

Somos una compañía turística, con gran variedad de aventuras en una de las playas más lindas de Costa Rica.

info@nosarapuravida.com

(506)8863-5673 | (506)8885-3416

https://book.nosarapuravida.com/













Nosotros ofrecemos los mejores instructores en este deporte, con certificaciones y especialidades en el campo.

Quienes te ayudaran a entender todo lo necesario de este deporte, con una instrucción y guía muy completas.

No hay nada mejor que hacer un deporte el cual ejercite todo tu cuerpo, cautivando toda tu concentración, en uno de los lugares más visitados por turistas alrededor del mundo.

No se requiere experiencia.

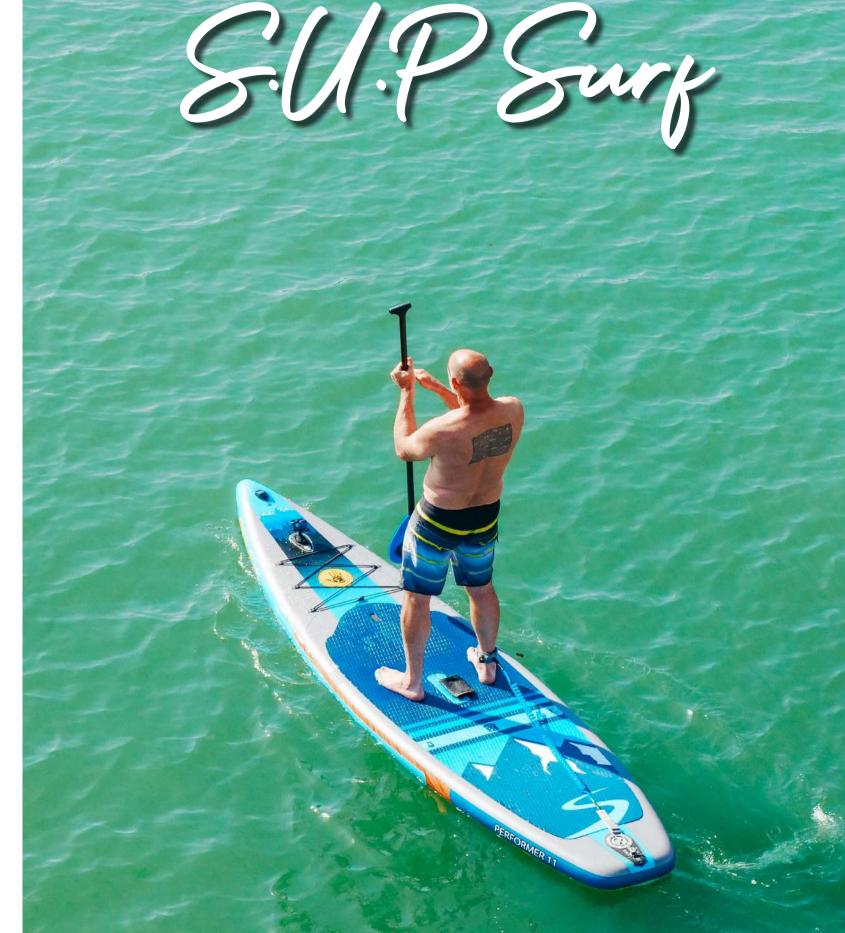
Este deporte es relativamente nuevo en Costa Rica. Nosara es el lugar favorito de los amantes del S.U.P Surf. Manejando distancias muy cortas dentro del pueblo, encontraras gran variedad de puntos donde podrás surfear, según en el nivel en el que se encuentre el cliente.

### **INCLUYE:**

# **DURACIÓN:**

2 horas, 30 minutos.

- Tabla, leash (amarra) y remo.
- Guía certificado.
- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Transporte al destino.



Nosara Pura Vida

# SURF, Campamentos

En los campamentos de Surf se proporciona instrucción profesional. Artículos de National Geografic, CNN y NY Times consideran a Nosara como una de las mejores playas del mundo para aprender de este deporte.

El campamento proporciona una oportunidad de dedicar tiempo exclusivamente para aprender este deporte tan amado por tantas personas, además de la oportunidad de disfrutar de tan maravilloso pueblo.

