

Es **MUY IMPORTANTE** que los atletas estén preparados 5 minutos antes de salir su Head en la zona de entrada a la arena, ya que no se llamará por megafonía a ningún atleta ausente y los wods darán comienzo en el horario establecido esté o no el atleta.

8.00	Llegada de competidores y jueces.
8.15	Presentación del evento. Anuncio de los standards
9.00	Comienzo de la competición
WOD 1 SÁBADO 7	
9.00-9.20	TEAM MIXTO HEAD 1
9.20-9.40	TEAM MIXTO HEAD 2
9.40-10.00	TEAM MIXTO HEAD 3
10.00-10.20	TEAM MALE HEAD 1
10.20-10.40	TEAM MALE HEAD 2
10.40-11.00	TEAM MALE HEAD 3
11.00-11.15	TEENS
11.15-11.30	FEMALE RX
11.30-11.45	MALE RX HEAD 2
11.45-12.00	MALE RX HEAD 1
12.00-12.15	AMATEURS

WOD 2. SÁBADO 7	
12.20-12.38	TEAM MIXTO HEAD 1
12.38-12.56	TEAM MIXTO HEAD 2
12.56-13.14	TEAM MIXTO HEAD 3
13.14-13.32	TEAM MALE HEAD 1
13.32-13.50	TEAM MALE HEAD 2
13.50-14.08	TEAM MALE HEAD 3
14.10-14.25	TEENS
14.25-14.40	FEMALE RX
14.40-14.55	MALE RX HEAD 2
14.55-15.10	MALE RX HEAD 1
15.10-15.20	AMATEUR

WOD 3. SÁBADO 7	
15.20-15.35	TEAM MIXTO HEAD 1
15.35-15.50	TEAM MIXTO HEAD 2
15.50-16.05	TEAM MIXTO HEAD 3
16.05-16.20	TEAM MALE HEAD 1
16.20-16.35	TEAM MALE HEAD 2
16.35-16.50	TEAM MALE HEAD 3
16.50-17.00	TEENS
17.00-17.17	FEMALE RX
17.17-17.34	MALE RX HEAD 2
17.34-17.51	MALE RX HEAD 1

WOD 4 DOMINGO 8	
10.00-10.25	RX MALE, RX FEMALE Y TEENS
10.25-10.50	TEAM MIXTO HEADS 1,2 y 3
10.50-11.15	TEAM MALE HEADS 1,2 y 3
11.15-11.30	AMATEURS
11.30- 11.40	BREAK
WOD 5 (SOLO RX)	
11.40- 11.55	RX MALE HEAD 2
11.55-12.10	RX MALE HEAD 1
12.10-12.25	RX FEMALE
12.25-13.00	BREAK Y EXHIBICIONES

FINAL WOD DOMINGO 8	
13.00-13.25	TEAM MIXTO
13.30-13.55	TEAM MALE
13.55- 14.15	TEENS
14.15-14.35	FEMALE RX
14.35-14.55	MALE RX
15.00	ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

