NotesCafe
TEACHING EXAMS

UP TGT सहायक अध्यापक (प्रशिक्षित स्नातक) · UPESSC

Previous Year Question Paper

विगत वर्ष का प्रश्न पत्र

2013

SUBJECT

Home Science

गृह विज्ञान

Question Paper Only | Hindi & English | 110 Questions

Home Science | गृह विज्ञान · 2013

110 Questions · प्रश्न

3. Which of the following is a mineral Fibre ?
(a) Glass (b) Asbestos
(c) Nylon (d) acetate

4. Both are required for the formation of hemoglobin ?
(a) iron and zinc (b) iron and calcium
(c) iron and folic acid (d) iron and ascorbic acid

5. Which one of the following services is included in the Integrated Child Development Scheme ?
(a) Adult Education and Family Planning
(b) Non-Formal Pre-School Education and Nutrition Education
(c) training to earn income
(d) none of these

6. According to Parker, the motivational values of human behavior are
(a) leisure, health, sports
(b) love, desire for knowledge, ambition
(c) All of the above
(d) none of these

8. For effective and real extension work, it should be.
(a) initiating from rural level (b) well organized
(c) government support (d) sufficient funds

9. Which of the following is not associated with work simplification ?
(a) budget chart (b) process chart
(c) flow chart (d) operating chart

10. Knitted fabrics do not necessarily require :
(a) washing (b) ironing
(c) starching (d) none of these

11. The game is_____.
(a) Action that has no specific purpose
(b) An action that is enjoyable
(c) The action that is time bound is not necessary
(d) All of the above

3. निम्नलिखित में से कौन-सा खनिज रेशा है ?
(a) काँच (b) एस्बेस्टस
(c) नायलॉन (d) ऐसीटेट

4. हीमोग्लोबिन के निर्माण के लिए कौन-से दोनों आवश्यक हैं ?
(a) लौह तथा जस्ता
(b) लौह तथा कैल्शियम
(c) लौह तथा फोलिक अम्ल
(d) लौह तथा ऐस्कॉर्बिक अम्ल

5. समेकित बाल विकास योजना में निम्नलिखित में से कौन-सी सेवा सम्मिलित है ?
(a) प्रौढ़ शिक्षा एवं परिवार नियोजन
(b) अनौपचारिक पूर्व-विद्यालयी शिक्षा एवं पोषण शिक्षा
(c) आय अर्जित करने हेतु प्रशिक्षण
(d) इनमें से कोई नहीं

6. पार्कर के अनुसार मानव व्यवहार के प्रेरक मूल्य हैं
(a) अवकाश, स्वास्थ्य, खेल
(b) प्रेम, ज्ञान की इच्छा, महत्त्वाकांक्षा
(c) उपर्युक्त सभी
(d) इनमें से कोई नहीं

8. प्रभावी एवं वास्तविक प्रसार कार्य के लिए यह होना चाहिए :
(a) ग्रामीण स्तर से आरम्भ (b) सुव्यवस्थित
(c) सरकारी सहायता (d) पर्याप्त धन

9. निम्नलिखित में से कौन कार्य सरलीकरण से सम्बन्धित नहीं है ?
(a) बजट चार्ट (b) प्रक्रिया चार्ट
(c) प्रवाह चार्ट (d) संक्रिया चार्ट

10. बुने हुए (निटेड) वस्त्रों के लिए आवश्यक नहीं है :
(a) धुलाई (b) इस्त्री करना
(c) कलफ (माँड़) लगाना (d) इनमें से कोई नहीं

11. खेल _____ है ।
(a) वह क्रिया जिसका कोई विशेष उद्देश्य नहीं होता
(b) वह क्रिया जो आनन्ददायक होती है
(c) वह क्रिया जिसका समयबद्ध होना आवश्यक नहीं
(d) उपर्युक्त सभी

NotesCafe Teaching Exams

12. All natural fibers are staple fibers except only ...
(a) wool (b) silk
(c) cotton (d) linen

13. Which one of the following is not a developmental task of adolescence ?
(a) vocation selection (b) achieve object stabilization
(c) development of self-identity (d) accepting physical changes

14. The basic factor of early social development of the child :
(a) his physical condition (b) his hereditary characteristics
(c) his social interactions (d) his mental state

15. Infant heart rate is_____.
(a) 70-90 per minute (b) 80-100 per minute
(c) 90-110 per minute (d) 120-140 per minute

16. The child's relationship with his parent is considered to be the main determinant of the child's :
(a) development of cognitive
(b) growth and development
(c) behavioral
(d) cognitive and affective development

17. Pectin is found_____.
(a) in banana (b) in guava
(c) in wheat (d) in egg

18. Butyric acid is found _____.
(a) in egg (b) in mustard oil
(c) in butter (d) in fruits

19. The enzyme required for the digestion of fats :
(a) renin (b) amylase
(c) lipase (d) pepsin

21. Green, orange and purple are_____.
(a) primary color (b) secondary color
(c) intermediate color (d) tertiary color

12. केवल _____ के अतिरिक्त सभी प्राकृतिक रेशे स्टेपल (छोटे) रेशे हैं ।
(a) ऊन (b) रेशम
(c) कपास (d) लिनन

13. निम्नलिखित में से कौन-सा किशोरावस्था का विकासात्मक कार्य नहीं है ?
(a) व्यवसाय का चयन
(b) वस्तु स्थायित्व प्राप्त करना
(c) आत्म-पहचान का विकास
(d) शारीरिक परिवर्तनों को स्वीकार करना

14. बालक के प्रारम्भिक सामाजिक विकास का मूल कारक है :
(a) उसकी शारीरिक दशा
(b) उसके आनुवंशिक गुण
(c) उसकी सामाजिक अन्तःक्रियाएँ
(d) उसकी मानसिक दशा

15. शिशु की हृदय गति _____ होती है ।
(a) 70-90 प्रति मिनट (b) 80-100 प्रति मिनट
(c) 90-110 प्रति मिनट (d) 120-140 प्रति मिनट

