



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



Organismo de Utilidade Pública

Relatório de Atividades 2024

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

Índice

1. INTRODUÇÃO	2
2. ÁREA SOCIAL.....	2
2.1. Objetivos:.....	2
3. ÁREA CULTURAL	6
4. ÁREA DESPORTIVA	7
5. ATIVIDADES	7



1. INTRODUÇÃO

Exmos. (as) Senhores (as) Associados (as) Conforme os estatutos desta Instituição, Centro Social Cultural e Desportivo de Silvaes (CSCDS), e demais legislação em vigor, vem a Administração apresentar o Relatório de Atividades do ano de 2024.

O Relatório de Atividades é o instrumento que descreve todas as atividades desenvolvidas pela Instituição ao longo do ano 2024 e encontra-se dividido nas áreas, Áreas Social, Cultural e Desportiva.

2. ÁREA SOCIAL

Na Área Social desenvolvemos vários projetos/atividades onde desenvolvemos um leque de atividades que desse resposta às motivações intrínsecas e extrínsecas de toda a população, proporcionando atividades individuais e coletivas adaptadas às diferentes faixas etárias.

2.1. Objetivos:

- ✓ Estimular as capacidades motoras, sociais e cognitivas;
- ✓ Promover a prática de um estilo de vida ativo e saudável;
- ✓ Diminuir a taxa de sedentarismo;
- ✓ Desenvolver as competências sociais através da estimulação das boas práticas de uma alimentação saudável e a proteção ambiental.

O centro de convívio do idoso esteve em funcionamento de segunda à sexta no período da tarde das 13h30 às 18 horas. O período da manhã foi destinado ao apoio domiciliário dos utentes sinalizados e inseridos no programa 65+ da Câmara Municipal de Guimarães através da prestação e auxílio no acompanhamento a consultas, exames, distribuição de medicação, alimentação e companhia social, bem como outros serviços que visem o bem estar da população.

Participamos nas diversas de atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães no âmbito da ação social e mantivemos o Protocolo com o Município, através do Programa 65+ e da Gestão Social de Silvaes. Demos início à utilização da nova plataforma designada por GoSocial do Município de Guimarães para a sinalização, encaminhamento e registo de ocorrências dos utentes referenciados pelo programa.



Realizamos atividades no âmbito do Projeto Ponto D'Afeto, onde foram realizadas atividades de trabalhos manuais alusivos às épocas festivas, todos os artigos foram elaborados pelos nossos utentes e expostos à venda para angariação de fundos que revertem a favor da continuidade das atividades na sala de convívio.

No âmbito do projeto Sabe Mais Arco Íris Solidário, fizemos distribuição de vestuário doado a cabazes de alimentos.

Apoiamos o transporte escolar aos alunos da EB1 da Teixugueira ao longo de todo o ano letivo através de um acordo entre a Junta de Freguesia e a nossa Instituição. Este acordo favorece o CSCDS através da obtenção de um subsídio mensal da Junta de Freguesia, para os gastos de combustível e cedência do transporte.

Ao longo do ano de 2024 realizamos diversas atividades lúdico pedagógicas e festivas no setor da Área Social, a saber:

Encontro de Reis: Participação no Encontro de Reis organizado pela Câmara Municipal de Guimarães. A convite da Associação de Pais da Eb1/JI da Teixugueira, participamos também no encontro de Reis que organizaram na nossa freguesia. Dando continuidade a esta época festiva, fomos cantar aos Reis à Junta de Freguesia de Silves como forma de agradecimento por toda a disponibilidade e colaboração nas atividades dos nossos projetos.

Almoço de Reis: Realizamos na nossa sede social, o nosso primeiro almoço de Reis aberto a todos os praticantes dos projetos sociais.

Carnaval Sénior: Participamos no desfile de Carnaval organizado pela Câmara Municipal de Guimarães. Realizamos também a tarde de Carnaval na Sala de Convívio, seguindo-se um pequeno cortejo carnavalesco pelas ruas da Freguesia de Silves e a tradicional "Queima do Entrudo".

Oficina Criativa: Proporcionamos duas oficinas criativas aos nossos utentes, orientada pela oleira Maria Fernanda Braga, alusiva à Cantarinha dos Namorados e na época de Natal elaboramos "A bola de Natal".



Workshop Primeiros Socorros: Em parceria com a Junta de Freguesia de Silvares e com os Bombeiros Voluntários de Guimarães realizamos um workshop de primeiros socorros.

