



PLANO DE ATIVIDADES 2026



Organismo de Utilidade Pública

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silvaes

Instituição Particular de Solidariedade Social

Índice

1. INTRODUÇÃO	2
2. ÁREA SOCIAL	2
3. ÁREA CULTURAL	4
4. ÁREA DESPORTIVA.....	4
5. ATIVIDADES	5
5.1 Atividades para angariação de fundos:.....	6
5.2. Atividades Lúdicas, Pedagógicas e Festivas	7
5.3. Agenda de Atividades para o ano de 2026	9



Organismo de Utilidade Pública

claudia mw
Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

João
28
Filipe
Rui

1. INTRODUÇÃO

Exmos. (as) Senhores (as) Associados (as) de acordo com o estipulado nos estatutos desta Instituição, e demais legislação em vigor, vem a Administração apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2026, bem como o respetivo orçamento.

O Plano de Atividades tem como objetivo organizar e orientar as ações a serem desenvolvidas ao longo do ano de 2026, de forma a garantir uma execução eficaz, coerente e alinhada aos objetivos propostos pela instituição. A elaboração deste plano permite uma melhor gestão de tempo e de recursos disponíveis, além de favorecer uma avaliação contínua dos resultados alcançados. Assim, pretende-se assegurar que todas as atividades contribuam para o desenvolvimento integral dos participantes e para o fortalecimento das práticas institucionais, estando este plano dividido em 3 áreas, Área Social, Cultural e Desportiva e as atividades a desenvolver no âmbito das diferentes áreas.

2. ÁREA SOCIAL

No que diz respeito ao desenvolvimento das atividades da área social, a gestão e programação, continuarão sediadas na sala social, no edifício da Junta de Freguesia (Antiga escola do Casquinho). Em 2026 é nosso propósito dar continuidade às obras de requalificação do edifício sede para a instalação da creche e centro de dia.

Objetivo Geral

✓ Proporcionar atividades que respondam às motivações intrínsecas e extrínsecas da população e adequadas às diferentes faixas etárias.

Objetivos Específicos

- ✓ Estimular as capacidades motoras, sociais e cognitivas;
- ✓ Diminuir a taxa de sedentarismo;



Organismo de Utilidade Pública

elaudia prof
Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silvares

Instituição Particular de Solidariedade Social

serviço
FS
File
Ruv

- ✓ Promover a prática de atividade física, um estilo de vida ativo e saudável, combatendo os níveis de inatividade física;
- ✓ Desenvolver competências relacionais e sociais;
- ✓ Estimular as boas práticas de uma alimentação saudável e de proteção ambiental;
- ✓ Combater o isolamento social.

O **Centro de Convívio do Idoso**, é um espaço comunitário que promove o bem estar, a socialização e qualidade de vida do idoso. Tem como oferta a promoção de atividades culturais, recreativas e desportivas, com o objetivo de combater o isolamento social, estimulando um envelhecimento ativo e saudável. O horário de funcionamento da sala de convívio é de segunda à sexta no período da tarde, das 13h30 às 18h00, estando destinado o período da manhã para apoio aos mais isolados, carenciados e fragilizados.

- **Ponto d' Afeto**: Neste projeto são realizadas atividades de trabalhos manuais na sala de convívio, normalmente alusivos a épocas festivas (Natal, Páscoa, dia da Mãe e Dia do Pai). Todos os artigos elaborados pelos nossos utentes são expostos à venda para angariação de fundos.

- **Projeto Sabe Mais – Arco-Íris Solidário**: Pretendemos dar continuidade a este projeto e estender a rede de apoio através de protocolos com outras organizações de cariz social no sentido de abranger uma maior rede de apoio aos mais carenciados, nomeadamente na distribuição de cabazes de alimentação e vestuário doados, sempre que solicitado.

- **Apoio no transporte Escolar**: Em 2026 vamos dar continuidade a este serviço que resulta de um de um acordo entre a Junta de Freguesia de Silvares e a nossa Instituição. Pretendemos manter um serviço de transporte adequado às necessidades dos alunos e dos Encarregados de Educação da Escola EB1 da Teixugueira, no decorrer de todo o ano letivo.

