



Organismo de Utilidade Pública

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silvares

Instituição Particular de Solidariedade Social

PLANO DE AÇÃO 2025 - 2028



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

Exmos.(as) Senhores:

De acordo com o estipulado nos estatutos desta Instituição, e demais legislação em vigor, vem a Administração apresentar o Plano de Ação para o quadriénio 2025/2028.

Apresentação da Instituição

O Centro Social, Cultural e Desportivo de Silvares (CSCDS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, situado na freguesia de Silvares, no concelho de Guimarães. Esta instituição foi fundada no dia 7 de dezembro de 1982, contando atualmente com 42 anos de existência. O seu âmbito de ação abrange a povoação da freguesia de Silvares, podendo também alargar a atividade as freguesias limítrofes.

Tem como principais objetivos o apoio à infância e juventude, incluindo as crianças e jovens em risco;

- ✓ A educação e formação profissional dos cidadãos;
- ✓ A promoção de atividades Culturais, desportivas e recreativas;
- ✓ A defesa do ambiente e Património Cultural.

O CSCDS tem meio de transporte próprio, dispondo de 1 carrinha com 9 lugares que diariamente está em funcionamento para apoio a crianças e idosos. Somos uma instituição sem fins lucrativos que tentamos com todos os nossos esforços apoiar quem nos procura. Neste sentido sempre que possível, recorreremos aos apoios do fundo social de forma a auferir recursos financeiros para continuar apoiar a comunidade.



DESENVOLVER, SUSTENTAR E QUALIFICAR

Pretendemos iniciar as obras de requalificação do tão desejado Centro de Dia e Creche, pelo que esperamos que a conjuntura política nacional estabilize de forma a abrir novas candidaturas no âmbito da requalificação dos equipamentos sociais, ao qual tentaremos obter financiamento para as obras de requalificação do nosso edifício sede bem como, a elaboração de protocolos com a Câmara Municipal para possíveis financiamentos e com as empresas locais com atribuição de donativos.

PESSOAS E SERVIÇOS

- ✓ Melhorar a operacionalidade em todos os serviços;
- ✓ Criar pelo menos um acordo de cooperação com a Segurança Social, no âmbito da Área Social, através da candidatura ao PROCOOP (Após a conclusão da requalificação do edifício sede para abertura das novas valências);
- ✓ Executar todos os projetos de Intervenção Comunitária:
- ✓ Projeto 65 +
- ✓ Sala de convívio;
- ✓ Aumentar o nível de satisfação de todos os intervenientes envolvidos na Instituição;

Envolver os elementos que compõem os órgãos sociais na participação das atividades programadas:

- ✓ Efetuar pelo menos 1 reunião mensal para planificação e análise das atividades a desenvolver, bem como, uma análise de intervenção mais direta no âmbito global da associação;
- ✓ Participar na organização de atividades para a comunidade e associados (Atividades de angariação de fundos e eventos de interesse e mais-valia para associação);
- ✓ Promover a organização de atividades conjuntas com outras associações de forma a envolver um maior número de participantes.



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

ASSOCIATIVISMO

- ✓ Potenciar a inserção do CSCDS na comunidade, envolvendo os associados no plano de desenvolvimento associativo e cultural;
- ✓ Criar um programa de gestão de sócios de forma a melhorar o processo de cobrança de cotas;

PARCERIAS

- ✓ Participação nas reuniões da Rede Social Local e Municipal;
- ✓ Rever regulamentos e protocolos existentes;
- ✓ Elaborar Regulamentos e Protocolos em falta;
- ✓ Rever o Regulamento Geral de Funcionamento, bem como os Estatutos da Instituição.

CRESCIMENTO, INOVAÇÃO SOCIAL E EMPREENDEDORISMO

- ✓ Cedência de espaços em período pós laboral para dinamização de eventos, formações, entre outros.
- ✓ Contactar com o gabinete de contabilidade para uma melhor gestão financeira da instituição;
- ✓ Desenvolver uma campanha específica para angariação de donativos a favor do CSCDS, através da consignação do IRS;
- ✓ Criar equipas de trabalho;
- ✓ Efetuar candidaturas no âmbito do quadro comunitário e outras linhas de financiamento público e privado que permitam o cumprimento da missão do CSCDS.
- ✓ Potencializar a melhoria dos espaços físicos e materiais.

