NotesCafe
TEACHING EXAMS

UP TGT सहायक अध्यापक (प्रशिक्षित स्नातक) · UPESSC

Previous Year Question Paper

विगत वर्ष का प्रश्न पत्र

2021

SUBJECT

Home Science

गृह विज्ञान

Question Paper Only | Hindi & English | 110 Questions

Home Science | गृह विज्ञान · 2021

110 Questions · प्रश्न

1. Hepatitis caused through
   (a) Virus (b) Bacteria
   (c) Fungus (d) Algae

2. Which plan helps to increase the rate of literacy in rural women ?
   (a) Kasturba Gandhi Education Scheme
   (b) Safety Plan for Mothers
   (c) Rajeev Gandhi Kishoree Yojana
   (d) Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Scheme

4. Mass per unit length or length per unit mass of yarn indicates
   (a) Yarn number (b) Yarn strength
   (c) Yarn twist (d) Evenness of yarn

5. Beauty is an
   (a) Instrumental value (b) Intrinsic value
   (c) Both (A) and (B) (d) None of these

6. Which of the following disease is prevented by BCG vaccine ?
   (a) Chickenpox (b) Diphtheria
   (c) Tuberculosis (d) Typhoid

7. Sharda Act is associated with
   (a) Widow marriage (b) Sati Pratha
   (c) Child marriage (d) All of the above

8. At what age child learn by trial and error ?
   (a) 0 - 2 yrs (b) 2 - 6 yrs
   (c) 6 - 9 yrs (d) 9 - 12 yrs

9. Secondary colors are
   (a) Colours made by combination of three primary colours
   (b) Mixing red, yellow colours only
   (c) Mixing blue, black, white colours
   (d) All of the above

1. हेपेटाइटिस किसके द्वारा होता है ?
   (a) विषाणु (वायरस) (b) जीवाणु (बैक्टीरिया)
   (c) कवक (d) शैवाल

2. ग्रामीण महिलाओं में साक्षरता दर बढ़ाने में कौन-सी योजना सहायक है ?
   (a) कस्तूरबा गांधी शिक्षा योजना
   (b) माताओं के लिए सुरक्षा योजना
   (c) राजीव गांधी किशोरी योजना
   (d) कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय योजना

4. धागे का प्रति इकाई लम्बाई द्रव्यमान अथवा प्रति इकाई द्रव्यमान लम्बाई क्या दर्शाता है ?
   (a) धागा संख्या (यार्न नम्बर)
   (b) धागे की मजबूती
   (c) धागे की ऐंठन (ट्विस्ट)
   (d) धागे की समरूपता

5. सौन्दर्य एक _____ है ।
   (a) साधनात्मक मूल्य (b) आन्तरिक मूल्य
   (c) (A) और (B) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं

6. बी.सी.जी. टीके से निम्नलिखित में से किस रोग की रोकथाम होती है ?
   (a) छोटी माता (चिकनपॉक्स) (b) डिप्थीरिया (गलघोंटू)
   (c) क्षय रोग (तपेदिक) (d) टाइफाइड (मोतीझरा)

7. शारदा अधिनियम किससे सम्बन्धित है ?
   (a) विधवा विवाह (b) सती प्रथा
   (c) बाल विवाह (d) उपर्युक्त सभी

8. बालक किस आयु में प्रयास एवं त्रुटि (trial and error) द्वारा सीखता है ?
   (a) 0 - 2 वर्ष (b) 2 - 6 वर्ष
   (c) 6 - 9 वर्ष (d) 9 - 12 वर्ष

9. द्वितीयक रंग हैं
   (a) तीनों प्राथमिक रंगों के संयोजन से बने रंग
   (b) केवल लाल एवं पीले रंग को मिलाकर
   (c) नीला, काला, सफेद रंग मिलाकर
   (d) उपर्युक्त सभी

NotesCafe Teaching Exams

10. A long bandage for head is required
(a) One bandage (b) Two bandage
(c) Three bandage (d) Four bandage

11. As per the RDA table ICMR-NIN 2020, the daily requirement of dietary fiber per 2000 kcal is considered
(a) 30 gms (b) 25 gms
(c) 35 gms (d) 40 gms

12. Type of family resources
(a) Human and non-human
(b) Traditional and non-traditional
(c) Flexible and non-flexible
(d) Complete and incomplete

13. When floats are made of warp yarns it is
(a) Satin weave (b) Sateen weave
(c) Rib weave (d) Both (A) and (B)

14. Infant mortality rate is calculated
(a) Based on every 100 babies born
(b) Based on every 1000 babies born
(c) Depending on the infection of various diseases
(d) Depending on the difference in birth and death numbers

15. The Rural Health Mission was started in the year
(a) 1970 (b) 1980
(c) 1977 (d) 2005

16. When did Ujjwala Scheme start ?
(a) 1st May 2016 (b) 4th December 2015
(c) 12th December 2018 (d) 12th December 2016

17. Situational analysis is a technique of _____ method.
(a) Biographical method
(b) Informal and controlled observation method
(c) Autobiographical method
(d) None of the above

18. Alpana is from
(a) Bengal (b) Uttar Pradesh
(c) Rajasthan (d) Bihar

10. सिर की लम्बी पट्टी के लिए आवश्यक है
(a) एक पट्टी (b) दो पट्टियाँ
(c) तीन पट्टियाँ (d) चार पट्टियाँ

11. ICMR-NIN 2020 की RDA तालिका के अनुसार प्रति 2000 kcal आहारीय रेशे (डायटरी फाइबर) की दैनिक आवश्यकता मानी गई है
(a) 30 ग्राम (b) 25 ग्राम
(c) 35 ग्राम (d) 40 ग्राम