- **Gestão Social de Silvares** – Vamos dar continuidade ao protocolo elaborado com Câmara Municipal de Guimarães no programa 65+ através da disponibilização da técnica que vai prestar apoio social diariamente aos idosos em situações de carência económica e maior isolamento social. É nosso propósito continuar a promover a qualidade de vida, o bem-estar, a segurança e a solidariedade ativa da rede familiar e social, através do apoio e acompanhamento a consultas



Organismo de Utilidade Pública

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silvaes

Instituição Particular de Solidariedade Social

claudia prof

Conselho

BS

Fileje Rev.

(hospitais, enfermagem e do centro de saúde), marcação e acompanhamento na realização de exames, distribuição de receitas e medicação, bem como outros serviços que visem o bem estar pessoal da população.

3. ÁREA CULTURAL

Sendo o Rancho Folclórico um orgulho da nossa freguesia, tendo em conta o reconhecimento da sua importância na nossa comunidade e nos trabalhos que tem desenvolvido, pretendemos ajudar a enriquecê-los cada vez mais. O mesmo, representa fielmente os usos e costumes da nossa região. É filiado na Federação do Folclore Português, e é sócio fundador da Associação do Folclore e Etnografia do Concelho de Guimarães.

Para o ano de 2026 é nosso propósito manter as atividades culturais que tanto caracterizam o nosso povo: Malha do Centeio e o Festival do Folclore. O nosso grupo folclórico irá também ao longo de todo o ano de 2026 participar nos festivais de folclore organizados por outros grupos culturais, representando as nossas tradições e costumes de norte a sul do país, bem como, a participação/atuções nas diferentes e variadas festividades de cariz religioso e cultural.

Sempre que possível haverá disponibilidade e abertura para apoiar novas ideias e novos projetos nesta área, sendo fundamental e essencial a mobilização dos associados e da população da nossa freguesia.

4. ÁREA DESPORTIVA

- Ginástica para Crescidos: Em 2026 vamos manter as aulas de Hidroginástica, Hidroterapia, e Ginástica Sénior com a frequência de duas aulas por semana cada modalidade. O CSCDS é a entidade responsável pela logística das atividades, ficando a seu cargo a disponibilização de transporte e a organização da cedência de espaços. O custo de participação nas aulas de hidroginástica, hidroterapia e transporte de deslocação é efetuado pelos participantes. Para a realização destas atividades desportivas vamos manter o protocolo elaborado com a Tempo Livre, que é a entidade responsável pela organização e dinamização das aulas.



Organismo de Utilidade Pública

elaudia prof

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

João
PS
F. L. G.
R. L.

- Corta Mato Escolar: Em parceria com a Escola EB1/JI da Teixugueira, o CSCDS vai novamente organizar e dinamizar o Corta Mato Escolar. Esta é uma atividade de cariz desportivo e lúdico, onde pretendemos promover a prática da atividade física regular e os benefícios que o desporto tem para o desenvolvimento de crianças saudáveis.

- Recreios Ativos: Em parceria com a Escola EB1/JI da Teixugueira pretendemos manter a organização e dinamização de atividades no âmbito dos Jogos Tradicionais com a frequência de uma vez por semana num dos intervalos do horário letivo Escolar.

5. ATIVIDADES

Ao longo do ano de 2026 vamos dar continuidade às atividades de angariação de fundos, com o objetivo de apoiar e financiar as obras em curso. Estas ações são fundamentais para garantir a manutenção e melhoramento das infraestruturas para que futuramente o espaço ofereça condições adequadas e acolhedoras para a instalação das valências sociais de Centro de Dia e Creche. As iniciativas de angariação de fundos serão planeadas de forma envolver a comunidade, promovendo a solidariedade, o espírito de colaboração e o compromisso coletivo. Continuarão a ser realizados todos os pedidos de apoio junto de instituições como a Segurança Social, a Câmara Municipal, o Governo e as empresas locais.

Durante o ano de 2026 vamos manter a colaboração com a Junta de Freguesia, de forma a assegurar um planeamento eficiente das obras e uma organização adequada dos espaços. Esta parceria tem sido fundamental para o bom funcionamento das atividades em curso e para o progresso das intervenções necessários

Além da angariação de fundos, destinadas ao apoio das obras, é igualmente essencial manter e fortalecer as atividades em prol da comunidade. Estas iniciativas representam um pilar fundamental do nosso trabalho, promovendo a solidariedade, a inclusão social e o bem estar coletivo. Pretende-se assim, dar continuidade a projetos e eventos que incentivem a participação ativa dos cidadãos, que valorizem o convívio intergeracional e reforcem laços comunitários. Com estas ações procuramos contribuir para uma comunidade mais unida, participativa e consciente do seu papel na construção de um ambiente social mais justo e acolhedor.~