16. माता-पिता के साथ बालक के सम्बन्ध को बालक के _____ का प्रमुख निर्धारक माना जाता है :
(a) संज्ञानात्मक विकास
(b) वृद्धि एवं विकास
(c) व्यवहारात्मक
(d) संज्ञानात्मक एवं भावात्मक विकास

17. पेक्टिन _____ पाया जाता है ।
(a) केले में (b) अमरूद में
(c) गेहूँ में (d) अण्डे में

18. ब्यूटिरिक अम्ल _____ पाया जाता है ।
(a) अण्डे में (b) सरसों के तेल में
(c) मक्खन में (d) फलों में

19. वसा के पाचन के लिए आवश्यक एन्जाइम है :
(a) रेनिन (b) एमाइलेज
(c) लाइपेज (d) पेप्सिन

21. हरा, नारंगी और बैंगनी _____ हैं ।
(a) प्राथमिक रंग (b) द्वितीयक रंग
(c) मध्यवर्ती रंग (d) तृतीयक रंग

NotesCafe Teaching Exams

23. Vinegar consists of _____.
(a) citric acid (b) lactic acid
(c) hydrochloric acid (d) acetic acid

24. Fresh fruits and vegetables included in the diet :
(a) as a bodybuilding diet (b) as an energy source
(c) as a protective diet (d) none of these

25. The average daily requirement of protein for an Indian adult male :
(a) 0.6 g/kg body weight (b) 0.8 g/kg body weight
(c) 2.0 g/kg body weight (d) 1.5 g/kg body weight

26. The minimum legal age of marriage for boys :
(a) 24 years (b) 21 years
(c) 18 years (d) 23 years

27. Alkaline agent should be used to remove_____
(a) to animal stains (b) to botanical stains
(c) to mineral stains (d) To greasy stains

28. Sewing machine runs heavy :
(a) lack of oil and cleanliness
(b) more pressure on the pressure foot
(c) more loose belt
(d) thread getting stuck in the shuttle

29. A method of preserving food by using high heat to prevent the growth of microorganisms_____.
(a) radiation (b) drying
(c) by smoke (d) disinfection

30. Which of the following pairs are correctly matched ?
(a) Silk-humanized fiber (b) Rayon-natural fiber
(c) Linen-natural fiber (d) wool-metallic fiber

23. सिरके में _____ होता है ।
(a) साइट्रिक अम्ल (b) लैक्टिक अम्ल
(c) हाइड्रोक्लोरिक अम्ल (d) ऐसीटिक अम्ल

24. आहार में ताजे फल एवं सब्जियाँ सम्मिलित की जाती हैं :
(a) शरीर-निर्माणकारी आहार के रूप में
(b) ऊर्जा स्रोत के रूप में
(c) सुरक्षात्मक आहार के रूप में
(d) इनमें से कोई नहीं

25. एक भारतीय वयस्क पुरुष के लिए प्रोटीन की औसत दैनिक आवश्यकता है :
(a) 0.6 g/kg शरीर भार (b) 0.8 g/kg शरीर भार
(c) 2.0 g/kg शरीर भार (d) 1.5 g/kg शरीर भार

26. लड़कों के विवाह की न्यूनतम वैधानिक आयु है :
(a) 24 वर्ष (b) 21 वर्ष
(c) 18 वर्ष (d) 23 वर्ष

27. _____ छुड़ाने के लिए क्षारीय अभिकर्मक का प्रयोग करना चाहिए ।
(a) प्राणिज धब्बों को (b) वानस्पतिक धब्बों को
(c) खनिज धब्बों को (d) चिकनाई के धब्बों को

28. सिलाई मशीन भारी चलती है :
(a) तेल एवं सफाई के अभाव में
(b) प्रेसर फुट पर अधिक दबाव से
(c) पट्टे के अधिक ढीले होने से
(d) शटल में धागा फँसने से

29. सूक्ष्मजीवों की वृद्धि रोकने के लिए उच्च ताप के प्रयोग द्वारा भोजन संरक्षण की विधि _____ है ।
(a) विकिरण
(b) सुखाना
(c) धुएँ द्वारा
(d) जीवाणुनाशन (निर्जीवीकरण)

30. निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही सुमेलित है ?
(a) रेशम - मानव-निर्मित रेशा
(b) रेयॉन - प्राकृतिक रेशा
(c) लिनन - प्राकृतिक रेशा
(d) ऊन - धात्विक रेशा

NotesCafe Teaching Exams

31. Wool gives after burning.
(a) black ash (b) gray ash
(c) black rash (d) none of these

32. Embryonic period lasts
(a) From conception to 02 weeks (b) 02 weeks to 08 weeks
(c) 08 weeks to 24 weeks (d) 08 weeks to birth

33. Pernicious anemia (anemia) is caused by a deficiency of :
(a) folic acid (b) iron element
(c) vitamin B12 (d) vitamin B6

34. Child's development is :
(a) result of environment and learning
(b) result of heredity and environment
(c) result of inheritance and learning
(d) none of these

35. The psychosocial development theory was propounded by :
(a) Jean Piaget (b) Eric Erikson
(c) Freud (d) none of these

36. A snack that gives 12 grams of carbohydrates and 3 grams of fat, how many kcal will it give to the body ?
(a) 60 kcal (b) 135 kcal
(c) 75 kcal (d) none of these

37. Democratic decentralization is implemented by :
(a) blocks (b) government
(c) autonomous bodies (d) panchayati raj

31. ऊन जलने के बाद देता है :
(a) काली राख (b) भूरी (धूसर) राख
(c) काला चकत्ता (d) इनमें से कोई नहीं

32. भ्रूणावस्था (भ्रूण काल) की अवधि है
(a) गर्भाधान से 02 सप्ताह तक
(b) 02 सप्ताह से 08 सप्ताह तक
(c) 08 सप्ताह से 24 सप्ताह तक
(d) 08 सप्ताह से जन्म तक

