

TRANSKRYPCJA NAGRAŃ

Zadanie 1.

Tekst 1.

Счастье – понятие субъективное. То, что одного радует, у другого может вызвать совсем иную реакцию. Почему так происходит? На этот вопрос пытались ответить учёные, проведя ряд экспериментов. Оказалось, что восприятие счастья во многом зависит от возраста. Анализ данных однозначно показал, что в группе пенсионеров счастливых людей было гораздо больше, чем в группе молодёжи. Возможно, причина в том, что люди в преклонном возрасте лучше справляются с гневом, злостью, завистью или страхом. Хотя объективных доказательств этому пока нет. Некоторые исследователи предполагают, что причина совершенно иная: пожилые люди более доверительно относятся к другим, а это даёт ряд полезных психологических преимуществ, ведущих к высшему уровню счастья. Интересная гипотеза. Но в чём бы там ни было дело, можно быть уверенным: даже если сейчас вы не очень счастливы, то наверняка станете счастливее потом.

Na podstawie: psy.wikireading.ru

Tekst 2.

Стоит ли запрещать пользоваться гаджетами в школе? Могут ли телефоны приносить пользу на уроках? Об этом мы спросили Фёдора Николаевича Ковалёва, учителя музыки и классного руководителя.

Современные дети много времени проводят со смартфоном, что ведёт к дополнительной нагрузке на зрение и позвоночник, потому что дети мало двигаются и много сидят. Однако мобильный телефон нужен ребёнку, чтобы быть на связи с родителями или применять его на уроке. Этот гаджет становится дополнительным способом вовлечения учеников в процесс обучения. Например, я часто провожу викторины и смартфон нужен в качестве игровой консоли или для поиска ответов на вопросы. Ребята используют гаджет не весь урок, минут 10–15 максимум. Это никак не отражается на дисциплине во время урока, зато повышает интерес ребят к изучаемому материалу. Школьники получают информацию в привычной для них форме – через видео, статьи, чаты – и охотнее учатся.

Na podstawie: mel.fm

Tekst 3.

Сегодня с нами Филипп Соколов – повар, музыкант, актёр и ведущий программы «Чем угостите?» – увлекательной и «вкусной» экспедиции по стране.

- **Филипп, я знаю, что тебя долго не было в России...**
- Да, мои родители переехали в Италию, когда я был ребёнком. Дома мы всегда говорили по-русски, но в Россию не ездили. Я с детства увлекался музыкой, играл в оркестре, а кроме того я всегда любил готовить. В один прекрасный момент я даже записался на курсы поваров в Риме. Ещё не закончив учёбу, я устроился в ресторан поваром и проработал там три года. Там я познакомился с москвичкой Дашей. Мы быстро нашли общий язык и потом долго общались по Интернету. Она учила итальянский, а я ей помогал. Как-то Даша пригласила меня к себе в гости на две недели. Так, после многих лет, я снова оказался в родной стране. И Россия просто завоевала моё сердце! Я решил остаться жить в Москве.

- **И, конечно же, ты не жалеешь?!**
- Нисколько. Жизнь сложилась так, что меня приглашали в кулинарные телепередачи на разных каналах. Но потом мне улыбнулась настоящая удача – меня заметили продюсеры передачи «Чем угостите?». Раньше ведущим программы был Игорь Носиков, который передал мне эстафету, а сам посвятил себя новому делу – добровольно и совершенно бесплатно помогает больным детям в детских домах. В рамках своего проекта он ездит по всему миру. А я, как ведущий передачи «Чем угостите?», езжу со съёмочной группой по городам и деревням России, встречаюсь с людьми, которые охотно делятся со зрителями своими рецептами вкусной и здоровой пищи.
- **Ты много работаешь?**
- Очень. Сюжеты программы снимаются в самых разных уголках страны. Поэтому я много времени провожу в поездах. Там я учу языки, занимаюсь спортом, много читаю, работаю над сценариями. Даже в перерывах между съёмками я не теряю время. Я не хочу, чтобы когда-нибудь оказалось, что мой поезд ушёл. Сожалеть о прошлом не в моём стиле. Я живу здесь и сейчас, стремлюсь не упускать ни малейшего шанса и всё успевать.
- **И последний вопрос. У меня такое впечатление, что ты всё время на работе, среди одних и тех же людей. Возникают ли между вами конфликты?**
- В нашей команде работа отлажена как часовой механизм. На съёмочной площадке каждому отведена своя роль, и каждый знает, что ему делать. Места поездок выбираем все вместе на основе заявок на участие в передаче, которых, к счастью, поступает много. Что касается конфликтов, то скажу честно, ссориться нам некогда. Единственное, что доставляет неудобства – это ночлеги. Иногда приходится спать на колёсах: в автобусах и поездах. А гостиницы в отдалённых районах, сами понимаете, оставляют желать лучшего. Это, наверное, единственный минус. Плюсов гораздо больше.

Na podstawie: uv-kurier.ru; zbulvar.ru; www.pulslive.com

Zadanie 2.

Tekst 1.

Стиль жизни, рабочий график, частые командировки не всегда позволяют должным образом заботиться о домашнем животном. Поэтому многие просто не готовы к тому, чтобы завести питомца. Но есть альтернативы. Можно, например, навещать животных в приютах. Их сотрудникам часто не хватает времени и сил, чтобы выгуливать всех питомцев и ухаживать за их детёнышами. Это можете сделать вы. Положительные эмоции принесёт вам не только непосредственный контакт с четвероногими, но и осознание совершённого доброго дела. Не лишней будет и материальная поддержка в виде корма, подстилок, игрушек.

