de Deus e acolhe-se na casa do Pai a ler a sagrada escritura. Maria e José desesperam à sua procura. Os sentimentos de angústia, ansiedade e inquietação, provocados no coração de Maria, seriam uma preparação para o futuro sofrimento, que só iria passar quando chegasse a hora.

Maria, tu que sofreste à procura do teu filho sem, contudo, perder a esperança, ajuda-nos a sermos fiéis à oração e perseverantes na fé.

CONSAGRAÇÃO “Virgem Maria, Mãe de Jesus.

Dá-me um pouco de tua força para minha fraqueza.
Um pouco da tua coragem para o meu desalento,
Um pouco da tua compreensão para o meu problema.
Um pouco da tua plenitude para o meu vazio.
Um pouco da tua rosa para o meu espinho.
Um pouco da tua certeza para a minha dúvida.
Um pouco do teu sol para o meu inverno.
Um pouco da tua disponibilidade para o meu cansaço.
Um pouco do teu rumo infinito para o meu extravio.
Um pouco da tua neve para o barro do meu pecado.
Um pouco da tua luminosidade para a minha noite.
Um pouco da tua alegria para a minha tristeza.
Um pouco da tua sabedoria para a minha ignorância.
Um pouco do teu amor para o meu rancor.
Um pouco da tua pureza para o meu pecado.
Um pouco da tua vida para a minha morte.
Um pouco da tua transparência para o meu escuro.
Um pouco do teu Filho Jesus para este teu filho pecador.
Com esses poucos, Senhora, eu terei tudo!”

[Canção Nova]

DIA 10

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO

... e continuamos a caminho. CAMINHO... palavra do dia a dia. Palavra de TODOS. Palavra de SEMPRE e até sempre. Há caminho no nosso respirar. Há JESUS no caminho! Um Homem ressuscitou e mostrou-nos como ser de Deus. E ser de Deus é sermos Homens Novos! Homens que, sendo normais, bem reais, homens e mulheres que, tendo fragilidades e defeitos, são seres que Deus procura e quer chamar de seus. Quem (não) cabe nesta Igreja? "Em casa [do] Pai" há muitas moradas". "Como podemos conhecer o caminho?" (Jo, 14, 1-12). Oferecer a Deus aquilo que temos de mais precioso: a vida e o amor. Neste dia, rezemos por cada ser humano, para que encontre no caminho Aquele que os faça sentir homens de uma família fraterna, comunidade santa, de serviço e animada pela força do Espírito Santo.

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

"Ó morte, sempre vencedora, onde está agora a tua vitória?"

Vivemos tempos de alegria Pascal. Temos o conforto de que a nossa existência não ficará por aqui! É tempo de sair da escravidão terrena e pôr ao serviço os dons de que dispomos para servir este Deus que nos oferece um plano de salvação. Aderir a Ele é encontrar a esperança da eternidade! Não desanimemos, pois estamos destinados a triunfar com Cristo!

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

Ainda hoje, Jesus, lembramos as Tuas palavras que ecoam no nosso coração: estarás sempre connosco até ao fim dos tempos. Subiste, sim, mas sabemos poder contar conTigo, pedra angular, preciosa, sempre viva! "Aqui ao leme, sou mais do que eu": vamos em família, unida e com a força do Espírito Santo. O nosso céu és Tu! E estamos a caminho! Subiremos até Ti!

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

Seremos homens "cheios do Espírito Santo" se o nosso eixo for Cristo Ressuscitado. As "crises" que fazem parte da caminhada ganham novas leituras quando o Espírito atua e nos põe de novo a caminho. Fazemo-nos em contínuo processo de conversão. Maria e os apóstolos (iniciáticos da missão da Igreja) são luz que serve os tempos, e mostram-nos que ser de Deus é ser missão, vocação e serviço. Eis-nos aqui!

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

Com Maria, ventre do amor, da humildade e da humanidade, aprendemos o que é aceitar, em silêncio, os planos do Pai. O que estava reservado para ela foi de elevado preço: ver o Seu Filho morrer por simplesmente falar de Amor. Maria encoraja-nos a pensar "mais alto", a viver numa autêntica adesão a Cristo, num sim incondicional, mas absolutamente gratificante. Toma a nossa contemplação e oração!

5º MISTÉRIO COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA
És Rainha, sim! Rainha amada. Somos o teu povo, erguidos e acolhidos em ti! Ter-te como Mãe é ter o suporte que precisamos para nos sentirmos amados, vigiados e abençoados. Estar de olhos e de coração postos em ti é aceitar que nos chamas das “trevas para a luz admirável” (1Pedro 2, 9). Ao teu colo, conhecemos o inigualável amor de mãe, filhos como Cristo, amados pelo mesmo Pai.

PRECE **Pedimos a Jesus, por intercessão de Maria, nossa Mãe e Rainha, que nos faça ser homens e mulheres num caminho de vida, cheio de gestos de amor. Que sejamos autênticos raios de amor: de amor-obediência, de amor-serviço, de amor-vocação. Afinal, é de amor que fala a Sua história (a mais bela de amor!). Se nos parecer duro o caminho, que saibamos levar a Cruz como Ele, certos de que “no fim do caminho, o céu”!**



DIA 11

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO Nesta V semana do Tempo Pascal, a liturgia fala-nos sobre o amor e sobre a força de acreditar nesse amor tão único de Deus por nós. Por isso, nestes mistérios gozosos, iremos refletir na aceitação, no amor e na alegria da nossa mãe, Maria Santíssima, que aceitou a missão de Deus, de braços bem abertos e sem medida.

Maria, minha querida mãe, o teu “sim” marcou o início de tudo, de toda a vida e alegria, quando aceitaste a proposta do anjo Gabriel, quando tiveste a coragem de aceitar o Messias no teu ventre e construir a família de Nazaré, que viria a ser a família da humanidade. Tu, Maria, és a criadora de toda a felicidade que, com um mero e complexo “sim”, nos ensinaste a viver e a entregar de coração cheio a todos os desafios.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

“O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma virgem desposada com um homem que se chamava José e o nome da virgem era Maria” (Lc 1, 26-27).

Maria, o teu “sim” foi um ato de coragem! Que tenhamos também a coragem de aceitar o caminho que Ele escolheu para nós e, com a tua força e fé, levemos esta missão aos outros.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

“Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre” (Lc 1, 39-42).
Maria, tu que estiveste atenta aos sinais e que contagias todos com a tua alegria, guia-nos num caminho luminoso, cheio de alegria, onde a humildade é o teu alicerce. Leva-nos a não nos fixarmos nas coisas grandiosas, mas a aprendermos contigo a viver, gerando alegria com alegria, através de palavras e gestos simples.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

“Deu à luz o seu filho primogénito, e, envolvendo-o em faixas, reclinou-o num presépio” (Lc 2, 1-7).
Tu que aceitaste e deste à luz, com todas as tuas forças, o Messias, hoje te agradecemos pelo fazes na nossa vida, por nos guiares com esta luz e nunca nos deixares sós. Espero conseguir, um dia, ter um terço da tua força e conquistar tudo com a tua simplicidade e entrega.

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

“Concluídos os dias da purificação, levaram-no a Jerusalém para o apresentar ao Senhor, conforme o que está escrito na lei do Senhor” (Lc 2, 21-24).
Maria, entregaste a tua pedra preciosa, mesmo sabendo que Ele já não era Teu, cumprindo, com humildade, o caminho que Deus te indicou. Jesus é a Luz pela qual todos se devem deixar levar e envolver. Obrigada, Mãe, por dares ao mundo este ser tão puro!

5º MISTÉRIO **ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES**

“Três dias depois encontraram-no no templo, sentado no meio dos doutores, ouvindo-os e interrogando-os. Todos os que o ouviam estavam maravilhados” (Lc 2, 41-47).

Começou, Mãe, começa aqui este caminho tão longo, esta missão que trouxe à humanidade mais amor, paz, união! Pedimos que nos ajudes a ser, também nós, percursos desta palavra, através das nossas ações, sem reservas e medos.

PRECE **O teu sim, a tua coragem, a tua alegria e a tua fé inspiram-nos, Maria! Aqui estamos, aos teus pés, a pedir que intercedas por todos os jovens. Dá a Tua mão e o teu colo de mãe a todas as famílias, que são o berço de toda a criação, para que, em cada lar, haja paz, união, interajuda e, sobretudo, AMOR.**

ORAÇÃO “Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor,
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão,
Onde houver discórdia, que eu leve a união,
Onde houver dúvida, que eu leve a fé,
Onde houver erro, que eu leve a verdade,
Onde houver desespero, que eu leve a esperança,
Onde houver tristeza, que eu leve a alegria,
Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, fazei que eu procure mais
consolar que ser consolado; compreender que ser compreendido;
amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe
é perdoando que se é perdoado
e é morrendo que se vive para a vida eterna”.

[São Francisco de Assis]

DIA 12

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO Ao longo deste mês, caminhamos especialmente amparados por Maria. Neste sentido, colocamos no seu regaço todas as nossas alegrias e preocupações. A vida não se revela fácil para ninguém, como todos nós sabemos pelas nossas experiências, e não é por sermos cristãos que ela vai deixar de ser difícil. Contudo, a igreja dá-nos um instrumento que torna a nossa caminhada mais forte e edificante, dá-nos a fé em Jesus Cristo, por intermédio de Maria. Assim, no dia a dia somos chamados a lutar contra as dificuldades que o mundo nos impõe, superando-nos a nós próprios contra aquilo que nos impele a fazer o mal e não o bem. Desta maneira, na certeza de que a Virgem Maria nos leva a Jesus Cristo, vamos meditar nos seguintes mistérios dolorosos.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

“Levando consigo Pedro, Tiago e João, começou a apavorar-se e a angustiar-se. E disse-lhes: «Minha alma está numa tristeza de morte. Permanecei aqui e vigiai»” (Mc 14, 33-34).

Rezemos por todas as pessoas em estado de angústia, por todos aqueles que sofrem com o futuro desconhecido, para que encontrem conforto no regaço de Maria e força para caminhar nas palavras de Jesus Cristo.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

“Pilatos, então, tomou Jesus e mandou-O flagelar” (Jo 19, 1).

Rezemos por todas as vítimas que sofrem vários tipos de dores, tanto físicas como psicológicas, para que tenham coragem de as enfrentar e não se deixem aniquilar pelos flageladores.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

“Arrancaram-lhe as vestes e colocaram-lhe um manto escarlate. Depois, trançaram uma coroa de espinhos, meteram-lha na cabeça e puseram-lhe na mão uma vara. Dobrando os joelhos diante dele, diziam com escárnio: «Salve, rei dos judeus!»” (Mt 27, 27-29).

Rezemos por todos os que foram despojados dos seus direitos e liberdades e que, mesmo na maior das dificuldades, não deixam de caminhar para Cristo.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

“Passava por ali um certo homem de Cirene, chamado Simão, que vinha do campo, pai de Alexandre e de Rufo, e obrigaram-no a levar a cruz. Conduziram Jesus ao lugar chamado Gólgota, que quer dizer lugar do crânio” (Mc 15, 21-22).

Rezemos por todos os que são chamados a prestar auxílio ao seu próximo, que, mesmo não o querendo, suportam o peso da sua cruz e a do outro.

5º MISTÉRIO CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS

“Jesus deu então um grande brado e disse: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito». E, dizendo isso, expirou” (Lc 23, 33-46).

Rezemos por todos que não tiveram a coragem de dizer: “Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito”, aqueles que, devido às vicissitudes da vida, não conseguiram abraçar o Pai, mas que, com certeza, estariam a caminhar para os seus braços.

PRECE **Abri meus olhos, Senhor,
À luz da vossa presença.
Sou um ceguinho perdido
Que Vos procura: curai-me.**

**Abri, Senhor, minhas mãos
Que tudo esperam de Vós.
A cada pobre com fome
Levai-me a dar do meu pão.**

[Hino do Ofício de Leitura da Liturgia das Horas]

DIA 13

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO A oração do rosário percorre a vida de Jesus. Maria, qual discípula, faz com a Igreja este percurso de vida. O rosário da vida de tantos homens e mulheres, de todas as condições, idades e nacionalidades, conduziu-os até Fátima para celebrar, no altar do mundo, o dom da Paz de Deus. A Senhora mais brilhante que o sol pediu, há mais de um século, a oração pela paz. A urgência na construção da paz, em todas as dimensões da vida, é o apelo incessante que continua a pedir aos cristãos do mundo inteiro. Peregrina do mundo, a Senhora do Rosário, de coração imaculado, ensina-nos os passos do mensageiro da Paz. Não podemos ficar indiferentes ao apelo do papa Francisco na sua mensagem para o Dia Mundial da Paz deste ano: Paz como caminho de esperança: diálogo, reconciliação e conversão ecológica. Esta é, pois, o suporte para a nossa oração de hoje.

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO
A paz é um bem precioso, objeto da nossa esperança; por ela aspira toda a humanidade. Pôr esperança na paz é um comportamento humano que alberga uma tal tensão existencial que o momento presente, às vezes até fatigante, “pode ser vivido e aceite, se levar a uma meta e se pudermos estar seguros dessa meta, se esta meta for tão grande que justifique a fadiga do caminho”. Assim, a esperança é a virtude que nos coloca a caminho, que nos dá asas para continuar, mesmo quando os obstáculos parecem intransponíveis. Jesus Ressuscitado conduz os discípulos no caminho da Paz.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

A nossa comunidade humana traz, na memória e na carne, os sinais das guerras e dos conflitos que têm vindo a suceder-se, com crescente capacidade destruidora, afetando especialmente os mais pobres e os mais frágeis. Há nações inteiras que lutam para se libertarem das cadeias de exploração e corrupção que alimentam ódios e violências.

A Ascensão de Jesus ao céu impele a Igreja na construção da Paz.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

A graça de Deus Pai oferece-se como amor sem condições. Recebido o seu perdão, em Cristo, podemos pôr-nos a caminho para ir oferecê-lo aos homens e mulheres do nosso tempo. Dia após dia, o Espírito Santo sugere-nos atitudes e palavras para nos tornarmos artesãos de justiça e de paz.

O Espírito Santo abraça os nossos corações com a chama da Paz.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

A muitos homens e mulheres, crianças e idosos, ainda hoje se nega a dignidade, a integridade física, a liberdade – incluindo a liberdade religiosa –, a solidariedade comunitária, a esperança no futuro. Inúmeras vítimas inocentes carregam sobre si o tormento da humilhação e da exclusão, do luto e da injustiça, se não mesmo os traumas resultantes da opressão sistemática contra o seu povo e os seus entes queridos.