IDENTIDADE E IMAGEM

- ✓ Melhorar e aumentar a visibilidade Institucional (serviços, projetos e atividades culturais, sociais e desportivas);
- ✓ Divulgar o trabalho desenvolvido nas diversas áreas e atividades a desenvolver junto da comunidade envolvente (Calendário e cartazes informativos; publicações no site da instituição bem como nas redes sociais disponíveis);



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

- ✓ Promover uma relação de proximidade e partilha com outras instituições da comunidade, através da participação em iniciativas da Câmara Municipal de Guimarães, Junta de Freguesia e instituições locais;
- ✓ Promover convívios de atividade Desportiva, Social e Cultural;
- ✓ Reforçar a imagem de frota de transportes, através da manutenção conservação da carrinha;

Projetos a Manter

- Centro de Convívio do Idoso: É uma resposta Social, que consiste na prestação de um conjunto de serviços sociais que contribuem para a promoção e manutenção do idoso no seu meio sociofamiliar e cultural. O horário de funcionamento é de segunda à sexta das 13h30 às 18h00, nele estão inseridas as atividades do Ponto D' Afeto e todas as atividades lúdico pedagógicas de grupo por nos organizadas colaborando em parceria com outras instituições e a Câmara Municipal de Guimarães.

- Projeto para Crescidos: Neste projeto estão inseridas as aulas de Ginástica para crescidos, Hidroginástica e Hidroterapia.

- Projeto Arco - Íris Solidário: Este tem como objetivo geral dar apoio às famílias mais carenciadas na freguesia de Silvares bem como, trabalhar em parceria com outras freguesias vizinhas. Neste projeto contribuímos com roupa, calçado, brinquedos e pequenos cabazes de alimentação.

- Apoio no Transporte Escolar: Iniciado em outubro de 2018, resulta de um acordo entre o CSCDS e a Junta de Freguesia, promovendo assim um serviço de transporte mais adequado às necessidades dos alunos da EB1 da Teixugueira.

- Projeto 65+: Mantemos o protocolo com a Câmara Municipal de Guimarães no âmbito do programa 65+, neste projeto continuar apoiar à população mais carenciada, através de visitas regulares, acompanhamento a consultas médicas e de enfermagem, levantamento e distribuição de medicação, visitas domiciliárias regulares, apoio nos cuidados de higiene, saúde e alimentação. Paralelamente a tudo isto, pretendemos fazer a referenciação e encaminhamento dos mais carenciados, isolados e fragilizados para as equipas de intervenção, cuidados e segurança.



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

- Projeto Conta-me como Foi: Com este projeto pretendemos desenvolver atividades no âmbito do contexto escolar, na escola EB1/JI da Teixugueira em Silvares. Atividades que promovam a partilha de experiências entre a comunidade Sénior e os alunos. É nosso propósito semanalmente ir à escola num dos intervalos desenvolver jogos tradicionais que os nossos idosos praticavam nos recreios escolares quando eram crianças. Realizaremos também palestras temáticas no âmbito do Natal, Carnaval, Páscoa e outras temáticas de alto relevo anual. Nelas os nossos utentes explicam/ contam às crianças como eram/foram passados esses tempos enquanto eram crianças. Com isto, pretendemos promover e desenvolver uma partilha de conhecimento intergeracional entre os mais novos e os mais idosos.

- Rancho: O Rancho Folclórico é a principal valência da área cultural da nossa instituição, é constituído por dançadores, tocadores, cantador e cantadeira, com um total de cerca de 50 elementos.

Representa fielmente os usos e costumes da região a que pertence, é filiado na Federação do Folclore Português, é sócio fundador da Associação do Folclore e Etnografia do Concelho de Guimarães.

Anualmente organiza o Festival de Folclore, a Cegada e Malha do Centeio, o Magusto e a Ceia de Natal.

Os trajes são característicos da região, onde figuram os Noivos, os Lavradores Ricos e o traje de Domingueiro, de Feira e de Trabalho. A tocata é composta por Concertinas, Tambor, Violas Braguesas, Violão, Cavaquinhos e Ferrinhos.

Valores Perfilhados pela Instituição

- Convívio entre Gerações: Pretende-se cada vez mais desenvolver atividades neste âmbito, onde seja possível promover o encontro entre Gerações, facilitando a partilha de conhecimentos e o reviver tradições.

- Responsabilidade: É nosso propósito inculcar o sentido de responsabilidade a todos os que nos procuram e que estão diariamente connosco. O sentido de responsabilidade, o compromisso



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

assumido por todos e o trabalho em grupo faz com que possamos crescer enquanto instituição e dar uma melhor ajuda a resposta a todos.

- Socialização: O ser humano é por excelência um ser social, através de atividades de grupo pretendemos desenvolver um maior contacto com a população ativando este conceito que tão importante é para combater as questões do isolamento social.

- Criatividade: Através do trabalho de grupo, pretendemos dar liberdade à criatividade no âmbito das atividades propostas, a opinião de todos, a junção de várias ideias faz com que os projetos no terreno tenham resultados muito satisfatórios.