12. पारिवारिक संसाधनों के प्रकार हैं
(a) मानवीय एवं अमानवीय (भौतिक)
(b) परम्परागत एवं गैर-परम्परागत
(c) लचीले एवं अलचीले
(d) पूर्ण एवं अपूर्ण

13. जब तैरते धागे (floats) ताने के धागों से बनते हैं, तो वह है
(a) साटिन बुनाई (b) सैटीन बुनाई
(c) रिब बुनाई (d) (A) और (B) दोनों

14. शिशु मृत्यु दर की गणना की जाती है
(a) प्रति 100 जन्मे शिशुओं के आधार पर
(b) प्रति 1000 जन्मे शिशुओं के आधार पर
(c) विभिन्न रोगों के संक्रमण के आधार पर
(d) जन्म एवं मृत्यु की संख्या के अन्तर के आधार पर

15. ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन किस वर्ष प्रारम्भ किया गया ?
(a) 1970 (b) 1980
(c) 1977 (d) 2005

16. उज्ज्वला योजना कब प्रारम्भ हुई ?
(a) 1 मई 2016 (b) 4 दिसम्बर 2015
(c) 12 दिसम्बर 2018 (d) 12 दिसम्बर 2016

17. परिस्थितिजन्य विश्लेषण _____ विधि की एक तकनीक है ।
(a) जीवनी विधि
(b) अनौपचारिक एवं नियन्त्रित निरीक्षण विधि
(c) आत्मकथा विधि
(d) उपर्युक्त में से कोई नहीं

18. अल्पना कहाँ से सम्बन्धित है ?
(a) बंगाल (b) उत्तर प्रदेश
(c) राजस्थान (d) बिहार

NotesCafe Teaching Exams

19. Which of the following is not a part of female genital organ ?
(a) Vas deferens (b) Ovaries
(c) Uterus (d) Fallopian tube

20. Which of the following is not a type of investment ?
(a) Life Insurance (b) Short term investment
(c) Wallet (d) Long term investment

21. Which chemical is used in mercerizing finish ?
(a) Ammonia (b) Boric acid
(c) Caustic soda (d) None of these

22. Compulsory saving is example of
(a) GPF (b) Bank deposits
(c) LIC (d) PPF

24. According to Nickell and Dorsey human resources are
(a) Time, energy, money
(b) Skills, knowledge, energy
(c) Energy, time, community services
(d) None of the above

25. _____ develops the physical, mental, social and moral qualities of a child.
(a) Play (b) Eating
(c) Screaming (d) Taking supplements

26. Which method is extremely beneficial in terms of personal contact, mutual goodwill and friendship ?
(a) Official calls
(b) Farm and home visits
(c) Method and result demonstration
(d) Group discussion

19. निम्नलिखित में से कौन-सा स्त्री जननांग का भाग नहीं है ?
(a) शुक्रवाहिका (वास डेफरेंस)
(b) अण्डाशय
(c) गर्भाशय
(d) फैलोपियन नलिका (अण्डवाहिनी)

20. निम्नलिखित में से कौन-सा निवेश का प्रकार नहीं है ?
(a) जीवन बीमा (b) अल्पकालीन निवेश
(c) बटुआ (वॉलेट) (d) दीर्घकालीन निवेश

21. मर्सराइजिंग परिसज्जा में किस रसायन का प्रयोग होता है ?
(a) अमोनिया (b) बोरिक अम्ल
(c) कास्टिक सोडा (d) इनमें से कोई नहीं

22. अनिवार्य बचत का उदाहरण है
(a) सामान्य भविष्य निधि (GPF)
(b) बैंक जमा
(c) जीवन बीमा (LIC)
(d) लोक भविष्य निधि (PPF)

24. निकेल एवं डोर्सी के अनुसार मानवीय संसाधन हैं
(a) समय, ऊर्जा, धन
(b) कौशल, ज्ञान, ऊर्जा
(c) ऊर्जा, समय, सामुदायिक सेवाएँ
(d) उपर्युक्त में से कोई नहीं

25. _____ बालक के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं नैतिक गुणों का विकास करता है ।
(a) खेल (b) भोजन करना
(c) चिल्लाना (d) पूरक आहार लेना

26. व्यक्तिगत सम्पर्क, पारस्परिक सद्भाव एवं मित्रता की दृष्टि से कौन-सी विधि अत्यन्त लाभदायक है ?
(a) कार्यालय भेंट (ऑफिस कॉल)
(b) फार्म एवं गृह भ्रमण
(c) विधि एवं परिणाम प्रदर्शन
(d) सामूहिक परिचर्चा

NotesCafe Teaching Exams

27. 'Reverse stitch' also known as
(a) Purl stitch (b) Miss stitch
(c) Tuck stitch (d) Jersey stitch

28. Wheat bran is found in layer of
(a) Epidermis (b) Endosperm
(c) Embryo (d) Pericarp

30. Which of the following poisons is a narcotic ?
(a) Opium (b) Liquor
(c) Hashish (d) Cannabis

31. Mopping is which kind of work ?
(a) Light work (b) Moderate work
(c) Strenuous work (d) Both (A) and (C)

32. Which of the following affects cognitive development ?
(a) Heredity (b) Sense organs
(c) Brain disorder (d) All of the above

33. Which is the best method of extension education among the given options ?
(a) Shapes and graph (b) Exhibition
(c) Picture and photograph (d) Audio content

34. Cause of infant mortality in first four weeks are
(a) Breathlessness (b) Congenital malformation
(c) Infection (d) All of the above

