

# 健診を受けたら プレゼントに 応募しよう!

## 特定健診コース

## 人間ドックコース

### A 大腸がん検診(検便) 無料受診クーポン

500円の自己負担が無料!

令和6年度に **40歳**~69歳になる方対象  
(昭和30年4月2日~昭和60年3月31日生)



### B はり・きゅう・マッサージ施術割引券

3,000円分利用可能! ※保険外施術で利用可能

令和6年度に **65歳**~69歳になる方対象  
(昭和30年4月2日~昭和35年4月1日生)



クーポン・割引券は令和7年度に使用できます

## ABどちらかに応募頂いた方に

## Wチャンス

さらに!

抽選で約1,000名様にプレゼント!

「こうべ旬菜」など神戸産農産物(3~4点)



【第1回応募 締切】

令和6年12月27日(金) 必着

【プレゼント発送】令和7年4月予定  
【神戸産特産物】

令和7年4月~6月に順次配送

【第2回応募 締切】

令和7年4月4日(金) 必着

【プレゼント発送】令和7年7月予定  
【神戸産特産物】令和7年11月~

令和8年3月に順次配送

特定健診コースの  
WEB応募はこちらから!



※PC・スマホ以外でのお申し込みは  
同封のがきよりお願いします。



令和6年度に  
**40歳**~69歳になる方対象  
(昭和30年4月2日~昭和60年4月1日生)



・特定健診を受診された方は応募  
できません。  
・令和6年4月1日~令和7年3月  
31日受診分に限りです

### 人間ドックコースで必要な検査項目

【計測】身長・体重・BMI・腹囲 【尿検査】尿蛋白・尿糖・尿潜血 【血圧】 【血液検査】血中脂質(中性脂肪・HDL・LDL) 肝機能(AST<GOT>、ALT<GPT>、 $\gamma$ -GT< $\gamma$ -GTP>) 代謝(空腹時血糖・HbA1c<NGSP>) 腎機能(尿酸、クレアチニン、eGFR)

【応募締切】令和7年4月4日(金) 必着

【プレゼント発送】令和7年9月予定

応募ハガキまたはWEBにてご応募頂いた後、約2カ月以内に神戸市から改めて案内を送付いたします。案内をご覧頂き、①人間ドック結果票のコピー(全面)、②案内同封の記入シートを神戸市までご提出ください。

人間ドックコースの  
WEB応募はこちらから!



※PC・スマホ以外でのお申し込みは  
同封のがきよりお願いします。

## 40歳限定!

## 令和6年度に40歳になる方へ 特別なプレゼント!

健診を受けて頂いた方全員にQUOカード(1,000円分)をお送りします!

健診を受けるだけ!! 申込不要!! どちらのコースも該当します



プレゼント発送: 令和7年9月頃予定

お問合せ 神戸市総合コールセンター TEL 078-333-3330 (年中無休8:00~21:00)

神戸市国民健康保険

# 応募の流れ

**Start**

あなたは神戸市国民健康保険が実施する特定健診を受診しましたか？もしくは、人間ドックを受診しましたか？



はい

いいえ

- ①神戸市国民健康保険の特定健診を受診した
- ②人間ドックを受診した



まずは健診を受診しましょう

①特定健診を受診

②人間ドックを受診

(令和6年4月1日～令和7年3月31日受診分に限る)

昭和30年4月2日～昭和35年4月1日  
生まれの方ですか？

## 人間ドックコース



● QUOカード3,000円分の  
の申込ができます！



WEB応募はこちら▲

いいえ

はい

## 特定健診コース

40歳～64歳になる方

- 大腸がん検診(検便)無料受診クーポンを申し込めます。

65歳～69歳になる方

- 大腸がん検診(検便)無料受診クーポン
- はり・きゅう・マッサージ施術割引券  
のどちらかを希望できます。



さらに！

特定健診コースに、ご応募頂いた方から  
抽選でこうべ旬菜など神戸産農産物をプレゼント！

WEB応募はこちら▼



注意事項

- コースはどちらか1つを選択してください。
- 特定健診を受診された方は「人間ドックコース」には応募できません。
- はがきはおひとり様1枚、今年度限り有効、再発行はできません。
- 記載漏れ、文字が不鮮明などの理由でプレゼント発送ができない場合があります。また、人間ドックコースで所定の検査項目を満たさない場合も同様です。
- 65～69歳の方でプレゼントの選択をされていない場合、また、40～64歳の方で「はり・きゅう・マッサージ施術割引券」を選択されている場合は、「大腸がん検診(検便)無料クーポン」をお送りします。
- 神戸産農産物の配送時期は、クーポンなどを発送する際に改めてお知らせします。