Organismo de Utilidade Pública

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

claudia perf

Jesús

FS

Filipe
Rui

5.1 Atividades para angariação de fundos

Torneio de Chincalhão: Atividade recreativa tradicional, adaptado a todas as faixas etárias, e é realizado através de jogos de equipas. No local existe um serviço de bar com venda de petiscos e bebidas. Aos participantes do torneio é cobrado um valor de inscrição e os 5 vencedores levam um prémio conforme a classificação obtida. Para a obtenção dos prémios, contamos com o apoio das empresas locais que doam os produtos em prol da instituição para a realização do torneio.

Caminhada Noturna: Em 2026 vamos manter a caminhada noturna que ano após ano tem mostrado uma maior adesão por parte da população. Contamos com vários patrocínios para aquisição de kits e reforço alimentar para os participantes. Esta atividade é realizada em horário noturno, tem um custo para cada participante que difere entre sócio e não sócio e o percurso é realizado pela freguesia de Silves.

Feirinha Social: Em 2026 é nosso propósito participar nas feiras sociais organizadas pelas entidades da freguesia, onde são vendidos os artigos do Ponto d'Afeto elaborados pelos utentes da sala de convívio.

Protocolo com empresas formativas: Pretende-se também a angariação de fundos, com a cedência dos espaços pertencentes ao CSCDS, nomeadamente para as atividades de formação realizadas por entidades externas. Esta angariação é realizada através de um protocolo entre o CSCDS e a entidade formadora, em que o CSCDS cede os seus espaços com o compromisso da entidade formadora efetuar pelo menos uma doação por utilização.

Baile de Carnaval: Pela primeira vez, em 2026 pretendemos realizar um baile Carnaval com queimada do entrudo e Dj. Esta atividade é de participação gratuita, teremos em funcionamento um bar com venda de bebidas para angariação de fundos.

Jantar de Angariação de Fundos: Vamos realizar um jantar de angariação de fundos, onde as verbas angariadas revertem a favor das obras de requalificação do edifício sede para as valências de Centro de Dia e Creche. Contamos com o apoio de vários patrocínios para aquisição dos alimentos para a confeção do jantar, com um grupo de voluntários que se disponibiliza a colaborar na logística e preparação do mesmo. O nosso jantar vai realizar-se no salão de eventos da junta de freguesia.



Organismo de Utilidade Pública

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

Handwritten notes:
Claudia pmf
Jesús
BS
File
Pmf

5.2. Atividades Lúdicas, Pedagógicas e Festivas

Encontro de Reis: Participação dos utentes inseridos no projeto 65+, sala de convívio e atividades desportivas através de uma representação Música de Reis, no Encontro de Reis Organizado pela Associação de Pais da EB1/JI da Teixugueira.

Carnaval Sénior: Participação dos utentes inseridos no projeto 65+, sala de convívio e atividades desportivas no desfile de Carnaval organizado Câmara Municipal de Guimarães, bem como a organização e dinamização do evento a nível interno, onde se realiza o tradicional cortejo de carnaval pelas ruas de silves, seguido de um pequeno lanche partilhado por todos os participantes.

Ações de Sensibilização: Ao longo de todo o ano de 2026 serão realizadas ações de sensibilização abordando as temáticas de saúde e segurança. Para a realização destas atividades vamos contar com Guarda Nacional Republicana, Farmácias e Bombeiro Voluntários.

Workshops: Serão realizadas atividades no âmbito ambiental e decorativo, contamos com o apoio do Laboratório da Paisagem, Brigada Verde de Silves, a Oficina e outras entidades que poderão dar um bom contributo a esta iniciativa.

Mesas Temáticas: Vamos realizar várias palestras nas diferentes épocas festivas e religiosas, nomeadamente, Advento, Quaresma e Mês de Maria. Para a realização destas atividades contamos com o apoio dos grupos da paróquia e voluntários do CSCDS.

Festa dos Santos Populares/Casamentos de Santo António: No decorrer do mês de junho vamos realizar esta tradicional atividade em parceria com Associação Encontro de Saberes.

Colheitas: Atividades de cariz social a desenvolver nos meses de setembro e outubro. Em parceria com a população local, damos oportunidade de os nossos utentes participarem nas vindimas e desfolhada, promovendo o convívio e o reviver de tradições.

