

(6 Pages)

Reg. No. :

Code No. : 30549

Sub. Code : CSTA 41

B.A. (CBCS) DEGREE EXAMINATION, APRIL 2023

Fourth Semester

Tamil — Skill Based Subject

தமிழர் மருத்துவம்

(For those who joined in July 2021 onwards)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

பகுதி அ — (10 × 1 = 10 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

1. மின்கடத்தி உணவு என்பது என்ன?
(அ) காரத்தன்மை (ஆ) கசப்புத்தன்மை
(இ) உவர்ப்பு தன்மை (ஈ) இனிப்பு தன்மை
2. பிணி என்பது யாது?
(அ) இன்பம் (ஆ) மகிழ்ச்சி
(இ) நோய் (ஈ) உவகை

3. 'ஆரோக்கியத் திறவுகோல்' எனும் நூலை எழுதியவர் யார்?
(அ) டால்ஸ்டாய் (ஆ) இராமர்
(இ) காந்தியடிகள் (ஈ) வள்ளலார்
4. நாடிகளை எத்தனை வகைப்படும்?
(அ) 3 (ஆ) 5
(இ) 7 (ஈ) 9
5. இயற்கை மருத்துவர்கள் பாலை எத்தனை வகையாகப் பிரிப்பர்?
(அ) 3 (ஆ) 5
(இ) 7 (ஈ) 2
6. மனிதன் அருந்த வேண்டிய சிறந்த பால் எது?
(அ) தாவரப் பால் (ஆ) சுருதி பால்
(இ) ஆவின் பால் (ஈ) ஆரோக்யா பால்
7. குளிர்காலத்தில் உண்ண வேண்டிய கீரை எது?
(அ) வல்லக்கீரை (ஆ) வெந்தயக்கீரை
(இ) முளைக்கீரை (ஈ) புதினா

8. பப்பாளிக்காயிலுள்ள விட்டமின்கள் எவை?

(அ) B, C (ஆ) D, E

(இ) A, K (ஈ) E, K

9. விட்டமின் 'சி' பற்றாக்குறைவால் ஏற்படும் நோய் எது?

(அ) பெரிபெரி (ஆ) ஸ்கர்வி

(இ) காய்டர் (ஈ) தைராய்டு

10. பூனை வணங்கி என்பது எது?

(அ) துளசி (ஆ) அருகம்புல்

(இ) குப்பைமேனி (ஈ) தூதுவளை

பகுதி ஆ — (5 x 5 = 25 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் 250 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் விடை தருக. வினா (அ) அல்லது (ஆ) தேர்ந்தெடு.

11. (அ) நோய் ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் யாவை?

(அல்லது)

(ஆ) மருத்துவக்கலை பற்றி திருவள்ளூர் கூறுவனவற்றை விளக்குக.

12. (அ) இயற்கை, சித்த மருத்துவத்தின் கொள்கைகளை விளக்குக.

(அல்லது)

(ஆ) உண்ணாவிரதம் மருந்தாகும் முறையைப் புலப்படுத்துக.

13. (அ) காப்பி குடிப்பதால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளைக் குறித்து எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) முட்டை உணவின் நன்மை - தீமைகளை ஆராய்க.

14. (அ) நீரிழிவு நோயுள்ளவர்கள் உண்ணவேண்டிய காய்கள் பற்றி எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) மாதுளம் பழம் பற்றி குறிப்பு வரைக.

15. (அ) துளசி பற்றி விளக்கி உரைக்க.

(அல்லது)

(ஆ) தானியங்களின் பயன்களை எழுதுக.

பகுதி இ — (5 × 8 = 40 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் 600 சொற்களுக்கு மிகாமல் விடை தருக. வினா (அ) அல்லது (ஆ) தேர்ந்தெடு.

16. (அ) உடல்நலம் பேணுதல் பற்றி திருமூலர் கூறுவனவற்றைத் தொகுத்துரைக்க.

(அல்லது)

- (ஆ) உணவுப் பொருட்களின் மருத்துவக் குணங்களைக் கூறி விளக்குக.

17. (அ) யுனானி - அலோபதி மருத்துவம் பற்றி விளக்குக.

(அல்லது)

- (ஆ) உண்ணாநோன்பு முறை மற்றும் பயன்கள் பற்றி தொகுத்துரைக்க.

18. (அ) உடல் உறுப்புகளை எவ்வாறு பாதுகாக்கலாம் என்பதை விளக்குக.

(அல்லது)

- (ஆ) இயற்கை மருத்துவம் தவிர்க்கச் சொல்லும் உணவுப்பொருட்கள் எவை? விளக்குக.

19. (அ) காய்கறிகள் உண்பதால் ஏற்படும் பயன்கள் யாவை?

(அல்லது)

- (ஆ) பழங்கள் உண்பதால் ஏற்படும் நன்மைகள் யாவை? விளக்குக.

20. (அ) 'பூக்கள் உடல்நலம் காப்பதில் சிறந்தது' - என்பதை நிறுவுக.

(அல்லது)

- (ஆ) மூலிகைத் தாவரங்களின் மருத்துவப்பயன் பற்றி விளக்குக.