CORPUS COACHING

TUNNISTUS

Nr.23232

Corpuse Koolitused OÜ

kinnitab, et

Eneli Penijäinen

(60001272774)

on edukalt läbinud täiendkoolituse

"Optimaalne treeningplaan"

ülesehitus & periodiseerimine

mahus 6 akadeemilist tundi.

Õpiväljundid:

Koolitusel osaleja kaasajastas oma teadmistepagasit hetkel kehtivate teaduspõhiste konsensuslike seisukohtadega jõutreeningu vallas, et tagada klientide järjepidev areng.

Koolituse toimumise aeg:
23.03.2024

Koolitaja: Menno Henselmans

SIIM KELNER

REIGO ADAMSON