33. घातक रक्ताल्पता (पर्निशियस एनीमिया) किसकी कमी से होती है ?
(a) फोलिक अम्ल (b) लौह तत्त्व
(c) विटामिन B12 (d) विटामिन B6

34. बालक का विकास है :
(a) वातावरण एवं अधिगम का परिणाम
(b) वंशानुक्रम एवं वातावरण का परिणाम
(c) वंशानुक्रम एवं अधिगम का परिणाम
(d) इनमें से कोई नहीं

35. मनो-सामाजिक विकास का सिद्धान्त किसने प्रतिपादित किया ?
(a) जीन पियाजे (b) एरिक एरिक्सन
(c) फ्रायड (d) इनमें से कोई नहीं

36. एक नाश्ता जो 12 ग्राम कार्बोहाइड्रेट तथा 3 ग्राम वसा देता है, शरीर को कितनी kcal देगा ?
(a) 60 kcal (b) 135 kcal
(c) 75 kcal (d) इनमें से कोई नहीं

37. लोकतान्त्रिक विकेन्द्रीकरण लागू किया जाता है :
(a) विकासखण्डों द्वारा
(b) सरकार द्वारा
(c) स्वायत्त संस्थाओं द्वारा
(d) पंचायती राज द्वारा

NotesCafe Teaching Exams

38. Match list - I with list - II and select the correct code from the given code.
List-I : a. egg, b. milk, c. wheat, d. meat
List-II : 1. gluten, 2. avidin, 3. casein, 4. collagen
(a) a - 1, b - 2, c - 3, d - 4 (b) a - 2, b - 3, c - 1, d - 4
(c) a - 4, b - 1, c - 2, d - 3 (d) a - 3, b - 2, c - 4, d - 1

39. Vacuum cleaner works on the principle of .....
(a) convection (b) suction
(c) condensation (d) evaporation

40. Human cells contain :
(a) 21 pairs of chromosomes (b) 22 pairs of chromosomes
(c) 23 pairs of chromosomes (d) 24 pairs of chromosomes

41. Flash cards are suitable for :
(a) for social advertising
(b) to promote the event
(c) to understand the process or steps
(d) to provide program information

42. To make the cotton cloth transparent and tough, _____ is processed.
(a) caustic soda (b) sulfuric acid
(c) sodium perborate (d) none of these

43. Insulin is useful in :
(a) gaining weight (b) reducing blood sugar
(c) losing weight (d) raising blood sugar

44. A low sodium diet is recommended :
(a) to diabetic patient (b) to high blood pressure patient
(c) to a patient with constipation (d) to a patient with jaundice

38. सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए तथा दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए ।
सूची-I : a. अण्डा, b. दूध, c. गेहूँ, d. मांस
सूची-II : 1. ग्लूटेन, 2. एविडिन, 3. केसीन, 4. कोलेजन
(a) a - 1, b - 2, c - 3, d - 4
(b) a - 2, b - 3, c - 1, d - 4
(c) a - 4, b - 1, c - 2, d - 3
(d) a - 3, b - 2, c - 4, d - 1

39. वैक्यूम क्लीनर ..... के सिद्धान्त पर कार्य करता है ।
(a) संवहन (b) चूषण
(c) संघनन (d) वाष्पन

40. मानव कोशिकाओं में होते हैं :
(a) गुणसूत्रों के 21 जोड़े (b) गुणसूत्रों के 22 जोड़े
(c) गुणसूत्रों के 23 जोड़े (d) गुणसूत्रों के 24 जोड़े

41. फ्लैश कार्ड उपयुक्त हैं :
(a) सामाजिक विज्ञापन के लिए
(b) कार्यक्रम के प्रचार के लिए
(c) प्रक्रिया या चरणों को समझाने के लिए
(d) कार्यक्रम की जानकारी देने के लिए

42. सूती वस्त्र को पारदर्शी एवं कड़ा बनाने के लिए _____ से परिसज्जा की जाती है ।
(a) कास्टिक सोडा (b) सल्फ्यूरिक अम्ल
(c) सोडियम परबोरेट (d) इनमें से कोई नहीं

43. इन्सुलिन उपयोगी है :
(a) भार बढ़ाने में
(b) रक्त शर्करा कम करने में
(c) भार घटाने में
(d) रक्त शर्करा बढ़ाने में

44. अल्प सोडियम आहार की संस्तुति की जाती है :
(a) मधुमेह रोगी को
(b) उच्च रक्तचाप के रोगी को
(c) कब्ज के रोगी को
(d) पीलिया के रोगी को

NotesCafe Teaching Exams

45. ATP is related with :
(a) mitochondria (b) golgi
(c) nucleus (d) chromosome

46. 5 grams of protein will give
(a) 18 kilocalorie (b) 20 kilocalorie
(c) 25 kilocalorie (d) 45 kilocalorie

47. The cause of rickets disease in children is deficiency of :
(a) vitamin A (b) vitamin D
(c) vitamin E (d) vitamin K

48. A good manager is who :
(a) monitors continuously
(b) delegates responsibilities to others
(c) interferes with the work of the employee
(d) condemns

49. A la carte menu is :
(a) fixed menu (b) selected menu
(c) conjugate menu (d) circular menu

50. Which of the following theories indicates the main point of home science extension ?
(a) simple to complex (b) learning by doing
(c) tangible to intangible (d) part to whole

51. Cotton fiber has a length.
(a) 5-6" (b) 4-5"
(c) 1½-2" (d) 6-7"

52. Bitot's spots are caused due to the lack of :
(a) iodine (b) vitamin B
(c) vitamin 'A' (d) calcium

54. Biological value used to measure quality of :
(a) carbohydrate (b) protein
(c) fat (d) vitamin

55. Which of the following foods contains cholesterol ?
(a) green leafy vegetables (b) rice
(c) eggs (d) peanuts

45. ATP सम्बन्धित है :
(a) माइटोकॉण्ड्रिया से (b) गॉल्जीकाय से
(c) केन्द्रक से (d) गुणसूत्र से

46. 5 ग्राम प्रोटीन देगा
(a) 18 किलो कैलोरी (b) 20 किलो कैलोरी
(c) 25 किलो कैलोरी (d) 45 किलो कैलोरी