A Assunção de Nossa Senhora abra os nossos corações para a defesa da dignidade humana.

5º MISTÉRIO **COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA**

O mundo não precisa de palavras vazias, mas de testemunhas convictas, de artesãos da paz abertos ao diálogo sem exclusões nem manipulações. De facto, só pode chegar-se verdadeiramente à paz quando houver um convicto diálogo de homens e mulheres que busquem a verdade para lá das ideologias e das diferentes opiniões. A paz é “um edifício a construir continuamente”, um caminho que percorremos juntos, procurando sempre o bem comum e comprometendo-nos a manter a palavra dada e a respeitar o direito. Com a escuta mútua podem crescer também o conhecimento e a estima do outro, até ao ponto de reconhecer no inimigo o rosto de um irmão. A coroação de Nossa Senhora lembra-nos a urgência da paz.

PRECE

**Que o Deus da paz nos abençoe e venha em nossa ajuda.
Que Maria, Mãe do Príncipe da paz e Mãe de todos os povos da terra, nos acompanhe e apoie, passo a passo, no caminho da reconciliação.**

CONSAGRAÇÃO

Senhora da paz,
Senhora do caminho e do serviço,
Senhora do silêncio e da oração,
Senhora da ternura e da bondade,
Senhora do Rosário de Fátima,
Rogai por nós.

DIA 14

MISTÉRIOS LUMINOSOS

INTRODUÇÃO Jesus mostra-nos, no evangelho de hoje, o caminho para a verdadeira felicidade: amar e permanecer no amor. Ele convida-nos a seguir o Seu exemplo, nos momentos bons e nas adversidades de cada dia, sempre com um coração grato e alegre. Assim, daremos testemunho a todos quantos nos rodeiam de um Deus vivo e ressuscitado, de um Deus que se faz presença. Celebramos hoje também a memória de S. Matias – que não pertencia ao grupo inicial dos Doze escolhidos por Jesus, mas que estava entre aqueles que acompanharam o Seu ministério, e que havia sido testemunha da Ressurreição. Ele é, para nós, um forte testemunho de alguém que, apesar das dificuldades, nunca desistiu de permanecer no amor. Meditemos, por intercessão de Maria, os mistérios luminosos, abrindo-nos como ela, de forma livre e corajosa, ao projeto de amor de Deus.

1º MISTÉRIO BATISMO DE JESUS NO RIO JORDÃO
"Este é o meu Filho muito amado" (Mt 3, 17).
É o próprio Deus quem revela Jesus como seu Filho: Eleito, Ungido e Enviado. A esta confiança do Pai, Jesus responde com um ato comprometido: o início do seu ministério.
Batismo e missão estão intimamente ligados: pelo Batismo tornamo-nos filhos de Deus, somos ungidos e convocados para a missão.
Peçamos a Maria a graça de sermos fiéis ao nosso batismo e à vocação que Deus confia a cada um de nós.

2º MISTÉRIO REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ

“Fazei tudo o que Ele vos disser” (Jo 2, 5).

As palavras de Maria são expressão de solicitude maternal, são um convite para nos colocarmos à disposição de Jesus, um convite à fé, a acreditar. Fazer o que o Senhor diz significa ouvir e colocar em prática a sua Palavra, colocando-se ao serviço dos outros. Este é o programa de vida do cristão, porque quem ama serve.

Peçamos a Maria a capacidade de acreditar, com uma fé que é amor.

3º MISTÉRIO ANÚNCIO DO REINO DE DEUS. UM CONVITE À CONVERSÃO

“Completo-se o tempo e o Reino de Deus está próximo” (Mc 1, 15).

Jesus interpela-nos, convida-nos a vir, a ver, a ir e a anunciar um mundo diferente, de harmonia, de paz, de reconciliação e de justiça; um mundo que seja convertido pela força do Amor, e onde o Seu projeto se edifique verdadeiramente.

Peçamos a Maria por todos os que se deixam olhar e fascinar por Jesus, testemunhando, com esperança, o Reino de Deus.

4º MISTÉRIO TRANSFIGURAÇÃO DE JESUS NO MONTE TABOR

“Enquanto orava, o aspeto do seu rosto modificou-se e as suas vestes tornaram-se de uma brancura fulgurante” (Lc 9, 29).

Jesus retira-se, leva consigo os discípulos mais próximos e, num clima de profunda oração e intimidade, revela-se.

A oração abre-nos a Deus, orienta as nossas decisões, muda-nos e fortalece-nos nas adversidades.

Peçamos a Maria por todos os que estão em processo de discernimento da sua vocação.

5º MISTÉRIO **INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA**

“Isto é o meu corpo, que é dado por vós. Este cálice é a nova Aliança do meu sangue, que é derramado por vós” (Lc 22, 19-20).

Fazer memória deste gesto de Jesus em cada Eucaristia é aprender a repartir o pão e a repartir-se como pão para os irmãos. A Eucaristia é fonte e cume da vida e da missão da Igreja onde bebemos do Amor.

Peçamos a Maria que nos continue a inspirar no seguimento e imitação de Cristo.

PRECE **Deus Pai, faz descer sobre nós, em cada dia, a força do Espírito Santo, para que nos deixemos transformar pelo Teu amor e sejamos testemunhas da Tua esperança, comprometidas com o Reino.**



DIA 15

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO No Evangelho de hoje, Jesus dá-nos uma missão: sermos semeadores do Amor! “Este é o meu mandamento: amai-vos uns aos outros assim como eu vos amei. Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida pelos amigos” (Jo 15, 12-13).
A paixão de Cristo é o expoente máximo do amor de Deus pela humanidade. Nela encontramos o sentido da nossa vida e é por ela que somos resgatados e livres. É com um amor infinito que Jesus morre por nós na cruz. Como Maria e como Jesus, somos também chamados a abraçar a cruz, anunciando ao mundo a grandeza incomensurável do Amor de Deus.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS
“Jesus disse a Pedro, Tiago e João: a minha alma está numa tristeza de morte, ficai aqui e vigiai comigo. Afastando-se caiu com o rosto por terra em oração” (Mt 26, 36-39).
Jesus reza no momento mais difícil e desesperante da sua vida. É na comunhão total e íntima com o Pai, que renova o sentido da sua missão. Rezemos para que as nossas famílias saibam encontrar na oração o refúgio e o conforto do Amor divino.
sofrimento em amor.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

“Então Pilatos mandou que levassem Jesus e o açoitassem. Entretanto os que guardavam Jesus troçavam dele e maltratavam-no cobriam-lhe o rosto e perguntavam-lhe: Adivinha quem te bateu? E muitos outros insultos proferiam contra ele” (Jo 19, 1-4).

O sangue derramado por Jesus no pátio do governador Pilatos é a prova de que abraça o Amor do Pai por nós até às últimas consequências.

Que também nós, à semelhança de Jesus e de Maria, saibamos amar assim, respondendo fielmente à vocação a que somos chamados.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

“Depois os soldados entrelaçaram uma coroa de espinhos e cravaram-na na cabeça e cobriram-no com um manto de púrpura” (Mt 27, 29).

A humilhação imposta pela ironia dos soldados dá expressão visível à coroa de amor que Jesus quis assumir para nossa salvação.

Rezemos por todas as vítimas inocentes das injustiças e da violência.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

Continuas “Quando o conduziam lançaram mão de um certo Simão de Cirene, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus” (Lc 23, 26). Na verdade, Ele tomou sobre si as nossas enfermidades e carregou as nossas dores.

Peçamos a Deus pelas pessoas que, na nossa sociedade atual, todos os dias, carregam a cruz do desemprego, da pobreza, da fome, da doença, da indiferença e da discriminação.

5º MISTÉRIO **CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS**

“Por volta do meio-dia as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. Jesus exclamou: «Pai nas tuas mãos entrego o meu espírito!» Dito isto expirou” (Lc 23, 44-46). Jesus enfrenta a morte com um ato de amor, entregando-se ao Pai.

Rezemos, por intercessão da Mãe dolorosa, por todas as famílias que estão a passar por situações difíceis, para que a força redentora do amor de Jesus, fiel até ao fim, lhes renove a fé e a esperança.

PRECE **Senhor Jesus, pedimos-Te pelas nossas famílias, pelos nossos sacerdotes, seminários e seminaristas, para que, à semelhança de Maria, cumpram o mandamento do Amor, onde o “Vento do Espírito” interpele e inspire e os torne semeadores de Esperança, anunciando-te ao mundo com alegria.**

DIA 16

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO O mundo desafia-nos para uma Igreja nova, renovada, que abrace os seus membros e que, com eles, destrua muros e construa laços. Esquecemo-nos tantas vezes de que a Igreja é cada um de nós, que todos temos um papel nessa resposta, que é através das nossas obras que essa nova realidade pode ser construída. As palavras de Jesus foram, e continuam a ser, revolucionárias, porque quebram o conforto a que nos habituamos e provocam a que ousemos, através do exemplo, a levar a Palavra a quem não a conhece. Saibamos ser como a Família de Nazaré que, tal como acontece nos nossos dias, numa realidade diferente dos outros lares, aceitou ser exemplo de amor e entrega. Com Maria e José, acolhamos Jesus no seio das nossas vidas.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA
Maria com o seu "sim" entregou a Vida a um mundo sem amor, para que com amor Aquele que O enviou chegasse ao coração de todos os homens. Quantas vezes procuramos desculpas no mais profundo do nosso ser para responder "não" a Jesus?
Rezemos com a Mãe, para que, com humildade, saibamos reconhecer a missão que nos foi confiada e que o nosso "sim" a Jesus seja sempre reflexo nas nossas obras.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

Jesus ensinou-nos que “o servo não é mais que o seu senhor”; também Ele se ajoelhou e nos lavou os pés. Deverei eu ficar acomodado e ser mais que o meu Senhor?

Maria é a portadora da Palavra em movimento. Sai do conforto do seu lar, da debilidade da sua condição e vai ao encontro de Isabel, ficando ao seu serviço.

Ajuda-nos, Mãe, pela entrega incondicional, a usar os nossos sentidos ao serviço dos mais fragilizados.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

Jesus nasceu na simplicidade de uma gruta e os primeiros a visitá-l’O foram os pastores, pobres e humildes, que o que poderiam oferecer era um coração aberto para recebê-l’O.

Jesus não nos pede riquezas, somente nos pede amor.

Com mansidão e humildade, abramos a porta ao Jesus que pede para entrar no nosso coração e que, com ele, sejamos amor na vida dos outros.

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

Disse-nos Jesus: “tudo isto vos farão por causa do meu nome, porque não conhecem Aquele que Me enviou”. Quando vemos apenas com os olhos, não permitimos que a luz entre nas nossas vidas e conheçamos o caminho para a felicidade eterna.

A apresentação do Senhor fez Simeão ver a salvação, enchendo-se de paz e confiança na redenção do mundo.

5º MISTÉRIO **ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES**

Mesmo vivendo em santidade, Maria e José perderam-se de Jesus. Na nossa condição de pecadores perdemo-nos tantas vezes d'Ele e, encontrando-nos em aflição, procuramos a Sua presença, esquecendo que Ele está sempre no mesmo sítio, que nos recebe sempre com o mesmo amor e nunca nos abandona. Saibamos ser como a Sagrada Família, que reconhece a ausência do Salvador e não descansa enquanto não O encontra.

PRECE **Mãe, olha para mim, para os meus irmãos, para os nossos pastores, ampara-nos no nosso caminho e ajuda-nos contigo a acolher Deus nos nossos corações e a levá-l'O a quem mais precisa.**

CONSAGRAÇÃO Entrego-me hoje a ti, Mãe,
com todas as minhas fragilidades e os meus medos,
com todo o meu fardo e o meu pecado,
com toda a verdade do meu ser,
para que contigo possa aprender
a aceitar e amar mais e melhor o Teu Filho,
Aquele que criaste e choraste na cruz,
para que eu conhecesse a salvação.
Ajuda-me a sentir o teu amparo
nos momentos menos felizes da minha vida,
nas alturas em que O ofendo
em que me esqueço que Ele morreu por mim.
Orienta-me na minha entrega,
guia-me nas minhas escolhas,
encaminha a minha vontade,
para nunca me perder nos meus passos.
Faz de mim, Maria, uma bíblia aberta como tu.

DIA 17

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO A leitura do livro dos Atos dos Apóstolos, proclamada nas celebrações deste domingo, apresenta o Evangelho em movimento. Afirma que “Filipe desceu a uma cidade da Samaria e começou a pregar o Messias àquela gente” (At 8, 5). A Missão acontece por caminhos nem sempre claros para nós, mas na força do Espírito, seu verdadeiro protagonista. A nós compete-nos, para fazermos parte deste movimento, em atitude de livre adesão, dizer sim e deixarmo-nos enviar para onde o Espírito nos mandar. Foi assim com Maria de Nazaré, foi assim com Filipe, foi assim com tantos homens e mulheres ao longo da história... e continua a ser assim neste nosso tempo. Rezemos por todas as pessoas que proclamam a Palavra, para que se deixem habitar plenamente pela Palavra.

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

“O anjo tomou a palavra e disse às mulheres: «Não tenhais medo. Sei que buscais Jesus, o crucificado; não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito»” (Mt 28, 5-6).

Quantas vezes o medo continua a impedir-nos de arriscar a vida em Deus! No entanto, o Ressuscitado não se cansa de vir ao nosso encontro. Ele encurta as distâncias. Desse encontro depende a vida nova a acontecer em nós.

Rezemos por todos os cristãos para que, deixando-se encontrar pelo Senhor, sejam testemunhas do Evangelho da alegria.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

“Depois, levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevava-se ao Céu” (Lc 24, 50-51).

Abençoados para serem bênção para os outros. Assim continua hoje a ser pedido aos discípulos do Senhor Jesus: ser bênção!

O caminho vivido no amor só pode terminar no amor recolhido pelo Pai. Que, meditando a ascensão de Jesus, a Igreja faça memória dos caminhos por Ele percorridos.

Rezemos por todas as pessoas que se encontram mais desanimadas.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

“Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes inspirava que se exprimissem” (At 2, 4).

