



Organismo de Utilidade Pública

CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Relatório de Atividades 2023

Exmos. (as) Senhores (as) Associados (as):

De acordo com o estipulado nos estatutos desta Instituição, Centro Social Cultural e Desportivo de Silvares, doravante designado como CSCDS, e demais legislação em vigor, vem a Administração apresentar o Relatório de Atividades do ano de 2023.

O Relatório de Atividades é o instrumento que descreve todas as atividades desenvolvidas pela Instituição ao longo do ano 2023 e encontra-se dividido em três áreas, Área Social, Cultural e Desportiva.

ÁREA SOCIAL

Na Área Social desenvolvemos vários projetos/atividades onde pretendemos proporcionar um leque de atividades que desse resposta às motivações intrínsecas e extrínsecas de toda a população, proporcionando atividades individuais e coletivas adaptadas às diferentes faixas etárias.

Foi nosso propósito estimular as capacidades motoras, sociais e cognitivas, diminuir a taxa de sedentarismo promovendo a prática de um estilo de vida ativo/saudável e desenvolver as competências sociais através da estimulação das boas práticas de uma alimentação saudável e a proteção ambiental.

O centro de convívio do idoso esteve em funcionamento de segunda à sexta no período da tarde das 13h30 às 18 horas. O período da manhã foi destinado ao apoio domiciliário dos utentes sinalizados e inseridos no programa 65+ da Câmara Municipal de Guimarães através da prestação e auxílio no acompanhamento a consulta, exames, distribuição de medicação, alimentação e companhia social, bem como outros serviços que visem o bem estar da população.

Participamos nas comemorações dos 10 anos do Programa 65+ da Câmara Municipal de Guimarães, através da assinatura e renovação do protocolo da Gestão Social de Silvares no âmbito do Programa 65+. Foram realizadas melhorias na plataforma utilizada para registo do



Organismo de Utilidade Pública

CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Filepe

Paula
Rui.

acompanhamento de cada utente sinalizado, e foi entregue um tablet à gestora social para facilitar a gestão de todas as atividades do acompanhamento de utentes.

Ao longo do ano de 2023 e inseridas no projeto Ginástica para Crescidos mantivemos as aulas de Hidroginástica, Hidroterapia e Ginástica Sénior.

Apoiamos o transporte escolar aos alunos da EB1 da Teixugueira ao longo de todo o ano letivo através de um acordo entre a Junta de Freguesia e a nossa Instituição. Este acordo favorece o CSCDS através da obtenção de um subsídio da Junta de Freguesia, todos os meses, resultantes dos gastos de gasóleo e cedência da carrinha.

Ao longo do ano de 2023 realizamos diversas atividades lúdico pedagógicas e festivas, a saber:

Carnaval Sénior: Participamos no desfile de Carnaval organizado pela Câmara Municipal de Guimarães, no pavilhão desportivo de Souto Santa Maria.

Dia Mundial do Teatro: Nas comemorações do Dia Mundial do Teatro assistimos a uma peça de teatro, este evento foi organizado pela Câmara Municipal de Guimarães e teve lugar no Multiusos de Guimarães.

Dia Mundial da Água: Em parceria com a Junta de Freguesia participamos nesta atividade com a plantação de duas árvores.

Ações de sensibilização: Ao longo do ano de 2023 realizamos ações de sensibilização no âmbito das temáticas saúde e segurança, abordando os temas como “Burlas e Assaltos” realizada pela Guarda Nacional Republicana, e “Cuidados a ter com a pele” realizada pela Farmácia Dias Machado.

Workshops: Realizamos variadas atividades no âmbito ambiental, culinário e decorativo, nomeadamente a elaboração de cântaros, cantarinhas e presépios em barro, workshops de agricultura biológica e ervas aromáticas e um workshop de materiais reciclados onde foi possível transformar objetos inutilizados em novos artigos. Para a realização destas atividades contamos com a colaboração do Laboratório da Paisagem, Brigada Verde e A Oficina.



Filipe
Paulo
Rui

Mesas Temáticas: Foram realizadas várias palestras nas diferentes épocas festivas e religiosas, nomeadamente, Advento, Quaresma e Mês de Maria.

Horta Pedagógica/Sementeira: Os utentes do programa 65+ e sala de convívio criaram uma horta pedagógica através da elaboração de casas para pássaros, plantação e sementeira de frutos bem como a elaboração de espantalhos.

Festa dos Santos Populares/ Casamentos de Santo António: À semelhança de anos anteriores realizamos esta atividade em parceria com o grupo Encontro de Saberes, promovemos uma tarde de muita animação, confraternização e convívio.

Convívio Sénior/Dia dos avós: Organizamos este evento de cariz social, onde realizamos um almoço/lanche convívio para todos os que se encontram inseridos nos projetos da área social.

Colheitas: Participamos nas vindimas e desfolhada. Para a realização destas atividades contamos com o apoio da população local, onde foi possível dar a oportunidade aos nossos utentes de reviver tradições.

Semana Internacional do Idoso: Os nossos utentes participaram na Cerimónia Solene organizada pela Câmara Municipal de Guimarães, em comemoração do dia internacional do idoso.

Halloween: Proporcionamos aos nossos utentes uma tarde de recreação onde em conjunto decoramos abóboras que posteriormente foram expostas no exterior para decoração do espaço.

Magusto: Organização do magusto sénior realizado na sala de convívio.

