



**LENDAS DO INTERIOR**  
CORRIDA RÚSTICA

## **LENDAS DO INTERIOR**

### **Corrida e Caminhada**

#### **REGULAMENTO OFICIAL e TERMO DE RESPONSABILIDADE**

1. A **LENDAS DO INTERIOR** será realizada no dia 04 de maio de 2025 (domingo);

1.1 A primeira largada da prova está prevista entre 6:00h-06:10h para os atletas da Meia Maratona (21km) e a segunda largada entre 06:30h-06:40h para os atletas dos 5km e 11km, no Parque de Exposições Lídia Calabreta Massi, em Ivinhema-MS, com qualquer condição climática.

1.1.1. O horário da largada, dentro do previsto acima, dependerá da autorização da equipe técnica (staff) dividida nos pontos de apoio do percurso, visando a segurança dos atletas.

1.1.2. A segunda largada é aproximadamente 30 minutos após a primeira.

1.1.3. Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com este Regulamento; A corrida Kids (crianças) será aproximadamente às 09:00h, após a chegada de todos os atletas das 3 distâncias principais e antes da premiação de entrega de troféus no pódio.

1.2 A **LENDAS DO INTERIOR** terá distâncias Kids (crianças), 5km (corrida e caminhada), 11km (corrida) e 21km (corrida), que deverá ser percorrida individualmente, no trajeto que será amplamente divulgado no grupo dos atletas e no Instagram do Corredores do Interior;

2. A prova terá a duração máxima de 2h30min (duas horas e trinta minutos) para a distância de 5km e 11km, e de 3h00min para os 21km.

2.1 O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova;

2.2 Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a formação acima descrita e as regras deste regulamento;

2.3 Os atletas deverão portar o chip de cronometragem ou pulseira de identificação de faixa etária (a depender do que for fornecido no kit);

2.4 A idade MÍNIMA para atletas participarem é de 13 (treze) anos para a distância de 5km e de 18 (dezoito) anos para os 11km e 21km.

a) A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos de classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

b) Os atletas menores de 18 anos só poderão participar do evento, obrigatoriamente com autorização por escrito do pai/mãe ou de um responsável legal. A autorização deverá estar



## LENDAS DO INTERIOR CORRIDA RÚSTICA

acompanhada de cópia de um Documento de Identidade de ambos e entregue na retirada de kit ou no whatsapp de informações/dúvidas;

c. No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, constante no final do regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento dos mesmos;

3. A inscrição na prova **LENDAS DO INTERIOR** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra sem comunicação a organização. Se for cedido seu kit para outro participante, o mesmo deverá correr sem chip, para não atrapalhar e fraudar a cronometragem. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento será desclassificado e responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;

4. As inscrições individuais serão realizadas online através do site/app Kmais ([www.kmaisclube.com.br](http://www.kmaisclube.com.br)). Dúvidas e informações poderão ser dirimidas pelo whatsapp (67) 99816-7380, assim como inscrições em grupo (equipe) de 10 pessoas ou mais para obter benefícios deverão ser feitas via whatsapp.

O valor das inscrições será dividido por LOTES:

### **KIT NORMAL (item 13 deste regulamento):**

1º Lote: R\$ 59,90 (Cinquenta e Nove Reais e Noventa Centavos)-Do dia 04/02 até 10/03;

2º Lote: R\$ 79,90 (Setenta e Nove Reais e Noventa Centavos)-Do dia 11/03 até 10/04;

3º Lote: R\$ 99,90 (Noventa e Nove Reais e Noventa Centavos)-Após dia 11/04 se ainda houver vagas.

### **KIT COMPLETO (item 13 deste regulamento):**

1º Lote: R\$ 89,90 (Oitenta e Nove Reais e Noventa Centavos)-Do dia 04/02 até 10/03;

2º Lote: R\$ 109,90 (Cento e Nove Reais e Noventa Centavos)-Do dia 11/03 até 10/04;

3º Lote: R\$ 129,90 (Cento e Vinte e Nove Reais e Noventa Centavos)-Após dia 11/04 se ainda houver vagas.

### **INSCRIÇÃO KIDS - Lote Único**

Kit Normal: R\$ 34,90 (Trinta e Quatro Reais e Noventa Centavos)

Kit com Camiseta (até dia 10/03): R\$ 49,90 (Quarenta e Nove Reais e Noventa Centavos)

4.1. Fazendo inscrição até o dia 10 de março será possível escolher o tamanho da camiseta. Desta data em diante, o tamanho dependerá da disponibilidade na hora da retirada do kit completo por ordem de chegada.