神戸市国民健康保険

ご本人控え

あてはまる欄にチェックを入れて保管ください

<選択コース>

特定健診コース(大腸がんクーポン)

特定健診コース(はりきゅう割引券)

人間ドックコース(QUOカード) ➡ 令和7年9月発送

<応募時期>

第1回応募 令和6年4月～12月 ➡ 令和7年4月発送

第2回応募 令和7年1月～令和7年3月 ➡ 令和7年7月発送

こちらのチラシは今年度70～74歳になる方にお送りしています。

## Start

あなたは神戸市国民健康保険が実施する特定健診 **無料** を受診しましたか？  
もしくは、人間ドック **有料** を受診しましたか？

いいえ

まずは健診を受診しましょう

はい

令和6年度に

- ①神戸市国民健康保険が実施する特定健診 **無料** を受診した
- ②ご自身で予約の上、人間ドック **有料** を受診した

①神戸市国保の特定健診を受診頂きありがとうございます。今後も引き続きご受診ください。

②人間ドックを受診された方はプレゼントに応募できます！

## 人間ドックコース

QUOカード **3,000円分** プレゼント!

### 対象

昭和25年4月2日～

昭和30年4月1日生の方

令和6年4月1日～令和7年3月31日に人間ドックを受けた方

応募締切 令和7年4月4日(金)

プレゼント発送 令和7年9月頃



- ・特定健診(無料)を受診された方は応募できません。
- ・令和6年4月1日～令和7年3月31日受診分に限りです

応募方法 (①または②)

- ①はがきを切り取って応募
- ②二次元バーコードから応募



お問合せ 神戸市総合コールセンター  
TEL 078-333-3330(年中無休8:00-21:00)

神戸市国民健康保険



郵便はがき

切手を貼ってください



神戸市中央区加納町6-5-1

神戸市福祉局国保年金医療課  
神戸市健診プレゼント 係  
(令和6年度の人間ドックを受診された方用)

最終応募締切 令和7年4月4日必着

【自由意見欄】

このプレゼント企画へのご意見・ご感想がありましたらご自由にお書きください

## 応募の流れ

- ① まずは人間ドック **有料** をご自身で予約の上、受診してください。
- ② 人間ドックを受診後、ハガキまたはWEBにて応募してください。
- ③ 約2ヶ月以内に、神戸市から改めて案内送付します。
- ④ 案内をご覧いただき、下記2点を神戸市までご提出ください。
  - 人間ドック結果票のコピー(全面)
  - 案内同封の記入シート



### 人間ドックコースで必要な検査項目

[計測] 身長・体重・BMI・腹囲

[尿検査] 尿蛋白・尿糖・尿潜血

[血圧]

[血液検査] 血中脂質(中性脂肪・HDL・LDL) 肝機能(AST<GOT>、ALT<GPT>、

γ-GT<γ-GTP>) 代謝(空腹時血糖・HbA1c<NGSP>) 腎機能(尿酸、クレアチニン、eGFR)

※上記の検査項目を満たしていない場合、受理できませんのでご注意ください。



## はがき記入例

### 令和6年度を受診によるプレゼント

【人間ドックコース応募専用はがき】

健診を受診した日 (予定日は不可)	年	月	日
被保険者証番号(7桁)			
住所	〒 ー 神戸市 区 (町名以降)		
フリガナ			
氏名			
電話番号	ー ー		
生年月日/性別	年 月 日 ( 歳) / 性別: 男 ・ 女		
この企画は健診受診の 動機になりましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		

<申込み時のチェック項目>※をお願いします

- 人間ドックコースに応募する
- 令和6年4月1日～令和7年3月31日で人間ドックを受けた
- 必要な検査項目を満たしている

※応募後、2ヵ月以内に改めて案内送付いたします。  
※特定健診を受診されていると応募できませんのでご注意ください。

### 令和6年度を受診によるプレゼント

【人間ドックコース応募専用はがき】

健診を受診した日 (予定日は不可)	令和6	年	5	月	1	日	
被保険者証番号(7桁)	1	2	3	4	5	6	7
住所	〒 650 - 8570 神戸市 中央区 (町名以降) 加納町6-5-1						
フリガナ	コウベ タロウ						
氏名	神戸 太郎						
電話番号	078 - 322 - 6278						
生年月日/性別	昭和27年4月2日 (72歳) / 性別: (男) ・ 女						
この企画は健診受診の 動機になりましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ						

<申込み時のチェック項目>※をお願いします

- 人間ドックコースに応募する
- 令和6年4月1日～令和7年3月31日で人間ドックを受けた
- 必要な検査項目を満たしている

※応募後、2ヵ月以内に改めて案内送付いたします。  
※特定健診を受診されていると応募できませんのでご注意ください。