47. बच्चों में रिकेट्स (सूखा रोग) का कारण किसकी कमी है ?
(a) विटामिन A (b) विटामिन D
(c) विटामिन E (d) विटामिन K

48. एक अच्छा प्रबन्धक वह है जो :
(a) निरन्तर निगरानी करता है
(b) दूसरों को उत्तरदायित्व सौंपता है
(c) कर्मचारी के कार्य में हस्तक्षेप करता है
(d) निन्दा करता है

49. आ ला कार्ट (A la carte) मेन्यू है :
(a) निश्चित मेन्यू (b) चयनात्मक मेन्यू
(c) संयुक्त मेन्यू (d) चक्रीय मेन्यू

50. निम्नलिखित में से कौन-सा सिद्धान्त गृह विज्ञान प्रसार के मुख्य बिन्दु को इंगित करता है ?
(a) सरल से जटिल (b) करके सीखना
(c) मूर्त से अमूर्त (d) अंश से पूर्ण

51. कपास के रेशे की लम्बाई होती है :
(a) 5-6" (b) 4-5"
(c) 1½-2" (d) 6-7"

52. बिटॉट के धब्बे किसकी कमी के कारण होते हैं ?
(a) आयोडीन (b) विटामिन B
(c) विटामिन 'A' (d) कैल्शियम

54. जैविक मान (बायोलॉजिकल वैल्यू) किसकी गुणवत्ता मापने में प्रयुक्त होता है ?
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन
(c) वसा (d) विटामिन

55. निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ में कोलेस्टेरॉल होता है ?
(a) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (b) चावल
(c) अण्डे (d) मूँगफली

NotesCafe Teaching Exams

56. Functional development takes place in the proximodistal order :
(a) head to toe (b) head to chest
(c) center to periphery (d) chest to toe

57. The recommended dietary requirement of energy for a light working woman is :
(a) 1275 kcal (b) 1450 kcal
(c) 1650 kcal (d) 1875 kcal

58. The display visuals are :
(a) posters and charts (b) chalk and flannel board
(c) picture and film (d) graphs and maps

59. Chemically nylon is :
(a) polyester (b) poly amide
(c) poly acrylonitrile (d) none of these

60. Tryptophan is :
(a) essential fatty acids (b) nonessential fatty acids
(c) essential amino acids (d) nonessential amino acids

61. Work study is done :
(a) by process chart (b) by operation chart
(c) by micro-motion study (d) all of the above

62. Weight per unit length or length per unit weight indicates :
(a) yarn number (b) yarn strength
(c) twists of yarn (d) evenness of yarn

63. If you are short and fat then to look tall and slim you will wear :
(a) pleated skirt and blouse
(b) skirts and blouses with wide pleats
(c) full length dress whose cut is the princess line
(d) full length dress with short jacket

56. क्रियात्मक विकास निकट-दूर (समीप-दूरस्थ) क्रम में होता है :
(a) सिर से पैर की ओर (b) सिर से छाती की ओर
(c) केन्द्र से परिधि की ओर (d) छाती से पैर की ओर

57. हल्का कार्य करने वाली महिला के लिए ऊर्जा की संस्तुत आहारीय आवश्यकता है :
(a) 1275 kcal (b) 1450 kcal
(c) 1650 kcal (d) 1875 kcal

58. प्रदर्शनात्मक दृश्य साधन हैं :
(a) पोस्टर एवं चार्ट (b) चॉक एवं फलालैन बोर्ड
(c) चित्र एवं फिल्म (d) ग्राफ एवं मानचित्र

59. रासायनिक रूप से नायलॉन है :
(a) पॉलिएस्टर (b) पॉलिएमाइड
(c) पॉलिएक्रिलोनाइट्राइल (d) इनमें से कोई नहीं

60. ट्रिप्टोफैन है :
(a) आवश्यक वसीय अम्ल (b) अनावश्यक वसीय अम्ल
(c) आवश्यक अमीनो अम्ल (d) अनावश्यक अमीनो अम्ल

61. कार्य अध्ययन किया जाता है :
(a) प्रक्रिया चार्ट द्वारा
(b) संक्रिया चार्ट द्वारा
(c) सूक्ष्म-गति अध्ययन द्वारा
(d) उपर्युक्त सभी

62. प्रति इकाई लम्बाई भार अथवा प्रति इकाई भार लम्बाई दर्शाती है :
(a) धागा संख्या (यार्न नम्बर)
(b) धागे की मजबूती
(c) धागे की ऐंठन
(d) धागे की समरूपता

63. यदि आप नाटी और मोटी हैं तो लम्बी और पतली दिखने के लिए आप पहनेंगी :
(a) चुन्नटदार स्कर्ट एवं ब्लाउज
(b) चौड़ी प्लीट वाली स्कर्ट एवं ब्लाउज
(c) प्रिन्सेस लाइन कट वाली पूरी लम्बाई की पोशाक
(d) छोटी जैकेट के साथ पूरी लम्बाई की पोशाक

NotesCafe Teaching Exams

66. Fermentation increases :
(a) digestibility (b) vitamin A
(c) calcium (d) total protein

67. Golden oblong is the valid standard :
(a) for spatial relationships (b) for furniture arrangement
(c) for home decor (d) for all of the above

68. Which of the following cooking methods destroys the maximum amount of vitamin A carotene ?
(a) by pressure cooking (b) blanching
(c) by frying method (d) none of these