Garantizandote una experiencia memorable.

Este campamento va dirigido para las familias más aventureras, ya que es ideal para todas las edades.

Así como para surfeadores experimentados quienes gusten mejorar o aprender técnicas nuevas.

### **INCLUYEN:**

- Hotel.
- Brunch.
- Fotos
- 1 lección por día.
- Guía certificado.
- · Uso ilimitado de tabla de surf.
- Leash (amarra)
- Rashguard (camisa para el sol)

Si has soñado en aprender el arte de surfear, este es tu momento de hacerlo realidad. Nosara es reconocida mundialmente gracias al surf, siendo un lugar ideal para quienes deseen aprender o quieran mejorar sus técnicas, acá podes encontrar una playa para cada nivel de surf en el que estés.

Con la ayuda de nuestros instructores certificados tu experiencia será inolvidable. Podes disfrutar de este deporte por medio de una clase privada o una clase grupal. Es apto para todas las edades, desde los más chicos hasta los más grandes y se puede realizar cualquier día del año.

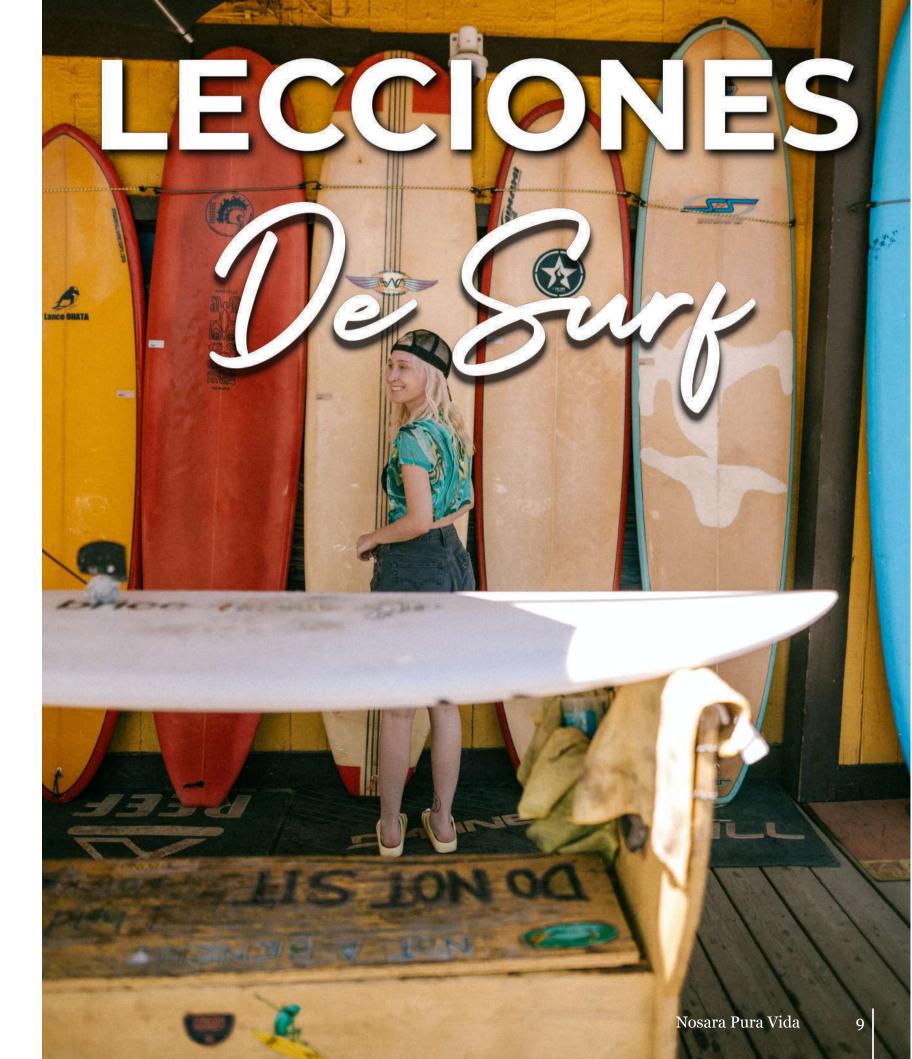
### **INCLUYE:**

- Tabla de surf y leash (amarra).
- Instrucción en tierra.
- Instructor certificado.