É o Espírito Santo a alma da evangelização. Sem Ele o anúncio não passaria de pura ideologia. É a força do Espírito que rompe com os medos, que, por caminhos vários e pela diversidade dos dons, vai construindo a unidade das comunidades cristãs.

Rezemos pelos pastores para que, na atenção e no respeito pela diversidade, sejam artesãos da unidade.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

“Felizes os que escutam a Palavra de Deus e a põem em prática” (Lc 11, 28). Maria não só acolhe o Verbo no seu seio como já O acolhera, bem antes, no seu coração aberto aos planos de Deus. Aquela que O acolhera só poderia ser elevada para estar com o Filho!

Possam também hoje os cristãos acolher a Palavra e dar aos homens e mulheres deste tempo a verdadeira alegria: a Boa Nova de Jesus Cristo.

Rezemos por todas as mães que acolhem a vida no seu seio e no seu coração.

5º MISTÉRIO COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA

“Apareceu no céu um grande sinal: uma mulher vestida de sol, com a lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça” (Ap 12, 1).

Maria acreditou, acolheu e acompanhou o seu Filho. Foi Mãe e Discípula. Nela habitou o Amor, e por ela O recebemos. Ela continua hoje a Mãe que acompanha os seus filhos, a Mulher que fascina pela sua atitude de entrega e disponibilidade, a Estrela da evangelização.

Que Maria interceda por muitas e santas vocações.

PRECE **Que Nossa Senhora interceda pelas comunidades cristãs da Arquidiocese de Braga, para que sejam semeadoras de esperança com a palavra e com a vida.**

CONSAGRAÇÃO

Senhora da disponibilidade,
Que não ficaste à volta de ti mesma,
Que foste lar para Jesus,
Braços de ternura para O embalar,
Pés para O seguir,
Regoço para O acolher desfigurado da cruz,
Presença junto dos discípulos,
Coração imenso para amar,
Ajuda-nos a responder sim ao Teu Filho,
A semear, com a palavra e a vida, sementes de esperança,
A dizer ao mundo que o Teu Filho é o Caminho,
A calçar as sandálias e percorrer o caminho do outro,
A ser ponte para o encontro com o Teu Filho Jesus.

DIA 18

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO “Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: Quando vier o Paráclito, que Eu vos enviarei de junto do Pai, o Espírito da verdade, que procede do Pai, Ele dará testemunho de Mim. E vós também dareis testemunho, porque estais comigo desde o princípio” (Jo 15, 26).

Hoje, continuamos a ser chamados por Deus a sermos suas testemunhas, “sal da terra e luz do mundo”, quer pessoalmente quer através das nossas paróquias, organizações e instituições eclesiais. A Igreja, com todos os seus membros, através de tudo o que a constitui, tem a missão de testemunhar o Reino de Deus através da sua acção e oração, em conformidade com o Evangelho de Cristo.

Neste terço, tenhamos presente todas as vocações religiosas e sacerdotais para que sejam verdadeiras testemunhas da Palavra de Deus.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

Maria, mãe de Jesus, foi aquela mulher que, desde o anúncio do Anjo Gabriel, colocou de lado a sua vida e se entregou completamente a este projeto de Deus. Nunca se vangloriou por ser a escolhida, mas, na sua humildade, entregou-se nas Suas mãos.

Tal como Maria, todos somos chamados a sermos um só em Cristo na Igreja. Senhor, dai-nos o discernimento necessário para que possamos estar plenamente em comunhão Contigo e com os outros.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

É um encontro marcado pela alegria da Salvação onde Maria entoou o Magnificat, no qual expressa o seu júbilo: "A minha alma engrandece o Senhor, e meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador" (Lc 1, 46).
Senhor, à imagem de Maria, saibamos transportar no nosso ser toda a alegria de sermos as tuas testemunhas.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

Aquando do nascimento de Jesus em Belém, os anjos anunciaram aos pastores: 'Não tenhais medo! Eu vos anuncio uma grande alegria, que será também a de todo o povo: hoje, na cidade de Davi, nasceu para vós o Salvador, que é o Cristo Senhor!'. (Lc 2, 10-11).
Não há razão para desespero. Em Cristo Jesus, Deus salva-nos a todos.
Senhor, saibamos acolher-Te e sejamos, à Tua imagem, alegria e esperança para quem não crê em Ti!

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

Este Mistério exprime a total Consagração de Jesus ao Pai. Ele veio de Deus, Ele é de Deus, Ele é Deus.
Todo o cristão é também interpelado a consagrar a sua vida a Deus e à proximidade com o próximo. Seguir Cristo significa ir à procura da ovelha perdida, partilhar as suas alegrias e dores, mostrar, com o nosso amor, o rosto paterno de Deus e o carinho materno da Igreja.
Senhor, ensina-me a viver Contigo e para Ti.

5º MISTÉRIO **ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES**

Jesus proclama a plena dedicação às coisas do Pai: "Não sabíeis que eu devo estar naquilo que é de meu Pai?" (Lc 2, 49).

Nós cristãos, pelo batismo, estamos sacramentalmente unidos a Jesus Cristo e, deste modo, comprometidos a ser verdadeira esperança e a dar testemunho de Jesus, Filho de Deus.

Senhor, tal como Maria, fazei com que os cristãos não tenham vergonha de assumirem a sua condição de batizados, cooperando com Cristo e com a sua missão salvadora.

PRECE

Neste dia, à imagem de Maria, saibamos acolher com humildade os desígnios de Deus para as nossas vidas. Só Nele encontraremos "o Caminho, a Verdade e a Vida" (Jo 14, 6). Oremos.

CONSAGRAÇÃO

Ó Senhora minha ó minha Mãe,
Eu me ofereço todo a vós
E, em prova da minha devoção para convosco,
Vos consagro, neste dia, e para sempre,
os meus olhos, meus ouvidos,
minha boca, meu coração e,
inteiramente, todo o meu ser:
e por assim sou vosso,
Ó incomparável Mãe,
Guardai-me, defendei-me
Como coisa e propriedade vossa.
Lembrai-vos que vos pertença,
Terna Mãe, Senhora nossa;
Guardai-me e defendei-me
Como coisa própria vossa. Ámen.



DIA 19

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO

“Para onde vais?” (Jo 16, 5).

A Liturgia da Palavra deste dia revela-nos a tristeza dos discípulos perante a separação de Jesus, o Ressuscitado, que os consola.

Somos, ainda, todos convidados a refletir sobre o caminho que escolhemos e sobre as direções que tomamos. Mas não estamos sozinhos. O próprio Cristo, que se torna presente através da Palavra e da Eucaristia, deixou-nos o Paráclito para nos inspirar a coragem de agir e de proclamar a Boa Nova a toda a humanidade.

Mesmo nos momentos mais difíceis, nos momentos de perda, nos momentos de solidão, ... escutemos a sua voz, que nos diz: “Não temas. Eu estou contigo para te amparar”.

O ser humano acabará por perceber que o Amor salvará a humanidade, mas precisa de aprender a amar e precisa de aprender a deixar-se amar e a cuidar do Amor como o bem mais precioso da Vida.

O mundo carece de ideais claros, de princípios orientadores que nos ajudem a reconhecer uma nova mentalidade, tecida na consciência de uma solidariedade fraterna e inaugurando uma cultura universal do cuidado.

Meditando nos mistérios dolorosos, peçamos a Maria, caminho de humanização, que nos acolha no seu abraço maternal e nos dê a graça da humildade e da disponibilidade em dizer sim ao projeto que Deus tem preparado para cada um de nós.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

Do Evangelho segundo São Mateus:

“Disse-lhes, então: «A minha alma está numa tristeza de morte; ficai aqui e vigiai comigo». E adiantando-se um pouco mais, caiu com a face por terra, orando e dizendo: «Meu Pai, se é possível, afaste-se de mim este cálice. No entanto, não seja como Eu quero, mas como Tu queres»” (Mt 26, 38-39).

No momento de maior angústia e desespero, o grito do Senhor dirige-se ao Pai, com uma intimidade e uma confiança inabaláveis.

Peçamos a Maria para que todos os que choram e estão tristes sintam a proteção e a presença da Mãe da Misericórdia nas suas aflições e ansiedades.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

Do Evangelho segundo São Marcos:

“Pilatos, desejando agradar à multidão, soltou-lhes Barrabás; e, depois de mandar flagelar Jesus, entregou-O para ser crucificado” (Mc 15, 15).

O relato que antecede a flagelação mostra claramente que a condenação de Jesus é resultado da vontade do ser humano, cujas palavras duras pedem a sua crucificação.

Peçamos a Maria, a Mãe da Igreja, que nos conceda o dom da fidelidade e nos inspire a capacidade de denunciar as injustiças deste mundo.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

Do Evangelho segundo São Mateus:

“Os soldados do governador conduziram Jesus para o pretório [...]. Despiram-no e envolveram-no com um manto escarlata. Tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça” (Mt 27, 27-29).

Jesus, despojado de tudo e humilhado, renuncia à violência e oferece o Amor. Peçamos a Maria, a Rainha da Paz, a graça de sermos construtores de paz no mundo e por todos os sacerdotes e missionários que são chamados a consolar os cristãos que sofrem a perseguição e o martírio.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

Do Evangelho segundo São Marcos:

“Levaram-n’O, então, para o crucificar. Para lhe levar a cruz, requisitaram um homem que passava por ali ao regressar dos campos, um tal Simão de Cirene” (Mc 15, 20-21).

Jesus assume a sua cruz e, nela, todos os nossos pecados e infidelidades. A caminho do Calvário, Jesus deixa-se ajudar, e o seu olhar cruza-se com outros olhares, uns de ódio, outros de compaixão. A todos responde com Amor.

Peçamos a Maria, Consoladora dos Aflitos, que inspire o surgimento de bons samaritanos que entreguem as suas vidas, servindo Jesus nos irmãos que sofrem.

5º MISTÉRIO CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS

Do Evangelho segundo São Marcos:

“E às três da tarde, Jesus exclamou em alta voz: «Eloí, Eloí, lemá sabachtáni?», que quer dizer: Meus Deus, meu Deus, porque me abandonaste? [...] Mas Jesus, com um grito forte, expirou” (Mc 15, 34-37).

Jesus entrega o seu espírito nas mãos do Pai. Mas não se ausenta. Oferece à humanidade Sangue e Água, símbolos da Vida em abundância que Ele nos veio oferecer.

Peçamos a Maria, a Virgem Fiel, por todos os cristãos que vivem horas de provação, desânimo ou tentação de abandono para que encontrem na Cruz do Senhor a liberdade de permanecerem fiéis.

PRECE Neste ano de provação, peçamos a proteção da Santa Mãe de Deus para a nossa Igreja Universal, para que seja liberta de todos os perigos e, cada vez mais, sinal do Ressuscitado neste mundo.

CONSAGRAÇÃO Ó Maria, Nossa Senhora da Hora:
Tu resplandesces sempre no nosso caminho
como sinal de salvação e de esperança.
Confiamo-nos a Ti, Saúde dos Enfermos,
que junto da Cruz foste associada à dor de Jesus,
mantendo firme a tua fé.

Tu, Salvação do Povo de Deus,
sabes bem do que mais precisamos
e estamos seguros de que proverás
para que, tal como em Caná da Galileia,
possa voltar a alegria e a festa
depois deste momento de provação.

Ajuda-nos, Mãe do divino Amor,
a conformar-nos com a vontade do Pai
e a fazer aquilo que Jesus nos disser,
Ele que tomou sobre Si os nossos sofrimentos
e carregou as nossas dores,
para nos conduzir, por meio da Cruz,
à glória da Ressurreição.
Ámen.

[Papa Francisco]

DIA 20

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO “Tudo o que o Pai tem é meu, o Espírito receberá do que é meu para vo-lo anunciar”.

Hoje, dia 20 de maio, paremos e sintamos a presença do Senhor! Ele está sempre connosco! Como é bom saber que não estamos sós. O Espírito Santo habita-nos... Mas, depende de mim deixar-me guiar pelo seu sopro, que vem do Pai! Alegremo-nos por estar em tão boa companhia e saboreemos a Sua presença.

Conversemos com Maria sobre a forma como a nossa vida fala de Alegria e peçamos-lhe que nos ajude a crescer na confiança, deixando-nos embalar pelo sorriso sereno.

Rezemos.

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

“É Ele que a todos dá a vida, a respiração e tudo o mais”.

A Vida é o dom supremo! Deus, numa atitude de gratuidade, dá-nos vida diariamente, na coragem e na alegria que assumimos em cada momento, como cristãos. O Amor ao próximo é o caminho para encontrar a Deus. É pela disponibilidade, entrega e serviço aos outros que nos tornamos mais sensíveis e atentos ao que Deus faz por nós e à forma como nos ama.

Que, em cada dia, saibamos ser Vida para aqueles que se cruzam no nosso caminho, e sopro leve que acolhe cada pessoa, a exemplo de Maria.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

“Ele não está longe de cada um de nós!”

No segundo mistério, vamos rezar a Confiança! Apesar de ter ascendido ao Céu, Ele permanece entre nós, olhando-nos e escutando-nos de forma plena. Só o Pai sabe do que mais necessitamos. Nós é que nem sempre paramos para O acolher e, como tal, sentimo-nos sem alento e energia para agir. Mas Ele corre a abraçar-nos, pois ama-nos por inteiro.

A exemplo de Maria, sintamo-nos olhados e escutemos o que Seu filho tem para nos dizer. Tranquilos, façamos da Sua presença a essência da nossa Vida, aquilo que nos faz felizes!

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

“Tenho ainda muitas coisas para vos dizer, mas não as compreendeis agora”.

A nossa vida está cheia de enigmas, por vezes incompreensíveis. A vida futura parece também misteriosa e incerta... São muitos os medos que nos acercam!... No entanto, cada um de nós é templo do Espírito Santo, e Ele reza em nós continuamente. Procuremos dar lugar dentro de nós ao Espírito Santo e desejemos muito que Ele nos faça sempre à imagem do Senhor Jesus e da Sua nossa Mãe. Deixemos que o espírito faça de cada um de nós uma terra boa, bem trabalhada e pronta para acolher.

Como Maria, e em silêncio, acolhamos o Espírito Santo e aquilo que tem reservado para cada um nós, mesmo sem entender. Deixemos que o Espírito faça de cada um de nós uma terra boa, bem trabalhada e pronta para acolher o evangelho.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

“Quando vier o Espírito da verdade, Ele vos guiará para a verdade plena”.
As agitações do nosso dia a dia levam-nos tantas vezes a esquecer o essencial e impedem-nos de vermos o que está à frente dos nossos olhos.
Neste mistério, queremos pedir abertura e lucidez ao que o Espírito nos diz, para que possamos, assim, ser Luz no Mundo, olhando pelo nosso irmão que caminha ao nosso lado.

