

# LONGANE

## *SPA*

Menu de soins  
*Treatment menu*

CINQ M<sup>̄</sup>ONDES  
SPA PARIS

## SOINS VISAGE *FACIAL TREATMENTS*

SOIN-MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT « RITUEL FLEURS DE BALI® »  
*“BALI FLOWERS RITUAL” RADIANCE FACIAL TREATMENT*

30 minutes – 45 euros

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this “express radiance” treatment, paired with a relaxing massage of the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.*

SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU « RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI »  
*“BALI FLOWERS AND FRUITS RITUAL” SKIN RENEWAL FACIAL TREATMENT*

1 heure – 75 euros

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et « coup d'éclat » selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

*Deep cleansing treatment, skin perfector and “radiance booster” inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.*



# CINQ MÔNDES

SPA PARIS

## SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS® » "FIVE FLOWERS RITUAL" ILLUMINESCENCE FACIAL TREATMENT

1 heure – 75 euros

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le « Kombuchka® », et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

*Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the Kombuchka®. A mesmerizing massage of the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.*

## SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT "KO BI DO" LIFTING AND PLUMPING FACIAL TREATMENT

1 heure – 75 euros      Cure : 5 soins – 355 euros, 10 soins – 695 euros

Inspiré d'un rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

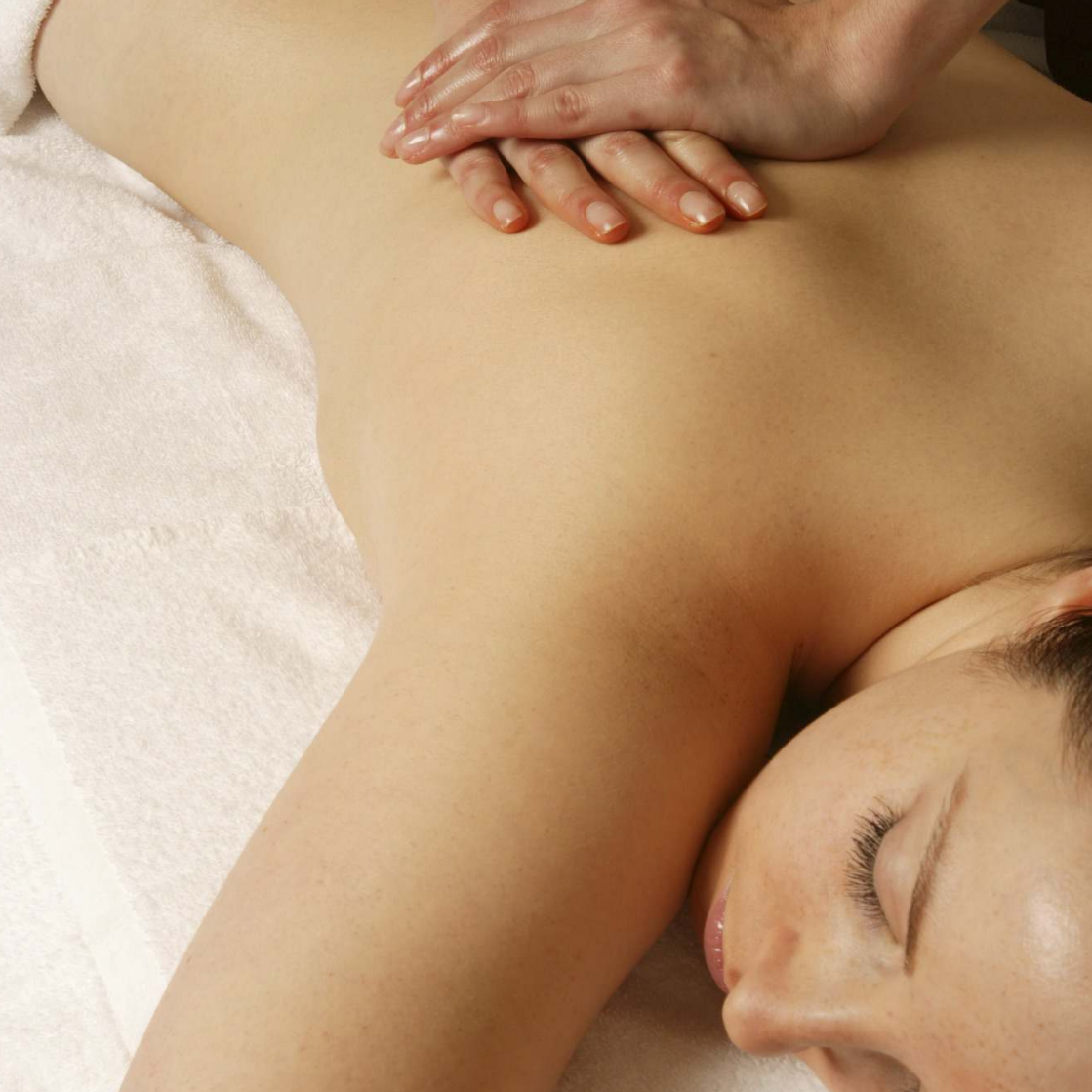
*This manual anti-wrinkle facial from the ancestral Japanese "Ko Bi Do" Ritual is associated with a unique anti-ageing active complex. Enjoy this holistic approach to lift and tonify your facial contours and effectively renew smooth and plump lines on the face and neckline.*

## SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » ANTI-ÂGE GLOBAL "KO BI DO" GLOBAL ANTI-AGING FACIAL TREATMENT

1 heure 30 minutes – 110 euros      Cure : 5 soins – 530 euros, 10 soins – 1030 euros

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do » associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

*This "global anti-ageing" facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese "Ko Bi Do" ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.*



## MASSAGES CORPS *BODY MASSAGES*

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT  
*RELAXING NORTH AFRICAN MASSAGE RITUAL*

30 minutes – 45 euros, 1 heure – 75 euros, 1 heure 30 minutes – 100 euros

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

*A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. It alternate malaxages, pétrissages, lissages. The expert hands of the massage therapist work on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains while promoting a state of pure wellness.*

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT  
*TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE RITUAL*

1 heure – 75 euros

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

*This hot oil tonifying massage, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.*

# CINQ MŌNDES

SPA PARIS

## MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT *DEEP RELAXING BALINESE MASSAGE*

1 heure – 75 euros

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaï au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai.

*Immerse in a world of tranquility performed with a traditional Tropical Nuts Melting balm according to an ancestral Ritual massage from Bali. This escape includes gentle Thai pulling and traditional stretching movements.*

## MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES *REVITALIZING LEG MASSAGE*

30 minutes – 45 euros

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

*A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining massage takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.*

# CINQ MÔNDES

SPA PARIS

## SOIN MINCEUR BRÉSILIEN ANTI-CAPITONS ET FERMÉTÉ *BRAZILIAN SLIMMING TREATMENT – ANTI DIMPLING AND FIRMNESS*

1 heure – 80 euros

Selon un rituel brésilien, ce soin raffermissant et sculptant associe les propriétés « brûle graisse » de la Caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre la cellulite adipeuse sur les jambes, le ventre, les hanches et les bras. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

*Inspired by a Brazilian ritual, this firming and contouring treatment combines caffeine, well-known as the most powerful slimming ingredient, with a unique massage and kneading technique to fight fatty cellulite on the legs, abdomen, hips and arms. This treatment is followed by a fresh, firming and purifying body wrap.*

## SOIN MINCEUR INDIEN DRAINANT DÉTOXIFIANT *INDIAN SLIMMING TREATMENT DRAIN AND DETOX*

1 heure – 80 euros

Un soin minceur millénaire indien à l'action drainante pour lutter contre la cellulite aqueuse sur les jambes, les hanches et les bras. Ce soin est précédé d'un enveloppement corporel chauffant pour détoxifier la peau et optimiser l'action des actifs tels que le gingembre et le Lipocare® (actif décongestionnant breveté).

*A thousand-year-old Indian body slimming treatment that incorporates drainage techniques to help fight aqueous cellulite on the legs, hips and arms. This treatment is preceded by a warm body wrap to maximize detoxification and optimize the benefits of a concoction of ginger and Lipocare® (a patented active ingredient that decongests skin tissues).*

## FORFAIT 10 SÉANCES MINCEUR (+ 2 GOMMAGES AROMATIQUES OFFERTS) *10 SLIMMING SESSIONS + 2 FREE AROMATIC SCRUBS*

790 euros





## GOMMAGES CORPS *BODY SCRUBS*

### GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES *ENERGIZING AROMATIC SCRUB*

30 minutes – 45 euros

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

*Delight yourself in an ancestral ritual, inspired by a deeply rooted custom of body renewal from Java. With a fascinating earthy scent and a brilliant refining recipe featuring zesty spices and sea salts, you'll awaken to a satin smooth skin and a stimulating sense of energy.*

### GOMMAGE SUBLIME® AU MONOÏ DE TAHITI *SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ*

30 minutes – 45 euros

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, régénère la peau et éveille l'esprit.

*A bliss-inducing ritual from the Polynesian Islands even for sensitive skin. This traditional preparation of Monoï made of macerated Tiare blossoms, raw sugar, ground coconut powder and Noni fruit will regenerate skin and renew the spirit.*

### GOMMAGE ECLAT « PURÉE DE PAPAYE® » *POLISHING "PAPAYA PURÉE" SCRUB*

30 minutes – 45 euros

Une technique de gommage merveilleusement efficace, née d'un rituel du Siam, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

*A delicate yet effective body polishing practice born of a Siamese ritual with an unctuous and finely grained "papaya purée" of an inviting dark tangerine color. Deliciously perfumed, the skin is buffed to perfection to unveil the most superb radiance.*



## RITUELS *RITUALS*

### RITUEL AYURVÉDIQUE® *AYURVEDIC RITUAL*

1 heure 30 minutes – 110 euros

Gommage Aromatique Energisant aux Epices + Massage Ayurvédique Indien Tonifiant.

*Energizing Aromatic Scrub + Tonifying Indian Ayurvedic Massage Ritual.*

### RITUEL DU SIAM *RITUAL OF SIAM*

1 heure 30 minutes – 110 euros

Gommage Eclat « Purée de Papaye® » + Massage Balinais Décontractant.

*Polishing "Papaya Purée" Scrub + Deep Relaxing Balinese Massage.*

### RITUEL DE BEAUTÉ® - SOIN DE JEUNESSE *BEAUTY RITUAL - YOUTH CARE*

2 heures 30 minutes – 185 euros

Gommage Aromatique Energisant aux Epices + Massage Ayurvédique Indien Tonifiant + Soins-Massage du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant.

*Energizing Aromatic Scrub + "Ko Bi Do" Lifting and Plumping Facial Treatment + Tonifying Indian Ayurvedic Massage Ritual.*