### **DURACIÓN:**

1 hora, 30 minutos.

**Nota:** Consulte por nuestro paquete de lecciones (*precio* varía dependiendo de la cantidad de lecciones).





### **INCLUYE:**

- Tabla de Standup, leash (amarra) y remo.
- Guía certificado.
- Merienda:

(agua de pipa y frutas).

# **DURACIÓN:**

2 horas, 30 minutos.

Todas nuestras opciones ofrecen una belleza exuberante e incomparable, además de toda la diversidad de escenarios que le robaran el aliento.

Este tour se hace dependiendo de las mareas, (temprano o en la tarde) dependiendo de la fecha en la que el cliente quiera disfrutarlo.

Dependiendo tu nivel puedes realizarlo en el mar , en la montaña o en el río.

Un tour hecho para toda la familia.

Recomendamos el uso de bloqueador y un sombrero

# SUP Campamentos

# Los campamentos incluyen:

En los campamentos de Standup Paddle proporcionamos instrucción profesional. Nosara ofrece muchos puntos para aprender a surfear en Standup Paddle y varios para mejorar las técnicas de nuestros clientes.

Nosara se ha convertido en el lugar preferido de muchas personas que vienen a Costa Rica para practicar este deporte, siendo este uno de los lugares más encantadores y perfectos de nuestro país para dicha actividad.

- Hotel
- Comidas
- Meriendas
- Fotos
- 1 lección por día

- Guía / Instructor Certificado
- Uso de tabla de S.U.P, remo, leash (amarra) y rashguard (camisa para el sol).
- · Cena de bienvenida

**Snorkeling** es uno de los tours más disfrutados por nuestros clientes.

Cualquier persona puede hacer este deporte y es apto para todas las edades.

No requiere de experiencia previa.

Este deporte depende de las mareas y en ocasiones del clima, por lo cual debe ser reservado con 24 horas de anticipación como mínimo.

### **INCLUYE:**

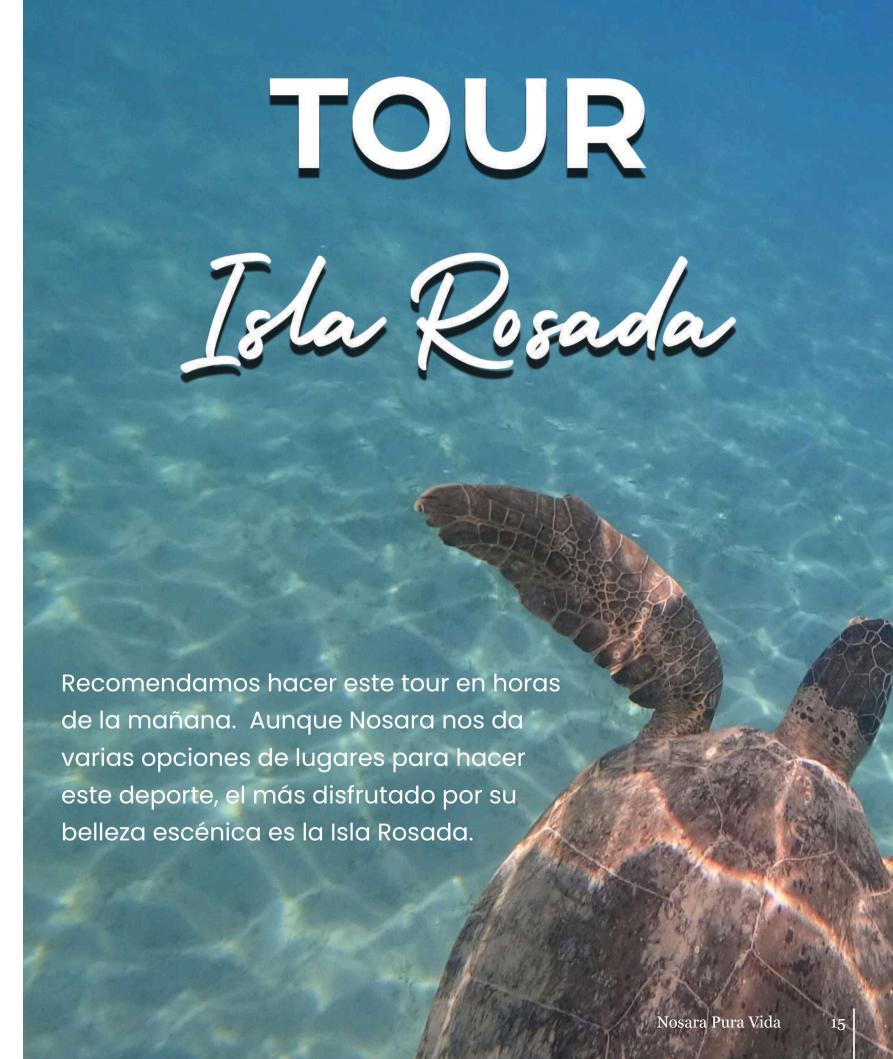
# Viaje en bote de Playa Garza a la Isla Rosada.