5º MISTÉRIO COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA

“O céu e a terra proclamam a vossa glória”.
Neste mistério, confiemos à Mãe de Deus cada dia da nossa vida. Coloquemos nas mãos de Maria tudo quanto somos: os projetos e as esperanças, mas também os medos e as ansiedades. Ela leva tudo a Seu Filho, Jesus. E esta certeza faz-nos avançar.
Rezemos à Rainha da Paz, para que sintamos Paz no nosso coração e sejamos Paz para os outros. Que, a seu exemplo, saibamos levar tudo a Jesus.

PRECE Neste tempo de grandes tumultos dentro da Igreja, rezemos pelo nosso Papa, para que continue a sua Missão com a coragem e a alegria de proclamar a Ressurreição de Jesus.

DIA 21

MISTÉRIOS LUMINOSOS

INTRODUÇÃO No dia do consagrado a S. Cristóvão Magalhães, missionário no México, caloroso fomentador do Rosário, perante as autoridades anticlericais mexicanas, foi fuzilado no não longínquo ano de 1927, apenas porque, com desassombro, anunciava o Evangelho, protegia, formava e orientava os futuros sacerdotes naqueles anos adversos, a Liturgia de hoje celebra a preparação dos Apóstolos, futuros anunciadores do Evangelho para o tempo que se estava a aproximar: "Daqui a pouco já não Me vereis e pouco depois voltareis a ver-Me" - ligar as duas afirmações, abandono e promessa, escândalo e missão. É no "pouco depois" que se fundamenta a Fé da Igreja, é na Luz intensa que sai do Sepulcro vazio, na Ressurreição que reside a nossa esperança. Na verdade, todo o mistério de Jesus é luz, Ele é a "luz do mundo". Meditemos, então, os Mistérios da Luz e, por intercessão de Maria, deixemos que o Evangelho da Vida ilumine as nossas famílias e nelas faça ver a vida como um dom.

1º MISTÉRIO BATISMO DE JESUS NO RIO JORDÃO
"Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado". Este momento da vida de Jesus é também o início da Nova Aliança. Aqui passamos do Batismo Penitencial para o Sacramento Vocacional é Baptista quem o afirma "Ele batizar-vos-á no Espírito Santo".
Pedir o Batismo, leva os pais a agradecer a Deus o dom da vida, dos seus filhos e o que representa no sonho das suas famílias.
"Meditemos a que dignidade nos eleva o Batismo Sacramental" e rezemos com Maria pelas vocações.

2º MISTÉRIO REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ

“Fazei tudo o que Ele vos disser”, o Sacramento do Amor, estabelecido entre um homem e uma mulher, com momentos em que faltará o vinho da felicidade, mas sendo também um acto de Fé, contará sempre com a atenção da Mãe de Jesus e nossa Mãe, que se compadece das famílias em dificuldades.

Na família, comunidade de aprendizagem e prática permanentes da compaixão, a sensibilidade solidária deve ser exercitada também com outras famílias.

Senhor, confiando-nos à intercessão da Tua Mãe, pedimos que, a seu exemplo, estejamos sempre atentos aos que se encontram em aflição.

3º MISTÉRIO ANÚNCIO DO REINO DE DEUS. UM CONVITE À CONVERSÃO

“O Reino de Deus está próximo”. Deus existe e vem para oferecer o Seu Reino de salvação a todos os homens. “Acreditai no Evangelho”, à vinda do Reino de Deus, só podemos responder com fé, com forte concordância de que somos verdadeiramente amados. “Convertei-vos”, isto é, nasci de novo e deixai-vos converter pelo próprio Jesus.

Com o Papa Francisco, rezemos para que “as famílias cristãs não esqueçam que a fé não nos tira do mundo, mas insere-nos mais profundamente nele.”

4º MISTÉRIO TRANSFIGURAÇÃO DE JESUS NO MONTE TABOR

“Este é o meu Filho predileto. Escutai-O”. Já no Batismo os céus se abriram para se ouvir a voz do Pai, através do Seu Santo Espírito, este “Escutai-O” significa mais que crer n’Ele e segui-Lo, Ele quer evangelizadores que O anunciem não só com palavras mas com uma vida transfigurada. Não quer proclamadores fechados nas suas “tendas” confortáveis, mas antes no meio das provações. Por isso ordena “Levanta-te” e vai semear a Esperança onde existe o desespero e a vida com dificuldades.

Rezemos para que saibamos dedicar tempo aos outros e, com entusiasmo e energia, levar o valor da vida aos que já perderam a esperança.

5º MISTÉRIO **INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA**

“E tomando o pão, deu graças, partiu-o e deu-o dizendo, isto é o meu corpo. Fazei isto em memória de mim”. Jesus, naquela Ceia, não entregou pão aos que ceavam com Ele, mas antes uma realidade diferente, parecia pão mas era de facto o Seu corpo. De igual modo, no fim da ceia, tomou o cálice e disse: “Isto é o Meu sangue, sangue da aliança, que vai ser derramado por vós”, e termina dizendo, “já não beberei do fruto da videira neste mundo”. Sendo de despedida, também é de promessa que voltará a tomá-lo connosco no banquete do Reino.

Rezemos este mistério com quem faz Eucaristia, como Memorial de Cristo Ressuscitado, fonte da luz que nos leva à comunhão.

PRECE **Por todos os jornalistas e profissionais, em geral, da Comunicação Social, para que nos seus conteúdos e no seu modo de comunicar saibam fomentar o respeito e a defesa da dignidade da pessoa humana e possam ser um bom contributo à implementação da cultura da vida.**

DIA 22

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO Nesta oração do terço, vamos meditar os mistérios dolorosos. Rezar estes mistérios é ter presente a paixão de Jesus, cujo amor por nós o conduziu à cruz. Um amor total, sem medida, através do qual manifesta que nos ama verdadeiramente. Na oração do terço, meditamos passagens importantes da vida de Jesus, pedindo a Maria que nos oriente sempre o olhar para o seu filho que, por amor, se deixa pregar numa cruz para nos salvar. Nesta oração, rezemos por todos aqueles que sofrem e sofreram injustamente, porque preferiram o amor ao ódio, a justiça à injustiça, o perdão à vingança e, por isso mesmo, sofrem.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

“Meu Pai, se é possível, afaste-se de mim este cálice. No entanto, não seja como Eu quero, mas como Tu queres” (Mt. 26, 39). No Jardim das Oliveiras, sabendo o que o esperava, Jesus volta-se para o Pai, pedindo que se faça a Sua vontade. Perante o tédio e a agonia, é esta a atitude de Jesus. E nós? Diante da dúvida e do sofrimento, somos capazes de confiar no Pai, à semelhança de Jesus?

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

“Entretanto, os que guardavam Jesus troçavam dele e maltratavam-no. Cobriam o rosto e perguntavam: «Adivinha! Quem te bateu?»” (Lc 22, 63-64). Perante toda a violência, Jesus não responde com violência, mas sofre no silêncio. Nos nossos dias, há também muitas pessoas que sofrem em silêncio, cujos gritos são abafados pela indiferença que nos habita.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

“Tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça, e uma cana na mão direita. Dobrando o joelho diante dele, escarneciam-no, dizendo: «Salve! Rei dos Judeus!»” (Mt 27, 29). Esta breve passagem é muito forte! Procura imaginar esta breve cena que nos apresenta a humilhação de Jesus, e a sua entrega total ao ponto de se deixar ser humilhado. Já alguma vez agradeceste a entrega de Jesus e todo o amor que ele te tem?

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

“Jesus, levando a cruz às costas, saiu para o chamado Lugar da Caveira, que em hebraico se diz Gólgota” (Jo 19, 17). O caminho para o Calvário é difícil, rodeado por um ambiente de violência que põe à prova Jesus e os discípulos. No entanto, Jesus não desiste, e este seu gesto ensina-nos a não deixarmos de abraçar a nossa cruz. Ainda que ela nos faça cair, levantar-nos-emos, porque Jesus é a nossa esperança.

5º MISTÉRIO **CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS**

“Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem»”. Mesmo na Cruz, Jesus é capaz de perdoar! Após todas as injustiças de que tinha sido vítima, o amor de Jesus fala mais alto. De facto, perdoar não é fácil, principalmente quando somos injustiçados, mas quem ama, perdoa! Este é um exercício que nos humaniza e nos aproxima de Deus e dos irmãos. Tenho sido capaz de perdoar? Sei pedir perdão?

PRECE **Maria, Mãe de bondade e misericórdia, Senhora da Consolação, pedimos-te que intercedas por todas as famílias onde impera violência e a discórdia, para que o teu amor de Mãe aqueça os seus corações.**

DIA 23

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO O evangelho de hoje demonstra que é na oração que podemos melhor conhecer a relação de Deus Pai com o Seu filho Jesus. Pedir a Deus para fazer a sua vontade é forma de viver a verdadeira alegria: querer o que Deus quer. Rezemos em família, pedindo ao Senhor que nos purifique o coração e os nossos pensamentos, para que saibamos olhar o mundo com generosidade e, desta forma, não nos deixarmos dominar pelas nossas vontades.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA
“Salvé, ó cheia de graça, o Senhor está contigo” (Lc 1, 28-29).
Maria foi fiel a Deus, apesar dos medos e das dúvidas. Escolheu fazer da vontade do Senhor a sua vontade.
Peçamos a Deus para, tal como Maria, sermos fiéis à oração e escutarmos o que o Senhor nos pede.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

“Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seu seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo” (Lc 1, 41-42).

Ao receber a visita de Maria, o coração de Isabel exultou de alegria, e o seu filho mexeu no seu ventre. Conseguimos imaginar como estaria o seu coração? Isabel era estéril e acreditou quando o anjo Gabriel lhe disse que daria à luz um filho.

Acreditemos, como Isabel, que é na oração que podemos encontrar a esperança e saibamos estar atentos a todos os toques de Deus.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

“E quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura” (Lc 2, 6-8).

Tal como referiu o Papa Francisco, na Carta Apostólica sobre o Presépio, “Maria é uma mãe que contempla o seu Menino e O mostra a quantos vêm visitá-l’O”. Contemplemos a sagrada família e a imagem de Maria que deu à luz o salvador do mundo. Saibamos todos os dias admirar-nos perante o grande mistério da vida.

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

“Deram-lhe o nome de Jesus indicado pelo anjo, antes de ser concebido no seio materno” (Lc 2, 21-22).

José e Maria levaram Jesus para ser apresentado no templo. Um bebé frágil e pequeno que viria a ser o Messias libertador.

Entreguemos, neste dia, a nossa vida, o nosso coração e todas as nossas vontades a Deus, sendo testemunho de disponibilidade ao serviço do Reino e pedindo ao Senhor que nos acolha nas nossas fragilidades.

5º MISTÉRIO ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES

“Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em cada de meu Pai? Depois desceu com eles para Nazaré e era-lhes submisso” (Lc 2, 49-52).
Mesmo sendo o filho de Deus, Jesus era submisso e obediente aos seus pais.
Saibamos, como Maria e José, ser uma escola de amor, luz e fé.
Rezemos pelos que não encontram no seu lar um lugar seguro.

ORAÇÃO A minha alma glorifica ao Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.
Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações.
O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas:
Santo é o seu nome.
A sua misericórdia se estende de geração em geração
sobre aqueles que O temem.
Manifestou o poder do seu braço
e dispersou os soberbos.
Derrubou os poderosos de seus tronos
e exaltou os humildes.
Aos famintos encheu de bens
e aos ricos despediu de mãos vazias.
Acolheu Israel seu servo,
lembrado da sua misericórdia,
como tinha prometido a nossos pais,
a Abraão e à sua descendência para sempre.

[Lc 1, 46-56]

DIA 24

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO Neste ano pastoral, sob o tema “Levantar-se e semear Esperança”, somos convidados a cumprir o desafio que Jesus Cristo nos propõe na liturgia de hoje: “Ide e ensinai todas as nações.” (Mt 28, 19).

Ao contemplarmos os mistérios gloriosos, neste domingo da Solenidade da Ascensão do Senhor, apresentamos a nossa gratidão, a nossa alegria e a nossa esperança em Cristo Jesus, que se encontra presente e ativo no meio de nós pelo seu Espírito e nos impele a sermos suas testemunhas na certeza de que não estamos sós. “Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos” (Mt28, 20).

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

“Foi também a eles que, depois da sua paixão, Se apresentou vivo com muitas provas” (At 1, 3). A ressurreição de Jesus é inequívoca e testemunhada pelos apóstolos, apresentando-nos a possibilidade de participar na vida eterna. Peçamos, neste primeiro mistério, pelo Papa, Bispos e Sacerdotes, para que sintam a presença de Jesus ressuscitado quando ensinam e batizam em seu nome.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

“«Sereis minhas testemunhas até aos confins da terra». Dito isto, elevou-Se à vista deles e uma nuvem escondeu-O a seus olhos” (At 1, 8-9).

A Ascensão de Jesus ao céu, que hoje celebramos, ensina-nos que o nosso destino é o céu.

Peçamos pelos missionários e catequistas que dão testemunho de Jesus para que perseverem na fé, na esperança e na caridade, levando, por todo o mundo, a alegria cristã.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

“Vós, porém, sereis batizados no Espírito Santo, dentro de poucos dias” (At 1, 5). Tal como a primeira comunidade, também nós fomos marcados, no dia do nosso batismo, pela consciência de que somos filhos de Deus, e para Deus caminhamos.

Que todos nós, pela ação criadora do Espírito Santo, sejamos capazes de construir uma era de paz e felicidade na preparação de um novo Céu e uma nova Terra.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

Nossa Senhora assunta ao céu é, para nós, um modelo de entrega, de confiança, de serviço, de humildade e de esperança.

Supliquemos a intercessão de Maria junto de Deus, nosso Pai, pelas famílias do mundo inteiro, para que sejam unidas e, através da oração familiar, curem as suas feridas.

