

# LONGANE

*SPA*

Menu de soins  
*Treatment menu*

# MASSAGES CORPS *BODY MASSAGES*

## MASSAGE SIGNATURE LONGANE *LONGANE SIGNATURE MASSAGE*

30 minutes – 45 euros, 1 heure – 75 euros, 1 heure 30 minutes – 100 euros

Massage personnalisé combinant des arômes et des lissages profonds permettant de rééquilibrer le corps et l'esprit.

*Personalized massage combining aromas and deep strokes in order to rebalance your body and your mind.*

## MASSAGE AUX TAMPONS AROMATIQUES *AROMATIC POULTICES MASSAGE*

1 heure – 80 euros

Massage relaxant utilisant des tampons chauds aromatiques pour détendre les muscles fatigués et enlever les tensions.

*Relaxing massage using heated aromatic poultices of relaxing herbs and spices for soothing tired muscles and releasing tensions.*

## MASSAGE THAÏ *THAI MASSAGE*

1 heure – 80 euros

Association d'étirements et d'acupressions, sans huile et tout habillé.

*Combination of stretchings and acupressures, without oil with clothes.*

MASSAGE CHAMPI, MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE  
*CHAMPI MASSAGE, INDIAN HEAD MASSAGE*

30 minutes – 45 euros

Massage stimulant les zones réflexes du visage et de la tête selon une technique indienne pour retrouver détente et énergie.

*A stimulating experience acting on vital energy points on the face, head, upper back, shoulders and neck to relax and energize the body.*

MASSAGE DU DOS  
*BACK MASSAGE*

30 minutes – 45 euros

Massage insistant sur le dos, la nuque et les trapèzes libérant les tensions accumulées pour une relaxation totale.

*Back, neck and shoulders massage to relieve all stress and tension.*

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE  
*FOOT REFLEXOLOGY*

30 minutes – 45 euros

Massage des points d'acupressions importants de la plante des pieds pour rééquilibrer les énergies du corps.

*Important pressure points massage on the feet to rebalance body energies.*

5 MASSAGES DE 30 MINUTES  
*5 MASSAGES OF 30 MINUTES EACH*

205 euros

10 MASSAGES DE 30 MINUTES  
*10 MASSAGES OF 30 MINUTES EACH*

399 euros



# SOINS AU LAIT D'ÂNESSE TREATMENTS WITH DONKEY MILK

“ Le lait d'ânesse est utilisé depuis l'Antiquité comme produit de beauté.  
*Donkey's milk has been used throughout history as a beauty product.*

## SOIN VISAGE *FACIAL TREATMENT*

SOIN « COUP D'ÉCLAT » AU LAIT D'ÂNESSE  
“INSTANT SHINE” MASSAGE WITH DONKEY MILK

1 heure – 75 euros

Profitez des différentes vertus nourrissantes, fortifiantes et stimulantes du lait d'ânesse associé à un massage du visage, de la nuque, des trapèzes et du cuir chevelu. Découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*Enjoy the nourishing, stimulating and fortifying virtues of the donkey milk with a massage of the face, the neck and the scalp. Discover the benefits of this treatment which combines skin cleansing, wellbeing and beauty.*

## SOIN DES PIEDS *FEET TREATMENT*

SOIN « DOUCEUR » DES PIEDS AU LAIT D'ÂNESSE  
“SOFTNESS” TREATMENT WITH DONKEY MILK

45 minutes – 55 euros

Ce soin comprend un bain soyeux des pieds suivi d'un gommage et d'un massage des pieds et des demi jambes pour retrouver énergie et vitalité. Vous êtes prêtes à gambader !

*This treatment includes a silky feet bath followed by a feet exfoliation and feet and calves massage. Get your legs full of energy and vitality. You are now ready to gambol!*

# GOMMAGES CORPS *BODY SCRUBS*

DÉLICIEUX GOMMAGE AU LAIT D'ÂNESSE  
*"DELIGHTFUL" EXFOLIATION WITH DONKEY MILK*

30 minutes – 45 euros

Retrouvez une peau douce et satinée avec ce savoureux gommage au lait d'ânesse, aux propriétés nourrissantes et régénérantes.

*Get your skin soft and satin-smooth with this delectable exfoliation treatment with nourishing and regenerative donkey milk.*

RITUEL SOIN COCOONING AU LAIT D'ÂNESSE  
*COCOONING TREATMENT WITH DONKEY MILK*

1 heure 30 minutes – 110 euros

Vous serez gommés avec le délicieux gommage au lait d'ânesse et vous recevrez le massage Signature Longane pour une relaxation totale.

*Indulge yourself to the "delightful" exfoliation combined with the Signature LONGANE massage for a total relaxation experience.*