

# ユニバーで 走り初め 2025

アシックススポーツチャレンジ!

各プログラムの  
時間は裏面  
を参照

2025.1.13 (月祝)

10:00-15:00(雨天中止)

神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場

## 競技場内プログラム

参加無料

## 防災体験イベント

参加無料

要  
申  
込

- ①ランニング教室
- ②かけっこ教室
- ③ティラノサウルスレース
- ④フリーラン (仮装可)
- ⑤カラダかるた

- ①水消火器での的あてゲーム
- ②毛布で担架タイムトライアル
- ③ジャッキアップゲーム
- ④紙で食器づくり
- ⑤防災クイズ



カエルキャラバン!  
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

## 公園マルシェ

屋台やキッチンカー  
が場外に集合!



⑤カラダかるた  
One Future Project

主催 / 公益財団法人 神戸市公園緑化協会、アシックススポーツファシリティーズ (株)  
協力 / NPO 法人プラス・アーツ、NPO 法人神戸ファイニーズ、兵庫県立舞子高等学校、芦屋大学  
お問い合わせ先 アシックススポーツファシリティーズ [asf-event@asics.com](mailto:asf-event@asics.com)

Kobe  
Sports  
Park

参加  
無料

## 競技場内プログラム

場所 ユニバー記念競技場内トラック

要申込

### ①ランニング教室

ランニングの知識を身につけたい方やレベルアップしたい方大歓迎！  
時間 9:30-10:30 ※当日は20分前から受付します。  
定員 40名 対象 18歳以上  
講師 アシックススポーツファシリティーズ専属コーチ

要申込

### ②かけっこ教室

走るのが苦手なお子様でも大丈夫！楽しく走り方のコツを学びましょう！  
時間 11:00-12:00 ※当日は20分前から受付します。  
定員 40名 対象 小学1～3年生  
講師 アシックススポーツファシリティーズ専属コーチ

要申込

### ③ティラノサウルスレース

時間 幼獣 13:00、成獣メス 13:30、成獣オス 14:00  
定員 各30体  
対象 幼獣（年中 - 小学6年生）、成獣メス（中学生以上）  
成獣オス（中学生以上）  
⚠️ ティラノサウルスの着ぐるみは各自ご用意ください。  
当日の受付は開始時間の30分前からとなります。

当日  
受付

### ④フリーラン（仮装可）

時間 10:00-14:30  
コスチュームランナーの方に参加賞があります。※数量限定

当日  
受付

### ⑤カラダかるた

One Future Project  
時間 ①10:00-12:00 ②13:00-14:30  
場所 ユニバー記念競技場内 会議室

参加  
無料

## 防災体験イベント

時間 10:00-15:00

場所 ユニバー記念競技場前会場、一部競技場内会議室



①水消火器での的あてゲーム  
消火器の使い方や燃えているものを狙う技術を学べます。



②毛布で担架タイムトライアル  
身のまわりのもので簡単に機能的な担架の作り方を学べます。



③ジャッキアップゲーム  
下敷きになってしまった人を助け出すのに有効なジャッキの使い方を学べます。



④紙で食器作り  
チラシなどを使って簡易な食器をつくる方法を学べます。



⑤防災クイズ  
防災時に関することをクイズ形式でハラハラドキドキ楽しく学べます。

ランニング教室  
かけっこ教室  
ティラノサウルスレース  
申込受付はこちらから



#### 申込期間

12月6日（金）～1月6日（月）  
※先着順、定員になり次第  
締め切りとさせていただきます。



#### <ご注意>

- ※各種イベント参加の方は、来場時に必ず総合受付にお越しください。（事前申込された方も当日受付が必要です）
- ※競技場内では水以外の飲食はできません。
- ※競技場へのご入場時は運動靴をご着用ください。ヒール、スパイク等での入場はお断りします。  
またベビーカーでの競技場への入場はできません。総合受付にお預けください。
- ※中止の場合は前日の17時までに神戸総合運動公園HPにてご案内致します。  
(<https://www.kobe-park.or.jp/sougou/>)
- ※天候などにより、一部内容を変更する場合があります。
- ※お手洗いは市民トイレをご利用ください。