- Máscara, snorkel y patas.
- Guía certificado.
- Merienda:
   (agua de pipa y frutas).

# **DURACIÓN:**

3 horas, 30 minutos.

(Mínimo 4 personas)





El Río Montaña ubicado en Nosara es el lugar ideal para hacer este deporte.

Este deporte depende de las mareas, así que puede ser en la tarde o en la mañana.

Dependiendo de la fecha en la que el cliente elija disfrutar de este tour.

### **EL TOUR INCLUYE**

# **DURACIÓN**

- Kayak, remo y chaleco
- Guía / Instructor certificado.
- Merienda (agua de pipa y frutas).

2 horas, 30 minutos.

Para todos los amantes del kayak y de la pesca, este es el deporte que siempre han estado buscando. Es una forma diferente y divertida de practicar la pesca. Definitivamente toda una aventura para los amantes de la pesca.

Tanto niños como adultos pueden realizar esta impresionante práctica del "Kayak Fishing".

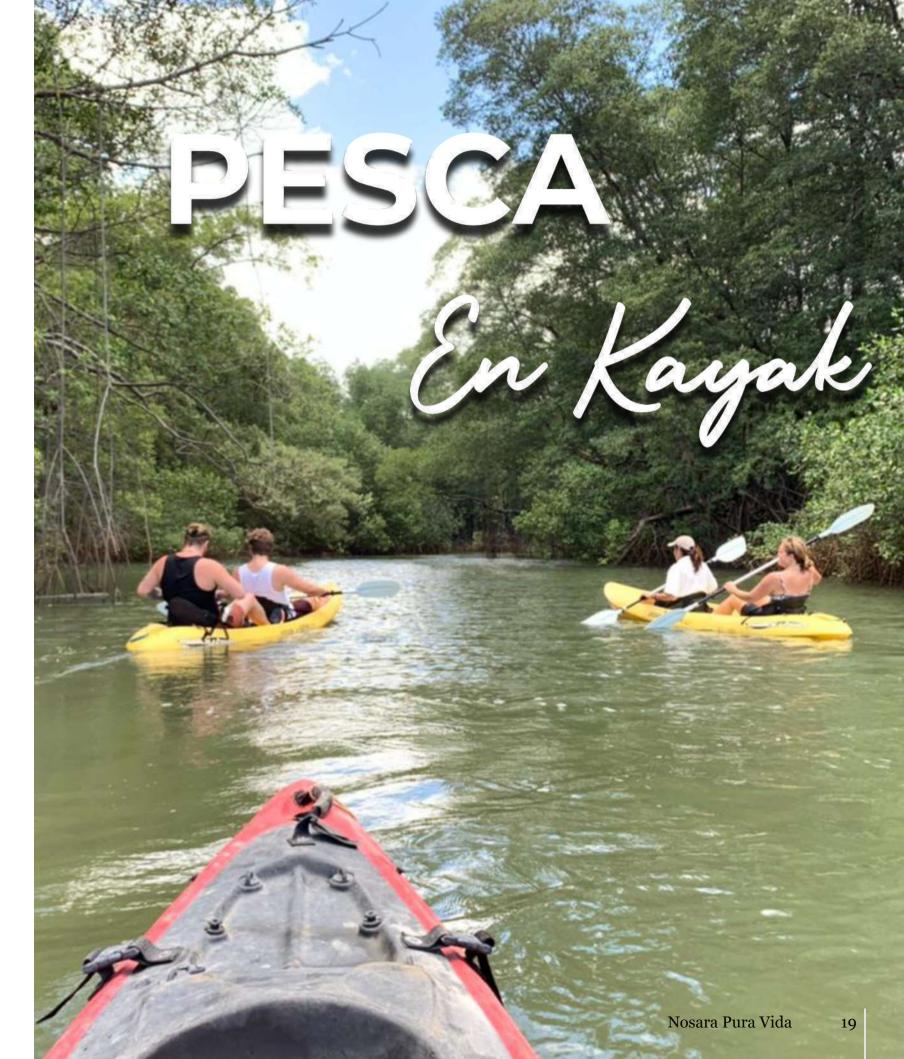
En Nosara se ha practicado la pesca en kayak por muchos años ya sea en río o bien mar adentro.