69. The non-conventional energy source for cooking is :
(a) electricity (b) solar
(c) LPG gas (d) coal

71. The first silk fiber was produced in :
(a) India (b) Indonesia
(c) China (d) Japan

72. The essence of home management is :
(a) setting family goals (b) time management
(c) energy management (d) use of available resources

73. Babies in all cultures begin to babble at roughly the same age, which indicates that this behavior is influenced by :
(a) imitation (b) reinforcement
(c) maturity (d) environment

74. Wheat germ oil is an excellent source of _____.
(a) vitamin A (b) vitamin D
(c) vitamin E (d) vitamin K

66. किण्वन बढ़ाता है :
(a) पाचनशीलता (b) विटामिन A
(c) कैल्शियम (d) कुल प्रोटीन

67. स्वर्णिम आयत (गोल्डन ओब्लोंग) मान्य मानक है :
(a) स्थानिक सम्बन्धों के लिए
(b) फर्नीचर व्यवस्था के लिए
(c) गृह सज्जा के लिए
(d) उपर्युक्त सभी के लिए

68. भोजन पकाने की निम्नलिखित में से कौन-सी विधि विटामिन A (कैरोटीन) को सर्वाधिक नष्ट करती है ?
(a) प्रेशर कुकिंग द्वारा
(b) ब्लांचिंग (उबलते पानी में हल्का उबालना)
(c) तलने की विधि द्वारा
(d) इनमें से कोई नहीं

69. भोजन पकाने हेतु गैर-परम्परागत ऊर्जा स्रोत है :
(a) विद्युत (b) सौर
(c) LPG गैस (d) कोयला

71. सर्वप्रथम रेशम का रेशा कहाँ उत्पन्न किया गया ?
(a) भारत (b) इण्डोनेशिया
(c) चीन (d) जापान

72. गृह प्रबन्ध का सार है :
(a) पारिवारिक लक्ष्य निर्धारित करना
(b) समय प्रबन्धन
(c) ऊर्जा प्रबन्धन
(d) उपलब्ध संसाधनों का उपयोग

73. सभी संस्कृतियों में शिशु लगभग एक ही आयु में बलबलाना आरम्भ करते हैं, जो दर्शाता है कि यह व्यवहार _____ से प्रभावित है ।
(a) अनुकरण (b) पुनर्बलन
(c) परिपक्वता (d) वातावरण

74. गेहूँ के अंकुर (व्हीट जर्म) का तेल _____ का उत्तम स्रोत है ।
(a) विटामिन A (b) विटामिन D
(c) विटामिन E (d) विटामिन K

© NotesCafe Teaching Exams · Copyright protected · For personal use only

75. The principles of extension education enable the extension worker.
(a) understanding people's needs
(b) planning appropriate activities
(c) effective implementation of the plan
(d) all of the above

76. Which of the following pair is not correctly matched ?
(a) anemia - low intake of iron
(b) marasmus - low energy intake
(c) kwashiorkor - low protein intake
(d) scurvy - low vitamin B12 ingestion

77. The principle of art is :
(a) line (b) light
(c) balance (d) all of the above

78. Diet planning is important :
(a) for nutritional adequacy of diet
(b) for budget planning
(c) to use time
(d) to save energy

79. The function of thermostat in electrothermal equipment is :
(a) heat transmission (b) heat convection
(c) heat control (d) none of these

80. Javelle Water is :
(a) bleaching agent (b) indigo agent
(c) starch (d) finish

82. Fully mature babies are those who are born after _____ weeks of conception.
(a) 30 (b) 32
(c) 34 (d) 37

84. Examples of universal changes include all of the following, except :
(a) first word pronunciation (b) walking
(c) reading (d) smiling

75. प्रसार शिक्षा के सिद्धान्त प्रसार कार्यकर्ता को सक्षम बनाते हैं :
(a) लोगों की आवश्यकताओं को समझने में
(b) उपयुक्त क्रियाकलापों की योजना बनाने में
(c) योजना के प्रभावी क्रियान्वयन में
(d) उपर्युक्त सभी

76. निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही सुमेलित नहीं है ?
(a) रक्ताल्पता - लौह का कम अन्तर्ग्रहण
(b) मरास्मस - ऊर्जा का कम अन्तर्ग्रहण
(c) क्वाशियोरकर - प्रोटीन का कम अन्तर्ग्रहण
(d) स्कर्वी - विटामिन B12 का कम अन्तर्ग्रहण

77. कला का सिद्धान्त है :
(a) रेखा (b) प्रकाश
(c) सन्तुलन (d) उपर्युक्त सभी

78. आहार आयोजन महत्त्वपूर्ण है :
(a) आहार की पोषणिक पर्याप्तता के लिए
(b) बजट नियोजन के लिए
(c) समय के उपयोग के लिए
(d) ऊर्जा बचाने के लिए

79. विद्युत-तापीय उपकरणों में थर्मोस्टैट का कार्य है :
(a) ताप संचरण (b) ताप संवहन
(c) ताप नियन्त्रण (d) इनमें से कोई नहीं

80. जैवेल वाटर है :
(a) विरंजक (ब्लीचिंग) अभिकर्मक
(b) नील अभिकर्मक
(c) कलफ (माँड़)
(d) परिसज्जा

82. पूर्ण परिपक्व शिशु वे हैं जो गर्भाधान के _____ सप्ताह के बाद जन्म लेते हैं ।
(a) 30 (b) 32
(c) 34 (d) 37

84. निम्नलिखित में से सभी सार्वभौमिक परिवर्तनों के उदाहरण हैं, सिवाय :
(a) पहला शब्द बोलना (b) चलना
(c) पढ़ना (d) मुस्कुराना

NotesCafe Teaching Exams

85. Marriage is :
(a) universal organization
(b) universal institution
(c) universal society
(d) universal community

86. Which of the following audio and video materials can be used at different places in the country ?
(a) puppet
(b) graph
(c) pamphlet
(d) textbook

