

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA DE SÃO JOSÉ

1. DADOS GERAIS DO EVENTO

1.1 A **Corrida de São José** será realizada no dia **16/03/2025**, na cidade de **Ribas do Rio Pardo**, com largada e chegada no local definido pela organização, independentemente das condições climáticas.

1.2 O horário de largada está previsto para as **07h30**, e recomenda-se que os atletas cheguem com pelo menos 1 hora de antecedência para evitar atrasos e garantir a retirada dos materiais necessários.

1.3 O evento é destinado a pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritas, doravante denominadas atletas.

1.4 Modalidades:

- **Corrida 5KM:** Percurso adequado para iniciantes e corredores intermediários.
- **Corrida 10KM:** Percurso desafiador, exigindo maior preparo físico e mental.
- **Caminhada 5KM:** Ideal para iniciantes e participantes em busca de atividades recreativas.

1.5 Os detalhes do percurso serão divulgados previamente pelos organizadores através do site oficial e redes sociais.

1.6 Infraestrutura do evento:

- Sanitários disponíveis próximos à área de largada e chegada.
- Postos de hidratação ao longo do percurso.
- Ambulâncias e suporte médico disponíveis em pontos estratégicos.

2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Categorias por idade:

- **Geral Masculino e Feminino:** 1º ao 5º lugar.
- **Faixas etárias:**
 - 14 a 19 anos
 - 20 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos
 - 50 a 59 anos
 - 60 a 69 anos
 - 70 anos ou mais

2.2 Regras gerais:

- Para menores de idade, é obrigatória a autorização dos responsáveis.
- O uso do número de peito é obrigatório.
- É de responsabilidade do atleta buscar informações sobre o evento nos canais oficiais.

3. KIT DE PARTICIPAÇÃO

3.1 O kit do atleta será composto por:

- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Camiseta (tamanhos: PP, P, M, G, GG)
- Brindes

3.2 Retirada dos kits:

- **Data:** 15/03/2025
- **Local:** A definir
- Para retirada por terceiros, é necessário apresentar autorização e documentos pessoais.

4. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

4.1 As inscrições poderão ser realizadas até a data limite através do site oficial.

4.2 Valores:

- **Inscrição principal:** R\$ 130,00 (sem desconto)
- **1º lote:** R\$ 65,00 (50% de desconto não cumulativo)
- **Limite de vagas:** 600 atletas

INSCRIÇÕES SEM KIT: R\$ 0,00

5. PREMIAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

5.1 **Critério de classificação:** Tempo bruto.

5.2 Premiação:

- Troféus para os 3 primeiros colocados gerais (masculino e feminino).
- Troféus para os 3 primeiros colocados de cada categoria.
- **Prata da Casa:** 1º ao 3º colocado.

6. INFRAESTRUTURA

- **Sanitários:** 4 unidades.
- **Estacionamento:** Disponível no local.

7. REGRAS GERAIS

7.1 É proibido o uso de qualquer meio de locomoção que não seja a corrida a pé.

7.2 O atleta deve respeitar o trajeto determinado pela organização.

7.3 A organização não se responsabiliza por objetos pessoais dos atletas.

8. SEGURANÇA

Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso e na chegada, além de equipes médicas disponíveis.

9. COMUNICAÇÃO E ATENDIMENTO

9.1 Para dúvidas e informações, os participantes podem entrar em contato via:

- **E-mail:** elthonflaviocardoso@gmail.com
- **WhatsApp:** (67) 99111-5959

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora. Ao se inscrever, o participante aceita todos os termos deste regulamento.