### **INCLUYE:**

- Kayak, remo y chaleco.
- Caña de pescar.
- Guía.
- Merienda (agua de pipa y frutas).

## **DURACIÓN:**

2 horas, 30 minutos.



# Pesca Deportiva

# **Medio Día**

(Induye bebidas y merienda)

# Botes 20/24 pies

1-4 personas (se cobra persona adicional).

Capacidad máxima: 6 personas

# **Botes 32 pies**

1-7 personas (se cobra persona adicional).
Capacidad máxima: 10 personas

# Día Completo

(Induye bebidas, merienda y almuerzo)

# Botes 20/24 pies

1- 4 personas (se cobra persona adicional).

Capacidad máxima: 6 personas

# **Botes 32 pies**

1- 7 personas (se cobra persona adicional).

Capacidad máxima: 10 personas

Nosara Pura Vida

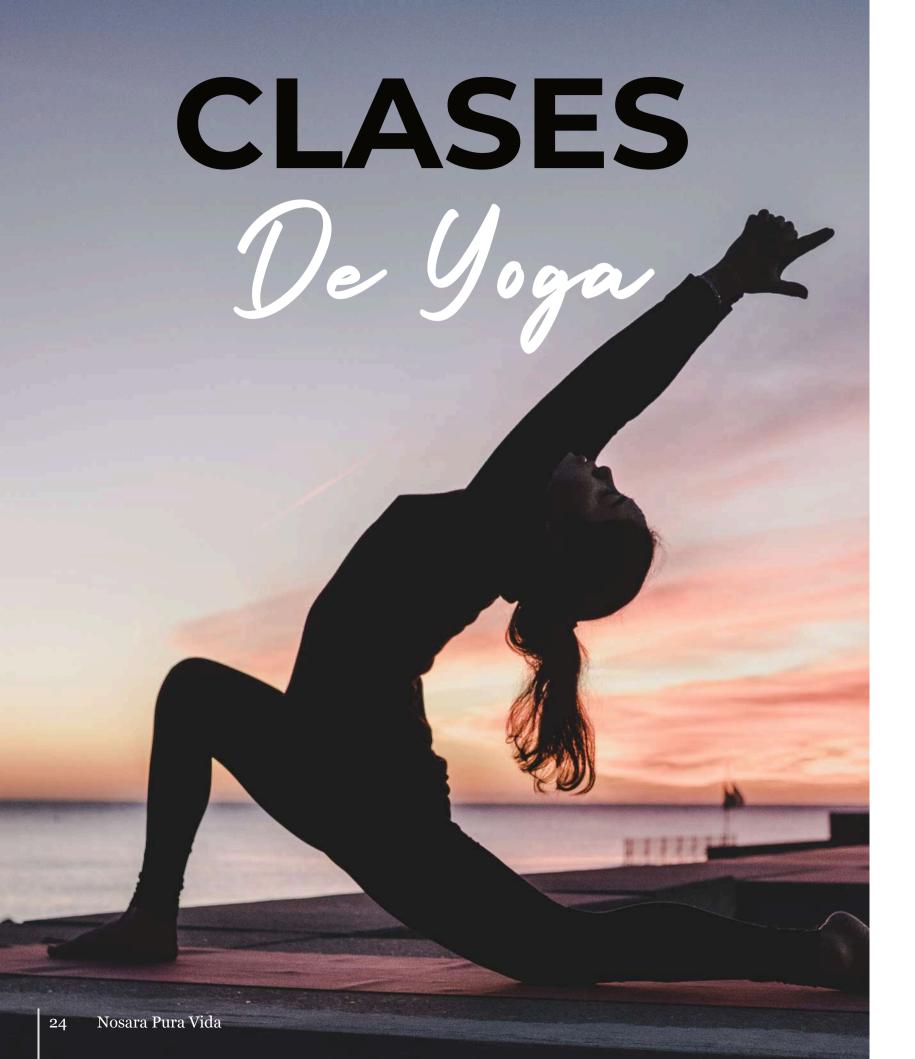
Nosara Pura Vida

# Pesca

Nosara es conocido por su pesca y sus pescadores. Gran parte del turismo que visita Nosara viene a pescar, ya que este tour es de los más gustados; es ideal para disfrutar con amigos y con toda la familia. Aprovechando la frescura del mar para deleitar un delicioso almuerzo.

Nosotros te brindamos el transporte desde el hotel hasta Playa Garza, donde nos encontraremos con el capitán y su bote (Boston Whayler 27ft). Para disfrutar de esta maravillosa experiencia el cliente puede escoger si desea realizarla por un día completo o bien solo por medio día.





Nosara es mundialmente conocido por sus retiros de yoga, también nos visitan para certificarse como profesores y así las impartir lecciones en sus países respectivos.

Nuestros profesores de yoga son altamente certificados y amantes de esta disciplina.

Cuyo enfoque principal es enseñarle a nuestros alumnos a re-conectar con su esencia.

# **DURACIÓN:**

Cada clase dura 1 hora.