Concurso de Espantalhos 2024: A Sala de Convívio do CSCDS participou no concurso de espantalhos organizado pela Junta de Freguesia de Silvares e pela Brigada Verde de Silvares. O casal de espantalhos foi elaborado pelos nossos utentes, e foram colocados na rotunda do Pinheiro Manso para que fossem apreciados por todos os Silvarenses.

Dia Mundial da Árvore: Participamos na ação de sensibilização para questões ambientais organizada pela Junta de Freguesia de Silvares e Brigada Verde de Silvares, através de uma pequena peça de teatro alusiva ao tema. Com este pequeno gesto também sensibilizamos as crianças da EB1/JI da Teixugueira para a importância da preservação das árvores ao nível do equilíbrio ambiental e ecológico e os benefícios que as árvores oferecem para uma melhor qualidade de vida dos cidadãos.

Ação de Sensibilização: “Queimas e Queimadas”: Em parceria com a Junta de Freguesia e a Guarda Nacional Republicana realizamos uma ação de sensibilização sobre queimas e queimadas para toda a população.

Ação de Sensibilização Ambiental: “Ser Cientista por um Dia”: Em parceria com o Laboratório da Paisagem e a Brigada Verde de Silvares, organizamos uma atividade alusiva à preservação do Rio. Esta atividade dividiu-se numa parte teórica e numa parte prática onde foram observados à lupa alguns insetos aquáticos. Sensibilizamos a população para a importância da preservação dos recursos hídricos e da sua monitorização, bem como a compreensão da importância da água como um recurso essencial à existência de vida no Planeta.

Ação de Sensibilização Ambiental: “Avifauna de Guimarães”: Em conjunto com o Laboratório da Paisagem e a Brigada Verde de Silvares organizamos uma atividade onde pretendemos dar a conhecer algumas das aves mais avistadas em Guimarães. Uma iniciativa muito enriquecedora, sensibilizamos para a preservação da natureza.

Ação de Sensibilização Ambiental: “Geração sem Lixo”: Em conjunto com o Laboratório da Paisagem e a Brigada Verde de Silvares organizamos uma atividade onde pretendemos que todos os



participantes fizessem uma análise dos seus consumos e o lixo que produzem diariamente, procurando abordar a importância de transitar de uma economia linear para uma economia circular.

Ação de Sensibilização Ambiental - Vimágua: No âmbito do Programa das Comemorações do Dia Internacional do Idoso promovido pela Câmara Municipal de Guimarães, assistimos a uma ação de sensibilização sobre a importância do consumo de água e foi-nos também exposto de que forma é feita a recolha e tratamento da água na rede dos concelhos e Guimarães e Vizela.

Festa da Flor: A convite da Associação Encontro de Saberes, participamos no evento Festa da Flor, onde cada um elaborou um chapéu alusivo à temática e participamos na tarde de convívio em conjunto com outras instituições.

Casamentos de Santo António: Em parceria com Associação Encontro de Saberes, realizamos o tradicional evento denominado de "Casamentos de Santo António". Um dia muito divertido, onde houve partilha de experiências, muito convívio, animação e alegria.

Convívio de Verão: Realizamos um almoço para todos os participantes dos projetos sociais, seguindo-se de uma tarde de convívio e confraternização.

Colheitas: Participamos nas vindimas e desfolhada. Para a realização destas atividades contamos com o apoio da população local que desde logo se disponibilizaram para a receberem os nossos utentes nestas atividades de reviver tradições.

Passeio São Bento da Porta Aberta: Em parceria com a Câmara Municipal de Guimarães realizamos o passeio sénior ao São Bento da Porta Aberta, no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Idoso.

Peça de Teatro "A birra do morto": No âmbito do Programa das Comemorações do Dia Internacional do Idoso promovido pela Câmara Municipal de Guimarães, assistimos à peça de teatro "A birra do morto" realizada pelo grupo Sénior da ADCL.

Halloween: Os utentes da sala de convívio e projetos sociais, comemoraram o Halloween através da decoração de abóboras que no final foram expostas no exterior.

Magusto: Realizamos o nosso tradicional magusto na sala de convívio.



Mercado de Natal e Concurso de Bonecos de Neve: À semelhança do ano anterior vamos participamos no Mercado de Natal organizado pela Junta de Freguesia, bem como, no concurso de Bonecos de Neve.

Mesa temáticas: Realizamos palestras no âmbito das diferentes épocas festivas e religiosas, Quaresma, Mês de Maria e Advento. Para a realização destas atividades contamos com a participação dos voluntários e grupos da paróquia.

Circo de Natal: Assistimos a um espetáculo de Circo, atividade organizada pela Câmara Municipal de Guimarães.