4.2. Os valores estão sujeitos a alteração no decorrer do período de inscrição sem aviso prévio;



## LENDAS DO INTERIOR CORRIDA RÚSTICA

5. Para inscrições em grupos com benefícios ou descontos (mínimo 10 atletas), o líder do grupo indicado pela equipe deve entrar em contato pelo whatsapp (67) 99816-7380 para mais informações, ficando responsável pelo recolhimento dos dados dos membros da equipe e dos valores para repassar a lista à organização.

5.1. Para a premiação das Maiores Equipes participantes, tanto na inscrição individual, quanto na inscrição em grupo, o nome da equipe deve ser igual. A equipe deve combinar e orientar seus atletas a colocarem sempre o mesmo nome para ser mais precisa a contagem para a premiação de maiores equipes participantes. Se cada membro escreve de maneira diferente o nome da equipe, ou abreviado, a contabilização poderá ser afetada.

6. As inscrições poderão ser feitas até o dia 03/05/2025, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de 400 participantes.

7. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições e os valores, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

8. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

9. O valor pecuniário da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese, caso o participante desista da prova. Como já informado anteriormente, ele poderá vender ou repassar a inscrição a outro atleta, descartando o chip caso a alteração dos dados não seja mais possível ser realizada, para que não haja fraude na cronometragem;

9.1. No caso de não participação, o kit poderá ser enviado posteriormente, caso o atleta avise o interesse até a véspera do evento. Custos de envio serão por parte do atleta ou gratuitamente, dependendo de carona.

### ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

10. O local será informado posteriormente, por meio das redes sociais, grupo de atletas e na atualização deste regulamento. Será no dia 03 de maio de 2025 (véspera do evento), das 15:00h às 18:00h. No dia 04 de maio de 2025 das 05:00h às 05:45h, preferencialmente para participantes de outros municípios. Que fique claro que após estes horários a organização poderá cancelar a inscrição do atleta que não retirou o kit, sem devolução do valor pago, conforme informado no ITEM 9.

11. O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit;

12. Não serão entregues kits de corrida fora do horário estipulado acima;

13. O **kit completo** da corrida será composto por uma camiseta, uma sacochila, um número de peito, um chip de cronometragem, uma medalha personalizada a retirar depois de



## LENDAS DO INTERIOR CORRIDA RÚSTICA

comprovado o término da prova, arte personalizada de participação, fotos gratuitas pós-evento, seguro-atleta e brindes de apoiadores/patrocinadores. Na chegada do percurso, também incluso no kit, haverá frutas e água, e dependendo de patrocinadores, poderá haver suco e isotônicos. Poderá conter outros acessórios e brindes a depender dos patrocinadores e apoiadores no decorrer do período de preparação do evento. Os brindes na data do evento poderão ser individuais ou sorteados pelo número de peito. O kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante documento de identificação; O **kit normal NÃO** possuirá camiseta e sacochila.

13.1. O kit infantil conterá um número de peito, uma medalha personalizada a retirar no término do percurso, arte personalizada de participação, fotos gratuitas pós-evento. Na chegada do percurso, também incluso no kit, haverá frutas e água. Poderá conter mais itens e brindes no kit a depender dos patrocinadores e apoiadores.

14. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito como prova. A cópia poderá ser física ou digital, apresentada a equipe de entrega de kit;

15. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo;

16. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito;

17. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit;

18. Havendo chip, o uso será obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip;

### **PARTICIPAÇÃO**

19. Os atletas deverão estar no local de largada com, pelo menos, meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada), pois serão dadas as instruções finais antes da largada e podendo ser realizado um aquecimento geral;

20. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso através dos mapas e fotos divulgados com antecedência. É obrigatório o uso do número do atleta em local visível na parte frontal do corpo. Qualquer mutilação dos números poderá implicar em sua desclassificação;

20.1. O atleta que não realizar o percurso correto e oficial na distância que estiver inscrito, **por qualquer motivo ou erro**, será desclassificado da premiação por troféus para ser justo com quem fez o percurso correto;



## LENDAS DO INTERIOR CORRIDA RÚSTICA

20.2. Mesmo desclassificado da premiação de troféu por ter errado o percurso, o atleta poderá usufruir das demais ações fornecidas aos atletas, como receber sua medalha, hidratação, frutas, brindes, etc.

21. A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros (exceto deficiente físico portador de necessidades especiais), bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova;

22. O acompanhamento de atletas por treinadores / assessoria, amigos, familiares, etc (não inscritos no evento), com bicicleta, veículos e outros meios (pacer a pé), resultarão na desclassificação do participante (exceto deficiente físico portador de necessidade especiais);

23. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "Termo de Responsabilidade" parte integrante deste regulamento.

