

# 1º CÊ TA DOIDO!

## DUATHLON ENDURANCE 2025

**CIDADE DO EVENTO:** AQUIDAUANA MS

**Local do evento:** MENINA DA SERRA ECO POUSADA

**SETOR DE CHÁCARAS:** DISTRITO DE CAMISÃO MS

**Data do Evento:** 07 SETEMBRO

**Horários de abertura do evento:** 05h, Aquecimento as 06h

**LARGADA:** 06h30min: Menina da Serra Eco-pousada

**Contato:** WATSAP (67) 9 9227-0307

**Email:** CLAITONMEDINA75@GMAIL.COM

**A prova será disputada em terra batida, percurso curtos de asfalto pelas estradas rumo ao mirante do paxixi, ida e volta (bike) com total de 10 km sendo obrigatório as bicicletas o aro 26,27,5 ou 29 (MTB) e capacete, sendo proibidos Monociclos, bicicletas eletricas. E finalizando dentro da trilha radical da chácara ( pedestre) com total de 3km.**

### 1.1. Sobre a Prova:

#### **SERÁ DIVIDIDA EM MODALIDADES E CATEGORIAS:**

##### **Modalidades**

- Tipo de provas: Duathon Endurance ( bike e Corrida) e Caminhada
- Distâncias: Caminhada 3k; Duathon: Bike 10km e corrida 3km,totalizando 13km.
- Altimetria e dificuldades do percurso: Altimetria entre 400m a 600m com um alto grau de intensidade e trilhas técnicas e desafiadoras.
- Estruturas de apoio (hidratação, pontos de controle): hidratação bike (reabastecimento e ponto controle km5), corrida: hidratação e ponto controle no retorno da trilha km1,5

##### **CATEGORIAS:**

**Solo Masculino (individual)**

**Solo Feminino (individual)**

**Dupla Masculina (somente homens)**

**Dupla Feminina (somente mulheres)**

**Dupla Mista (somente homem + mulher)**

**Caminhada (participativo)**

CATEGORIA SOMENTE CAMINHADA PARTICIPATIVO: será de critério participativo onde o atleta masculino ou feminino receberá o mesmo kit, menos o( chip, placa da bike, e pulseira), e receberá também medalha de participação ao concluir da prova.

## **1.2. SOBRE AS INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser feitas pelo site com valor simbólico que será revertido em organização do evento.

**Sendo que serão divididos os lotes até o total de 200 inscritos:**

**Lote promocional para Assessorias DUATHON:** Do dia 10 de fevereiro 2025 ao dia 20 de ABRIL 2025 R\$ 200,00 duplas!

**Lote promocional para Assessorias CAMINHADA:** Do dia 10 de fevereiro 2025 ao dia 20 de ABRIL 2025 R\$ 100,00 individual!

**2º lote DUATHON:** do dia 21 de ABRIL de 2025 ao dia 20 de MAIO 2025 R\$ 240,00 duplas!

**2º lote CAMINHADA:** do dia 21 de ABRIL de 2025 ao dia 20 de MAIO 2025 R\$ 120,00 individual!

**3º lote DUATHON:** do dia 21 de MAIO de 2025 ao dia 20 de JUNHO 2025 R\$ 280,00 duplas!

**3º lote CAMINHADA:** do dia 21 de MAIO de 2025 ao dia 20 de JUNHO 2025 R\$ 140,00

**4º último lote DUATHON:** 21 de JUNHO de 2025 ao dia 27 de AGOSTO de 2025 R\$ 400,00 duplas!

**4º último lote CAMINHADA:** 21 de JUNHO de 2025 ao dia 27 de AGOSTO de 2025 R\$ 200,00 individual!

**Atletas com direito a meia deverão fazer suas inscrições somente via Watsapp (67) 99227-0307 sendo este no valor de referência, o último lote.**

## **1.3. Sobre o Percorso:**

Será disputada com distâncias 10 km de bike e 3k km de atletismo finalizando.

Sendo que o percurso de mtb será ida e volta sentido mirante do paxixi por estrada de chão e asfalto.

A categoria solo fará todo o percurso individual, sendo MTB + corrida.

Na categoria Caminhada Participativo o percurso será pelas trilhas da Menina da Serra 3km.

**OBSERVAÇÃO:** terá troféu para os 3 primeiros colocados também por faixa etária somente na categorias solo masculino e solo feminino, faixa **(15 A 29 anos) – (30 a 39anos)- (40 A 49**

## **ANOS) – (50 A 59 ANOS)- ( 60 ANOS ACIMA)**

As demais categorias, duplas: cada atleta completará uma modalidade, um corre o outro pedala!

Sendo que o atleta que inicia a prova (bike) e o que finalizará, será o (pedestre) caso um desses atletas desista a dupla será desclassificada!

Cada dupla terá que obrigatoriamente um dos integrantes como capitão sendo este o que vai finalizar a prova para sua dupla.