Eucaristia de Natal: Realizamos a Eucaristia de Natal presidida pelo Sr. Padre Samuel Vilas Boas na Igreja Paroquial de Silvares, seguindo-se um pequeno lanche convívio para todos os participantes.

Ao longo de todo o ano colaboramos com a EB1/JI da Teixugueira, participamos em diversas ações organizadas em parceria, desde o desfile de Carnaval e a exposição de várias temáticas vivenciadas pelos nossos idosos, como o caso do 25 de abril e como era comemorado o Carnaval quando os nossos séniores eram crianças.

Em parceria com a Universidade do Minho, demos continuidade e conclusão de um estágio curricular no âmbito da Área Social, com duração de um ano letivo, que teve como objetivo a realização de atividades programadas na componente curricular “Educação para Adultos” em contextos Sociocomunitários. Este estágio foi realizado por um aluno do 3º ano de Licenciatura em Educação da Universidade do Minho, residente em Silvares.

3. ÁREA CULTURAL

No desenvolvimento das atividades culturais destacamos o bom desempenho do Rancho Folclórico. No ano de 2024 organizou o Festival de Folclore, a Malha do Centeio, o Magusto e a Ceia de Natal. Participaram nos Festivais de Folclore organizados por outros grupos culturais, representando as nossas tradições e costumes de Norte a Sul do País, bem como, a participação/atuação nas diversas festividades de cariz religioso e cultural.



4. ÁREA DESPORTIVA

Na área desportiva até meados de junho de 2024 mantivemos a modalidade de Judo com a classe dos 6 aos 15 anos com uma frequência de dois treinos por semana a decorrem no edifício sede do CSCDS. Tendo em conta a pouca adesão por parte dos atletas da modalidade e a transição dos escalões, a modalidade foi suspensa.

Em parceria com a Tempo Livre, mantivemos ao longo de todo o ano as aulas de Hidroginástica, Hidroterapia e Ginástica Sénior. No ano de 2024, houve uma grande adesão a estas atividades desportivas, tendo esgotado a lotação máxima de vagas.

Corta Mato Escolar: Em parceria com a Escola EB1 Teixugueira – Silves, organizamos o Corta Mato Escolar no dia 31 de Maio no Parque de Ardão em Silves no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança.

Recreios Ativos: Em parceria com a Escola EB1/JI da Teixugueira organizamos e dinamização as atividades no âmbito dos Jogos Tradicionais com a frequência de uma vez por semana num dos intervalos do horário letivo escolar.

5. ATIVIDADES

Ao longo de todo o ano de 2024 realizamos duas Caminhadas Solidárias, a Caminhada de Primavera, a Caminhada Noturna e o Torneio de Chincalhão. Estas atividades tiveram como finalidade a angariação de fundos que revertem para as obras de requalificação do nosso edifício sede para a criação do Centro de Dia e Creche. Para a realização destas atividades contamos com o apoio/patrocínio de várias empresas locais e nacionais e com a população geral que deu um bom contributo com a sua participação nas mesmas.

Em todas as atividades decorridas na sede do CSCDS foi aberto um bar para venda de bebidas e petiscos para angariação de fundos, e foram colocados à venda os produtos do Ponto D'Afeto, realizados pelos nossos utentes.



Organismo de Utilidade Pública

No mês de Julho foi realizado o Passeio Anual/Convívio ao Santuário do Sagrado Coração de Jesus em Viana do Castelo, seguindo-se de um piquenique e tarde convívio no parque de merendas da Nossa Senhora do Crasto em Neiva – Viana do Castelo.

Foi organizada também a festa de Aniversário/Natal, em que o CSCDS celebrou o seu 42º aniversário. Contamos atuação dos utentes da Sala de Convívio do CSCDS, grupo de Ginástica Sénior, atuação dos atletas de Judo, atuação do Rancho Folclórico do CSCDS e realizamos o concurso de desenho para os alunos da EB1/JI da Teixugueira.

A direção agradece a todos os envolvidos e colaboradores na organização e dinamização de todas as atividades realizadas no ano de 2024, bem como a todas as entidades que nos apoiaram.



Organismo de Utilidade Pública

Relatório de Atividades 2024

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

Aprovado em reunião de administração de 7 de março de 2025

A Direção:

A Presidente: Paula Isabel Rodrigues Martins

O Secretário: António de Almeida Soares de Almeida

O Tesoureiro: Filipe Miguel Ferreira da Costa

Aprovado em Assembleia Geral de 29 de março de 2025

A Mesa da Assembleia:

O Presidente: Paula Isabel Rodrigues Martins

A 1ª Secretária: Ricardina Mendes Veiga

A 2ª Secretária: Cláudia Filipa Azevedo Costa