- Espírito de Grupo: Desenvolver as experiências do trabalho de grupo, promover parcerias, onde em conjunto possamos trabalhar para o mesmo fim.

- Amizade: Valor fundamental para a vivência em sociedade, um dos maiores contributos para a felicidade do ser humano.

- Unidade: Ação coletiva tendente para um fim único, atuar em benefício do maior número de pessoas com o intuito de atingir o mesmo fim comum.

- Respeito: Criar/manter hábitos de respeito uns pelos outros nas relações interpessoais.

Missão

A nossa missão focaliza-se na ação centrada na dignidade humana, promovendo respostas sociais que visam o crescimento e a promoção de cada indivíduo, através do seu autoconhecimento, ética e igualdade social.

Princípios Gerais de Organização

A ação educativa do CSCDS rege-se por princípios fundamentais que se destacam:

- ✓ Liberdade de aprender e ensinar;
- ✓ Participação democrática na vida da instituição de modo a contribuir para a formação plena de cidadãos livres, responsáveis e solidários;
- ✓ Promover e estimular a realização de iniciativas que visem melhorar as condições de trabalho, o clima das relações e a qualidade dos equipamentos e serviços;



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

- ✓ Fornecer o desenvolvimento da instituição, a sua eficácia e a capacidade de intervenção, promovendo a colaboração de todos os parceiros sociais;
- ✓ Envolvimento da instituição em projetos promotores de desenvolvimento e integração comunitária.

O que propomos...

Pretendemos proporcionar atividades que visem o bem estar da população. Ser inovadores, criar novos projetos e manter projetos já existentes que até ao momento têm sido um sucesso para a Associação. Nos últimos anos viu-se uma forte adesão por parte da população nas atividades do CSCDS, é nosso propósito manter esses laços de proximidade com a população, estar presente diariamente no terreno, apoiar os nossos idosos e demais população, prestar auxílio de forma a colmatar necessidades, fazer mais e melhor.

Área Social

O CSCDS é proprietário da Fração B do edifício sede situado na Rua dos Carvalhais Nº4 na freguesia de Silvares, esse espaço tem como finalidade a criação de um Centro de Dia para 24 utentes e de uma Creche para acolher diariamente 42 crianças com desde berçário até aos 3 anos. Com abertura de novas valências permitir-nos-á contribuir para uma prestação de cuidados primários aos nossos utentes que por questões laborais e familiares não podem assegurar esse compromisso.

Para abertura destas valências é imprescindível a realização de obras de requalificação no edifício. O mesmo encontra-se em estado de degradação e com grandes infiltrações de água. Estamos conscientes do custo avultado na intervenção da requalificação da infraestrutura e para tal teremos de recorrer aos apoios concedidos pela Câmara Municipal de Guimarães, Empresas Locais, Junta de Freguesia e Candidaturas a Fundos Comunitários.

Ao longo do quadriénio 2025/2028 pretendemos dar continuidade a todos os projetos no âmbito desta valência, tentando sempre que possível enquadrar novas atividades que possam ir ao encontro da necessidade dos nossos utentes.



Área Cultural

O Rancho Folclórico é a principal valência no âmbito da área Cultural da nossa Associação, conta com um grupo de aproximadamente 50 elementos. Participam em várias atividades de cariz cultural, religioso/festivo de norte a sul do país.

Anualmente realizam o Festival de Folclore, a Segada e Malha do Centeio, Magusto e Ceia de Natal. É nosso propósito manter as atividades já existentes e inserir nesta valência a Feira Anual do Gado.

Área Desportiva

Pretendemos também manter todas as atividades desportivas direcionadas à população sénior, Hidroginástica, Hidroterapia e Ginástica Sénior. E fazer um protocolo com Associação Portuguesa de Lutas amadoras para abrir uma nova modalidade no âmbito desportivo da nossa associação. Ao longo do quadriénio 2025/2028 vamos continuar a organizar em parceria com a EB1/JI da Teixugueira o Corta Mato Escolar.

Atividades para o ano 2025

Todos os anos são organizadas atividades de carácter lúdico – pedagógicas e festivas para a nossa população.

- Programa Idosos em Segura (ao longo do ano): Em parceria com a Guarda Nacional Republicana/ Grupo Escola Segura pretendemos realizar diversas atividades de forma a sensibilizar os mais velhos para os perigos diários, aumentando o grau de confiança e conhecimento sobre os riscos que o isolamento acarreta. Com esta parceria pretendemos também aderir à Rede de Apoio ao Idoso, onde todos os idosos em risco de isolamento social poderão ser acompanhados de uma forma regular pela Guarda Nacional Republicana, contribuindo dessa forma para uma melhor segurança de todos os intervenientes.
- Caminhada Solidárias: Pretendemos realizar duas Caminhadas anuais, a Caminhada de Primavera a realizar em Maio e a Caminhada de Noturna a realizar nos meses de verão.