35. Aspects of child development includes
(a) Physical development (b) Motor development
(c) Language development (d) All of the above

27. 'रिवर्स स्टिच' को और किस नाम से जाना जाता है ?
(a) पर्ल स्टिच (उल्टा फंदा)
(b) मिस स्टिच
(c) टक स्टिच
(d) जर्सी स्टिच

28. गेहूँ का चोकर किस परत में पाया जाता है ?
(a) एपिडर्मिस (बाह्य त्वचा)
(b) भ्रूणपोष (एण्डोस्पर्म)
(c) भ्रूण
(d) फलभित्ति (पेरीकार्प)

30. निम्नलिखित में से कौन-सा विष मादक (नार्कोटिक) है ?
(a) अफीम (b) शराब
(c) हशीश (d) भाँग (कैनाबिस)

31. पोंछा लगाना किस प्रकार का कार्य है ?
(a) हल्का कार्य (b) मध्यम कार्य
(c) कठोर (भारी) कार्य (d) (A) और (C) दोनों

32. निम्नलिखित में से कौन संज्ञानात्मक विकास को प्रभावित करता है ?
(a) वंशानुक्रम (b) ज्ञानेन्द्रियाँ
(c) मस्तिष्क विकार (d) उपर्युक्त सभी

33. दिए गए विकल्पों में प्रसार शिक्षा की सर्वोत्तम विधि कौन-सी है ?
(a) आकृतियाँ एवं ग्राफ (b) प्रदर्शनी
(c) चित्र एवं फोटोग्राफ (d) श्रव्य सामग्री

34. प्रथम चार सप्ताह में शिशु मृत्यु के कारण हैं
(a) श्वास न ले पाना (श्वासावरोध)
(b) जन्मजात विकृति
(c) संक्रमण
(d) उपर्युक्त सभी

35. बाल विकास के पक्षों में सम्मिलित हैं
(a) शारीरिक विकास
(b) गत्यात्मक (क्रियात्मक) विकास
(c) भाषा विकास
(d) उपर्युक्त सभी

NotesCare Teaching Exams

36. Torsal effort stands for
(a) Bending, sitting (b) Carrying, pulling
(c) Movements of legs (d) Holding

37. Development of the child is the result of
(a) Only learning (b) Only maturation
(c) Only individual differences (d) Learning and maturation

38. The method of measuring calorie is called
(a) Photometry (b) Geometry
(c) Temperature (d) Calorimetry

39. Enzymes present in gastric juice
(a) Amylase (b) Pepsin
(c) Lipase (d) Trypsin

40. Mark on the canned jam or jelly is
(a) AGMARK (b) ISI
(c) FPO (d) None of these

41. First step of extension education is
(a) Attention (b) Satisfaction
(c) Interest (d) Desire

42. Scouring is used in
(a) Wool (b) Silk
(c) Rayon (d) Nylon

43. 1 g fat burns and produces energy of
(a) 6 k. cal (b) 7 k. cal
(c) 8 k. cal (d) 9 k. cal

44. During delivery buttocks appear first, followed by the legs and arms and finally the head. The position is
(a) Breech birth (b) Instrumental birth
(c) Natural birth (d) Spontaneous birth

36. धड़ सम्बन्धी (टॉर्सल) प्रयास से तात्पर्य है
(a) झुकना, बैठना (b) ढोना, खींचना
(c) पैरों की गतियाँ (d) पकड़ना

37. बालक का विकास किसका परिणाम है ?
(a) केवल अधिगम
(b) केवल परिपक्वता
(c) केवल वैयक्तिक भिन्नताएँ
(d) अधिगम एवं परिपक्वता

38. कैलोरी मापने की विधि कहलाती है
(a) फोटोमेट्री (प्रकाशमिति)
(b) ज्यामिति
(c) तापमान
(d) कैलोरीमिति (कैलोरीमेट्री)

39. जठर रस में उपस्थित एन्जाइम है
(a) एमाइलेज (b) पेप्सिन
(c) लाइपेज (d) ट्रिप्सिन

40. डिब्बाबन्द जैम या जेली पर कौन-सा चिह्न होता है ?
(a) एगमार्क (b) आई.एस.आई.
(c) एफ.पी.ओ. (d) इनमें से कोई नहीं

41. प्रसार शिक्षा का प्रथम चरण है
(a) ध्यान (b) सन्तुष्टि
(c) रुचि (d) इच्छा

42. स्कॉवरिंग (मैल-सफाई) किसमें प्रयुक्त होती है ?
(a) ऊन (b) रेशम
(c) रेयॉन (d) नायलॉन

43. 1 ग्राम वसा जलकर कितनी ऊर्जा उत्पन्न करती है ?
(a) 6 किलो कैलोरी (b) 7 किलो कैलोरी
(c) 8 किलो कैलोरी (d) 9 किलो कैलोरी

44. प्रसव के समय पहले नितम्ब, फिर पैर व भुजाएँ और अन्त में सिर बाहर आता है । यह स्थिति है
(a) ब्रीच जन्म (नितम्ब प्रस्तुति)
(b) उपकरण द्वारा जन्म
(c) प्राकृतिक जन्म
(d) स्वतःस्फूर्त जन्म