5º MISTÉRIO **COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA**

A Coroação de Nossa Senhora é-lhe dada por Deus Pai e por seu filho Jesus Cristo. O título de Rainha confirma a autoridade atribuída a Maria para desenvolver a sua missão de mediadora e advogada dos homens junto de Deus. Peçamos à Rainha Celeste que interceda por cada um de nós, para que encontre a sua vocação - religiosa, matrimonial ou leiga - e seja capaz de responder com um "sim" sincero.

PRECE **Por todos os seminaristas, que no seu dia a dia aprendem a dar testemunho da alegria da Boa Nova, que é Cristo, oremos.**

CONSAGRAÇÃO Virgem pura e imaculada
Desde a sua conceção
Mãe de Jesus consagrada
Mão de doce coração

És bendita entre as mulheres
És a rainha dos céus
És rosa entre malmequeres
És a luz dos olhos meus

Eu te venero, Senhora
A ti me acolho em confiança
O teu exemplo melhora
O meu viver em esperança

DIA 25

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO A Igreja propõe para nossa oração a meditação dos mistérios gozosos do rosário. Neles podemos contemplar as alegrias de Maria, mas sobretudo a sua humildade.

Maria, sendo livre, escolhe ser a “escrava do Senhor”, não sem antes ter pensado e refletido em tudo o que estava em jogo, mas dos seus lábios ouviu-se “faça-se o que dizes”. A maior preocupação de Maria é fazer a vontade de Deus. Como mulher humilde, não pensa só em si mesma. Mal caba de receber a notícia de que sua prima, também ela, espera um filho, põe-se logo a caminho para a ajudar. Precisa de ser útil e levar-lhe uma nova esperança. Deus encontra em Maria um lugar seguro onde Jesus nasce e cresce no silêncio, comungando da humildade de José e Maria, escola onde cresce uma nova esperança para os filhos de Deus, sobretudo os oprimidos e descartados da sociedade.

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

“Eis a serva o Senhor faça-se em mim segundo a tua palavra” (Lc 1, 38).

A simples jovem de Nazaré abandona-se ao Amor de Deus de todo o coração, assume a missão a que Deus a chama e confia: ser mãe de seu filho.

Na sua disponibilidade e humildade, acredita e aceita ser mãe do filho de Deus, testemunhando a todos os crentes a felicidade de se abandonar por completo ao projeto de Deus.

Peçamos a Maria força e humildade para que, assistidos pelo Espírito Santo, possamos transbordar de esperança para todos os pequenos Reinos.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

“Feliz de ti porque acreditaste, cumprir tudo o que te foi dito da parte do Senhor” (Lc 1, 45).

Maria sente necessidade de socorrer a sua prima Isabel e põe-se a caminho. Que belo exemplo: levantar-se e ir ao encontro daquele que clama por ajuda. Com o seu agir, Maria mostra-nos que o nosso Deus não é um Deus afastado dos Homens, mas um Pai presente que nos coloca num caminho de adoração do Senhor, no serviço a Ele nos Irmãos.

Peçamos a Maria, Senhora da visitação, por todas as vocações, para que sintam alegria e felicidade ao abandonar-se no serviço ao próximo.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

No silêncio da noite, num pequeno e humilde estábulo, o céu e a terra unem-se para adorar Deus feito homem, menino que será sinal de esperança para todos que o esperavam.

No presépio, somos convidados a admirar o sinal que transforma a nossa vida. Peçamos à Senhora do presépio que interceda, junto do seu filho, por todas as famílias, para que estas saibam vivificar nos seus lares verdadeiras igrejas domésticas.

4º MISTÉRIO **APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO**

Chegada a altura, Jesus foi apresentado no templo. O messias era dado a conhecer. Maria e José sentem necessidade de apresentar uma nova esperança aos homens para que estes voltem a viver uma nova alegria ao contemplarem e testemunharem o Salvador. Jesus é-nos dado como uma nova esperança de libertação.

Peçamos à Senhora da apresentação para que possamos ver e contemplar neste menino o sinal de mudança nas nossas vidas, testemunhando-O aos irmãos.

5º MISTÉRIO **ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES**

Jesus não se perde no templo. Ele bem sabe qual a missão a que o Pai o chama. Não quer perder a oportunidade de lembrar aos sábios do seu tempo a verdadeira vontade do Pai.

Maria e José encontram-no entre os doutores. As suas vidas não têm sentido sem Jesus, Ele é o fundamento, a razão de ser comunhão em família. Deste encontro resultou comunhão e alegria, a vida voltou ao seu ritmo normal.

Peçamos a Maria por todas as famílias, principalmente pelos casais, para que sejam geradoras de novas vidas, e para que os pais sejam verdadeiro testemunho de preocupação com seus filhos, a exemplo da família de Nazaré

PRECE **Senhor Jesus, intercedei junto do Pai de misericórdia, para que possamos ser testemunhas e semeadores da esperança, para que sejamos todos transformadores e transformados pelos dons do Céu, pois, independentemente da raça, cor ou ideologia, somos filhos do mesmo Deus a quem chamamos Pai-nosso.**

CONSAGRAÇÃO

Mãe de Deus, Mãe Nossa
cremos que sois Mãe
sempre virgem do Verbo encarnado,
o Salvador do mundo.
Intercedei junto de Jesus por nós,
por todos os vossos filhos dispersos,
pelos mais pobres e esquecidos da sociedade
e, às vezes, pela própria família.

Sede Mãe da esperança para todos
como foste nas bodas de Canaã para os noivos.

Mãe, ajuda-nos a responder
com responsabilidade ao Amor de Cristo.
Livrai-nos de todo o mal do maligno,
das suas perseguições
e do pecado que nos faz afastar de Jesus
e do próximo.
Amém.

DIA 26

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO A Liturgia da Palavra de hoje transporta-nos para os momentos finais da última ceia de Jesus.

Depois de Judas Iscariotes ter saído, abandonando para sempre a companhia dos seus irmãos e do seu mestre, Jesus reúne os onze discípulos ao Seu redor e encerra o discurso do cenáculo com a "Oração Sacerdotal". É neste momento que Jesus se consagra para o sacrifício em que Ele é, simultaneamente, sacerdote e vítima.

Nesta oração, Jesus reza por Si mesmo: faz uma declaração de disponibilidade para realizar, livre e generosamente, o plano do Pai. Em seguida, reza pelos Seus discípulos para que permaneçam unidos a Ele e para que o Pai os consagre na verdade. Finalmente, reza pela igreja de todos os tempos, pedindo que todos os cristãos vivam unidos, à semelhança da união que existe entre Ele e o Pai.

Por intercessão de Maria, rezemos pela unidade dos cristãos, para que haja um só rebanho e um só Pastor.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

À porta do horto, Jesus distancia-se e leva consigo os três apóstolos, Pedro, Tiago e João, que haviam assistido à Transfiguração. Uma dor profunda e uma tristeza imensa apoderam-se da sua alma: "A minha alma está numa tristeza mortal; ficai aqui e vigiai".

No auge da angústia, Jesus volta-se, com humildade e confiança, para seu Pai. A sua oração perseverante foi ouvida e, fortificado pela graça, Jesus aceita o cálice da Paixão.

Por Maria, peçamos pelos sacerdotes para que não desanimem com as tribulações e procurem na oração o conforto e a força de Deus.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

"Crucifica-o! Crucifica-o!". A unanimidade deste pedido, feito por uma multidão com gente de todo tipo e ávida de sangue, espantou o alarmado Pilatos, um juiz injusto, covarde e indeciso, assaltado pelo medo. Assim, Pilatos entregou Jesus aos seus soldados e deu-lhes ordem para O flagelar.

Por Maria, peçamos e procuremos nunca ser causa de sofrimento para ninguém e que, pelo contrário, ofereçamos união aos que trabalham por Cristo.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

Jesus é maltratado, escarnecido e humilhado. A coroa de espinhos é enterrada na sua cabeça e o sangue escorre pelo Seu rosto. Um misto de crueldade e troça para quem se intitulava o "rei dos Judeus". Tudo isto serve de divertimento para aqueles soldados que fingiam prestar-Lhe homenagem.

Por Maria, peçamos pelos presbíteros que se sentem humilhados e "culpabilizados" por crimes que não cometeram.

4º MISTÉRIO **JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE**

Maria e João estão entre a multidão a ver passar Jesus a caminho do Calvário. Viram-no curvado sob o peso da cruz, a cabeça coroada com a coroa de espinhos, pendendo em agonia sobre o ombro.

Visão terrível para um coração de uma mãe! Maria não vê apenas o sofrimento físico, ouve e sente também o escárnio e o ódio da multidão, e o seu coração sangra a cada palavra cruel dirigida a seu filho.

Por Maria, peçamos pelos Bispos para que a crítica ou a ironia não tomem conta das suas ações e deixem de celebrar Cristo que vive no meio do seu Povo.

5º MISTÉRIO **CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS**

Jesus chega ao Calvário! No alto de sua cruz está um letreiro com a inscrição: "Jesus de Nazaré, Rei dos Judeus".

Os soldados ofereceram vinho e mirra para suavizar as dores de Jesus, mas ele não aceitou. No meio de sofrimento atroz, sem poder respirar, com terríveis câibras em todos os seus músculos, pronuncia as últimas palavras: "Tudo está consumado".

Por Maria, peçamos que a Igreja cristã em todas as partes do mundo seja edificada e fortalecida no amor.

PRECE **Por Maria, peçamos a Deus que nos ensine a compreender o desígnio que tem para cada um de nós, que nos consagre a Ele para melhor conhecer e amar o próximo, e nos ensine a beleza de interceder pelos outros.**
Por Maria, peçamos a Deus a plena comunhão de todos os crentes em Cristo.

DIA 27

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO Alegria e esperança! São frutos pascais tão belos e profundos... Hoje, meditando na Glória de Jesus, olhamos estes frutos de forma especial pela importância que têm na nossa vida de cristãos, de família, na escola, no trabalho, em toda a vida que se olha e se quer feliz. "Alegra-te, filha de Sião, rejubila, filha de Jerusalém". Afinal, qual a importância da vida de Jesus para nós se não nos sentimos alimentados pela esperança que a sua ressurreição nos traz? Mesmo que sentido dor ou tristeza, assim alimentados, deixemos que essa tristeza se converta em alegria ressuscitada e ressuscitadora.

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO

"Não está aqui... Ressuscitou".

Como terão estas palavras incendiado a alegria das mulheres e homens que as escutaram! É difícil de compreender o apelo a sair do sepulcro, dos momentos de tristeza, de dor, sofrimento e olhar mais além. Mas é isso mesmo: Jesus não está ali, nesse lugar de morte. Está vivo, nas vidas de quem se descola da tristeza e do desânimo. Rezemos por esse dom.

Alegrai-vos... E sabereis onde O encontrar, pois "Ele irá à vossa frente".

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

“Que fazeis aí parados a olhar para o céu?”.

Por vezes, a alegria faz-nos ficar parados, a aproveitar os momentos ou a desleixar as responsabilidades. Aprender a viver a alegria é importante, sobretudo para nós, que somos responsáveis pelo testemunho da esperança que Jesus nos dá como dom e tarefa. Assim, saberemos viver na caridade que alegra os outros.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

“Eu estarei sempre convosco”.

Como é bom recordar a alegria de uma promessa. A certeza de que a presença do Ressuscitado é promessa cumprida só nos pode fazer viver reconfortados nos momentos de solidão, de dúvida, em que vacilamos na fé e no ânimo. Lembremos várias vezes esta promessa e tenhamos a coragem de rezar no coração: “Fica connosco, Senhor, porque anoitece”.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

“Alegrai-vos, ó Virgem Maria”.

A alegria espalha-se, contagia-se, é impossível ficar reservada a uma pessoa. A explosão Pascal abarca-nos a todos e salva-nos, sendo imagem disso Maria assumpta ao céu, mãe nossa, que nos abraça com esta alegria que a contagiou.

E nós, contagiemos, pelo amor, as fortalezas da tristeza e da depressão. Jesus precisa dos nossos braços, dos nossos olhares, da nossa alegria, que é mediação da sua.

5º MISTÉRIO **COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA**

“Uma mulher, vestida de sol”.

A alegria de Maria é coroada, é vencedora face à espada que a trespassou!
Maria viveu a dor, mas sobreveio a alegria, venceu a esperança nela.

E em nós? O que coroamos? Falamos mais sobre as tristezas, gastamos as energias com palavras más e de ódio, concentramos o coração nos defeitos e nos acontecimentos maus? Ou coroamos a alegria, partilhamos a riqueza deste dom novo da Páscoa?

Alegre-se o teu coração, porque foste feito Filho de Deus por Jesus!

CONSAGRAÇÃO

Maria, Senhora da Alegria
ilumina os corações dos teus filhos
se nos enche a tristeza, recorda-nos a Páscoa
se nos enche o ódio, recorda-nos o Mandamento Novo do Amor
se nos enche a desconfiança, recorda-nos a conversão de Paulo
se nos enche o desânimo, recorda-nos o alento de Zaqueu
se nos enche a incompreensão, recorda-nos o Pentecostes
enche-nos da graça que te nomeia
e dá-nos a esperança do amor incendiado pela Páscoa!



DIA 28

MISTÉRIOS LUMINOSOS

INTRODUÇÃO Vamos contemplar os mistérios luminosos, acompanhando uma luz silenciosa, muda, que não crepita, que não consome nem é consumida. Essa luz, que é o próprio Jesus, sempre presente mesmo que, em nós, tudo seja incerto, falso ou violento, mesmo que, em nós, só haja vaidade, orgulho ou teimosia. Uma luz que, simplesmente, brilha. Será que, no fim deste mês de Maio, ainda guardamos a coragem e o desejo de a seguir, de nos deixarmos ver nesta sua intensidade? «Eu sentia que Deus estava em mim, mas não sabia como era», dizia S. Francisco Marto acerca da sua experiência, e acrescentava: «estávamos a arder, naquela luz que é Deus e não nos queimávamos».

1º MISTÉRIO BATISMO DE JESUS NO RIO JORDÃO
“Este é o meu filho amado” (Mt 3, 17), ouvimos anunciar no Batismo. De facto, Jesus faz a experiência de saber-se incondicionalmente amado por Deus; mas eu, quando foi a última vez que me senti assim: amado, respeitado, valorizado, querido e protegido pelos demais? Ou então, o que é que, em mim e nas minhas relações, ainda precisa de ser batizado, e ando sempre a adiar? Mergulham-nos, Senhor, na água ou no fogo de um batismo, insuflam-nos um espírito novo, fazem-nos comer um pão de fraternidade e de comunhão humanas, recolhem-nos na aliança da Tua carne.

