

市民公開講座

「腎臓のすべて」

IN 神戸

参加費

無料

開催日：2025 年 **11** 月 **30** 日（日）

時間：13:50～15:20

受付開始 13:20～

場所：神戸国際会議場

第 2 会議室

減塩しょうゆのお土産もあります。皆さんお誘いの上
ご参加お待ちしております！

個人相談コーナーもあります。

お問い合わせ：日本腎不全看護学会事務局

g045jann-support@ml.gakkai.ne.jp(株)ガリオ

参加希望の方は QR コードから申し込みをお願いします。

QR コードの申し込みができない方は直接参加でも可能です。



腎臓内科の専門の医師が、腎臓の基本的な役割や腎臓のたくさん
の機能などをご紹介します。皆さんが知らない腎臓の役
割がきっとあります。皆さんのお役に立つと思います。

公益財団法人甲南会
甲南医療センター
副委員長 藤森 明先生



日本人は塩分の摂取量が世界でも多いと言われています。
減塩は元気な健康な人でも大切です。あなたも減塩をし
て、元気で長生きできるように、今から減塩の食事に変え
てみませんか。

斎藤内科クリニック
坂井 敦子
管理栄養士



腎臓が悪くならないように、予防についても詳しく教わ
りましょう。日常生活で気を付けることや、運動の必要
性など、腎臓を大切に作る工夫も教えてもらえます。

熊本泌尿器科病院
透析看護認定看護師
深山 美紀 看護師



腎臓が悪くなった時の治療には、血液透析・腹膜透
析・腎移植の3つの療法があります。もしも腎臓が悪
くなった時の注意点も教わることができます。

群馬大学保健学研究科
看護学専攻教授
岡 美智代 先生

主催：日本腎不全看護学会 CKD 委員会・CKDLN 委員会

後援：神戸市