NotesCafe Teaching Exams

45. Agriculture extension was recognized by United States of America in the year
(a) 1920 (b) 1914
(c) 1900 (d) 1950

47. Written and printed material are type of
(a) Audio aids (b) Visual aids
(c) Audio-visual aid (d) None of these

48. Multipurpose food is developed by
(a) NIN, Hyderabad (b) CFTRI, Mysore
(c) Both (A) and (B) (d) None of these

51. Botany wool is known as
(a) Merino wool (b) Pashm wool
(c) Shahtush (d) None of these

52. The power of body to fight with disease is called
(a) Disinfection (b) Immunity
(c) Evasion period (d) None of these

53. What is the sequence of proximo-distal development in child ?
(a) From head to toe (b) From head to heart
(c) From centre to periphery (d) From chest to legs

54. Chickenpox is spread by which virus ?
(a) Entamoeba histolytica (b) Varicella Zoster virus
(c) Vibrio cholerae (d) Salmonella Typhi

55. The psychologist who has made significant contribution in the field of cognitive development is
(a) Jean Piaget (b) Sigmund Freud
(c) Erikson (d) Pavlov

56. Cholera is spread by
(a) Air (b) Water
(c) Food (d) None of these

45. संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा कृषि प्रसार को किस वर्ष मान्यता दी गई ?
(a) 1920 (b) 1914
(c) 1900 (d) 1950

47. लिखित एवं मुद्रित सामग्री किस प्रकार की है ?
(a) श्रव्य साधन (b) दृश्य साधन
(c) दृश्य-श्रव्य साधन (d) इनमें से कोई नहीं

48. बहुउद्देशीय आहार (मल्टीपर्पज फूड) किसके द्वारा विकसित किया गया ?
(a) एन.आई.एन., हैदराबाद (b) सी.एफ.टी.आर.आई., मैसूर
(c) (A) और (B) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं

51. बॉटनी ऊन को किस नाम से जाना जाता है ?
(a) मेरिनो ऊन (b) पश्म ऊन
(c) शाहतूश (d) इनमें से कोई नहीं

52. शरीर की रोगों से लड़ने की शक्ति कहलाती है
(a) विसंक्रमण
(b) रोग प्रतिरोधक क्षमता (प्रतिरक्षा)
(c) बचाव काल
(d) इनमें से कोई नहीं

53. बालक में निकट-दूर (प्रॉक्सिमो-डिस्टल) विकास का क्रम क्या है ?
(a) सिर से पैर की ओर (b) सिर से हृदय की ओर
(c) केन्द्र से परिधि की ओर (d) छाती से पैरों की ओर

54. छोटी माता (चिकनपॉक्स) किस विषाणु द्वारा फैलती है ?
(a) एण्टअमीबा हिस्टोलिटिका (b) वैरिसेला जोस्टर विषाणु
(c) विब्रियो कॉलेरी (d) साल्मोनेला टाइफी

55. संज्ञानात्मक विकास के क्षेत्र में महत्त्वपूर्ण योगदान देने वाले मनोवैज्ञानिक हैं
(a) जीन पियाजे (b) सिगमण्ड फ्रायड
(c) एरिक्सन (d) पावलव

56. हैजा किसके द्वारा फैलता है ?
(a) वायु (b) जल
(c) भोजन (d) इनमें से कोई नहीं

NotesCafe Teaching Exams

57. In condition of fatigue which acid is accumulated in cells ?
(a) Lactic acid (b) Malic acid
(c) Acetic acid (d) None of these

58. Socialization of a child starts from
(a) Social media (b) School
(c) Family (d) Playground

59. Sulphur-di-oxide mixed in atmosphere gives more impact on
(a) Plant (b) Human beings
(c) Physical resources (d) All of the above

60. Which of the following is not a step of extension teaching ?
(a) Attention (b) Interest
(c) Distraction (d) Satisfaction

61. Upholstery is used
(a) Laying on the floor (b) To cover furniture
(c) To lay on bed (d) All of the above

62. The purpose of extension education is to
(a) Bring change in attitude (b) Bring change in knowledge
(c) Bring change in skill (d) All of the above

63. Which hormone is produced by intestinal wall ?
(a) Insulin (b) Glucagon
(c) Cholecystokinin (d) Somatostatin

64. Balance Sheet is made in the stage of
(a) end of the year (b) starting of the year
(c) mid of the year (d) Both (A) and (B)

65. Accumulation of ketone bodies in blood and tissues occurs in
(a) Hypoglycemia (b) Hyperglycemia
(c) Diabetic coma (d) Celiac disease

57. थकान की अवस्था में कोशिकाओं में कौन-सा अम्ल एकत्र हो जाता है ?
(a) लैक्टिक अम्ल (b) मैलिक अम्ल
(c) एसिटिक अम्ल (d) इनमें से कोई नहीं

58. बालक का समाजीकरण कहाँ से प्रारम्भ होता है ?
(a) सोशल मीडिया (b) विद्यालय
(c) परिवार (d) खेल का मैदान

59. वायुमण्डल में मिली सल्फर डाइऑक्साइड का अधिक प्रभाव किस पर पड़ता है ?
(a) पौधे (b) मनुष्य
(c) भौतिक संसाधन (d) उपर्युक्त सभी

60. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रसार शिक्षण का चरण नहीं है ?
(a) ध्यान (b) रुचि
(c) ध्यान भंग (विकर्षण) (d) सन्तुष्टि

61. अपहोल्स्ट्री (गद्दीदार आवरण) का प्रयोग किया जाता है
(a) फर्श पर बिछाने के लिए (b) फर्नीचर को ढकने के लिए
(c) पलंग पर बिछाने के लिए (d) उपर्युक्त सभी

62. प्रसार शिक्षा का उद्देश्य है
(a) अभिवृत्ति में परिवर्तन लाना
(b) ज्ञान में परिवर्तन लाना
(c) कौशल में परिवर्तन लाना
(d) उपर्युक्त सभी