# **DELFINES, BALLENAS** MANTA RAYAS O TORTUGAS

Samara i Garza

El tour a Samara no incluye transporte, el trayecto tiene una duración de 30 minutos a 1 hora (mínimo 4 personas)

### INCLUYE:

- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Guía / Instructor Certificado.

# **DURACIÓN:**

3 horas (no se contempla el tiempo del transporte).

# KAYAK Y SNORKELING

Isla Chora o San Juanillo

### **INCLUYE:**

- Kayak, remo, chaleco.
- Merienda (agua de pipa y frutas)
- Guía / Instructor Certificado.

No incluye transporte dependiendo del lugar (30 minutos 1 hora)

# **DURACIÓN:**

2 horas (no se contempla el tiempo del transporte).

Mínimo 2 personas.

# S.U.P Y SNORKEL

# Isla Chora o San Juanillo



- Tabla de Standup, leash (amarra), remo y chaleco.
- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Guía / Instructor Certificado.

No incluye transporte dependiendo del lugar (30 minutos 1 hora)

# **DURACIÓN:**

2 horas (no se contempla el tiempo del transporte).

Mínimo 2 personas.

# Avistamiento de aves



- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Guía / Instructor Certificado.

No incluye transporte dependiendo del lugar (30 minutos 1 hora)

Mínimo 2 personas.

# **DURACIÓN:**

2 horas, 30 minutos (no se contempla el tiempo del transporte).

Nosara Pura Vida

# CATTARATAS (Varios Destinos)

## **INCLUYE:**

- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Guía / Instructor Certificado.

No incluye transporte, dependiendo del lugar 30 minutos a 1 hora.

(mínimo 2 personas)

# **DURACIÓN:**

2 horas (no se contempla el tiempo del transporte).

# **INCLUYE:**

Transporte.

Merienda (agua de pipa y frutas). Guía / Instructor Certificado.