Halloween: Pretendemos proporcionar uma atividade de recreativa, onde em conjunto vamos fazer a decoração de abóboras que serão expostas no exterior na noite de Halloween.



Organismo de Utilidade Pública

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

daudie pstrf

Teófilo
BS
Filipe
Rui

Semana Internacional do Idoso: Participação dos utentes nas atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães no decorrer dessa semana.

Magusto: Atividade de cariz social, destinada aos utentes das atividades inseridas na sala de convívio, será um almoço seguido de uma tarde de muita animação e confraternização.

Eucaristia Natalícia: Atividade de Natal para toda a comunidade sénior. Contamos com a colaboração da paróquia para promover um momento de reflexão e consciencialização do tempo de Natal.

Dia Mundial da Água/Árvore: Pretendemos dar continuidade a esta atividade organizada pela Brigada Verde em parceria com a EB1 Teixugueira, contribuindo com a dinâmica da atividade proposta e sensibilizar para a preservação do meio ambiente.

Comemorações do Aniversário: A festa de aniversário irá ocorrer juntamente com a festa de Natal do Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves, pretendemos proporcionar aos nossos sócios e toda a população de Silves uma tarde festiva com animação de cariz cultural e social.

Malha do Centeio: Atividade Cultural, pretendemos proporcionar momentos de convívio e confraternização entre os presentes, e manter bem vivos os costumes e as tradições do nosso povo. É nosso propósito inserir na atividade uma feira de gado e uma cantina em funcionamento para angariação de fundos

Festival de Folclore: Evento de cariz Cultural, organizado pelo nosso Rancho Folclórico, pretendemos voltar a realizar este evento em 2026, com a partilha de conhecimentos no folclore regional.

Passeio Convívio CSCDS: Em 2026, à semelhança dos anos anteriores, será realizado o passeio anual de convívio num local a definir, onde todos os colaboradores, sócios e amigos do CSCDS terão a possibilidade de confraternizar e passar um dia de convívio num ambiente de bem-estar.



Organismo de Utilidade Pública

elaudie pnf
Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

Jerónimo
BS
Fileff
Rus

Convívio Sénior/Dia dos Avós: Com este evento pretendemos realizar um passeio no âmbito religioso e cultural seguido de um piquenique e tarde de convívio com todos os nossos utentes, inseridos nos programas sociais.

Passeios Séniores: Ao longo do ano de 2026 serão realizados vários passeios para os participantes das atividades inseridas na sala de convívio, poderão estes serem religiosos e culturais, seguindo-se uma tarde de convívio e piquenique. Para a realização destes passeios contamos com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães para a cedência do autocarro.

Como nota final, será sempre de ressaltar que, este plano de atividades para ano de 2026, poderá sofrer alterações sempre que se justifique. Optamos por apresentar um plano de atividades de forma a servir a comunidade silvarense, melhorando o bem estar da comunidade em várias vertentes.

5.3. Agenda de Atividades para o ano de 2026

Carácter	Atividades	Data
Social*	Baile de Carnaval	16 de fevereiro
Social*	Jantar de Angariação de fundos	18 de abril
Desportivo*	Torneio de Chincalhão	30 de maio
Cultural	Malha do Centeio + Feira do Gado	27 de junho
Cultural	Festival de Folclore	4 de julho
Social	Passeio Anual	18 de julho
Social e Desportivo*	Caminhada de Noturna	5 de setembro
Social	Festa de Aniversário e Natal	13 de dezembro
Social	Ceia de Natal - Rancho Folclórico	19 de dezembro

*Atividades para angariação de fundos



Organismo de Utilidade Pública

Plano de Atividades 2026

Centro Social, Cultural e Desportivo de Silves

Instituição Particular de Solidariedade Social

Aprovado em reunião de administração de 28 de outubro de 2025

A Direção:

A Presidente: Paulo Isabel Rodrigues Freitas

O Secretário: Fernando Lopes Ribeiro de Almeida

O Tesoureiro: Filipe Miguel Ferreira da Costa

Aprovado em Assembleia Geral de 15 de novembro de 2025

A Mesa da Assembleia:

O Presidente: Bráulio Marques da Silva

A 1ª Secretária: Ricardine Almeida Veiga

A 2ª Secretária: Claudia Filipe Azevedo da Costa