Circo de Natal: Assistimos a um espetáculo de Circo, atividade organizada pela Câmara Municipal de Guimarães como forma de celebrar o Natal.

Eucaristia de Natal: Pela primeira vez realizamos uma Eucaristia de Natal destinada a todos os utentes e participantes das atividades do CSCDS. Esta atividade foi realizada na Igreja Paroquial de Silvares, contou com a colaboração do Párco da Freguesia e no final em jeito de convívio realizamos um pequeno lanche e distribuímos Postais de Natal elaborados pelos nossos utentes da sala de convívio a todos os presentes.



Corta-Mato Escolar: Em parceria com a escola EB1 da Teixugueira realizamos o Corta Mato Escolar no Parque de Ardão, no dia 1 de junho, junto com a celebração do Dia da Criança.

Em parceria com a Universidade do Minho, iniciamos um estágio curricular no âmbito da Área Social, com duração de um ano letivo, que tem como objetivo a realização de atividades programadas na componente curricular “Educação para Adultos” em contextos Sociocomunitários. Este estágio está a ser realizado por um aluno do 3º ano de Licenciatura em Educação da Universidade do Minho, residente em Silvares.

ÁREA CULTURAL

No desenvolvimento das atividades culturais destacamos o bom desempenho do Rancho Folclórico. No ano de 2023 organizou o Festival de Folclore e a Segada e Malha do Centeio. Participaram nos Festivais de Folclore organizados por outros grupos culturais, representando as nossas tradições e costumes de Norte a Sul do País, bem como, a participação/atuação nas diversas festividades de cariz religioso e cultural.

Participou também na marcha Gualteriana da Festas religiosas da Cidade de Guimarães e organizou o Magusto e Ceia de Natal para todos os elementos pertencentes ao grupo folclórico.

ÁREA DESPORTIVA

Na área desportiva mantivemos a modalidade de Judo com a classe dos 6 aos 15 anos com uma frequência de dois treinos por semana, que decorrem no edifício sede do CSCDS.

À semelhança dos anos anteriores, o Judo do CSCDS em parceria com o Judo do VSC, organizou um estágio dirigido pelo Mestre Rui Ferreira, Treinador do Juvalença, como forma de celebrar o Dia Mundial do Judo. O evento teve lugar nas instalações do CSCDS e contou com a presença de 50 atletas de várias faixas etárias de diversos clubes.

Em 2023 foi estabelecido um protocolo entre o CSCDS e o Vitória Sport Clube (VSC), no âmbito desta modalidade. Esta parceria tem como objetivo favorecer o percurso dos atletas do CSCDS que querem seguir com a modalidade, sendo encaminhados para os escalões seguintes no VSC e proporciona vantagens a nível da partilha de espaços, para que tantos os atletas do CSCDS



e os atletas do VSC tenham sempre alternativas de espaço para a realização de treinos, torneios e estágios.

ATIVIDADES

Ao longo do ano de 2023 foram realizadas atividades de angariação de fundos para as obras de requalificação do nosso edifício sede, para a criação da creche e do centro dia, nomeadamente, o Torneio de Chincalhão, a Caminhada de Primavera e de Outono, as Cantinas Sociais e o a participação no Mercado de Natal organizado pela Junta de Freguesia. Apesar dos esforços da equipa do CSCDS, estas atividades geraram um retorno muito abaixo do esperado.

Em todas as atividades decorridas na sede do CSCDS foi aberto um bar para venda de bebidas e petiscos para angariação de fundos, e foram colocados à venda os produtos do Ponto D'Afeto, realizados pelos nossos utentes.

Foi realizado o passeio/convívio anual do CSCDS, com destino à Mata Nacional do Bussaco, no período da manhã demos a conhecer alguns locais da região, incluindo a nascente da água de Luso, seguido do almoço e convívio no parque de merendas da Mata Nacional do Bussaco onde permanecemos até ao final da tarde. Foi dada também oportunidade de livremente todos os participantes conhecerem os locais culturais inseridos na Mata Nacional do Bussaco.

Foi organizada também a festa de Aniversário/Natal, em que o CSCDS celebrou o seu 41º aniversário. Contamos com a atuação do Teatro Coelima, atuação do Grupo de Jovens Sem Fronteiras de Silvares, atuação dos utentes da Sala de Convívio do CSCDS e grupo de Ginástica Sénior, atuação dos atletas de Judo do CSCDS e atuação do Rancho Folclórico do CSCDS, dando continuidade ao Mercado de Natal inserido no programa festivo desse fim de semana.

A direção agradece a todos os envolvidos e colaboradores na organização e dinamização de todas as atividades realizadas no ano de 2023, bem como a todas as entidades que nos apoiaram.



CENTRO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO DE SILVARES

Instituição Particular de Solidariedade Social

Organismo de Utilidade Pública

Aprovado em reunião de administração de 5 de fevereiro de 2024

A Direção:

A Presidente: Picardine Mendes Leiga

A Secretária: João Paulo da Abreu Guedes Pereira

O Tesoureiro: Filipe Miguel Ferreira da Costa

Aprovado em Assembleia Geral de 23 de março de 2024

A Mesa da Assembleia:

O Presidente: Rui Miguel Manuel Oliveira Gomes

A 1ª Secretária: Carina Freitas

A 2ª Secretária: Alencar Rodrigues Fernandes