63. आँत की भित्ति द्वारा कौन-सा हार्मोन उत्पन्न होता है ?
(a) इन्सुलिन (b) ग्लूकागॉन
(c) कोलीसिस्टोकाइनिन (d) सोमैटोस्टैटिन

64. तुलन-पत्र (बैलेंस शीट) किस समय बनाया जाता है ?
(a) वर्ष के अन्त में (b) वर्ष के प्रारम्भ में
(c) वर्ष के मध्य में (d) (A) और (B) दोनों

65. रक्त एवं ऊतकों में कीटोन बॉडीज का संचय किसमें होता है ?
(a) हाइपोग्लाइसीमिया
(b) हाइपरग्लाइसीमिया
(c) मधुमेही मूर्छा (डायबिटिक कोमा)
(d) सीलिएक रोग

NotesCafe Teaching Exams

66. Demand of resources increases during which stage of life cycle ?
(a) Beginning stage (b) Expanding stage
(c) Contracting stage (d) Retirement stage

67. Community Development Programme was started in
(a) 9 May, 1958 (b) 8 June, 1971
(c) 2 October, 1952 (d) 15 January, 1960

68. Nitrogen percentage in protein
(a) 16% (b) 15%
(c) 14% (d) 17%

69. What is appropriate proportion for work, relaxation and sleep ?
(a) 8 : 7 : 4 (b) 6 : 5 : 5
(c) 8 : 8 : 8 (d) 5 : 6 : 6

70. Which one is not the clear fluid diet ?
(a) Fruit juice (b) Lemon water
(c) Dal ka pani (d) Tea

71. The imbalance of the essential elements present in the environment is called
(a) Pollution (b) Chemical pollution
(c) Cultural pollution (d) Physical pollution

72. Biological value is used to measure the quality of
(a) Carbohydrates (b) Proteins
(c) Fat (d) Vitamins

73. According to ICMR NIN - 2020, RDA table, the weight of reference for Indian men and women is fixed for normal BMI is
(a) 60 kg for male and 50 kg for female
(b) 65 kg for male and 55 kg for female
(c) 49 kg for male and 45 kg for female
(d) 62 kg for male and 52 kg for female

75. The first temporary teeth are
(a) Molar teeth (b) Canine
(c) Central incisor (d) Premolar teeth

66. पारिवारिक जीवन-चक्र की किस अवस्था में संसाधनों की माँग बढ़ जाती है ?
(a) प्रारम्भिक अवस्था (b) विस्तारशील अवस्था
(c) संकुचनशील अवस्था (d) सेवानिवृत्ति अवस्था

67. सामुदायिक विकास कार्यक्रम कब प्रारम्भ किया गया ?
(a) 9 मई, 1958 (b) 8 जून, 1971
(c) 2 अक्टूबर, 1952 (d) 15 जनवरी, 1960

68. प्रोटीन में नाइट्रोजन का प्रतिशत
(a) 16% (b) 15%
(c) 14% (d) 17%

69. कार्य, विश्राम एवं निद्रा का उपयुक्त अनुपात क्या है ?
(a) 8 : 7 : 4 (b) 6 : 5 : 5
(c) 8 : 8 : 8 (d) 5 : 6 : 6

70. इनमें से कौन-सा स्वच्छ (पारदर्शी) तरल आहार नहीं है ?
(a) फलों का रस (b) नींबू पानी
(c) दाल का पानी (d) चाय

71. पर्यावरण में उपस्थित आवश्यक तत्त्वों का असन्तुलन कहलाता है
(a) प्रदूषण (b) रासायनिक प्रदूषण
(c) सांस्कृतिक प्रदूषण (d) भौतिक प्रदूषण

72. जैविक मान का प्रयोग किसकी गुणवत्ता मापने में होता है ?
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन
(c) वसा (d) विटामिन

73. ICMR NIN - 2020 की RDA तालिका के अनुसार सामान्य BMI हेतु भारतीय पुरुष एवं महिला का सन्दर्भ भार निर्धारित है
(a) पुरुष के लिए 60 कि.ग्रा. और महिला के लिए 50 कि.ग्रा.
(b) पुरुष के लिए 65 कि.ग्रा. और महिला के लिए 55 कि.ग्रा.
(c) पुरुष के लिए 49 कि.ग्रा. और महिला के लिए 45 कि.ग्रा.
(d) पुरुष के लिए 62 कि.ग्रा. और महिला के लिए 52 कि.ग्रा.

75. प्रथम अस्थायी (दूध के) दाँत हैं
(a) चर्वणक (मोलर) दाँत
(b) रदनक (कैनाइन)
(c) मध्य कृन्तक (सेंट्रल इन्साइजर)
(d) अग्रचर्वणक (प्रीमोलर) दाँत

NotesCafe Teaching Exams

76. The period of 30 minutes after birth is known as
(a) Infancy period (b) Neonate period
(c) Partunate period (d) Delivery time

77. "Law of Consumption" for budget was developed by
(a) Adam Smith (b) Dr. Engel
(c) M. Marshall (d) Gross and Crandall

78. Which one is appointed to provide health services in villages ?
(a) Health guide (b) Health worker
(c) Doctor (d) All of the above

79. Asbestos is a
(a) Natural fibre (b) Manmade fibre
(c) Natural mineral fibre (d) Manmade mineral fibre

80. Presence of oxalate and phytate in rajma interfere the availability of
(a) Carbohydrate (b) Iron and Calcium
(c) Iron (d) Calcium

