



SKRIV DIN
LIVSHISTORIE

100 SKRIVE- PROMPTS

Benzin til din skrivemotor
med konkrete ideer til at
komme i gang.

WWW.20SKRIDT.DK

YOUR BRAND NAME HERE

INDHOLD

1

VELKOMST

En kort introduktion til de 100 ideer i denne PDF, så du kommer godt i gang med din livshistorie.

2

DET KAN DU SKRIVE OM

50 ideer til, hvad du kan inddrage og skrive nærmere om, når du fortæller dit livs historie,.

3

SÆTNINGER. DU KAN BRUGE

50 konkrete sætninger, som du selv kan skrive færdige og bruge direkte i din historie.

4

HVIS DU FÅR BRUG FOR HJÆLP

Hvis du har brug for mere vejledning eller konkret skrivehjælp, har du en god mulighed.

YOUR BRAND NAME HERE

HER ER DINE SKRIVE- STARTKABLER

I dette lille hæfte får du 100 helt konkrete ideer, som du kan bruge, hvis du har svært ved at komme i gang med din skriveproces, eller hvis du går i stå undervejs.

De 100 ideer er udformet som praktiske *prompts*. De første 50 giver dig forslag til, hvad du kan skrive om, mens de sidste 50 er sætninger, som du kan tage til dig

og selv skrive færdige. Af og til har vi, der skriver, brug for et kærligt lille skub, og det er sådan, jeg håber de 100 skriveprompts kan fungere for dig.

Rigtig god skrivelyst, og hvis der er noget, du er i tvivl om, så er du velkommen til at skrive til mig på **odn@20skridt.dk**.



Ole Ditlev Nielsen
Forfatter og ejer, 20 Skridt.

A close-up, low-angle shot of several typewriter keys. The keys are dark, possibly black or dark brown, with light-colored characters. The lighting is warm and golden, creating a soft glow and highlighting the metallic texture of the keys. A semi-transparent white rectangular box is centered over the image, containing text and decorative elements.

||

Kend dig selv.

-

Oraklet i Delfi.

DET KAN DU SKRIVE OM: PROMPT 1-50

IDEER TIL INDHOLD I DIN LIVSHISTORIE

- 1) Skriv om din bedste ferie.
- 2) Skriv om din værste dag nogensinde.
- 3) Skriv om din første kærlighed.
- 4) Skriv om din far.
- 5) Skriv om et skænderi med din bedste ven.
- 6) Skriv om dit største forbillede.
- 7) Skriv om den dag, du følte dig mest stolt.
- 8) Skriv om en tid, hvor du overvandt en stor udfordring.
- 9) Skriv om din yndlingslærer i skolen.
- 10) Skriv om et venskab, der ændrede dit liv.
- 11) Skriv om en tid, hvor du følte dig misforstået.
- 12) Skriv om den mest betydningsfulde bog, du har læst.
- 13) Skriv om en familiehemmelighed.
- 14) Skriv om din yndlingsfritidsaktivitet som barn.
- 15) Skriv om en gang, du tog en stor risiko.
- 16) Skriv om en tid, hvor du måtte træffe en svær beslutning.
- 17) Skriv om den første gang, du følte dig virkelig fri.
- 18) Skriv om et sted, der betyder meget for dig.
- 19) Skriv om en tradition i din familie.
- 20) Skriv om en fejl, du har begået, og hvad du lærte af den.
- 21) Skriv om et øjeblik, hvor du følte ægte lykke.
- 22) Skriv om en person, der ændrede dit liv uden at vide det.
- 23) Skriv om dit første job.
- 24) Skriv om en tid, hvor du følte dig ensom.
- 25) Skriv om en barndomsdrøm, du havde.

- 26) Skriv om en livslektion, du lærte på den hårde måde.
- 27) Skriv om din yndlingssang og hvorfor den betyder noget for dig.
- 28) Skriv om en dag, du ville ønske, du kunne opleve igen.
- 29) Skriv om noget, du aldrig har fortalt nogen.
- 30) Skriv om en gang, du følte dig helt udenfor.
- 31) Skriv om et minde, der får dig til at grine hver gang.
- 32) Skriv om en person, du har mistet, og hvordan de påvirkede dig.
- 33) Skriv om din største frygt, og hvordan du håndterede den.
- 34) Skriv om et tidspunkt, hvor du følte dig modig.
- 35) Skriv om en drøm, du har fulgt eller opgivet.
- 36) Skriv om en misforståelse, der førte til noget godt.
- 37) Skriv om en tid, hvor du måtte sige farvel.
- 38) Skriv om den bedste gave, du nogensinde har modtaget.
- 39) Skriv om en tid, hvor du overraskede dig selv.
- 40) Skriv om et løfte, du har holdt, eller et, du brød.
- 41) Skriv om en hemmelighed, du engang holdt.
- 42) Skriv om et tidspunkt, hvor du gjorde noget, du ikke troede, du kunne.
- 43) Skriv om en dag, hvor alt ændrede sig for dig.
- 44) Skriv om en fødselsdag, der betød noget særligt.
- 45) Skriv om noget, du har fortrudt, og hvordan du håndterede det.
- 46) Skriv om en tid, hvor du følte dig mest dig selv.
- 47) Skriv om en gang, du hjalp nogen, eller nogen hjalp dig.
- 48) Skriv om et forhold, der lærte dig meget om dig selv.
- 49) Skriv om en rejse, der ændrede dit perspektiv.
- 50) Skriv om en tid, hvor du tog kontrol over din egen skæbne.