87. Horizontal lines in the garment would suit :
(a) on a thin woman
(b) on the tall and fat woman
(c) on fat woman
(d) none of these

88. The most suitable method to reduce fatigue in household work is :
(a) reducing static work
(b) reducing dynamic work
(c) using labor and time saving equipment
(d) alternating static and dynamic work

89. The most appropriate method for attitude change in adults is :
(a) mass meeting
(b) home visit
(c) role playing
(d) method demonstration

90. Money, time and energy, all three, are most needed :
(a) in the first stage of the life cycle
(b) in the second stage of the life cycle
(c) in the third stage of the life cycle
(d) in all of the above

91. One of the basic elements of art
(a) balance
(b) rhythm
(c) line
(d) conformity

92. Home management is a process of _____.
(a) speech
(b) planning
(c) learning
(d) all of the above

85. विवाह है :
(a) सार्वभौमिक संगठन
(b) सार्वभौमिक संस्था
(c) सार्वभौमिक समाज
(d) सार्वभौमिक समुदाय

86. निम्नलिखित में से कौन-सी दृश्य-श्रव्य सामग्री देश में विभिन्न स्थानों पर प्रयुक्त की जा सकती है ?
(a) कठपुतली
(b) ग्राफ
(c) पैम्फलेट
(d) पाठ्य-पुस्तक

87. वस्त्र में क्षैतिज रेखाएँ उपयुक्त होंगी :
(a) दुबली महिला पर
(b) लम्बी और मोटी महिला पर
(c) मोटी महिला पर
(d) इनमें से कोई नहीं

88. गृह कार्य में थकान कम करने की सर्वाधिक उपयुक्त विधि है :
(a) स्थैतिक कार्य कम करना
(b) गतिशील कार्य कम करना
(c) श्रम एवं समय बचाने वाले उपकरणों का प्रयोग
(d) स्थैतिक एवं गतिशील कार्य को बारी-बारी से करना

89. प्रौढ़ों में अभिवृत्ति परिवर्तन हेतु सर्वाधिक उपयुक्त विधि है :
(a) जनसभा
(b) गृह भ्रमण
(c) भूमिका निर्वाह (रोल प्ले)
(d) विधि प्रदर्शन

90. धन, समय एवं शक्ति तीनों की सर्वाधिक आवश्यकता होती है :
(a) जीवन चक्र की प्रथम अवस्था में
(b) जीवन चक्र की द्वितीय अवस्था में
(c) जीवन चक्र की तृतीय अवस्था में
(d) उपर्युक्त सभी में

91. कला के मूल तत्त्वों में से एक है
(a) सन्तुलन
(b) लय
(c) रेखा
(d) अनुरूपता

92. गृह प्रबन्ध _____ की प्रक्रिया है ।
(a) वाक्
(b) नियोजन
(c) अधिगम
(d) उपर्युक्त सभी

NotesCafe Teaching Exams

93. Food poisoning is transmitted by Clostridium botulinum.
(a) by toxins produced in low to moderately acidic foods, especially in packaged foods
(b) Toxins produced by undercooked meat
(c) Toxins produced by milk products
(d) All of the above

94. Extension is a tool of assessment in education.
(a) research studies (b) reliability
(c) communication medium (d) record

95. Each gram of carbohydrate gives
(a) four calories (b) five calories
(c) seven calories (d) nine calories

96. The formula for calculating IQ is
(a) Actual Age / Mental Age × 100
(b) Mental Age / Actual Age × 100
(c) 2 × (mental age) / actual age × 100
(d) (mental age)^2 / actual age × 100

97. Hookworm infestation usually causes
(a) beriberi (b) kwashiorkar
(c) anemia (d) typhoid

99. The work that uses the most energy is.
(a) knitting (b) kneading dough
(c) mopping the floor (d) dusting

100. The main function of Vitamin K is _____.
(a) in blood clotting (b) as anti oxidants
(c) in the synthesis of collagen (d) maintaining vision

101. According to _____ adolescence is a period of "stress and storm".
(a) Stanley Hall (b) Ross
(c) Aristotle (d) Hurlock

93. क्लॉस्ट्रिडियम बोटुलिनम द्वारा खाद्य विषाक्तता फैलती है :
(a) कम से मध्यम अम्लीय खाद्यों, विशेषकर डिब्बाबन्द खाद्यों में उत्पन्न विषों द्वारा
(b) अधपके मांस द्वारा उत्पन्न विषों से
(c) दुग्ध उत्पादों द्वारा उत्पन्न विषों से
(d) उपर्युक्त सभी

94. प्रसार शिक्षा में मूल्यांकन का एक साधन है :
(a) शोध अध्ययन (b) विश्वसनीयता
(c) संचार माध्यम (d) अभिलेख

95. प्रत्येक ग्राम कार्बोहाइड्रेट देता है
(a) चार कैलोरी (b) पाँच कैलोरी
(c) सात कैलोरी (d) नौ कैलोरी

96. बुद्धि-लब्धि (IQ) की गणना का सूत्र है
(a) वास्तविक आयु / मानसिक आयु × 100
(b) मानसिक आयु / वास्तविक आयु × 100
(c) 2 × (मानसिक आयु) / वास्तविक आयु × 100
(d) (मानसिक आयु)^2 / वास्तविक आयु × 100

97. अंकुश कृमि (हुकवर्म) संक्रमण से प्रायः होता है
(a) बेरी-बेरी (b) क्वाशियोरकर
(c) रक्ताल्पता (d) टाइफाइड

99. सर्वाधिक ऊर्जा व्यय करने वाला कार्य है :
(a) बुनाई (स्वेटर बुनना) (b) आटा गूँधना
(c) फर्श पर पोंछा लगाना (d) झाड़-पोंछ (डस्टिंग)

100. विटामिन K का मुख्य कार्य _____ है ।
(a) रक्त का थक्का जमाने में
(b) प्रति-ऑक्सीकारक के रूप में
(c) कोलेजन के संश्लेषण में
(d) दृष्टि बनाए रखना