# **DURACIÓN:**

Observacion de

2 horas (no se contempla el tiempo del transporte).

orugas

32 Nosara Pura Vida



### **INCLUYE:**

- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Guía / Instructor Certificado.

No incluye transporte, dependiendo del lugar 30 minutos a 1 hora.

(mínimo 2 personas)

# **DURACIÓN:**

2 horas, 30 minutos (no se contempla el tiempo del transporte).





### **INCLUYE:**

- Merienda (agua de pipa y frutas).
- Guía / Instructor Certificado.
- Cuadra ciclo y casco.

No incluye transporte, dependiendo del lugar 30 minutos a 1 hora.

# **DURACIÓN:**

3 horas, 30 minutos

Dependiendo el tour incluye el almuerzo.

(mínimo 2 personas).





# Palo Verde

Allí se pueden observar
lagunas y pantanos de agua
dulce y salada, manglares
rojos, pastizales con árboles de
hojas ásperas; además de
diferentes tipos de bosques y
sabanas.

En el parque hay más de 150 especies de árboles, entre ellas, La Parkisonia Aculeate, que da nombre al parque por el color verde claro de sus ramas.

Palo Verde contiene la mayor concentración de aves zacundas de toda
Centroamérica y ha identificado más de 270 especies de aves, desde septiembre a marzo varios miles de garzas, arrepentidos, somormujos, ibis y patos acuden a las lagunas y áreas para alimentarse.

El parque también tiene la colonia de anidación más grande de garzas nocturnas coronadas de negro en el país. En la Isla de los Pájaros que forma parte del Parque Nacional Palo Verde, se han visto cocodrilos de hasta 5 metros de longitud en las Riberas del Río Tempisque.



# Barra Honda

El tour de la cueva de Barra Honda es una experiencia única, en la que debes descender usando una escalera de unos 17 metros de profundidad, con equipo espeleológico.

Luego comienza una caminata por un sendero en la cueva y el guía le muestra y explica las diferentes formas. Vas a visitar una habitación en la cueva.

Se tarda unos 30 minutos en la cueva, respetando los protocolos. Antes de esto, una caminata de 4km desde la oficina hasta la cueva donde suben los primeros 2 km y los 2 km restantes son en plano.



# Estas listo para explorar la verdadera naturaleza de Costa Rica?



# X

# LIMPIEZAS FACIALES



# 1 Limpieza facial anti age

Tratamiento antioxidante, atenúa el envejecimiento cutáneo y la aparición prematura de arrugas - ideal para pieles maduras. Aparatología:
Radiofrecuencia, presoterapia y fototerapia LED.

# 2 Limpieza Détox acné

Descongestión y renovación de la piel, bactericida, reducción de la producción de grasa y tamaño de los poros. Aparatología: alta frecuencia, vapor ozono, fototerapia LED.

Estética & Spa





# 3 Limpieza hidratante con ácido hiaurónico

Tratamiento indicado para todo tipo de piel, mejora la hidratación y elastina de la piel, elimina impurezas y células muertas.

Aparatología: microdermoabrasión, hidrafacial, vapor ozono, alta frecuencia.

# 4 Limpieza facial profunda hidrodesestresante

Para todo tipo de piel,
mejora la hidratación y
humectación de la piel,
eliminando células muertas
y brote de comedones
oxidados. Aparatología:
microdermoabrasión ó
peeling ultrasónico, vapor
ozono, hidrofacial,
fototerapia LED.



# 5 Limpieza básica y drenaje linfático

Renovación de la piel y eliminación de toxinas.
Aparatología: presoterapia ocular.

# **6** Limpieza antioxidante

Ideal para tratar las manchas utilizando ácidos en concentración mínima. Aparatología: Peeling ultrasónico, fototerapia LED.



# Tratamientos

# Capilares

Botox alisante

Botox hidratante

Células madres

Baños de color

Tintes

Cóctel capilar

Cirugía capilar



Cejas, nariz, pecho, orejas, axilas, patillas, brasileño, bikini lateral, media pierna, pierna completa, rostro completo, espalda completa, labio superior (bigote)

# Pestañas y Cejas.

Permanente, lifting de pestañas, pestañas full set, tinte de cejas, tinte de pestañas, laminado de cejas