### PREMIAÇÃO

24. A premiação da **LENDAS DO INTERIOR** será assim distribuída:

25. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas personalizadas de conclusão e participação;

26. Não serão entregues medalhas e brindes para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova;

27. As 5 (cinco) primeiras colocações gerais, masculino e feminino, nos 5km, 11km e 21km, receberão troféus e serão definidas pela ordem de chegada e não pelo tempo líquido;

27.1. Poderá haver premiação em dinheiro à depender das patrocinadores e apoiadores no decorrer dos meses de organização;

### CATEGORIAS

28. Receberão troféus os 3 (três) primeiros colocados da corrida na categoria por idade nos 5km, 11km e 21km, conforme especificado abaixo.

28.1. Nos 5km, haverá categoria especial PCD, para pessoas com deficiência, sem especificações ou diferença de gênero, mas devendo informar pelo Whatsapp que gostaria de participar desta categoria, provando sua limitação através de algum documento, foto, laudo ou o que for relevante como prova.

29. As categorias por idade (faixa etária) e PCD serão definidas da seguinte maneira:

- 5km:



## LENDAS DO INTERIOR CORRIDA RÚSTICA

- Masculino: 14 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 acima.
- Feminino: 14 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 acima.
- Categoria PCD (Pessoas Com Deficiência): Idade Livre e Gênero Livre.
  - 11km:
    - Masculino: 16 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 acima.
    - Feminino: 16 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 acima.
  - 21km:
    - Masculino: 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 acima.
    - Feminino: 18 a 39 anos, 40 a 59 anos, 60 acima.

29.1. A divisão das categorias por idade entre os participantes masculinos e femininos nas distâncias foi adaptada com base em edições anteriores do evento, considerando o nível de adesão das mulheres inscritas. Observou-se que, em determinadas faixas etárias das distâncias de 11km e 21km, o número de inscrições femininas era significativamente menor, o que resultava na sobra de muitos troféus. Havia categorias que não haviam sequer 1 (uma) inscrita naquela faixa etária.

Para garantir a distribuição adequada das premiações e evitar a sobra exagerada de troféus, foi necessário ajustar as categorias femininas nos 11 km e 21km, ampliando as faixas etárias. Esta medida visa atender à demanda real de participantes, proporcionando uma competição justa e equilibrada, ao mesmo tempo em que se otimiza o uso dos recursos disponíveis.

### GERAL

30. Ao participar da **LENDAS DO INTERIOR**, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

31. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, na distância escolhida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

32. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode a organização da prova, segundo recomendação de profissional da saúde



**LENDAS DO INTERIOR**  
CORRIDA RÚSTICA

presente no dia do evento em ambulância ou Corpo de Bombeiros, excluir o participante a qualquer momento para que o mesmo possa ser atendido em Hospital ou Clínica Médica;

33. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância acompanhando todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes do município; Além disso, haverá a disposição serviço de ambulância na chegada, solicitada ao Corpo de Bombeiros;

34. Haverá à disposição dos participantes, sanitários apenas na região da largada/chegada da prova;

35. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta;

36. Todo atleta inscrito na prova, durante o evento, contará com um Seguro-Atleta para acidentes, já incluso no kit.

36. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento particular, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico, também eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade;

37. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

38. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes de força de segurança e haverá sinalização e orientação dos participantes em todo o percurso;

39. É proibido pular a grade ou invadir o local da tenda de hidratação e frutas, principalmente por pessoas não inscritas na prova e que não são da organização. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta;

40. A organização da **LENDAS DO INTERIOR** reserva-se o direito de incluir no evento, atletas ou equipes especialmente convidadas;

41. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **LENDAS DO INTERIOR**, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova;

42. Ao longo do percurso da prova haverá posto de hidratação com água:

-Percurso 5km: 2 pontos de água aos 2km e 4km (Números aproximados).



## **LENDAS DO INTERIOR** CORRIDA RÚSTICA

-Percurso 11km: 4 pontos de água aos 3km, 5km, 8km e 10km (Números aproximados).

-Percurso 21km: 8 pontos de água aos 3km, 5km, 8km, 12km 16km, 18,5km e 20km (números aproximados).

43. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até dez minutos após a divulgação;

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

44. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes;

45. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para os números que realizam a inscrição, e serão respondidas a contento;

46. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente;

47. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

48. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente ter o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento;

49. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a **LENDAS DO INTERIOR**, pertencem à Lendas Eventos.

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades físicas e mentais, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma Corrida e Caminhada com distâncias de 5km, 11km e 21km categoria INDIVIDUAL.

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e afirmo que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, TODOS os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando os seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da minha participação nesta PROVA.



**LENDAS DO INTERIOR**  
CORRIDA RÚSTICA

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.