2º MISTÉRIO REVELAÇÃO DE JESUS NAS BODAS DE CANÁ

“O chefe de mesa provou a água tornada vinho – ele não sabia de onde era” (Jo 2, 9). A presença de Jesus rompe com a banalidade e a falta de originalidade, apresentado, inclusive, modelos novos e alternativos de identidade. Na verdade, em lugar de insistir em velhos hábitos, ajuda a estabelecer e a reeducar as rotinas e os sentidos. Ajudemos, por isso, a Igreja a ser capaz de propor, cada vez mais, formas e lugares inéditos, para, assim, atravessar uma incessante vulgaridade.

3º MISTÉRIO ANÚNCIO DO REINO DE DEUS. UM CONVITE À CONVERSÃO

Jesus anuncia o Reino dos Céus numa itinerância permanente, convidando os seus contemporâneos a comprometerem-se verdadeiramente com os outros, consigo mesmos e com Deus, mostrando, no entanto, que para proclamar Deus não é necessário recorrer nem à maldição, nem ao dramatismo. Faz, Senhor, que não confundamos o teu reino com uma megalomania estrutural, mas o reconheçamos na lentidão dos nossos trajetos.

4º MISTÉRIO TRANSMUTAÇÃO DE JESUS NO MONTE TABOR

“Transfigurou-se, então, diante deles” (Mt 17, 2). Jesus não se anuncia a partir da solidão, mas com base na relação. Aliás, com a transmutação, Jesus deixa claro que há sempre um outro lado, algo perenemente “entre-linhas”, que o núcleo da nossa identidade reserva invisível, mas que, no amor do Pai, é possível de ser assumido e amado. Mostra-nos, Jesus, o outro lado do nosso espelho, porque, contigo, as sombras não assombram.

5º MISTÉRIO INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA

“Tomai, comei, este é o meu corpo” (Mt 26, 26). Deste modo, aprendemos com Jesus que doar-se é dar graças; que o Jesus profundamente escondido é, simultaneamente, o Jesus que se dá, totalmente, a comer e a beber; que, a verdade da nossa vida só existe quando ela for um corpo a corpo com a realidade. Ensina-nos, Senhor, a dar graças para que, também nós, sejamos esta presença atual e real no meio dos nossos irmãos.

ORAÇÃO Obrigado, Senhor,
pelos tempos de distância,
por nos ferires o orgulho,
nos maltratares a arrogância
ou nos quebrares o desespero.

Recorda-nos o regresso e o perdão.
Tu, Deus de madrugada,
que dizes o outro lado do nosso desassossego,
deixamos, ao teu coração,
a nossa infidelidade e teimosia,
pelas quais nos fazemos salvadores do mundo.

Lembra-nos que a oração e a amizade são um dom,
que não é à pedra que compete escolher o seu lugar,
e que a santidade não é ser lapidado,
mas amar-te, quer seja ficando onde estamos,
quer seja subindo ainda mais alto.

DIA 29

MISTÉRIOS DOLOROSOS

INTRODUÇÃO “Jesus, Tu sabes que Te amo!”

Como o de S. Pedro, o nosso Amor é frágil, cheio de negações e contradições... mas damos-Te Graças por não desistires de cada um de nós e continuares a confiar-nos a missão de sermos testemunhas da Tua bondade e misericórdia.

1º MISTÉRIO ORAÇÃO E AGONIA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS

Rezar é estar com Deus de coração aberto, disponível para acolher o Seu Amor e a Sua Missão.

Jesus retirava-se frequentemente para orar e, nos momentos de discernimento, de tomadas de decisão, a necessidade de se deixar tocar pelo coração de Deus é ainda maior.

Peçamos a Maria, Senhora do Sim, que nos ensine a orar, a escutar a Missão que nos é confiada em cada dia.

2º MISTÉRIO FLAGELAÇÃO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

A dor e o sofrimento são inerentes à vida Humana, finita, e à liberdade do Homem, mas Deus cuida sempre, amorosamente, de cada uma das suas ovelhas.

Peçamos a Maria, Senhora do Sim, a capacidade de saber acolher e cuidar das feridas de uns dos outros.

3º MISTÉRIO A COROAÇÃO DE ESPINHOS

É muito fácil deixarmo-nos levar pelo mundo, pelo que todos fazem. Caluniamos, ridicularizamos, cometemos injustiças, negamos o Senhor e o seu chamamento.

Peçamos a Maria, Senhora do Sim, que sejamos capazes de reconhecer Jesus em cada irmão, principalmente naqueles de quem menos gostamos.

4º MISTÉRIO JESUS A CAMINHO DO CALVÁRIO E O ENCONTRO COM SUA MÃE

Quantas vezes ajudamos os que estão ao nosso lado a suportar a sua cruz? Qual a cruz da minha vida que insisto em não querer carregar?

Peçamos a Maria, Senhora do Sim, a coragem de seguir Jesus até ao limite das suas consequências.

5º MISTÉRIO CRUCIFIXÃO E MORTE DE JESUS

Somos testemunhas de que esta história não acaba aqui, porque muitos foram os que fielmente seguiram Jesus e nos transmitiram a Fé!

Peçamos a Maria, Senhora do Sim, a alegria de sermos verdadeiros seguidores de Jesus e também nós transmitirmos a Fé.

PRECE

Peçamos a Jesus, por intercessão de Maria, Senhora do Sim, a força para O seguir e para sermos fiéis à missão que nos é confiada e, assim, sermos no Mundo verdadeiras sementes de esperança.

CONSAGRAÇÃO

Maria, Senhora do Sim ensina-me a viver meu sim
Roga por mim, que eu seja fiel até o fim

Um dia Maria deu seu sim e mudou-se a face da terra.
Porque pelo sim nasceu o Senhor e veio morar entre nós o Amor.
Um dia eu dei também o meu sim, um sim que mudou minha vida.
Porque dar um sim é igual a morrer, a fim de que Deus possa em nós viver.
Ensina-me ser fiel como Tu, vivendo meu sim cada dia.
Que eu possa no mundo ser um sinal da tua humildade, Maria.

DIA 30

MISTÉRIOS GOZOSOS

INTRODUÇÃO Amanhã, celebramos o Domingo de Pentecostes, o dia em que o Espírito Santo desceu sobre Nossa Senhora e os Apóstolos, o dia do nascimento da Igreja. Mas o Espírito já agia no mundo muito antes do Pentecostes. Está presente na criação do universo, atua discretamente ao longo de toda a história do Antigo Testamento e faz-Se presente na vida de Jesus, logo desde a Anunciação a Maria, infundindo confiança e alegria naqueles que encontra e que O encontram.

Hoje, contemplando os mistérios da infância de Jesus, repousamos o nosso olhar no Espírito Santo e vemos como Ele conduz Maria e José, Isabel, os pastores, Simeão... e revela aos mais simples a divindade d'Aquele menino. Preparando a festa de amanhã, digamos, com confiança: Vem, Espírito Santo, vem viver em nós!

1º MISTÉRIO ANUNCIAÇÃO DO ANJO A NOSSA SENHORA

“O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Por isso, aquele que vai nascer é Santo e será chamado Filho de Deus” (Lc 1, 35).

O Senhor confia a Maria uma grande missão. Como seria de esperar, Maria tem dúvidas. “Como será isso?”. Mas o Anjo dissipa as suas hesitações: “O Espírito Santo acompanha-Te, não temas”. Esta promessa é também para nós, hoje.

2º MISTÉRIO VISITAÇÃO DE NOSSA SENHORA A SANTA ISABEL

“Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo” (Lc 1, 41).

O encontro entre Maria e Isabel é também entre Jesus e João Baptista. Mas o protagonista é o Espírito Santo, que inflama os corações das duas primas e faz com que irrompam em cânticos de alegria e louvor a Deus. A alegria é a marca do Espírito, que quer dá-la sem cessar.

3º MISTÉRIO NASCIMENTO DE JESUS NO PRESÉPIO DE BELÉM

“E os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham visto e ouvido, conforme lhes fora anunciado” (Lc 2, 20).

É primeiramente aos simples que o Senhor se revela. Guiados pelo Espírito Santo, cheios de alegria, os pastores anunciam o que encontraram em Belém. É quase um prenúncio do Pentecostes, que deve continuar hoje, através de nós.

4º MISTÉRIO APRESENTAÇÃO DO MENINO JESUS NO TEMPLO

“Impelido pelo Espírito, veio ao templo, quando os pais trouxeram o menino Jesus. Simeão tomou-o nos braços e bendisse a Deus” (Lc 2, 27a.28).

Para Simeão, a promessa de salvação cumpriu-se neste encontro. Ele é dócil ao Espírito e vive a escutá-l’O. Por isso, mesmo no caos do templo, é capaz de reconhecer o Messias. Sejamos também nós ouvintes atentos, para podermos encontrar Jesus na nossa vida.

5º MISTÉRIO ENCONTRO DO MENINO JESUS NO TEMPLO, ENTRE OS DOUTORES

“Todos quantos o ouviam, estavam estupefactos com a sua inteligência e as suas respostas” (Lc 2, 47).

Jesus está centrado no Pai e cheio da sabedoria do Espírito Santo. A sua comunhão com Deus a todos impressiona. Ao longo da vida oculta, Jesus continuará a deixar-Se moldar pelo Pai, que nos quer fazer cada vez mais à Sua imagem e semelhança, pela ação do Seu Espírito. Cabe-nos abrimo-nos à graça.

PRECE **Vem, Espírito Santo, vem viver em nós como viveste em Maria. Torna-nos mais parecidos com Jesus e faz de nós alegres, simples e disponíveis para anunciarmos, com a nossa vida, a beleza do Evangelho.**

DIA 31

MISTÉRIOS GLORIOSOS

INTRODUÇÃO Ó Senhora da Aliança! Ó tu que guardas em teu ventre divinal o arquétipo da nova criação. Através de ti, a nova lei nos foi dada, aquela que em teu monte repousa. Ouve-se uma voz, um bater... É o Verbo de Deus! É o Senhor da terra que, com a sua inocência, nos reclama para si para sermos seu tesouro, uma nação santa. E, tal como Maria, respondemos todos com uma só voz e uma só mente: "faça-se em mim segundo a tua Palavra". Aceitamos totalmente ser instruídos por ti, permanecer na tua presença e na tua graça pelo dom Espírito que derramaste sobre nós como naquele dia. És tu as primícias, e agora somos nós! É o tempo da colheita, por isso trago, agora, com alegria, os primeiros frutos da terra que me deste, Senhor!

1º MISTÉRIO RESSURREIÇÃO DE JESUS CRISTO
Conta o Evangelho que algumas mulheres foram ao sepulcro e o encontraram vazio. Os dois anjos que lá estavam lhes perguntaram: "por que procurais entre os mortos aquele que vive? Não está aqui, Ressuscitou. Lembrai-vos de como vos falou, quando ainda estava na Galileia" (Lc 24, 6). Então elas se lembraram! Assim nós, Senhor, não esqueçamos as tuas palavras para que sejamos capazes de te encontrar na ausência aparente do nosso quotidiano.

2º MISTÉRIO ASCENSÃO DE JESUS AO CÉU

Depois de os apóstolos o reconhecerem, o Senhor falou-lhes nestes termos: “Recebereis a força do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas” (At 1, 8). E foi arrebatado para o céu. Dai-nos, Senhor, a graça de acreditar sem ver. Abre também as nossas mentes para que possamos compreender as escrituras e, elevando os nossos corações ao céu, possamos ser tuas testemunhas até aos confins do mundo.

3º MISTÉRIO DESCIDA DO ESPÍRITO SANTO SOBRE NOSSA SENHORA E OS APÓSTOLOS, REUNIDOS NO CENÁCULO

Estando todos reunidos, veio do céu um ruído que encheu toda a casa onde se encontravam. Apareceram sobre cada um deles línguas como de fogo “e todos ficaram cheios do Espírito Santo” (At 2, 4). O teu Santo Espírito, ó Deus, oriente os nossos passos nos caminhos da reconciliação e da paz, da cooperação e da fraternidade, para libertar o mundo da confusão, do nosso egoísmo e da nossa autossuficiência.

4º MISTÉRIO ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU EM CORPO E ALMA

Deus, na sua bondade e sabedoria, deu a conhecer, de muitos modos, os mistérios da sua vontade. Pela efusão do Espírito Santo, fez da Igreja um povo de profetas e, com Cristo, nos fez Filhos no Filho, participantes da sua natureza divina (cf. 2Pd 1,4). Obrigado, Senhor, por revelares as verdades da fé, a nós os mais pequeninos, oferecendo-nos a Maria como mãe, modelo e protetora.

5º MISTÉRIO COROAÇÃO DE NOSSA SENHORA, COMO RAINHA DO CÉU E DA TERRA

Maria é a Rainha da sabedoria, apontando sempre para o Rei. Ela nos diz: “fazei tudo o que ele vos disser” (Jo 2, 5). A ti, ó Mãe, que conheces o Filho na intimidade dos seus Palácios, nós te pedimos neste último mistério que nos ensines a ouvir o Senhor com humildade para sermos sempre fiéis à sua vontade.

PRECE **Senhor nosso Deus, que fizeste de Maria testemunha da tua Ressurreição, a elevaste para vós em corpo e alma, a tornaste sacrário do Espírito Santo e a coroaste como rainha à vossa direita, concedei-nos a nós, vossos servos, participar um dia das mesmas alegrias e glórias. Por nosso Senhor Jesus Cristo. Amém.**



LADAINHA 01

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos, Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos, Jesus Cristo, atendei-nos.
Pai do Céu, que sois Deus, tende piedade de nós.