101. _____ के अनुसार किशोरावस्था "तनाव एवं तूफान" की अवस्था है ।
(a) स्टैनले हॉल (b) रॉस
(c) अरस्तू (d) हरलॉक

NotesCafe Teaching Exams

103. The first stage of Piaget's cognitive development is
(a) preoperational stage (b) concrete operational stage
(c) sensory-motor stage (d) formal operational stage

104. AIDS is transmitted _____.
(a) by kissing (b) by blood donation
(c) by touching (d) from mosquito bites

105. Flour is sifted twice or thrice in cake making _____.
(a) to remove the fibers present
(b) to ensure the cleanliness of the flour
(c) for air entry
(d) none of these

107. Home management _____.
(a) performance of work
(b) responsibility of head of household
(c) use of family resources
(d) main means of achieving family goals

108. What is meant by work simplification ?
(a) change in work habits (b) use of labor saving equipment
(c) organize work space (d) skill development in action

109. The goal of universal immunization was set _____.
(a) by world health organization
(b) by UNICEF
(c) by UNESCO
(d) by Indian Council of Medical Research

110. Osteomalacia is a mineral deficiency _____.
(a) of iodine (b) of iron
(c) of calcium (d) all of the above

103. पियाजे के संज्ञानात्मक विकास की प्रथम अवस्था है
(a) पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था
(b) मूर्त संक्रियात्मक अवस्था
(c) संवेदी-गामक अवस्था
(d) औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था

104. एड्स फैलता है _____ ।
(a) चुम्बन द्वारा
(b) रक्तदान (रक्त-आधान) द्वारा
(c) स्पर्श द्वारा
(d) मच्छर के काटने से

105. केक बनाने में मैदे को दो-तीन बार छाना जाता है _____ ।
(a) उपस्थित रेशे निकालने के लिए
(b) मैदे की स्वच्छता सुनिश्चित करने के लिए
(c) वायु प्रवेश के लिए
(d) इनमें से कोई नहीं

107. गृह प्रबन्ध _____ ।
(a) कार्य का निष्पादन है
(b) गृह-स्वामी का उत्तरदायित्व है
(c) पारिवारिक संसाधनों का उपयोग है
(d) पारिवारिक लक्ष्यों की प्राप्ति का मुख्य साधन है

108. कार्य सरलीकरण से क्या तात्पर्य है ?
(a) कार्य की आदतों में परिवर्तन
(b) श्रम बचाने वाले उपकरणों का प्रयोग
(c) कार्य-स्थल को व्यवस्थित करना
(d) क्रिया में कौशल विकास

109. सार्वभौमिक टीकाकरण का लक्ष्य _____ निर्धारित किया गया ।
(a) विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा
(b) यूनिसेफ द्वारा
(c) यूनेस्को द्वारा
(d) भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसन्धान परिषद् द्वारा

110. ऑस्टियोमलेशिया _____ खनिज की अल्पता है ।
(a) आयोडीन की (b) लौह की
(c) कैल्शियम की (d) उपर्युक्त सभी

NotesCafe Teaching Exams

111. The polymer of hexamethylene diamine and adipic acid is _____.
(a) nylon 11 (b) nylon 6
(c) nylon 6, 6 (d) nylon 6, 10

112. When the child is one year old, the weight of the child becomes _____ times the birth weight.
(a) two (b) three
(c) four (d) five

113. Domestic production by family members is _____.
(a) real income (b) social income
(c) indirect (d) none of these

114. Communication model includes _____.
(a) sender-message-destination and receiver
(b) speaker-statement-media and audience
(c) sender-communicator-signal-receiver
(d) sender-message-treatment-medium-receiver

115. Tomato is red _____.
(a) because of lycopene (b) due to anthoxanthine
(c) due to anthocyanins (d) due to carotenoids

116. Psychosexual theory of personality was presented _____.
(a) by Sigmund Freud (b) by Eric Erikson
(c) by Leville (d) by Piaget

117. Evaluation is required _____.
(a) at the end of the program (b) at the start of the program
(c) once during the program (d) at each stage of the program

118. Synthetic detergents are better for cleaning than soaps because they _____
(a) do not precipitate in hard water.
(b) clean well in hot water.
(c) require soft water.
(d) clean well in cold water.

111. हेक्सामेथिलीन डाइएमीन तथा ऐडिपिक अम्ल का बहुलक _____ है ।
(a) नायलॉन 11 (b) नायलॉन 6
(c) नायलॉन 6, 6 (d) नायलॉन 6, 10

112. एक वर्ष का होने पर बच्चे का भार जन्म के भार का _____ गुना हो जाता है ।
(a) दो (b) तीन
(c) चार (d) पाँच

113. परिवार के सदस्यों द्वारा किया गया घरेलू उत्पादन _____ है ।
(a) वास्तविक आय (b) सामाजिक आय
(c) अप्रत्यक्ष (d) इनमें से कोई नहीं

114. संचार मॉडल में सम्मिलित है _____ ।
(a) प्रेषक-सन्देश-गन्तव्य एवं प्राप्तकर्ता
(b) वक्ता-कथन-माध्यम एवं श्रोता
(c) प्रेषक-संचारक-संकेत-प्राप्तकर्ता
(d) प्रेषक-सन्देश-उपचार-माध्यम-प्राप्तकर्ता

115. टमाटर लाल होता है _____ ।
(a) लाइकोपीन के कारण (b) एन्थोजैन्थिन के कारण
(c) एन्थोसायनिन के कारण (d) कैरोटिनॉयड के कारण

116. व्यक्तित्व का मनो-लैंगिक सिद्धान्त प्रस्तुत किया गया _____ ।
(a) सिगमण्ड फ्रायड द्वारा (b) एरिक एरिक्सन द्वारा
(c) लेविल द्वारा (d) पियाजे द्वारा