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

Estas caminhadas serão para angariação de fundos para as obras de requalificação do nosso edifício sede e contamos com a participação dos associados e silvarenses.

- Feirinhas Sociais: Nesta atividade pretendemos expor para venda os trabalhos desenvolvidos pelos utentes do Centro de Convívio com o intuito de angariar fundos para o desenvolvimento de atividades com os utentes que frequentam o Centro de Convívio.
- Corta Mato Escolar: Em parceria com a EB1/ JI da Teixugueira pretendemos organizar o Corta Mato Escolar no parque de Ardão como forma de celebrar o Dia Mundial da Criança.
- Organização de Workshops e Palestras (ao longo do ano): Manter parcerias com outras instituições e com diversos organismos da freguesia de forma a consciencializar várias matérias, como a saúde física, mental, o ambiente e o desporto.
- Segada e Malha do Centeio (Junho 2025): Atividade maioritariamente organizada pelo Rancho Folclórico, retrata os usos e costumes da nossa população antepassada e pretendemos com esta atividade o reviver tradições da nossa população. Pela primeira vez pretendemos realizar uma Feira do Gado, dando mais impulso a esta valência.
- Torneio de Chincalhão: Atividade de cariz desportivo, onde todos os interessados terão oportunidade de participar no torneio, colocaremos também no recinto uma banca para venda de petiscos e bebidas para angariação de fundos para as obras de requalificação do nosso edifício sede.
- Festival de Folclore (Julho 2025): Atividade organizada pelos membros do Rancho Folclórico em colaboração com os membros da direção. Neste dia proporcionamos à nossa população um reviver de tradições folclóricas características do nosso País e contamos com a presença de vários grupos folclóricos.
- Passeio Convívio (Julho 2025): Dia de convívio e confraternização de todos os sócios e amigos do CSCDS, proporcionamos um passeio convívio com piquenique.



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

- Dia dos Avós (Julho 2025): Atividade realizada no âmbito da área social, neste dia iremos comemorar esta data tão especial através de um almoço convívio seguido de uma tarde de animação.
- Colheitas: No âmbito da Área Social pretendemos realizar as vindimas, a desfolhada, apanhada de nozes e castanhas. Com estas atividades pretendemos dar oportunidade aos nossos utentes de reviverem tradições.
- Comemorações Dia Internacional do Idosos: Participar nas atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães no âmbito destas festividades.
- Halloween: Atividade tradicional de trabalhos manuais, onde os participantes dos projetos séniores terão oportunidade de livremente decorarem a suas abóboras. Posto isto as abóboras serão colocadas no exterior para decorar o espaço.
- Eucaristia de Natal: Dando ênfase a uma época que a todos marca, em pareceria com os movimentos da Paróquia, pretendemos realizar a Eucaristia de Natal para todos os participantes dos projetos Sociais, dando oportunidade a todos os que por motivos de saúde, profissionais e familiares não tiveram oportunidade de assistir à Eucaristia no dia de Natal.
- Comemorações da Festa de Aniversário do CSCDS (Dezembro 2025): Como é tradição em época natalícia vamos proporcionar um momento de diversão e convívio com o festejos do nosso aniversário. Para o ano de 2025 pretendemos associar a nossa festa de Aniversário ao Mercado de Natal organizado pela Junta de Freguesia, com esta junção pretendemos contribuir para um maior leque de animações, contando também com uma maior adesão de todos os Silvarenses.
- Mesas Temáticas: Pretendemos realizar várias palestras nas diferentes épocas festivas e religiosas, nomeadamente , Advento, Quaresma, e Mês de Maria. Contamos com o apoio dos grupos da paróquia e voluntários do CSCDS.



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

- Brigada Verde: Pretendemos dar continuidade às atividades organizadas no âmbito da Brigada Verde de Silvares, contribuindo com a dinâmica de sensibilizar as pessoas para a preservação do meio ambiente.
- Festa dos Santos Populares (Junho 2025): Em parceria com outras associações pretendemos realizar os nossos momentos de convívio associados aos Santos Populares.

Conclusão

A sustentabilidade e gestão financeira do Centro Social, Cultural e Desportivo de Silvares – IPSS, serão sempre pautadas pelo rigor e transparência que caracterizará estes candidatos. Cada projeto apresentado, atividade ou proposta será sempre analisada com base nos princípios gerais do bem estar da associação, associados, utentes e comunidade.