FULDFØR SÆTNINGER: PROMPT 51-100

IDEER DU KAN SKRIVE VIDERE PÅ

- 51) Det, jeg elskede mest i min barndom, var...
- 52) Efter stormen...
- 53) Da jeg åbnede døren, stod...
- 54) Hvis jeg ikke behøvede at arbejde, ville jeg...
- 55) Jeg kan stadig huske...
- 56) Jeg blev virkelig overrasket, da...
- 57) Den første gang jeg mødte...
- 58) Det, der skræmte mig mest som barn, var...
- 59) Jeg har altid undret mig over...
- 60) Hvis jeg kunne rejse tilbage i tiden, ville jeg...
- 61) Ingen vidste, at jeg...
- 62) Det var en varm sommerdag, da...
- 63) Jeg vidste med det samme, at...
- 64) Den dag ændrede mit liv, fordi...
- 65) Det var svært for mig at forstå, at...
- 66) Jeg ville ønske, jeg havde fortalt...
- 67) Det føltes som om, hele verden stod stille, da...
- 68) Jeg har aldrig glemt den dag, hvor...
- 69) Hvis jeg kunne ændre én ting i mit liv, ville det være...
- 70) Jeg fandt ud af sandheden, da...
- 71) Det var den mest uventede oplevelse, da...
- 72) Mit liv tog en ny retning, da jeg besluttede at...
- 73) Den sidste gang jeg så...
- 74) Jeg vidste, jeg havde taget den rigtige beslutning, da...
- 75) Hvis jeg nogensinde får muligheden igen, vil jeg...

- 76) Jeg har altid haft en svaghed for...
- 77) Jeg kunne ikke tro mine egne øjne, da...
- 78) Det, der virkelig motiverer mig, er...
- 79) Hvis jeg kun havde én dag tilbage, ville jeg...
- 80) Det første, jeg tænker på, når jeg vågner om morgenen, er...
- 81) Der var en tid, hvor jeg troede, at...
- 82) Det var først senere, at jeg forstod...
- 83) Jeg vidste, at noget var anderledes, da...
- 84) Jeg vil aldrig glemme lugten af...
- 85) Jeg var kun et barn, men jeg vidste allerede, at...
- 86) Det største offer, jeg har gjort, var...
- 87) Jeg indså, at jeg var blevet voksen, da...
- 88) Hvis jeg kunne give mit yngre jeg et råd, ville det være...
- 89) Det vigtigste, jeg har lært i livet, er...
- 90) Da jeg mistede noget værdifuldt, indså jeg...
- 91) Det, der har betydet mest for mig, er...
- 92) Jeg følte en uventet glæde, da...
- 93) Den sidste gang jeg talte med...
- 94) Hvis jeg kunne tilgive én person, ville det være...
- 95) Jeg fandt styrken i mig selv, da...
- 96) Jeg følte en dyb taknemmelighed, da...
- 97) Da jeg endelig forstod sandheden, følte jeg...
- 98) Hvis jeg kunne starte forfra, ville jeg...
- 99) Jeg har aldrig delt dette med nogen før, men...
- 100) Mit liv ville have været anderledes, hvis ikke...

The background of the image features a vintage typewriter with black keys and a light-colored body on the left, and a blue metal lantern with a glass chimney on the right. Both are resting on a light-colored wooden surface. The background wall is made of light-colored, textured stone blocks. A semi-transparent white rectangular box is centered over the image, containing the quote and the author's name.

||

**Motivation er
det, der får dig i
gang. Vaner er
det, der får dig
til at fortsætte.**

Jim Rohn.

YOUR BRAND NAME HERE

SKRIVECOACHING



OLE DITLEV NIELSEN

Markedsføringsrådgiver

Hvis du har brug for hjælp til din skrivning tilbyder jeg **skrivecoaching**. Det kan være i form af feedback, rådgivning, hjælp til udgivelse eller decideret ghostwriting. Du kan se mere her.

Som kunde på Skriv din livshistorie får du 25 % rabat på skrivecoaching. Du skal blot bruge koden LIVSHISTORIE på **denne side**.

Markedsføringsrådgiver