81. Linen fiber is obtained from the stem of
(a) Jute plant (b) Flax plant
(c) Cotton plant (d) Hemp plant

82. Child Marriage Restraint Act was passed in the year
(a) 1929 (b) 1955
(c) 1976 (d) 2006

85. Kantha embroidery is from
(a) Punjab (b) Uttar Pradesh
(c) Bengal (d) Gujarat

86. The international unit of measuring energy
(a) Joule (b) Kilo calorie
(c) Kilo joule (d) Calorie

76. जन्म के बाद के 30 मिनट की अवधि कहलाती है
(a) शैशवावस्था
(b) नवजात अवस्था
(c) पार्च्युनेट अवस्था (प्रसव-काल)
(d) प्रसव का समय

77. बजट हेतु "उपभोग का नियम" किसके द्वारा दिया गया ?
(a) एडम स्मिथ (b) डॉ. एंजिल
(c) एम. मार्शल (d) ग्रॉस एवं क्रैण्डल

78. गाँवों में स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करने हेतु किसे नियुक्त किया जाता है ?
(a) स्वास्थ्य मार्गदर्शक (b) स्वास्थ्य कार्यकर्ता
(c) चिकित्सक (d) उपर्युक्त सभी

79. एस्बेस्टस है
(a) प्राकृतिक रेशा (b) मानवनिर्मित रेशा
(c) प्राकृतिक खनिज रेशा (d) मानवनिर्मित खनिज रेशा

80. राजमा में ऑक्जलेट एवं फाइटेट की उपस्थिति किसकी उपलब्धता में बाधा डालती है ?
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) लौह एवं कैल्सियम
(c) लौह (d) कैल्सियम

81. लिनन रेशा किस पौधे के तने से प्राप्त होता है ?
(a) जूट का पौधा (b) फ्लैक्स (अलसी) का पौधा
(c) कपास का पौधा (d) सन (हेम्प) का पौधा

82. बाल विवाह निरोधक अधिनियम किस वर्ष पारित हुआ ?
(a) 1929 (b) 1955
(c) 1976 (d) 2006

85. कांथा कढ़ाई कहाँ की है ?
(a) पंजाब (b) उत्तर प्रदेश
(c) बंगाल (d) गुजरात

86. ऊर्जा मापने की अन्तर्राष्ट्रीय इकाई है
(a) जूल (b) किलो कैलोरी
(c) किलो जूल (d) कैलोरी

NotesCafe Teaching Exams

87. Dacca muslin is made by
(a) Cotton fiber (b) Woolen fibre
(c) Artificial fiber (d) Silk fiber

89. Adulteration is
(a) Adding external things to food
(b) Extracting valuable things from food
(c) Selling low quality products at rate of high quality food
(d) All of the above

91. Prenatal period is
(a) Conception to 2 weeks (b) Conception to birth
(c) Conception to 8 weeks (d) Birth to 14 weeks

92. The DWCRA implemented by
(a) Central Government (b) State Government
(c) Zila Parishad (d) None of the above

93. Synthetic dye was invented by
(a) William Henry Perkin (b) Moureau
(c) J.T. Dickson (d) George Audemars

94. Which of the following is a vat dye ?
(a) Turmeric (b) Salt
(c) Coal tar (d) Indigo

95. Zygote is
(a) Sperm (b) Ovum
(c) New cell (d) Chromosomes

96. The changed name of "Environment Cleaning" is
(a) Mental health (b) Environmental health
(c) Positive environment (d) Pure environment

87. ढाका की मलमल किससे बनाई जाती है ?
(a) सूती रेशा (b) ऊनी रेशा
(c) कृत्रिम रेशा (d) रेशमी रेशा

89. मिलावट है
(a) भोजन में बाहरी पदार्थ मिलाना
(b) भोजन से मूल्यवान तत्त्व निकाल लेना
(c) निम्न गुणवत्ता की वस्तु को उच्च गुणवत्ता वाले खाद्य के मूल्य पर बेचना
(d) उपर्युक्त सभी

91. जन्मपूर्व अवस्था है
(a) गर्भाधान से 2 सप्ताह तक
(b) गर्भाधान से जन्म तक
(c) गर्भाधान से 8 सप्ताह तक
(d) जन्म से 14 सप्ताह तक

92. DWCRA किसके द्वारा क्रियान्वित किया गया ?
(a) केन्द्र सरकार
(b) राज्य सरकार
(c) जिला परिषद
(d) उपर्युक्त में से कोई नहीं

93. संश्लिष्ट (कृत्रिम) रंग का आविष्कार किसने किया ?
(a) विलियम हेनरी पर्किन (b) मोरो
(c) जे.टी. डिक्सन (d) जॉर्ज ऑडेमार्स

94. निम्नलिखित में से कौन-सा वैट रंग है ?
(a) हल्दी (b) नमक
(c) कोलतार (d) नील (इण्डिगो)

95. युग्मनज (जाइगोट) है
(a) शुक्राणु (b) अण्डाणु
(c) नई कोशिका (d) गुणसूत्र

96. "पर्यावरण सफाई" का परिवर्तित नाम है
(a) मानसिक स्वास्थ्य (b) पर्यावरणीय स्वास्थ्य
(c) सकारात्मक पर्यावरण (d) शुद्ध पर्यावरण

NotesCafe Teaching Exams

97. A piece of muslin with a thread count of 64 × 60 is considered
(a) Poor balance (b) Well balance
(c) Weak balance (d) None of these

98. Which of the following calcium deficiency disease occurs during old age ?
(a) Osteomalacia (b) Osteoporosis
(c) Pigeon chest (d) Rickets

100. In Glycolysis process
(a) Glucose convert into glycogen
(b) Disruption of glycogen
(c) Glucose convert into pyruvic acid
(d) Amino acid and fat formation