Na podstawie: rus.jauns.lv

Tekst 2.

Ежегодно в мае на улицах Петербурга появляются бобры. В этот период у подросших животных начинается массовое расселение – своеобразные выпускные из родительской норы. Дело в том, что потомство живёт вместе с родителями до двух лет. Когда в семье бобров появляется новое поколение – это как раз май – родители в прямом смысле слова, иногда физически, выгоняют своих двухлетних бобрят из норы. Им пора начинать самостоятельную жизнь. Если встретите гуляющего по улице бобра, будьте крайне осторожны. Бобёр умеет делать полуметровые прыжки, а также может использовать свои длинные и острые когти.

Na podstawie: topspb.tv

Tekst 3.

Посещение зоопарка является для многих прекрасным вариантом проведения выходного дня, отличной возможностью понаблюдать за животными. А что уж говорить о маленьких посетителях, которые впервые видят зверушек с картинок «ожившими». Многим кажется, что быть смотрителем за животными в зоопарке легко и приятно. Однако это вовсе не простое дело. Эта работа требует физической силы. Ежедневно приходится заниматься уборкой клеток, выносить горы мусора. Часто надо работать посменно, по выходным и праздникам. Не каждому это подходит. Люди поработают день-другой, не выдерживают нагрузки и увольняются. А кандидатов на эту должность нет, ведь работать в чистом офисе за компьютером намного приятнее.

Na podstawie: ru.wikihow.com

Tekst 4.

Специалисты Зоологического института выпустили в естественную среду нерпу, выловленную в апреле прошлого года в одном из водоёмов Ленинградской области. Животное было в тяжёлом состоянии. У нерпы был перелом нижней челюсти и воспаление тканей на мордочке. После операции появилась надежда на выздоровление нерпы. Через год животное снова было готово к самостоятельной жизни. К шее нерпы прикрепили датчик, который в режиме реального времени позволяет специалистам отслеживать данные о двигательной активности животного и его местонахождении с точностью до 100 метров. Этот мониторинг необходим зоологам в том числе и для того, чтобы быстро прийти животному на помощь.

Na podstawie: life.ru

Tekst 5.

В мире уже давно развивается корпоративный тренд приводить своих четвероногих питомцев на работу. Этому способствовали опубликованные научные исследования, многие из которых были направлены на поиск неочевидных методик снижения рабочего стресса. Например, американские учёные из Мичиганского университета доказали, что если разрешить сотрудникам приводить на работу собак, то уровень конфликтности в коллективе снижается. Помимо научных работ, есть и огромное количество эмпирических данных о том, что общение с животными – один из самых приятных и эффективных способов снизить тревожность.

Na podstawie: rus.jauns.lv

Zadanie 3.

Александр Жигалин – абсолютный победитель Международной химической олимпиады. Эта победа открыла для него двери лучших университетов мира. Александр поступил в Гарвард.

- **Александр, чем ты увлекался в детстве и что привело тебя в химию?**
- В химию я попал не сразу. Сначала у меня были другие мечты: я хотел стать космонавтом, затем палеонтологом, потом зоологом. В пятом классе я думал, что буду писателем. Химией решил заняться совершенно случайно. Как-то в восьмом классе я посмотрел увлекательный фильм, в котором было много интересного о применении химии в повседневной жизни. Эта кинокартина меня так втянула, что мне захотелось узнать все секреты этой науки. Поэтому я купил себе книжку по химии и решил всё лето активно заниматься учёбой, а осенью записался в кружок, чтобы дальше развивать свои знания.
- **Они привели тебя на Международную химическую олимпиаду...**
- В девятом классе я решил попробовать свои силы на школьном этапе олимпиады по химии. Мне повезло. Я попал на региональный этап, а потом и на всероссийский. Появился спортивный интерес. Нужно было двигаться дальше. На Всемирной я сначала был четвёртым, а первое место занял только через год.
- **Почему ты решил поступать в Гарвардский университет?**
- Выбор был между Гарвардом и Массачусетским технологическим институтом. Все мои знакомые, связанные с химией, говорили, чтобы я поступал в технологический, а все остальные советовали Гарвард, потому что учиться там престижно. Но у меня был свой критерий: я не мог себе позволить учиться за деньги. Гарвард привлёк прежде всего тем, что оплачивает обучение. За проживание и питание мне также не надо было платить. Вот поэтому в решающей битве и победил Гарвард.
- **А что ты думаешь об американских студентах?**
- Судя по фильмам, они только развлекаются: устраивают вечеринки в бассейнах, флиртуют и ездят на кабриолетах. На деле же студенческая жизнь в США выглядит совсем иначе. Примером может быть мой сосед по комнате. Он во время одного и того же семестра стал изучать три таких трудных предмета, которые многие вообще боятся выбирать. С одним из этих предметов справиться вполне реально, но с тремя сразу – это уже на грани фантастики. Я был изумлён его решением изучать эти предметы параллельно!
- **Что бы ты хотел сказать напоследок тем, кто нас слушает?**
- Нам, молодым, часто советуют подождать, говорят, что наше время ещё придёт. Но я с этим не согласен. Это заблуждение. Все ваши желания, планы сбудутся, если вы начнёте их реализовать уже сегодня. Именно так вы добьётесь того, о чём мечтаете.