Filho, Redentor do mundo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Espírito Santo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Santíssima Trindade, que sois um só Deus, tende piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.
Santa Mãe de Deus,
Santa Virgem das Virgens,
Mãe de Cristo,
Mãe da divina graça,
Mãe puríssima,
Mãe castíssima,
Mãe imaculada,
Mãe intacta,
Mãe amável,
Mãe admirável,
Mãe do bom conselho,
Mãe do Criador,
Mãe do Salvador,
Mãe da Igreja,
Virgem prudentíssima,
Virgem venerável,

Virgem louvável,
Virgem poderosa,
Virgem clemente,
Virgem fiel,
Espelho de justiça,
Sede de sabedoria,
Causa da nossa alegria,
Vaso espiritual,
Vaso honorífico,
Vaso insigne de devoção,
Rosa mística,
Trono de David,
Torre de marfim,
Casa de ouro,
Arca da Aliança,
Porta do Céu,
Estrela da manhã,

Saúde dos enfermos,
Refúgio dos pecadores,
Consoladora dos aflitos,
Auxílio dos cristãos,
Rainha dos Anjos,
Rainha dos Patriarcas,
Rainha dos Profetas,
Rainha dos Apóstolos,
Rainha dos Mártires,
Rainha dos Confessores,
Rainha das Virgens,
Rainha de todos os Santos,
Rainha concebida sem pecado original,
Rainha elevada ao céu em corpo e alma,
Rainha do Santíssimo Rosário,
Rainha da família,
Rainha da paz,

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Infundi, Senhor, a vossa graça em nossas almas, para que nós, que, pela anunciação do Anjo, conhecemos a encarnação de Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na cruz e com a intercessão da bem-aventurada Virgem Maria, alcancemos a glória da ressurreição. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amén

LADAINHA 02

(adaptada aos mistérios gozosos)

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.
Santa Mãe de Deus,
Santa Virgens das Virgens,
Filha predilecta do Pai,
Mãe de Jesus Cristo, o Filho de Deus,
Templo do Espírito Santo,
Mulher pobre e humilde,
Virgem puríssima,
Virgem e Mãe,
Escrava do Senhor,
Modelo de esposa e mãe,
Fiel discípula de Jesus Cristo,
Mãe da Igreja,
Mãe da família,
Mãe de todos os homens,
Mãe de coração imaculado,
Mãe do amor formoso,
Medianeira de todas as graças,
Caminho certo dos peregrinos,
Auxiliadora dos cristãos
Rainha e Senhora nossa,
Rainha do santo Rosário,
Rainha da Paz,

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Deus, nosso Pai, que pela maternidade da Virgem Maria, deste ao mundo o Salvador, Jesus Cristo, concede-nos a graça de acreditarmos e merecermos ter parte com Ele na ressurreição final. Ele que vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amen

LADAINHA 03

(adaptada aos mistérios dolorosos)

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.
Santa Virgens das Virgens,
Mulher cheia de graça,

Mulher orante,
Colaboradora da redenção,
Mãe da Igreja,

Mãe dos sacerdotes,
Mãe da vida consagrada,
Mãe da família,

Mãe de todos os homens,
Mãe dolorosa,
Mãe de misericórdia,

Medianeira de todas as graças,
Saúde dos enfermos,
Refúgio dos pecadores,

Consolação dos aflitos,
Auxílio dos cristãos,
Socorro dos doentes,

Rainha e Senhora nossa,
Rainha do Santíssimo Rosário,
Rainha da Paz,

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oração: Ó Deus, que quiseste que o Teu Filho Jesus, ao morrer, tivesse junto do si a sua Mãe, concedei-nos a graça de participarmos na Ressurreição de Jesus que contigo vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amén

LADAINHA 04

(para o tempo pascal)

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, ouvi-nos, Cristo, ouvi-nos.
Cristo, atendei-nos, Cristo, atendei-nos.
Pai do céu, que sois Deus, tende piedade de nós.
Filho, Redentor do mundo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Espírito Santo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Trindade Santíssima, que sois um só Deus, tende piedade de nós.

Santa Maria, tesouro de todo o bem, intercedei por nós
Santa Maria, fonte de vida,
Santa Maria, caminho seguro para o Pai,
Santa Maria, Mãe de todos os homens,
Santa Maria, Mãe bondosa,
Santa Maria, nosso refúgio e nosso repouso,
Santa Maria, nossa advogada,
Santa Maria, estrela do céu,
Santa Maria, mais brilhante que a lua,
Santa Maria, Mãe de Deus,
Santa Maria, fonte da verdadeira sabedoria,
Santa Maria, luz da recta consciência,
Santa Maria, causa da nossa alegria,
Santa Maria, espelho da contemplação divina,
Santa Maria, bendita entre todas as mulheres,
Santa Maria, senhora clemente e bondosa,
Santa Maria, guia perfeita da nossa fé,
Santa Maria, cheia de graça,
Santa Maria, consoladora dos aflitos,
Santa Maria, distribuidora das bênçãos do Pai,
Santa Maria, lírio de castidade,
Santa Maria, estrela que ilumina os nossos caminhos,
Santa Maria, digníssima de todos os louvores,
Santa Maria, sempre atenta à voz de Deus Pai,
Filha de Deus Pai,
Filha de santa Ana e S. Joaquim,
Rainha do céu e da terra,

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor

LADAINHA 05

(adaptada aos mistérios dolorosos)

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.
Santa Mãe de Deus,
Santa Virgens das Virgens,

Filha predilecta de Deus Pai,
Mãe de Jesus Cristo Rei,
Glória do Espírito Santo,
Virgem Filha de Sião,
Virgem pobre e humilde,
Virgem pura e obediente,

Serva fiel do Senhor,
Imaculada Mãe do Verbo Encarnado,
Generosa cooperadora do Redentor,
Cheia de graça,
Fonte de beleza,
Plenitude de virtude,
Fruto eleito da Redenção,
Discípula perfeita de Cristo,
Imagem puríssima da Igreja,

Senhora da nova era,
Senhora vestida de sol,
Senhora coroada de estrelas,
Senhora benigna,
Senhora clemente,
Senhora nossa,

Alegria de Israel,
Esplendor da Igreja,
Honra do género humano,
Advogada da graça,
Senhora da piedade,
Auxílio do Povo de Deus,

Rainha da caridade,
Rainha de misericórdia,
Rainha da paz,
Rainha dos Anjos,
Rainha dos Patriarcas,
Rainha dos Profetas,
Rainha dos Mártires,
Rainha dos Confessores,
Rainha das Virgens,
Rainha de todos os Santos,
Rainha concebida sem pecado,
Rainha elevada ao céu em corpo e alma,
Rainha do Santíssimo Rosário,
Rainha da Paz.

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor.

Oração: Concedei, Senhor, aos vossos servos a saúde da alma e do corpo; e, por intercessão da Virgem Santa Maria, livrai-nos das tristezas deste mundo e dai-nos as alegrias do céu.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco, na unidade do Espírito Santo. Ámen.

LADAINHA 06

(adaptada aos mistérios gloriosos)

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Cristo, ouvi-nos, Cristo, ouvi-nos.
Cristo, atendei-nos, Cristo, atendei-nos.
Pai do Céu, que sois Deus, tende piedade de nós.
Filho, Redentor do mundo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Espírito Santo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Trindade Santíssima, que sois um só Deus, tende piedade de nós.

Maria Santíssima, rogai por nós.
Mãe de Cristo,
Mãe do Salvador,
Mãe da Igreja,
Mãe do Senhor Ressuscitado,
Mãe e Rainha de todos os Santos,

Mãe do céu,
Mãe de coração imaculado,
Mãe de todos os redimidos,
Mãe dos homens,
Mãe de todos os povos,
Mãe de santa perseverança,

Virgem assumpta ao céu,
Virgem sempre pura,
Sinal de esperança,
Sinal de confiança,
Sinal de um mundo novo,
Guia segura do povo de Deus,

Crente exemplar,
Aurora de salvação,
Guia da evangelização,
Rainha das missões,
Rainha do santo rosário,
Rainha da Paz,

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor

Rogai por nós Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

LADAINHA 07

(adaptada aos mistérios gloriosos)

Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.
Santa Mãe de Deus,
Santa Virgem das Virgens,
Mulher bendita entre todas as criaturas,
Honra da humanidade,
Glória do Povo de Deus,

Imagem clara da Igreja,
Ditosa porque acreditaste,
Ditosa porque esperaste,
Ditosa porque amaste,
Mãe da igreja,
Mãe da unidade,

Mãe das missões,
Medianeira de todas as graças,
Vida e esperança nossa,
Estrela e glória do céu,
Rainha assumpta ao céu,
Rainha dos Anjos,

Rainha de todos os Santos,
Rainha da criação,
Rainha e Senhora nossa,
Rainha do santo rosário,
Rainha da Família
Rainha da Paz

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós, Senhor.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Ó Deus, que quiseste que o teu Filho Jesus, ao morrer, tivesse junto de si, a sua Mãe, concedei-nos a graça de participarmos na ressurreição de Jesus que contigo vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amen.

CELEBRAÇÕES DA PALAVRA

Esquemas de Celebrações da Palavra na ausência do presbítero, para valorizar a oração mariana no mês de Maio.

ESQUEMA I “Maria, serva da esperança”

RITOS INICIAIS **Cântico**

Avé, Cheia de graça, IC 161.

Saudação

V/ Deus, vinde em nosso auxílio.

R/ Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

V/ Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R/ Como era no princípio, agora e sempre. *Âmen.*

Intenção

Rezemos pelos jovens, para que estejam sempre atentos aos sinais que Deus coloca no seu caminho de discernimento vocacional, reconhecendo em Maria a fidelidade à vocação.

LITURGIA DA PALAVRA **Admonição à Liturgia da Palavra**

Escutar a Palavra de Deus implica estarmos atentos à sua presença viva e atuante em nós, o que desperta nos nossos corações um sentimento incomensurável de alegria e de esperança, próprio de quem se sente chamado pelo Seu amor.

Reconhecendo em Maria a serva do Senhor, que soube dizer “sim” e trilhar caminhos renovados de esperança, ponhamos nós também os pés a caminho da Mesa da Palavra, para que, em ambiente de comunidade, glorifiquemos o Senhor pelas maravilhas que Ele opera em nós.

LEITURA I Sof 3, 14-18a
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 30.

Ou

Ct 2, 8-14

Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 31.

SALMO RESPONSORIAL Is 12, 2.3-4bcd.5-6 (R. 6b)
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, pp. 31-32.

EVANGELHO Lc 1, 39-56
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, pp. 32-33.

Meditação dos Mistérios do Terço

Mistérios Gozosos.

Invocação para terminar cada Mistério do Terço

V/ Maria, serva da esperança.

R/ Rogai por nós.

PRECES Irmãos e irmãs: elevemos as nossas orações a Deus Pai todo-poderoso e, por intercessão de Maria, serva da esperança, invoquemos a divina misericórdia, dizendo com fé e esperança:

R/ Mãe de Jesus Cristo, rogai por nós.

• Para que a Igreja, esposa de Cristo, acolha como a Virgem Maria a Palavra da salvação, oremos.

• Para que a Rainha da paz e Mãe da Igreja inspire o sentido da justiça aos governantes, oremos.

• Para que os discípulos de Cristo, no mundo inteiro, cheguem à unidade da fé e da caridade e imitem o coração da Mãe de Deus, oremos.

• Para que todos os que choram e estão tristes sintam a proteção da mãe da esperança, oremos.

• Para que os adolescentes e jovens vivam centrados na escuta de Deus, oremos.

Pai Nosso...

RITOS DA COMUNHÃO

Cântico

Saciastes o vosso povo, IC 546.

Oração pós-comunhão

Senhor, que nos alimentastes neste sacramento celeste,
fazei que, celebrando com alegria o exemplo da Virgem Santa Maria,
imitemos a sua fidelidade
e sejamos fonte de esperança para todos.
Por Jesus Cristo, nosso Senhor.
Âmen.

RITOS FINAIS

Oração pelos Jovens

Senhor Jesus Cristo,
vieste ao mundo para salvar cada pessoa, dar vida em abundância
e ser o mestre que acompanha cada passo do nosso existir.
Tu és o Caminho, a Verdade e a Vida,
e viveste todas as etapas da vida humana,
da infância à juventude até à plenitude da vida adulta.
A ti confiamos todos os jovens e aqueles que os acompanham
para que saibam viver com o olhar fixo em Ti
e acolher a luz e a graça que continuamente ofereces.
O mundo grita com promessas falsas de felicidade,
mas o coração dos jovens deseja a plenitude
e Tu conheces bem
o entusiasmo destes corações cheios de grandes sonhos.
Nós te pedimos que nada ofusque este desejo de crescer e de amar
e que cada jovem encontre a verdadeira felicidade
que é a alegria de Te conhecer e Te levar aos outros.
Senhor Jesus,
são tantos os que se sentem chamados por Ti
a acompanhar os jovens e a caminhar com eles,
como tu caminhaste com os discípulos na estrada de Emaús.

Confiamos-te os pais e os educadores,
para que caminhando com eles, saibam explicar as Escrituras,
não percam a força de caminhar e sejam testemunhas transparentes
que acendam em todas as almas o fogo do Teu amor.
Isto pedimos por intercessão da Tua e nossa Mãe,
a Ti que vives e reinas com Deus Pai
na unidade do Espírito Santo. **Ámen.**

Envio

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ **Ámen.**

V/ Louvado seja nosso Senhor, Jesus Cristo.

R/ Para sempre seja louvado e sua Mãe, Maria Santíssima.

Cântico

Maria, Mãe do Senhor, IC 771.

ESQUEMA II “Maria, senhora da esperança”

RITOS INICIAIS Cântico

Ditosa Virgem, Cheia de Graça, IC 651.

Saudação

V/ Deus, vinde em nosso auxílio.

R/ Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

V/ Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R/ Como era no princípio, agora e sempre. **Ámen.**

Intenção

Rezemos pelas famílias que vivem em matrimónio cristão, para que sejam a primeira sementeira de vocações matrimoniais, sacerdotais, religiosas, laicais e missionárias, onde os filhos aprendam com a Virgem Maria a fazer tudo o que Jesus lhes disser.

LITURGIA DA PALAVRA **Admonição à Liturgia da Palavra**

A centralidade da Palavra de Deus na nossa vida e na nossa caminhada de fé suscita em nós o desejo de nos reunirmos em comunidade de discípulos para a escutar, como uma verdadeira família de famílias.

Reconhecendo que Maria é discípula da Palavra e, por isso, senhora da esperança, comunguemos do Banquete da Palavra e perseveremos unidos em oração, para discernirmos a vontade de Deus e nos dispormos a fazer o que Ele nos disser.

LEITURA I At 1, 12-14

Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 122.

SALMO RESPONSORIAL Sl 86 (87), 1-3.4-5.6-7 (R. cf. 3)

Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 123.

EVANGELHO Jo 2, 1-11

Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 124.

PRECES Irmãs e irmãos: oremos para que a Igreja e toda a humanidade participem da plenitude de graças e bênçãos com que Deus enriqueceu a Virgem Maria, dizendo cheios de fé e de esperança:

R/ Iluminai, Senhor, a terra inteira.