101. Which one is called the axis of community development programme ?
(a) Extension management (b) Extension worker
(c) Rural leader (d) Extension expert

103. Smallest unit of any textile material is
(a) Fabric (b) Yarn
(c) Fiber (d) Molecule

104. Spoon shape nails are the sign of a disease known as
(a) Kwashiorkor (b) Anaemia
(c) Marasmus (d) All of the above

107. The temperature of simmering method of cooking is
(a) 82° - 99°C (b) 72° - 85°C
(c) 65° - 75°C (d) 80° - 85°C

108. International Health Day is celebrated on
(a) 7 April (b) 7 June
(c) 5 June (d) 9 December

109. Father of nutrition science
(a) Lavoisier (b) Pettenkofer
(c) Atwater (d) Voit

97. 64 × 60 धागा गणना (थ्रेड काउंट) वाला मलमल का टुकड़ा माना जाता है
(a) खराब सन्तुलन (b) अच्छा सन्तुलन
(c) कमजोर सन्तुलन (d) इनमें से कोई नहीं

98. निम्नलिखित में से कौन-सा कैल्सियम अल्पताजन्य रोग वृद्धावस्था में होता है ?
(a) अस्थिमृदुता (ऑस्टियोमलेशिया)
(b) अस्थि सुषिरता (ऑस्टियोपोरोसिस)
(c) कबूतरनुमा छाती
(d) सूखा रोग (रिकेट्स)

100. ग्लाइकोलिसिस प्रक्रिया में
(a) ग्लूकोज ग्लाइकोजन में बदलता है
(b) ग्लाइकोजन का विघटन होता है
(c) ग्लूकोज पाइरुविक अम्ल में बदलता है
(d) अमीनो अम्ल व वसा का निर्माण होता है

101. सामुदायिक विकास कार्यक्रम की धुरी किसे कहा जाता है ?
(a) प्रसार प्रबन्धन (b) प्रसार कार्यकर्ता
(c) ग्रामीण नेता (d) प्रसार विशेषज्ञ

103. किसी भी वस्त्र सामग्री की सबसे छोटी इकाई है
(a) वस्त्र (कपड़ा) (b) धागा
(c) रेशा (तन्तु) (d) अणु

104. चम्मच के आकार के नाखून किस रोग के लक्षण हैं ?
(a) क्वाशियोरकर (b) रक्ताल्पता (एनीमिया)
(c) मरास्मस (सूखा रोग) (d) उपर्युक्त सभी

107. भोजन पकाने की मन्द आँच पर उबालने (सिमरिंग) की विधि का तापमान है
(a) 82° - 99°C (b) 72° - 85°C
(c) 65° - 75°C (d) 80° - 85°C

108. अन्तर्राष्ट्रीय (विश्व) स्वास्थ्य दिवस कब मनाया जाता है ?
(a) 7 अप्रैल (b) 7 जून
(c) 5 जून (d) 9 दिसम्बर

109. पोषण विज्ञान के जनक हैं
(a) लेवोजियर (b) पेटनकोफर
(c) एटवाटर (d) वॉइट

NotesCafe Teaching Exams

110. Unconscious process of forgetting
(a) Regression (b) Submission
(c) Repression (d) Projection

111. Mandarin is a type of
(a) Collar (b) Cuff
(c) Sleeve (d) Yoke

112. The inner layer of the embryo is called
(a) Chorion (b) Umbilical cord
(c) Placenta (d) Amnion

113. The scope of extension worker is
(a) Unlimited (b) Multi-dimensional
(c) Prescribed (d) Two-dimensional

114. The word extension education was first used by _____ in 1873.
(a) Harvard University (b) Texas University
(c) Cambridge University (d) Oxford University

115. Kempner's diet is used for
(a) Ulcer (b) Diabetes
(c) Hypertension (d) Typhoid

116. Pasteurization is a method of preservation of
(a) Paneer (b) Beverage
(c) Vegetables (d) Milk

117. First home science college was established in which state ?
(a) New Delhi (b) Uttar Pradesh
(c) Punjab (d) Chennai

118. In general terms, which of the lipo-protein is said to be "Bad Cholesterol" ?
(a) LDL (b) VLDL
(c) HDL (d) Chylomicron

110. भूलने की अचेतन प्रक्रिया है
(a) प्रतिगमन (b) समर्पण
(c) दमन (d) प्रक्षेपण

111. मैण्डरिन किसका एक प्रकार है ?
(a) कॉलर (b) कफ
(c) आस्तीन (d) योक

112. भ्रूण की भीतरी परत (झिल्ली) कहलाती है
(a) जरायु (कोरियॉन) (b) नाभि रज्जु (नाल)
(c) अपरा (प्लेसेण्टा) (d) उल्व (एम्नियॉन)

113. प्रसार कार्यकर्ता का कार्यक्षेत्र है
(a) असीमित (b) बहुआयामी
(c) निर्धारित (d) द्वि-आयामी

114. 'प्रसार शिक्षा' शब्द का प्रयोग सर्वप्रथम 1873 में _____ द्वारा किया गया।
(a) हार्वर्ड विश्वविद्यालय
(b) टेक्सास विश्वविद्यालय
(c) कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय
(d) ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय

115. केम्पनर आहार का प्रयोग किसमें किया जाता है ?
(a) अल्सर (व्रण) (b) मधुमेह
(c) उच्च रक्तचाप (d) टाइफाइड

116. पाश्चुरीकरण किसके संरक्षण की विधि है ?
(a) पनीर (b) पेय पदार्थ
(c) सब्जियाँ (d) दूध