117. मूल्यांकन आवश्यक है _____ ।
(a) कार्यक्रम के अन्त में
(b) कार्यक्रम के आरम्भ में
(c) कार्यक्रम के दौरान एक बार
(d) कार्यक्रम के प्रत्येक चरण पर

118. संश्लिष्ट अपमार्जक सफाई के लिए साबुन से श्रेष्ठ हैं क्योंकि वे _____
(a) कठोर जल में अवक्षेप नहीं बनाते ।
(b) गर्म जल में अच्छी सफाई करते हैं ।
(c) मृदु जल की आवश्यकता होती है ।
(d) ठण्डे जल में अच्छी सफाई करते हैं ।

NotesCafe Teaching Exams

120. One of the main causes of behavioral problems in children is _____.
(a) poor health (b) matrimony
(c) family size (d) wisdom

121. "The child's mind is a "blank slate" or "tabula rasa"". This idea was given by -
(a) John Locke (b) Froebel
(c) Plato (d) Charles Darwin

122. _____ is necessary for the utilization and retention of calcium and phosphorus.
(a) vitamin 'A' (b) vitamin 'C'
(c) vitamin 'D' (d) vitamin 'K'

123. Which of the following is least affected by insects and mold ?
(a) plant fibers (b) regenerated cellulose fibers
(c) animal fibers (d) synthetic fibers

124. A person with _____ blood group is called a universal donor.
(a) 'A' blood group (b) 'B' blood group
(c) 'AB' blood group (d) 'O' blood group

125. The last stage of the extension teaching-learning process is :
(a) Whistleblower (b) Satisfaction
(c) proceeding (d) none of these

120. बच्चों में व्यवहार सम्बन्धी समस्याओं का एक प्रमुख कारण है _____ ।
(a) खराब स्वास्थ्य (b) वैवाहिक स्थिति
(c) परिवार का आकार (d) बुद्धि

121. "बालक का मस्तिष्क एक 'कोरी स्लेट' या 'टेबुला रासा' है ।" यह विचार किसने दिया ?
(a) जॉन लॉक (b) फ्रोबेल
(c) प्लेटो (d) चार्ल्स डार्विन

122. कैल्शियम एवं फॉस्फोरस के उपयोग तथा धारण के लिए _____ आवश्यक है ।
(a) विटामिन 'A' (b) विटामिन 'C'
(c) विटामिन 'D' (d) विटामिन 'K'

123. निम्नलिखित में से कौन कीटों व फफूँदी से सबसे कम प्रभावित होता है ?
(a) वानस्पतिक रेशे (b) पुनर्जनित सेलुलोज रेशे
(c) प्राणिज रेशे (d) संश्लिष्ट रेशे

124. _____ रुधिर वर्ग वाले व्यक्ति को सर्वदाता कहा जाता है ।
(a) 'A' रुधिर वर्ग (b) 'B' रुधिर वर्ग
(c) 'AB' रुधिर वर्ग (d) 'O' रुधिर वर्ग

125. प्रसार शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया की अन्तिम अवस्था है :
(a) सचेतक (ध्यानाकर्षण) (b) सन्तुष्टि
(c) कार्यवाही (d) इनमें से कोई नहीं

NotesCafe Teaching Exams

About This Paper | इस प्रश्न पत्र के बारे में

What is this PDF? The UP TGT Home Science 2013 previous year question paper of the Uttar Pradesh Secondary Education Service Selection Board (UPSESSB, now UPESSC) for Assistant Teacher (Trained Graduate Teacher, TGT), without answers or explanations.

What does it cover? 110 questions in English and Hindi. Not included: Q1–2, Q7, Q20, Q22, Q53, Q64–65, Q70, Q81, Q83, Q98, Q102, Q106, Q119 (not readable in the source copy, or left out after review).

यह PDF क्या है? उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा सेवा चयन बोर्ड (UPSESSB, अब UPESSC) की यूपी टीजीटी (सहायक अध्यापक, प्रशिक्षित स्नातक) गृह विज्ञान 2013 परीक्षा का विगत वर्ष का प्रश्न पत्र, बिना उत्तर और व्याख्या के।

इसमें क्या है? 110 प्रश्न (अंग्रेज़ी और हिन्दी)। शामिल नहीं: प्र.1–2, प्र.7, प्र.20, प्र.22, प्र.53, प्र.64–65, प्र.70, प्र.81, प्र.83, प्र.98, प्र.102, प्र.106, प्र.119 (स्रोत प्रति में अपठनीय, या समीक्षा के बाद हटाए गए)।

Disclaimer · अस्वीकरण

This question paper has been compiled, typeset and translated by NotesCafe for self-study. The compilation, layout and translation are protected by copyright and are the property of NotesCafe Teaching Exams; they may not be copied, sold, shared or redistributed without written permission. The original questions belong to the examining body. NotesCafe is not affiliated with UPESSC or UPSESSB, and the official question paper prevails. Every effort has been made to reproduce the questions accurately, but some errors may remain; please verify against the official paper and report mistakes at support@notes-cafe.com.

यह प्रश्न पत्र NotesCafe द्वारा स्व-अध्ययन हेतु संकलित, टंकित एवं अनूदित है। संकलन, प्रारूप एवं अनुवाद कॉपीराइट से सुरक्षित हैं और NotesCafe Teaching Exams की सम्पत्ति हैं; लिखित अनुमति के बिना इनकी प्रतिलिपि, विक्रय, साझाकरण या पुनर्वितरण वर्जित है। मूल प्रश्न परीक्षा संस्था के हैं। NotesCafe का UPESSC या UPSESSB से कोई संबंध नहीं है, और आधिकारिक प्रश्न पत्र ही मान्य होगा। प्रश्नों को सही रूप में देने का पूरा प्रयास किया गया है, फिर भी त्रुटियाँ संभव हैं; कृपया आधिकारिक प्रश्न पत्र से मिलान करें और त्रुटि की सूचना support@notes-cafe.com पर दें।