Será entregue as duplas uma pulseira que será repassada ao seu parceiro no ato da transição.

**Os atletas pedestres (dupla) serão posicionados em em uma area de transição e só poderão sair após a transição da pulseira, na chegada o atleta pedestre terá que passar pelo pórtico finalizando a prova, o tempo será cronometrado desde a largada (bike) e não será interrompido no momento da transição, será tempo corrido, quanto mais rápido a transição mais tempo ganhará essa dupla e finalizará o tempo de prova com a chegada do parceiro pedestre.**

**A categoria solo finalizará assim que o atleta individual tiver finalizado as etapas do circuito finalizando com o atletismo na chegada.**

A prova acontecerá independente de quaisquer condições climáticas, podendo ser adiada ou cancelada caso haja por algum motivo de força maior.

### **1.4. Sobre a Premiação:**

**Solo masculino GERAL:** 1º troféu+ brinde / 2º troféu+ brinde / 3º troféu+ brinde / 4º troféu+ brinde / 5º troféu + brinde

**CATEGORIA SOLO:** terá troféu para os 3 primeiros colocados também por faixa etária somente na categorias solo masculino e solo feminino, faixa **(15 A 29 anos) – (30 a 39anos)- (40 A 49 ANOS) – (50 A 59 ANOS)- ( 60 ANOS ACIMA)**

**Solo feminino GERAL:** 1º troféu+ brinde / 2º troféu+ brinde / 3º troféu+ brinde / 4º troféu + brinde / 5º troféu + brinde

**CATEGORIA SOLO:** terá troféu para os 3 primeiros colocados também por faixa etária somente na categorias solo masculino e solo feminino, faixa **(15 A 29 anos) – (30 a 39anos)- (40 A 49 ANOS) – (50 A 59 ANOS)- ( 60 ANOS ACIMA)**

**Dupla Masculina Geral:** 1º troféu / 2º troféu / 3º troféu/ 4ºtroféu / 5º troféu

**Dupla Feminina Geral:** 1º troféu / 2º troféu / 3º troféu/ 4º troféu / 5º troféu

**Dupla Mista Geral:** 1º troféu / 2º troféu / 3º troféu / 4º troféu/5º troféu

Todos os participantes inscritos que estiverem no evento e concluírem a prova receberão uma medalha finisher de participação.

**Importante: todo atleta que se inscrever deve estar ciente do regulamento, saúde data, etc, não haverá nenhum tipo de reembolso de inscrição, a partir do momento que o atleta finaliza sua inscrição, a organização começa um trabalho de logística sobre estes mesmos, então, dentro disso, qualquer tipo de imprevisto, o atleta deverá entrar em contato com o organizador do evento com no mínimo 10 dias de antecedência a prova para transferência de inscrição caso necessário! Fora desse prazo não faremos nenhum tipo de alteração.**

#### **1.5. Sobre os Kits:**

O kit atleta DUATHON será composto por uma camiseta do evento para os **inscritos e pagos**, uma pulseira de transição, número de peito, placa da bike, abraçadeiras, alfinetes, e brindes de patrocinadores se houver.

O KIT Caminhada será composto por uma camiseta do evento, número de peito, alfinetes e brindes de patrocinadores se houver.

**Não será permitida qualquer alteração desse número, caso seja alterado o atleta será desclassificado pela organização.**

#### **1.6. Entrega de Kits:**

Os kits serão entregues no sábado 06/09 que antecede o evento das 10:00 hs as 18:00hs no local do evento **MENINA DA SERRA ECO POUSADA CAMISÃO-MS**. **Obs.: no dia do evento não será entregue kits**, sendo que para pegar o kit é necessário a apresentação de um documento de identidade e do comprovante de inscrição pago, não será entregue kits e nenhum outro tipo de premiação pós prova!

#### **1.7. Sobre Apoio:**

- **Para os atletas de MTB terá água (reabastecimento) no retorno do mirante do paxixi Km5, cada um com sua garrafa de água e na chegada terá hidratação e frutas.**
- **Para os atletas de corrida trilha terá um ponto de água no local de declive da trilha da menina e no local de chegada hidratação e frutas.**

Na bike Serão estradas com acive e declives passando por diversas fazendas, retornando para chácara local da largada e chegada (transição).

Observação; será proibido o acompanhamento dos competidores por qualquer outro apoio que não seja da organização ou o mesmo que tiver sendo apoiado por terceiros será desclassificado pela organização.

**1.8. Sobre o Local do Evento (consultar o proprietário (67) 9930-4767):**

No local terá amplo espaço para visitantes com:

Estacionamento, almoço no local, espaço para barracas de camping e hospedagens e outros.



**Realização**

**Organização**

**Prof. Claiton Medina CREF 3380 G/MS**

**Contato 67-9 9227-0307(somente whats)**