117. प्रथम गृह विज्ञान महाविद्यालय किस राज्य में स्थापित हुआ ?
(a) नई दिल्ली (b) उत्तर प्रदेश
(c) पंजाब (d) चेन्नई

118. सामान्य शब्दों में किस लाइपोप्रोटीन को "खराब कोलेस्ट्रॉल" कहा जाता है ?
(a) LDL (b) VLDL
(c) HDL (d) काइलोमाइक्रॉन

NotesCafe Teaching Exams

119. In Japanese flower arrangement 'soe' indicates
(a) Heaven (b) Earth
(c) Human (d) None of the above

120. The idea of "Classes of Change" was first given by
(a) Mundel (b) Gilbreth
(c) Multiman (d) Nickell and Dorsey

121. Growth indicates which types of changes in the body ?
(a) Qualitative (b) Quantitative
(c) Both (A) and (B) (d) None of these

122. The word Hygiene is derived from Hygeia which means
(a) Name of a Greek Goddess (b) Name of a person
(c) Name of a place (d) None of the above

123. UNICEF was established in the year
(a) 1945 (b) 1946
(c) 1947 (d) 1948

124. Long fibre is called
(a) Staple (b) Spun yarn
(c) Filament (d) None of these

125. Shearing is a step in obtaining _____ fibre.
(a) Cotton (b) Wool
(c) Jute (d) Linen

119. जापानी पुष्प सज्जा में 'सोए' किसका प्रतीक है ?
(a) स्वर्ग
(b) पृथ्वी
(c) मनुष्य
(d) उपर्युक्त में से कोई नहीं

120. "परिवर्तन के वर्ग (क्लासेज ऑफ चेंज)" का विचार सर्वप्रथम किसने दिया ?
(a) मुण्डेल (b) गिलब्रेथ
(c) मल्टीमैन (d) निकेल एवं डोर्सी

121. वृद्धि शरीर में किस प्रकार के परिवर्तनों को दर्शाती है ?
(a) गुणात्मक (b) मात्रात्मक
(c) (A) और (B) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं

122. हाइजीन शब्द हाइजिया से बना है, जिसका अर्थ है
(a) एक यूनानी देवी का नाम
(b) एक व्यक्ति का नाम
(c) एक स्थान का नाम
(d) उपर्युक्त में से कोई नहीं

123. यूनिसेफ की स्थापना किस वर्ष हुई ?
(a) 1945 (b) 1946
(c) 1947 (d) 1948

124. लम्बा रेशा कहलाता है
(a) स्टेपल (b) कता हुआ धागा
(c) फिलामेण्ट (तन्तु) (d) इनमें से कोई नहीं

125. कतरना (शियरिंग) _____ रेशा प्राप्त करने का एक चरण है ।
(a) कपास (b) ऊन
(c) जूट (d) लिनन

NotesCafe Teaching Exams

About This Paper | इस प्रश्न पत्र के बारे में

What is this PDF? The UP TGT Home Science 2021 previous year question paper of the Uttar Pradesh Secondary Education Service Selection Board (UPSESSB, now UPESSC) for Assistant Teacher (Trained Graduate Teacher, TGT), without answers or explanations.

What does it cover? 110 questions in English and Hindi. Not included: Q3, Q23, Q29, Q46, Q49–50, Q74, Q83–84, Q88, Q90, Q99, Q102, Q105–106 (not readable in the source copy, or left out after review).

यह PDF क्या है? उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा सेवा चयन बोर्ड (UPSESSB, अब UPESSC) की यूपी टीजीटी (सहायक अध्यापक, प्रशिक्षित स्नातक) गृह विज्ञान 2021 परीक्षा का विगत वर्ष का प्रश्न पत्र, बिना उत्तर और व्याख्या के।

इसमें क्या है? 110 प्रश्न (अंग्रेज़ी और हिन्दी)। शामिल नहीं: प्र.3, प्र.23, प्र.29, प्र.46, प्र.49–50, प्र.74, प्र.83–84, प्र.88, प्र.90, प्र.99, प्र.102, प्र.105–106 (स्रोत प्रति में अपठनीय, या समीक्षा के बाद हटाए गए)।

Disclaimer · अस्वीकरण

This question paper has been compiled, typeset and translated by NotesCafe for self-study. The compilation, layout and translation are protected by copyright and are the property of NotesCafe Teaching Exams; they may not be copied, sold, shared or redistributed without written permission. The original questions belong to the examining body. NotesCafe is not affiliated with UPESSC or UPSESSB, and the official question paper prevails. Every effort has been made to reproduce the questions accurately, but some errors may remain; please verify against the official paper and report mistakes at support@notes-cafe.com.

यह प्रश्न पत्र NotesCafe द्वारा स्व-अध्ययन हेतु संकलित, टंकित एवं अनूदित है। संकलन, प्रारूप एवं अनुवाद कॉपीराइट से सुरक्षित हैं और NotesCafe Teaching Exams की सम्पत्ति हैं; लिखित अनुमति के बिना इनकी प्रतिलिपि, विक्रय, साझाकरण या पुनर्वितरण वर्जित है। मूल प्रश्न परीक्षा संस्था के हैं। NotesCafe का UPESSC या UPSESSB से कोई संबंध नहीं है, और आधिकारिक प्रश्न पत्र ही मान्य होगा। प्रश्नों को सही रूप में देने का पूरा प्रयास किया गया है, फिर भी त्रुटियाँ संभव हैं; कृपया आधिकारिक प्रश्न पत्र से मिलान करें और त्रुटि की सूचना support@notes-cafe.com पर दें।