

自分のために、家族のために、これからの働き方のために

働く男性の仕事力を支える 「健康投資」

～からだの変化に向き合うコンディショニング新常識～

仕事や家庭で様々な役割を担う世代は、まず自分のコンディションを整えることが大切。
上手く歳を重ねて、自分らしく人生をすごすためのヒントをお伝えします。

参加無料
[事前申込制]
定員60名

2026年 木曜日
12月3日

18:00 - 19:30
[17:30受付開始]

ANCHOR KOBE
神戸市中央区加納町4-2-1 神戸三宮阪急ビル15階

SPEAKERS | 登壇者

<基調講演講師>

みうら泌尿器科クリニック
院長 三浦 徹也 医師
<テストステロン治療認定医>
神戸大学大学院医学系研究科博士課程
を修了し、尼崎総合医療センター、神
鋼記念病院、兵庫県立がんセンター、
兵庫県立淡路医療センターに勤務。日
本泌尿器科学会専門医。



<専門家>

一般社団法人ちえぶら
代表理事 永田 京子 氏
<更年期トータルケア
インストラクター>
2014年「ちえぶら」を設立。1,000名超
の調査と医師との連携で「更年期対策
メソッド」を開発し、全国の企業や医
療機関、自治体で講演を行う。受講者
は8万人以上。



<企業内啓発活動担当> アステラス製薬株式会社 矢野 容子 氏

社内メノポーズアンバサダーとし
て更年期疾患に関する啓発活動に
取り組む。同活動で、女性の健康
とメノポーズ協会「2026 年女性
の健康経営アワード」受賞。
誰もが安心して力を発揮できる職
場環境づくりを目指す。



PROGRAM | プログラム

18:05-18:35 <基調講演>

なぜ起こる？

働く男性のコンディション低下と
「男性更年期」



講師：三浦 徹也 医師（みうら泌尿器科クリニック 院長）

働き盛りの男性の健康。ふとした時に身体の変化や不調を感じることはあり
ませんか？男性更年期とは何か、そのメカニズムと、年齢と共に感じるコン
ディション低下の原因や診療を含めたアプローチ方法を解説します。症状へ
の対処方法やセルフケア、男性と女性の更年期の違いなど、これからも長く
つきあう身体を支えるために知っておきたい知識をお伝えします。

18:40-19:20 <クロストーク>

心とカラダの変化に向き合い、
自分らしく働くために



登壇者：三浦 徹也 医師（みうら泌尿器科クリニック 院長）
永田 京子 氏（更年期トータルケアインストラクター）
矢野 容子 氏（アステラス製薬株式会社）

更年期スコアチェックの結果や参加者の皆さんの声も参照しながら、日頃
感じている心身の変化や不調について、日常に取り入れられるヒントや気
づきを3者で語ります。年齢を重ねるなかで、自分の変化に気づき、我慢
せず上手に付き合っていくためのヒントを探ります。

HEALTH CHECK EXPERIENCE



健康チェックコーナー

supported by 明治安田

講演の前後に体験できる健康測定コーナーをご用意！
自分の今のカラダを知ることが、
明日のパフォーマンス向上につながります。



血管年齢測定



握力測定



老化物質測定



笑顔チェック



自律神経測定



体組成計

受付開始時（17:30～）と、クロストーク終了後
（19:30～20:00）にご体験いただけます。

申
込

期間 10月19日(月)～11月20日(金)

WEB 神戸市イベントサイト「おでかけKOBE」
右のコードから申込



問
合
せ

神戸市お問い合わせセンター
（年中無休8:00～21:00）
TEL：078-333-3330
または0570-083-330

お問い合わせ
メールフォーム
（24時間受付）



主催：神戸市 共催：神戸商工会議所・(株)神戸新聞社 協力：アステラス製薬(株)・明治安田生命保険相互会社