• Pela Igreja que faz caminho com o mundo, meditando a Palavra de Deus, oremos.

- Pelos discípulos de Jesus em toda a terra, oremos.
 - Pelas virgens consagradas a Deus, que oferecem as suas vidas como Maria, oremos.
 - Por quantos vivem o mistério do sofrimento e procuram nos cristãos consolação, luz e esperança, oremos.
 - Pelos mais pobres e por aqueles que têm fome, oremos.
- Pai Nosso...

RITOS DA COMUNHÃO

Cântico

Eu vim para que tenham vida, IC 445.

Oração pós-comunhão

Senhor, que nos alimentais com este sacramento celeste,
ao venerarmos a Virgem Santa Maria, senhora da esperança,
concedei-nos a graça
de tomar parte no banquete do Reino do Céu.
Por Jesus Cristo, nosso Senhor.
Ámen.

Meditação dos Mistérios do Terço

Mistérios Luminosos.

RITOS FINAIS

Invocação para terminar cada Mistério do Terço

V/ Maria, senhora da esperança.

R/ Rogai por nós.

Oração pelos Seminários

Senhor Jesus Cristo, fonte de vida nova,
Tu que não olhas ao que somos
mas ao que poderemos chegar a ser,
abre caminhos de construção do Reino,
ajudando-nos a ser mansos e humildes de coração.

Tu que vives e revelas o imenso amor do Pai,
nós te pedimos que continues
a despertar o coração dos jovens
para que aceitem o desafio de Te seguir,
caminhando em liberdade, sem medos e resistências,
e, animados pelo Espírito Santo,
se façam ao largo e lancem as redes para a pesca.

Por intercessão da Virgem Maria e de S. José,
nós Vos pedimos pelos Seminários, pelos seminaristas
e por todos os jovens a quem chamas e envias.
Fazei que neles brotem sinais de esperança,
sementes de entrega e verdadeiro serviço.

Concede-nos, pela graça do batismo,
o dom da escuta da Tua voz
e da resposta generosa,
colaborando na edificação do Reino de Deus.

Ámen.

Envio

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ Ámen.

V/ Louvado seja nosso Senhor, Jesus Cristo.

R/ Para sempre seja louvado e sua Mãe, Maria Santíssima.

Cântico

Contigo, Senhora, IC 662.

ESQUEMA III “Maria, mãe da esperança”

RITOS INICIAIS

Cântico

Virgem dolorosa, IC 256.

Saudação

V/ Deus, vinde em nosso auxílio.

R/ Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

V/ Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R/ Como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

Intenção

Rezemos por todas as pessoas que vivem horas de provação e desânimo ou habitam as mais diversas periferias humanas, para que encontrem na Cruz do Senhor a liberdade de permanecerem fiéis.

Meditação dos Mistérios do Terço

Mistérios Dolorosos.

Invocação para terminar cada Mistério do Terço

V/ Maria, mãe da esperança.

R/ Rogai por nós.

LITURGIA DA PALAVRA

Admonição à Liturgia da Palavra

A Palavra vem de Deus e dirige-se ao nosso coração, provocando a nossa vida e a nossa história. Pela Encarnação de Jesus Cristo e pela Sua morte na Cruz, somos chamados a configurar a nossa vida com Ele, vivendo reconciliados com o Pai e com os irmãos, porque salvos na Sua entrega e no Seu amor. Reconhecendo que Maria é a mãe da esperança, sintamo-nos filhos em atitude de escuta da Palavra e tomemos parte da reconciliação que Deus suscita em nós para vivermos como novas criaturas.

LEITURA I 2Cor 5, 17-21
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 74.

SALMO RESPONSORIAL Sl 102 (103), 1-2.3-4.8-9.13-14.17-18a (R. 1a)
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 75.

EVANGELHO Jo 19, 25-27
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 76.

PRECES Irmãos e irmãs: Maria Santíssima é o sinal maravilhoso do que podemos ser quando nos abrimos à Palavra do Senhor. Por sua intercessão invoquemos a Deus, nosso Pai, dizendo, com esperança:
R/ Mostrai-nos, Senhor, o vosso amor.

- Pelo povo santo de Deus, para que dê testemunho da sua fé no meio do mundo, oremos.
- Pelos nossos pastores, para que anunciem a Boa Nova aos que são pobres, oremos.
- Pelos que cuidam dos doentes e dos idosos, para que sejam um sinal vivo da solicitude de Cristo pelos humildes, oremos.
- Pelos pais e mães de toda a terra, para que aprendam a pôr a confiança só em Deus, oremos.
- Pelos cristãos que duvidam e vacilam, para que se entreguem a Deus como a Virgem Maria, oremos.

Pai Nosso...

RITOS DA COMUNHÃO **Cântico**
Em vós, Senhor, está a fonte da vida, IC 436.

RITOS FINAIS **Oração pós-comunhão**

Senhor, que nos fizestes participar no sacramento da redenção, concedei que, ao celebrarmos a memória da Mãe da esperança, nos alegremos com a plenitude da vossa graça e sintamos crescer continuamente em nós os frutos de salvação. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. **Ámen.**

Oração pela renovação espiritual da Arquidiocese

Deus, nosso Pai, nós te agradecemos por nos reunires em comunidade e nos chamares a servir-te como teus discípulos missionários. No encontro pessoal com o teu Filho, Jesus Cristo, tu nos capacitas para a grande missão de evangelizar e semear esperança no coração do mundo. Envia o teu Espírito Santo para nos guiar no discernimento da tua vontade para a renovação espiritual da Arquidiocese de Braga. Ao usarmos os nossos dons para te servir, dá-nos força, coragem e uma visão clara. Confiamos a nossa Arquidiocese, suas paróquias e comunidades ao cuidado de Santa Maria, nossa mãe e padroeira. Pedimos a sua intercessão e orientação, enquanto nos esforçamos por dar testemunho do Evangelho e construir uma comunidade cheia de alegria e esperança. **Ámen.**

Envio

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ **Ámen.**

V/ Louvado seja nosso Senhor, Jesus Cristo.

R/ Para sempre seja louvado e sua Mãe, Maria Santíssima.

Cântico

Nós vos louvamos e bendizemos, IC 228.

ESQUEMA IV “Maria, rainha da esperança”

RITOS INICIAIS **Cântico**

Glória da humanidade, IC 664.

Saudação

V/ Deus, vinde em nosso auxílio.

R/ Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

V/ Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R/ Como era no princípio, agora e sempre. **Ámen.**

Intenção

Rezemos por todos aqueles que se preparam para o sacerdócio e a vida consagrada, para que, contemplando Maria como rainha da esperança, renovem o seu “sim” ao chamamento de Deus, inspirando todos os cristãos à vivência feliz da sua fé.

LITURGIA DA **PALAVRA** **Admonição à Liturgia da Palavra**

O Espírito do Senhor habita em nós, tornando-nos habitação da sua ação libertadora e salvífica, suscitando um desejo profundo de vivermos a partir da misericórdia de Deus, que é fonte de consolação e de esperança, e vivendo a vida nova da Ressurreição, plenitude da bem-aventurança eterna.

Reconhecendo que Maria é coroada de esperança, deixemo-nos renovar pela luz pascal, para sermos felizes anunciadores dos mistérios que pela fé professamos.

LEITURA I **Is 61, 1-3.10-11**

Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 182.

Ou

2Cor 1, 3-7

Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, p. 183.

SALMO RESPONSORIAL Is 12, 1.2.3-4bcd.5-6
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, pp. 183-184.

EVANGELHO Mt 5, 1-12
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, pp. 184-185.
Ou
Jo 14, 15-21.25-27
Missas da Virgem Santa Maria – Lecionário, pp. 185-186.

PRECES Irmãs e irmãos: por intercessão da Virgem cheia de graça, que Deus Pai todo-poderoso quis que fosse Mãe do seu Filho, digamos:
R/ Interceda por nós a Mãe do Verbo de Deus.

- Para que a Igreja tenha um só coração e uma só alma e persevere em oração com Maria, oremos.
- Para que as mães fomentem nos seus lares o amor e a santidade da Família de Nazaré, oremos.
- Para que Deus robusteça a esperança dos que sofrem, oremos.
- Para que todos aqueles que estão em perigo sintam a proteção da Mãe de misericórdia, oremos.
- Para que todos os discípulos de Cristo se alegrem por ter Maria como Mãe, oremos.

Pai Nosso...

RITOS DA COMUNHÃO **Cântico**
O corpo de Jesus é alimento, IC 493.

ORAÇÃO PÓS-COMUNHÃO Ó Deus, que Vos dignastes alegrar o mundo com a Ressurreição do vosso Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, concedei-nos, pela comunhão do Seu Corpo e Sangue, a graça de alcançarmos pela proteção da Virgem Maria, Sua Mãe, a esperança e a glória da vida eterna. Pelo mesmo Cristo, Nosso Senhor. Amen.

RITOS FINAIS Meditação dos Mistérios do Terço

Mistérios Gloriosos.

Invocação para terminar cada Mistério do Terço

V/ Maria, rainha da esperança.

R/ Rogai por nós.

Oração pelas Vocações 2020

Vem, Senhor Jesus,
verdadeiro Filho de Deus,
bom e belo Pastor,
caminha hoje sobre as águas
que agitam o nosso mundo atribulado.

Abre os nossos ouvidos
e o nosso coração
à Tua voz que acalma, chama e envia.
Dá firmeza ao nosso caminhar,
infunde em nós a Tua coragem,
ensina-nos a reconhecer em cada dificuldade,
em cada momento de dor ou de incerteza,
a Tua presença que dissipa todo o medo.

Sobe para a barca da nossa vida
para seres o dono do leme,
pois seguros navegamos
sempre que estás no meio de nós.

Aceita a nossa gratidão e o nosso louvor,
Senhor Jesus, verdadeiro Filho de Deus,
Bom e belo Pastor. **Ámen!**

Envio

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ Ámen.

V/ Louvado seja nosso Senhor, Jesus Cristo.

R/ Para sempre seja louvado e sua Mãe, Maria Santíssima.

Cântico

Gloriosa Mãe de Deus, IC 665.

Oração pelo fim da pandemia

Senhor Jesus, Salvador do mundo,
esperança que não conhece a desilusão,
tem piedade de nós e livra-nos do mal!
A Ti imploramos a vitória
sobre o flagelo deste vírus que se está a difundir,
a cura dos doentes,
a proteção dos que estão sãos,
o auxílio para quem presta cuidados de saúde.
Mostra-nos o Teu Rosto de Misericórdia
e salva-nos com o Teu grande amor.
Tudo isto te pedimos por intercessão de Maria,
Tua e nossa Mãe, que fielmente nos acompanha!
Tu que vives e reinas pelos séculos dos séculos. Amen!

[† Bruno Forte]

COLABORADORES

- 01** | Domingos Perloiro
- 02** | TRIBUS – Grupo de Jovens Interparoquial Alheira, S. Pedro de Alvito e Igreja Nova
- 03** | Pedro Antunes
- 04** | Miguel Rodrigues
- 05** | Isabel Cunha
- 06** | Ana Poças
- 07** | Sara Poças
- 08** | Ilídia e Manuel Leite
- 09** | Tiago, Teresa e Lucas Cruz
- 10** | Cecília, Guilherme, Benedita e Constança
- 11** | Yeshua - Grupo de Jovens da Paróquia da Matriz da Póvoa de Varzim
- 12** | Nelson Vale, Ricardo Tavares e Francisco Saraiva
- 13** | Conceição Silva
- 14** | Augusta Moreira
- 15** | Engrácia Martins
- 16** | Laura Pereira

COLABORADORES

- 17 | Padre António Leite
- 18 | Nuno e Eugénia Sousa
- 19 | Luísa Aguiar
- 20 | Né e Joana
- 21 | António Azevedo e Hermínia
- 22 | Paulo Pereira
- 23 | Rita Fernandes, Ivo Cruz, e Teresinha
- 24 | Rosa Dias
- 25 | Américo Castro
- 26 | José António
- 27 | José Miguel Silva
- 28 | João Basto
- 29 | Catarina Portela
- 30 | Afonso Espregueira
- 31 | Luís Omaña

ÍNDICE GERAL

01 MISTÉRIOS DOLOROSOS	6
02 MISTÉRIOS GOZOSOS	9
03 MISTÉRIOS GLORIOSOS	13
04 MISTÉRIOS GOZOSOS	17
05 MISTÉRIOS DOLOROSOS	20
06 MISTÉRIOS GLORIOSOS	23
07 MISTÉRIOS LUMINOSOS	27
08 MISTÉRIOS DOLOROSOS	30
09 MISTÉRIOS GOZOSOS	33
10 MISTÉRIOS GLORIOSOS	36
11 MISTÉRIOS GOZOSOS	40
12 MISTÉRIOS DOLOROSOS	43
13 MISTÉRIOS GLORIOSOS	46
14 MISTÉRIOS LUMINOSOS	49
15 MISTÉRIOS DOLOROSOS	53
16 MISTÉRIOS GOZOSOS	56
17 MISTÉRIOS GLORIOSOS	59

ÍNDICE GERAL

18 MISTÉRIOS GOZOSOS	63
19 MISTÉRIOS DOLOROSOS	67
20 MISTÉRIOS GLORIOSOS	71
21 MISTÉRIOS LUMINOSOS	74
22 MISTÉRIOS DOLOROSOS	77
23 MISTÉRIOS GOZOSOS	80
24 MISTÉRIOS GLORIOSOS	83
25 MISTÉRIOS GOZOSOS	86
26 MISTÉRIOS DOLOROSOS	90
27 MISTÉRIOS GLORIOSOS	93
28 MISTÉRIOS LUMINOSOS	97
29 MISTÉRIOS DOLOROSOS	100
30 MISTÉRIOS GOZOSOS	103
31 MISTÉRIOS GLORIOSOS	106
LADAINHAS	111
CELEBRAÇÕES DA PALAVRA	118
COLABORADORES	132

Virgem da Esperança

Local de execução: Portugal

Cronologia: Século XVII

Marcas/Inscrições:

Material: Madeira

Técnica: Escultura encarnada,
dourada e repolicromada

Dimensão: 113 X 29 X 36

Estado Conservação: Regular.
Peça repintada.

Descrição: Escultura de vulto
representando a Virgem da
Esperança.

CR: Rui Machado



Faz
Sentido

ARQUIDIOCESE DE BRAGA